中央公民館・勤青ホームだより

令和８年１０月１日発行

長瀞町中央公民館・長瀞町勤労青少年ホーム
長瀞町大字野上下郷 3312　TEL:66-1800　FAX:66-1564　Email:koumin-k@town.nagatoro.saitama.jp

10月号

秩父の尾根道を歩く



@長瀞町

講　師 落合 盛光　先生／横田 忠　先生　　費　用 500 円　　定　員 20 名　　共　催 スポーツ推進委員

その他
・交通費などは個人負担となりますのでご注意ください。
・動きやすい服装と靴でご参加ください。また、飲み物、昼食、雨具などは各自でご用意ください。
・歩行中は、昼食時を含め、体調に配慮しながら定期的に休憩をとり、無理のないペースで進みます。
・雨天や降雪の場合は中止となります。判断は前日に行います。
・感染症の状況や、山道の崩落などにより急な日程変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。



当日の流れ

①三峯神社

日程：令和８年 11 月 15 日(日)
行程：長瀞町役場　午前６時 30 分集合
➡ 秩父市営三峰駐車場
➡ 三峯神社
➡ 長瀞町役場　午後４時着予定

②天宮尾根

日程：令和８年 12 月 13 日(日)
行程：長瀞町役場　午前７時 30 分集合
➡ 野上駅　午前８時３分発
(三峰口行きの電車に乗車)
➡ 白久駅　午前８時 45 分着
➡ 展望尾根
➡ 長瀞町役場　午後３時着予定

③琴平尾根

日程：令和９年１月 24 日(日)
行程:長瀞町役場　午前８時 00 分集合
➡野上駅　午前８時 36 分発
➡影森駅　午前９時８分着
➡護国観音
➡長瀞町役場　午後３時着予定

④皆野アルプス

日程：令和９年２月 21 日(日)
行程：皆野町役場　午前８時 30 分集合
➡ 皆野町営バス乗車
(午前８時 45 分発)
➡ 猿岩　桜ヶ谷
➡ 皆野町役場　午後３時着予定

⑤長瀞アルプス

日程：令和９年３月 14 日(日)
行程：長瀞町役場　午前８時 30 分集合
➡万福寺
➡野上峠
➡長瀞駅　午後３時着予定

申込み方法

申込みは10月5日(月)から開始です。
長瀞町中央公民館窓口にて申込み名簿に必要事項を記入し、参加費(500円)のお支払いをお願いいたします。



今月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5 サーキットチェア講座	6	7	8 「健康」と「文化」のコラボラボ～ラジオ体操第2できますか？～	9	10
11	12	13	14	15	16 配本図書が入れ替わります！	17
18	19	20	21	22	23	24
25 公民館ホームまつり	26 長瀞お楽しみめぐり カンパニュラコンサート	27 スポーツ吹き矢大会	28	29	30	31 休館日

第37回
公民館・ホームまつり

開催日 10月25日（日）

開催時間 午前10時から午後1時まで（予定）

プログラム

①全日本空手道連盟和道会 瀞空義塾
10:10～
力強い演舞をお楽しみください！

②フラメンコクラブ
10:30～
華やかなステージをお楽しみに！

③オカリナ愛好会
10:50～
心和む音色に耳を傾けてみませんか？

④自彊術クラブ
11:10～
元気いっぱいの演技を皆さんにお届けします！

⑤プルメリア（フラダンス）
11:30～
迫力のある踊りをお楽しみください。

⑥ジャズダンスクラブ
11:50～
息の合ったステージにご注目ください！

出店ブース

のぞみ工房ぽっぽ長瀞店

公民館ホームまつりに、ぽっぽ長瀞店の初出店が決まりました！ステージ発表を楽しみながら、是非ぽっぽ長瀞店さんのブースにもお立ち寄りください♪



明治安田生命

今年度も明治安田生命にご協力いただき、健康チェックブースを出店します！今回は、AGEs センサ、脳年齢チェック、立ち上がりテストを実施します。是非、この機会にご自身の健康状態をチェックしてみませんか？

