

令和8年度 町民新体力テスト参加者募集！

今現在の自分の体力を知ることにより、健康の維持増進や体力づくり、自分にあった運動を始めるきっかけになります。

自分自身の体力を知る絶好のチャンスとして、新体力テストにチャレンジしてみませんか？

皆様のご参加をお待ちしております！

日 時 10月21日(水) 午後7時
(午後6時45分より受付)

場 所 長瀬町中央公民館 体育室

対 象 20歳～79歳の方

種 目 【共通】握力、上体起こし、長座体前屈
【20歳～64歳】反復横とび、20mシャトルラン、
立ち幅とび
【65歳～79歳】開眼片足立ち、10m障害物歩行、
6分間歩行

持ち物 動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物、
タオル

参加費 無料

**申込み
方 法** 10月19日(月)までに電話、FAX、メールま
たは中央公民館窓口で下記事項を記載のうえ、
お申込みください。

①氏名 ②住所 ③連絡先

主 催 スポーツ推進委員会、教育委員会

その他 医師から運動を制限されている方、体調不良
の方は参加できない場合があります。

申込み・問合せ 教育委員会 生涯学習担当 (中央公民館内) ☎66・1800

FAX 66・1564

✉ kyoiku@town.nagatoro.saitama.jp

第37回公民館・ホームまつりを開催します！

今年度も、地域のみなさまとの交流の場として「第37回公民館・ホームまつり」を開催します！

日頃から公民館やホームで活動している団体による、華やかなステージ発表や日頃の成果をぜひご覧ください。

また、今回のホームまつりでは、ステージ発表に加え「のぞみ工房ぽっぽ長瀬店」や、移動販売車「うえたん号」の出店、そしてウエルシア薬局に協力していただき、「薬剤師による健康なんでも相談会」を実施いたします。さらに、明治安田生命にもご協力いただき、AGEsセンサ、脳年齢チェック、立ち上がりテストなど、楽しみながら健康をチェックできるコーナーを設置いたします。

是非、ご家族やご友人とお出かけください。みなさまのご来場を心よりお待ちしております。

日 時 10月25日(日)
午前10時～午後1時 (予定)

場 所 長瀬町中央公民館

入場料 無料

問合せ 教育委員会 生涯学習担当 (中央公民館内) ☎66・1800

長瀬町文化展

町文化団体連合会では、第49回長瀬町文化展を次のとおり開催します。

日 時 11月2日(月)～4日(水) 午前9時～午後4時
(最終日は午後3時30分までです。)

搬入 11月 1日(日) 午後2時30分

搬出 11月 4日(水) 午後3時30分

場 所 長瀬町中央公民館

募集作品 絵画・書道・写真・手芸等

応募方法 昨年度参加された団体には、事務局からご連絡いたします。個人で参加される方、今年度新たに出品される団体の方は、中央公民館で開催要領を受取り10月15日(木)までに出品報告書を提出してください。

問合せ 長瀬町文化団体連合会事務局 (中央公民館内) ☎66・1800

第24回秩父郡市人権フェスティバル

秩父郡市人権教育・啓発推進連絡会議では、あらゆる人権問題の早期解決を目的として、「第24回秩父郡市人権フェスティバル」を開催します。

日 時 10月16日(金)
午後1時～4時 (開場：午後0時30分)

場 所 横瀬町町民会館ホール

入場料 無料

内 容 ・人権作文優秀作品発表

・石川千明氏による講演「インターネットと人権～ネットで被害者にも加害者にもならないために～」など

問合せ 総務課 自治振興担当 ☎66・3111 内線214