



# 頭の体操

## 回覧

# 脳トレ学校

## 参加者大募集

年を重ねるにつれてからだが衰えるように、脳の働きも衰えます。しかし、トレーニングすることで、脳の働きを活性化させ、脳の機能を低下する速度を抑えることが期待できます。

「脳トレ学校」では、様々なジャンルの問題を元教員の先生方が授業形式で教えてくれます。一緒に楽しみながら脳を鍛えましょう♪

《日 程》 令和6年11月～令和7年2月（月2回・全8回）

第1回	令和6年11月 6日(第1水曜)	第2回	11月20日(第3水曜)
第3回	12月 4日(第1水曜)	第4回	12月18日(第3水曜)
第5回	令和7年 1月 8日(第2水曜)	第6回	1月22日(第4水曜)
第7回	2月 5日(第1水曜)	第8回	2月19日(第3水曜)

《対 象》65歳以上の町民

《時 間》午後1時30分～午後4時00分

《場 所》ふれ愛ベース長瀬（長瀬町大字本野上136-11）

《参加費》1,000円（テキスト代含む、初回受付時に集金）

《申込受付》10月7日（月）～10月18日（金）

※土日祝を除く、午前8時30分～午後5時15分

《定 員》20名（先着順で定員に達し次第締切り）

《持ち物》えんぴつ・消しゴム・水筒

《その他》送迎をご希望の方は申込時にお申し出ください。



《申込み・問合せ先》

長瀬町健康こども課 健康づくり担当

☎66-3111（内線132・133）

★はつらつポイント（1ポイント）対象事業です★