ウエルシア薬局

ウエルシア薬局からは、移動販売車「うえたん号」の出店、また「薬剤師による健康なんでも相談会」を実施いたします。お買い物はもちろん、普段はなかなか聞けない相談などもぜひこの機会にご相談ください。



関連事業

公民館・ホームまつりの開催に合わせ、日頃から公民館を利用しているさまざまな団体と協力し、楽しい催しや体験事業などを行っています。

また、コンサート・吹き矢大会以外にも、里山の自然を楽しみながら歩く「里山ハイク」を予定しています。開催日などの内容は次号の公民館だよりでお知らせします。

カンパニュラコンサート

ギターを中心に活動する「カンパニュラ」によるコンサートを開催します！素敵な音楽に耳を傾けながら、みんなで楽しいひとときを過ごしましょう♪

日　時：10 月 26 日(月)
　　午後 1 時 30 分から
場　所：中央公民館 2 階会議室
主　管：カンパニュラ
参加費：無料

スポーツ吹き矢大会

吹き矢は、息の力で矢を放ち、得点を競うスポーツです。ゲーム感覚で楽しみながら、健康づくり♪初心者も大歓迎です！この機会に是非ご参加ください。

日　時：10 月 27 日(火)
　　午後 1 時 30 分から
場　所：中央公民館 2 階会議室
主　管：吹き矢火曜会
参加費：500 円

第49回 長瀞町 文化展

絵画や写真、切り絵、陶芸、さつき山草、絵手紙、俳句、また児童・生徒の作品など様々な分野の作品が一堂に集まります。どの作品も、日頃の活動や思いが込められた力作ばかりで、世代を超えて楽しめる作品が盛りだくさんです。
ぜひ、会場に足を運んでいただき、素敵な作品の数々をお楽しみください！



開催日時　11月2日(月)～11月4日(水)

午前9時～午後4時(※11月4日は午後3時30分まで)

記念講演

①『奥秩父の山を紹介した人たち 我が山旅』
日時：11月2日(月)午後1時30分より
②『長瀞・野上・樋口の歴史探訪』
日時：11月3日(火)午後1時30分より

講師　野口 正士 氏
会場　中央公民館2階会議室

文化展をご覧いただくとともに、記念講演にも是非ご参加ください！



@長瀞町

文化展個人作品の募集

文化展に個人で作品を出品される方は、下記の事項を確認しお申し込みください。

1．搬入及び搬出の期日
搬入 11月1日（日）午後2時30分～午後4時00分　搬出 11月4日（水）午後3時30分～午後4時30分
※会場の準備を、11月1日（日）午後1時30分から行いますので、個人出品者の方も作業のご協力をお願いします。

2．出品点数及び出品票
出品点数は、お一人2点までです。作品に添付する出品票は、『出品報告書』を提出された際にお渡しいたします。また、出品票には、①作品名・②氏名を記載し、作品搬入時にご持参ください。

