中央公民館・勤青ホームだより

令和８年９月１日発行

長瀞町中央公民館・長瀞町勤労青少年ホーム　9月号
長瀞町大字野上下郷 3312　TEL:66-1800　FAX:66-1564　Email:koumin-k@town.nagatoro.saitama.jp

ながとろ雑学カレッジ

サシバの渡りと野鳥観察

ながとろ雑学カレッジは、地域にゆかりのある分野や、その時々の話題を取り上げた講義を聴講し、さまざまな知識や教養を身につけることで、日々の生活に役立てていくことを目的としています。

タカの仲間の「サシバ」は、越冬のため集団で東南アジア方面に「渡り」をすることで有名です。埼玉県内の里山で夏を過ごし、秋になると中間平や鐘撞堂山などの周辺に集まり集団で南に移動します。
今回は、上昇気流に乗って複数のタカが竜巻状に旋回上昇をしているところ（鳥柱・鷹柱）を見学します♪

日　時：令和８年９月２７日（日）午前９時００分から午後１時３０分まで

場　所：寄居町中間平緑地公園周辺

参加費：無料
集　合：長瀞町中央公民館
講　師：堀口　芳嗣　先生
定　員：１５名（※公用車での送迎を希望される方は、先着５名までとなります）
その他：・昼食をご持参ください。
・観察場所（中間平）へは、公用車または自家用車で移動します。
・雨天の場合は『中止』です。
・場合によって、サシバの旋回上昇が見られない場合があります。



1日の行程

集合（9:00）	→	中間平緑地公園	→	お昼ご飯	→	解散（13:30）
長瀞町中央公民館		野鳥観察会開始 サシバ以外にも様々な野鳥も観察してみてください♪		公園で昼食をとります。 昼食後は各自野鳥観察を楽しんでください。		長瀞町中央公民館

【申込方法】
９月３日（木）から受付開始です。申込締め切り日は、９月２４日（木）までです。
中央公民館窓口へ直接、電話、Ｅメールによりお申し込みください。受付時間は、午前９時から午後５時までです。

長瀞お楽しみめぐり　～文化財めぐり編～

春の花めぐりに続き、秋は長瀞町内に残る文化財を巡ります。地域に受け継がれてきた歴史や文化に触れながら、ゆっくり歩いて楽しみ、長瀞町の新たな魅力を発見してみませんか？



©長瀞町

参加費　無料
共　催　健康こども課・中央公民館
講　師　健康運動指導士　町田明子 先生
その他　・本講座は《はつらつポイントカード》対象事業（１ポイント）となります。
・移動は歩きとなるため、動きやすい服装や靴、帽子などを着用してください。
・水分や軽食、雨具などは各自で用意してください。
・基本的に舗装されている道を利用する予定です。
・小雨程度の天候は実施する予定です。また、各種の警報が発令された場合は中止となる場合があります。

洞昌院･遍照寺　９月28日（月）

集合場所･･･長瀞町中央公民館
集合時間･･･9:00
行　　程･･･中央公民館🚻→洞昌院→天満天神社→遍照寺→中央公民館🚻



寛保洪水位磨崖標･野上下郷石塔婆　10月26日（月）

集合場所･･･樋口地区コミュニティ集会所
集合時間･･･9:00
行　　程･･･樋口地区コミュニティセンター🚻→熊野神社→寛保洪水位磨崖標→野上下郷石塔婆
→小坂の二十二夜塔→西光寺→諏訪神社→樋口地区コミュニティセンター🚻

高徳寺･矢那瀬の石幢　11月30日（月）

集合場所･･･矢那瀬地区コミュニティ消防センター
集合時間･･･9:00
行　　程･･･矢那瀬地区コミュニティ消防センター🚻→市河米庵 馬頭尊→霧の宮神社→高徳寺
→矢那瀬の石幢→矢那瀬地区コミュニティ消防センター🚻

長瀞お楽しみめぐり～文化財めぐり編～は、９月３日（木）から受付開始です。中央公民館窓口へ直接、電話、Eメールによりお申し込みください。受付時間は、午前９時から午後５時までです。

今月のカレンダー

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
内容							サーキットチェア講座							サーキットチェア講座	

健康と文化のコラボラボ

長瀞町ラジオ体操講習会

～"ラジオ体操第２"できますか？～

日時：令和８年１０月８日（木）　午前１０時～１２時

場所：長瀞町中央公民館（体育室）

講師：鈴木　大輔　先生
（現 NHK テレビ・ラジオ体操指導者）

実技講師：吉江　晴菜　先生
（現 NHK テレビ・ラジオ体操実技者）



©長瀞町

対 象 者：長瀞町民
参 加 費：無料
募集人数：１００人程度（先着順）
持 ち 物：上履き、運動しやすい服装、飲み物
申込方法：参加を希望される方は、役場 健康こども課（６６－３１１１）又は、中央公民館（６６－１８００）へお申し込みください。
★申込み締切日　令和８年９月２５日（金）★

