

# 中央公民館・勤青ホームだより

令和8年8月1日発行



長瀬町中央公民館・長瀬町勤労青少年ホーム

8月号

長瀬町大字野上下郷 3312 TEL:66-1800 FAX:66-1564 Email:koumin-k@town.nagatoro.saitama.jp



## 団体名：英会話クラブ

活動日：第2. 3. 4の水曜日（月によって変わる可能性あり）

午後7時～9時

連絡先：長瀬町中央公民館 ☎66-1800

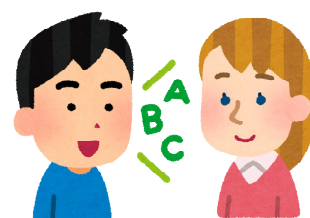
会費：月1,000円

その他：初心者の方も大歓迎です！見学だけでもお気軽にお越しください。

わたし達と一緒に、楽しく英会話を始めてみませんか？

Beginners are always welcome! Feel free to come and observe.

Let's enjoy learning English together?



# 防災キャンプ

主催：長瀬町青少年育成会連絡協議会  
協力：長瀬町ジュニアリーダーサポーターズクラブ  
秩父消防署北分署 長瀬町赤十字奉仕団

お友だちや家族と一緒に、防災の力を楽しく身につけませんか？

一泊二日の避難所生活を体験し、自然の中でのワクワク体験を通して、アウトドアの技術や知識、“もしものときに役立つ力”を楽しく学べます♪他にも、楽しいレクリエーションや救命救急法を学んだり、プログラムがたくさん！夏休み最後の思い出を一緒に作りましょう♪



## イベント情報

開催日時：2026年8月29日（土）～30日（日）

一泊二日

対象：長瀬町在中の小・中学生

長瀬町在中の親子

定員：先着10組

参加費：1人500円

※未就学児の参加は、必ず保護者同伴でご参加ください。

※参加費（1人500円）は、当日受付にてお支払いをお願いいたします。

## 申込方法

★申込期限は、8月16日（日）まで★

### メールでお申込の方

①～⑤を記入して申込みしてください。

①参加者氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号

⑤メールアドレス

※学生のみ参加される方は、保護者のお名前と緊急連絡先をご記入ください。

### 公民館窓口へ直接お申込の方

参加申込書を切り取って提出してください。

平日・土曜日：9時～21時

（8月12日～14日は夜間休館・8月15日は終日休館）

日曜日：9時～17時 ※月末は休館日

## 1日目 8月29日（土）

12：50 長瀬町中央公民館 集合

13：00 オープニングセレモニー

13：30 仲間づくりゲーム

15：00 防災キャンプテクニク（1）

○救命救急法を学ぼう

17：00 防災キャンプテクニク（2）

○パーティーションづくり

18：00 防災キャンプテクニク（3）

○調理体験（夜ご飯）

20：00 入浴

## 2日目 8月30日（日）

7：00 起床・荷物整理

7：30 防災キャンプテクニク（4）

○火を使わない調理体験（朝ご飯）

9：00 防災キャンプテクニク（5）

○パーティーション撤収

10：00 防災キャンプテクニク（6）

○マイタイムラインの作成に取り組もう

12：00 防災キャンプテクニク（7）

○赤十字奉仕団の活動を知ろう（昼食）

13：30 クロージングセレモニー

## 今日のカレンダー

| 日付 | 1                    | 2 | 3          | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12   | 13   | 14   | 15         |
|----|----------------------|---|------------|---|---|---|---|---|---|----|-----|------|------|------|------------|
| 曜日 | 土                    | 日 | 月          | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月  | 火   | 水    | 木    | 金    | 土          |
| 内容 | 竹あかり&竹水鉄砲づくり<br>体験教室 |   | サーキットチエア講座 |   |   |   |   |   |   |    | 山の日 | 夜間休館 | 夜間休館 | 夜間休館 | 船玉まつり・終日休館 |

## ～休館日のお知らせ～

8月12日（水） 夜間休館（17:00～21:00）  
 13日（木） 夜間休館（17:00～21:00）  
 14日（金） 夜間休館（17:00～21:00）  
 15日（土） 終日休館（9:00～21:00）  
 29日（土） 終日休館（9:00～21:00）  
 30日（日） 午前休館（9:00～13:00）



長瀬町公式マスコットキャラクター

とろにゃん

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほど  
 よろしくお願いいたします。

読みたい本が図書室にない…

### 他の図書館から取り寄せできます！

長瀬町中央公民館図書室  
 では、埼玉県内の図書館  
 （県立図書館・市町村立  
 図書館・一部の大学・機  
 関）は、相互協力のネッ  
 トワークを作っていて、  
 中央公民館図書室にない  
 本でもお取り寄せがで  
 きます♪

△他の図書館から借りて  
 いる関係上、本が届いた  
 日から2週間で中央公民  
 館へ返却していただきま  
 す。

#### 手順

①中央公民館の図書カウンタ  
 ーにて、「リクエスト申込書」を記  
 入します。

②読みたい本が所蔵してある図  
 書館から取り寄せます。

③本が届いたら、連絡をいたし  
 ますので中央公民館へ受け取り  
 に来てください。返却も中央公  
 民館でできます★

※取り寄せに時間がかかる場合が  
 あります。

### 配本図書が入れ替わります！

埼玉県立熊谷図書館のご協力により、一般書・  
 児童書・幼児向け絵本の計120冊が新たに届  
 きます。

配架日は、8月7日（金）です。様々な本が揃  
 っておりますので、気になる本を手にとってみ  
 てください！

他にも、長瀬町中央公民館  
 では毎月新しい本を配架し  
 ており、訪れるたびに新た  
 な本との出会いを楽しんで  
 いただけます。

皆様のご利用をお待ちして  
 おります。



長瀬町公式マスコットキャラクター

とろにゃん

|    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |             |       |
|----|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------------|-------------|-------|
| 16 | 17         | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29          | 30          | 31    |
| 日  | 月          | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土           | 日           | 月     |
|    | サーキットチエア講座 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 防災キャンプ・終日休館 | 防災キャンプ・午前休館 | 月末休館日 |