3．出品報告書の提出
出品報告書を、10月15日（木）までに、中央公民館へご提出ください。（用紙は、中央公民館にあります）

4．責任の所在
会場には監視員を配置して作品の保全に十分注意しますが、作品の破損や汚れなどが生じた場合は責任を負いかねますので、ご了承ください。

5．その他
出品に関するご質問などは、中央公民館（66-1800）までご連絡ください。

新 刊 図 書 のご 案 内

書　籍　名	著　者	出版社
永遠の記憶 内海薫が刺された。犯人は70歳ほどの老人。飛び降り自殺を図るも失敗し、取り調べには黙秘を貫く。やがて内海に恨みを抱く若い娘が捜査線上に浮かぶが、老人との関係は不明。それどころか、内海への本当の復讐はこれからだった。彼女が迫った「究極の選択とは一体。一方、湯川と草薙は、老人の”ある持ち物”を手掛かりに、「忘れてはいけない謎」の扉を開く。シリーズ最新、最高峰の謎がいま明かされる。	東野　圭吾	文藝春秋
ハヤブサ消防団　森へつづく道 【田舎暮らしのミステリ作家 VS 美貌の歴史ミステリ作家】大ヒットミステリ、待望の続編！自然豊かな八百万町で、地元消防団として活動するミステリ作家・三馬太郎。文学賞にノミネートされ、注目を集める一方、ライバルの人気作家・北原未南には不可解な疑惑が浮上する。そんな中、町で幼い子どもを残した若い女性の死体が発見される。事件を追う太郎は、やがて町を揺るがす大きな秘密に巻き込まれていくーー。	池井戸　潤	集英社
タイム・アフター・タイム 建設会社に勤める尾崎楓は、雨の中、高校時代の同級生・久遠愛と20年ぶりに再開する。二人は仕事を通して再び関わるようになるが、プロジェクトにはデザイン盗用疑惑が浮上し、尾崎の家庭にもスキャンダルが迫っていた。それぞれに心の傷や後悔を抱える二人。東京と長崎、現在と過去を行き来しながら、20年以上前の夏に起きた出来事と向き合っていくーー。	吉田　修一	幻冬舎
殺し屋の出世術 凄腕営業マン鳥井が殺人請負会社〈嶽東コンサルティング〉に入社してから半年。個性的な殺し屋達を束ねながら、順調に業績を重ねていた。だが突然、謎の男・鷲見に拉致され、上部組織組長の元へ連行される。告げられたのは、鳥井と鷲見で争う出世レースの開幕。勝者には〈嶽東コンサルティング〉社長の座が、敗者には死が与えられる。	野宮　有	講談社
海月の骨 「クラゲって、死んだら海に溶けるんだってさ。なにも残さず、跡形もなく、この世界から消えるんだとよ。」看取られなかった人生に、最後に寄り添う人がいるーー。「部屋には、そこで生きた人の人生が詰まってる」特殊清掃の最前線、二人の遺品整理士は部屋を片付け、「生きた証」を見届ける。	朝宮　夕	講談社
シュレディンガーの密室 ミステリとは、生死を確定させる小説だ。腎臓移植用のドナーとして成育された少女、土砂崩れで孤立した研究所、硫化水素が充満する死の空間（デッドゾーン）、連続殺人。突入か、静観か。密室の扉を開くと、二人の生死が決まる。結末を、”観測”せよ。	麻根　重次	講談社
渋沢栄一　最晩年の語り「論語と算盤」のその先へ 「資本主義の父」渋沢栄一は実業界から引退した最晩年に何を思い、伝えたかったのか。『論語と算盤』刊行後の最晩年に渋沢栄一が寄稿した書籍初収録の珠玉の20篇を原文と現代語訳の完全見開き構成で掲載！	杉山　里枝	中央経済社
こども道路交通法：判例こども 2026年4月から自動車の交通違反に青切符が導入され、罰則が強化されました。自分の安全を守り、他人に危害を加えないために、道路交通法の正しい理解と普及が求められています。交通事故の被害者にも加害者にもならないために、自転車に乗るすべての人に！	山崎　聡一郎	弘文堂
たのしい！地球のおはなし 地球ってどんな星？地球でいちばん多い生き物ってなに？海ってなんだかへんな匂いじゃない？どうしてプラスチックをへらさないといけないの？こうした地球に関する素朴な疑問に、読みやすい文で答えます。読み聞かせにもおすすめの一冊です。	倉本　圭	髙橋書店
野うさぎルビーの一生 ルビーは野生化した穴ウサギ。近所の畑で弱っていたのを保護しました。長く生きれないと思い、数時間介抱したところ、ルビーはとてもしっかりとしました。それからの日々、ルビーと楽しく過ごしました。ルビーと過ごした8年７ヶ月4日間を綴った写真絵本です。	西山　靖子	文藝春秋

【編集後記】
埼玉県立熊谷図書館のご協力により、一般書・児童書・幼児向け絵本あわせて計120冊の新しい本が届きます。
10月16日（金）に本が入れ替わりますので、是非手に取ってみてください。また、長瀞町中央公民館では毎月新しい本が仲間入りしています。話題の作品や文学賞の受賞作品など、幅広いジャンルの本をお楽しみいただけます。