■本事業は（一財）簡易保険加入者協会「健康タウン構想のラジオ体操講習会」事業により実施されます。
※はつらつポイントカード（１ポイント）対象事業です。



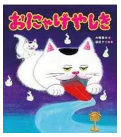
©長瀞町

健康と文化のコラボラボとは？

『健康』や『文化』に関連する事業を、約1ヶ月の間に次々に開催します。
見たり、聴いたり、カラダを動かしたり･･･
ぜひ、この機会に多くの『健康』と『文化』に触れ合ってみませんか？

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
					敬老の日	振替休日	秋分の日				ながとろ雑学カレッジ～サシバの渡りと野鳥観察～	長瀞お楽しみめぐり～洞昌院・遍照寺～			

新 刊 図 書 の ご 案 内

書　籍　名	著　者	出版社
ゾンビ回収婦　第175回芥川賞受賞作！ この世界の秘密をあなたに教えたいー－。わたしはこのホテルの、たったひとりの掃除婦。殺されたゾンビの骸を拾い集めて、世界を美しく保つのだ。AI〈やつら〉に浸食された世界で、夫とともに職を失ったわたしの前にもうひとつの現実がたち顕れた。三十余年良い子で大人になったわたしは、これまでと変わらずに、懸命にひたむきに役割をこなしていく。感謝されず、褒められもしない。一気読み必至の圧倒的虚構世界〈リアルライフ〉。 	小砂川　チト	講談社
けんぐわい　第175回直木賞受賞作！ 利発だが酷い痘痕の姉、ふゆ。逆上せ癖で縹緻よしの妹、りよ。幼くして父を亡くし、ふゆは手習師匠の手伝いに、りよは船宿の下女奉公に出されたが師匠の養子・宗三郎によって人生を大きく狂わされ、やがて身ごもることになる。しかし、現人神と崇められる女医者と出逢い、彼女の人生は大きく変わっていく。自我に目覚めた主人公が人生を切り開いていく。 	朝倉　かすみ	光文社
夏帆　The Tale of KAHO 「正直いって、君みたいな醜い相手は初めてだよ」26歳の絵本作家、夏帆は初対面の男にいきなりこう告げられた。とびきり美しくも賢くもなく、ただ少しばかり好奇心の強い彼女は、怒りよりもショックよりも、ただ純粋に驚いた。この男はいったい何を告げようとしているのだろう。しかしそれから彼女の周りでは、実に様々な奇妙な出来事が起こり始める。 	村上　春樹	新潮社
飛燕 小舞藩で代々納戸頭を務めてきた高蔵家。長女の徳子は、市中道場の師範代である藤十郎を婿に迎え幸せな生活を送っていた。しかしある日、彼が遊女と相対死したとの報がもたらされる。夫の背徳を受け入れられずにいた徳子だが、藩内の豪商に嫁いだ妹から、義兄は暗殺されたらしいと告げられ・・・。 	あさの　あつこ	朝日新聞出版
かわよこ食堂 「あなたには忘れられないご飯はありますか？」ここは、あの世へ向かう途中にある小さな食堂。ここでは「人生でいちばん思い出に残っているご飯」が振る舞われます。訪れるのは、様々な理由でこの世を離れた人たち。客が注文するのは、豪華な最後の晩餐ではなく、大切な人たちと食べたあの日の一皿。人生の最後にもう一度味わいたいのは、いちばん大切な記憶なのかもしれない。 	またり　鈴春	主婦の友社
犯人は現場に首だけ戻る 殺人現場に犯人の生首？首、手、足が切断された殺人事件を”派遣さん”こと非正規捜査官がたった一日で解決！？鬼才・倉知淳が贈るブラックユーモア本格ミステリ！超アクロバティックな推理に、開いた口がふさがらない！？ 	倉知　淳	実業之日本社
カフェ保健室 ここは、過去を引きずる人たちが迷い込む、大人の保健室。子どもの頃、いつも先生に聞かされていた、「誰とでも仲良く」「夢を持ちましょう」「嘘をついてはいけません」大人になると色褪せ、信じていた自分がバカだと思う。しかし、元教師の店長は別の考えを持っていてー－。 	吉野　万理子	徳間書店
猛暑のサバイバル 猛暑により養殖場の魚は大量死、サンゴは白化、野菜は枯れ、人々は倒れ始めた！ジオとケイは熱中症の村を救えるのか！ 	ポドアルチング	朝日新聞出版
夢をかなえる。 2011年、東日本大震災で打ちひしがれる日本に希望をもたらした、なでしこジャパンのワールドカップ初優勝。その中心にいたのは、15歳から日本代表として活躍してきた澤穂希さんでした。サッカーのレジェンド澤穂希さんが自ら伝えるリアルストーリー！ 	澤　穂希	徳間書店
おにゃけやしき おにゃけはねこのおばけ。おにゃけに「ニャブリ」とかみつかれるとねこ耳が生えてきて、「ニャリーン」とひっかかれるとねこひげが生えてきちゃう！おにゃけやしきに人気をとられた、おばけやしきのおばけたちが怒ってやってきて・・・。 	大塚　健太	パイ インターナショナル

【編集後記】
9月の新刊図書では、第175回芥川賞・直木賞の受賞作を2冊配架いたします。中央公民館の貸し出し窓口下には受賞作品の特設コーナーを設置しております。過去の受賞作も所蔵しておりますので、是非手に取って読んでみてください。