# 新刊図書のご案内

| 書籍名                                                                                                                                                                                                          | 著者      | 出版社      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
| <b>アンチ・グッドモーニング</b> 第175回芥川賞候補作品！<br>「眠れるなら、死んでもいい」眠りは突然奪われた____。仕事のチャット通知に追い立てられ、自分を失った「わたし」。ウェルビーイングを強要する会社、丁寧な暮らしを推奨する夫、怪しげなeラーニング講師。安眠のために奔走するうち、いつしか不思議な世界に迷い込んで____。ポジティブ至上主義の現代社会に反逆する、“不眠”アドベンチャー長篇！ | 八木 詠美   | 河出書房     |
| <b>ブティック</b><br>池井戸潤、2年ぶり待望の最新長編。「君、銀行辞めて、どうするの？」入行3年目、エリート街道を歩んでいた雨宮秋都は、ある案件がきっかけに、理不尽な戦力外通告を受けてしまう。退職を決意した秋都が見つけた、新たな希望とは____？                                                                             | 池井戸 潤   | ダイヤモンド社  |
| <b>ホルモー燦燦</b><br>京都を舞台に、若者たちが不思議な競技「ホルモー」に挑む人気のシリーズ。ライバルとの熱い戦いや仲間との友情、笑いあり感動ありの物語。                                                                                                                           | 万城目 学   | KADOKAWA |
| <b>たぶん、恋しい</b><br>これは私が生きていくために必要なもの。身を焦がすような恋、結婚願望、自分を捨てた家族への想い……なくしたと思っていた感情が、ふと立ち上がる瞬間がある。名前のつけられない、でも誰もが共感できる感情の綻びに寄り添い、心を解放してくれる6つの物語。                                                                  | 一穂 ミチ   | 新潮社      |
| <b>雨が降ったら</b><br>誰もが「これから先」の人生が楽しみになる、著者の最高傑作。子どもの頃想像していた大人にはなれなかった。でも想定外の人生は、連続ドラマの続きを待つようでわくわくする____。                                                                                                      | 寺地 はるな  | ポプラ社     |
| <b>わたしは社会</b><br>子どもが好きないうわけでもなく教育や子育てにも興味もない如月は、たまたま求人を見かけ、放課後児童クラブで働き出す。「せんせい」と呼ばれることに違和感を持ちながらも、子どもとの距離感を模索する。親でもなく、教師でもなく、学童の「せんせい」としてどこまで踏み込むべきか____。新たな視座を照らす物語。                                       | 芝 夏子    | 朝日新聞出版   |
| <b>大人も子どもも、失敗したってええがん、ええがん</b><br>テレビでも話題の自閉症児の母が辿り着いた、ポジティブマインドの作り方。人間関係、夫婦、子育て、暮らし、生き方……。毎日を生きのび、少しでも健やかに乗り越えるためのヒントがいっぱい。優しくも力強い言葉で、背中をさすりながらポンと後押ししてくれる。                                                 | 蓬郷 由希絵  | KADOKAWA |
| <b>筋肉・脳・血管・腸・骨5つの力が高まる！鎌田式長生き常備菜</b><br>年齢を重ねると、「何を食べるか」よりも「作ること」が負担になります。その結果、たんぱく質も野菜も足りなくなり、気づかないうちに筋肉が落ち、骨が弱り、脳や血管、腸も衰えていきます。筋肉は、40歳を過ぎると毎年1%ずつ減ります。だからこそ「今日の食事」を大切にしましょう。「まだまだ元気だ」という毎日をつくっていきます。       | 鎌田 實    | アスコム     |
| <b>魔法のおいしいおうち実験教室</b><br>あそんで、食べて学べる、魔法みたいな科学の力！元小学校の理科の先生が「食べられる」おうち実験あそびで子どもの好奇心を伸ばします。かんたんなものから、自由研究に使える本格派まで難易度別に、3歳～小学生までのお子さま向けの実験を紹介♪                                                                 | まえママ    | 日本文芸社    |
| <b>ぼくたちは、あらそうために生きるのか？</b><br>ヒトは、700万年前に誕生してから、たがいにわかりあいたいという、その気持ちを深めることで、この世界を生きのびてきた。そんな気持ちをだいにすれば、きっとぼくらは、もっと平和な世界がつかれるはずだ。世界的な霊長類学者がこどもたちに贈る希望のメッセージ。                                                  | 山極 寿一   | 偕成社      |
| <b>ピピピピ♪ハッピープリンス</b><br>ピッピッピッ♪読めば自然と笑顔が広がる！三三七拍子で展開するリズム絵本「笑本（えほん）おかしばやし」第2弾。累計48万部を突破した人気シリーズ、待望の新作が登場！                                                                                                    | ガタロー★マン | 誠文堂新光社   |

## 編集後記

厳しい暑さが続く季節となりました。そんな夏の日には、涼しい場所でゆっくり読書を楽しむ時間もおすすめです。今回ご紹介した新刊の中から、お気に入りの一冊が見つければ嬉しく思います。熱中症に注意をしながら、公民館にも足を運んでみてください。