



令和5年度 ちちぶ定住自立圏事業

秩父地域自殺予防フォーラム

11月26日(日)

会場:横瀬町町民会館

西武鉄道西武秩父線「横瀬駅」より徒歩7分

※駐車場に限りがありますので、徒歩や自転車のほか、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

[お願い]会場では、マスクの着用にご協力をお願いいたします。

開場:午後1時30分

講演:午後2時00分～4時00分

開会式(午後2時00分)に引き続き講演会となります。

入場無料・申込不要

みんなを支える

大切な命

～ストレス対処や こころの整え方～

講師:(一社)認知行動療法研修開発センター理事長
ストレスマネジメントネットワーク株式会社 代表

精神科医

大野 裕先生

profile ● おおの ゆたか

1978年慶應義塾大学医学部卒業、同大学精神神経学教室。コーネル大学医学部、ペンシルベニア大学医学部留学。慶應義塾大学教授、国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター初代センター長、日本認知療法・認知行動療法学会初代理事長、日本ポジティブサイコロジー医学合理事長。日本経済新聞コラム「こころの健康学」、読売新聞「人生案内」を執筆中。AIチャットボット「こころコンディショナー」や認知行動療法学習サイト「こころのスキルアップトレーニング」を発案・監修し、YouTubeチャンネル「こころコンディショナー」を配信中。

主催 秩父地域自殺予防フォーラム実行委員会(秩父市保健センター内)

[構成] 秩父市・横瀬町・皆野町・長瀬町・小鹿野町・秩父郡市医師会・秩父郡市歯科医師会・秩父郡市薬剤師会・つむぎ診療所・秩父公共職業安定所・秩父商工会議所・西秩父商工会・荒川商工会・皆野町商工会・長瀬町商工会・秩父市教育委員会・横瀬町教育委員会・皆野町教育委員会・長瀬町教育委員会・小鹿野町教育委員会・秩父市社会福祉協議会・横瀬町社会福祉協議会・皆野町社会福祉協議会・長瀬町社会福祉協議会・小鹿野町社会福祉協議会・秩父警察署・小鹿野警察署・秩父消防本部・秩父保健所・秩父市民生委員児童委員協議会・秩父郡民生児童委員協議会連絡会・高齢者相談支援センター・秩父市障がい者団体連絡協議会・秩父地域自立支援協議会・埼玉司法書士会秩父支部

問い合わせ先: tel 0494-22-0648 (秩父市保健センター)