



子育て支援事業レポート

「プロに学ぶ ⑧ テクニク講座」8、9月のテーマは “心豊かにご褒美講座”です！！

日頃子育てに奮闘しているお母さん達にご褒美を！と考え、3本の講座を用意しました。

8月6日(木)1本目は、「みんなでハワイアン！優雅に舞おう♪」と題して、フラグループプルメリア長瀬のみなさんに分かりやすく熱心にご指導をいただき、フラダンスを行いました。パウスカートをお借りし「アロハの心」という曲を仕上げました。お母さん方の覚えの速さに驚き、また楽しそうな笑顔を見ることができて、スタッフ一同感無量でした。

お母さん方の声

- ・スカートを貸して貰って気分が上がりました。見ているより踊った方が難しかったけど、とても気持ちよかったです。先生方は若々しくて素敵でした。素敵な企画をありがとうございます。
- ・貴重な体験が出来ました。とても新鮮で楽しかったです。
- ・初めは躊躇していましたが、やってみると優雅な時間となり、正しくご褒美な一時でした。
- ・初体験でした。音楽はゆっくりなのに手足の動きが難しかった。リフレッシュできました。



9月10日は、「色彩コミュニケーション！自分の気持ちを見つめてみよう！」カラーセラピストで色彩福祉士の野上明美氏をお招きし行います。ぜひご参加ください。

問合せ 健康こども課 子育て支援担当 ☎66・3111 内線135

「健康」と「文化」のコラボラボ

長瀬町 ラジオ体操講習会

～“ラジオ体操第2”できますか？～



毎年好評のラジオ体操講習会を今年も開催します。

今回は『ラジオ体操第2』を中心に、正しいやり方を教えていただきます。

「毎日やっています！」という方はもちろん、「第2はやり方がわからない。」「昔はできたけど、やり方を忘れてしまった。」など、ブランクのある方も大歓迎です。是非、ご参加ください。

日時 令和8年10月8日(木) 午前10時～12時
場所 中央公民館(体育室)



講師 鈴木 大輔 先生
(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)



実技講師 吉江 晴菜 先生
(NHKテレビ・ラジオ体操実技者)

対象者 長瀬町民
募集人数 100名程度(先着順)
持ち物 上履き、運動しやすい服装、飲み物
申込み 参加希望者は、役場 健康こども課(66・3111)又は、中央公民館(66・1800)へお申し込みください

申込締切 令和8年9月25日(金)

■本事業は(一財)簡易保険加入者協会「健康タウン構想の推進ラジオ体操講習会」事業により実施されます。
※はつらつポイントカード(1P)対象事業です。

問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132

無料

長瀬夏の風物詩 「長瀬船玉まつり」が開催されました

長瀬の夏を代表するイベントである「長瀬船玉まつり」が開催されました。当日の朝まで降り続いた豪雨の影響による荒川の増水で、万灯船の運行が中止となるなど、内容の一部に変更が生じたものの、多くのお客様にご来場いただきました。夜空に花火の大輪の華がひらくたびに轟音が響き渡り、来場者からは、大きな歓声と拍手が湧き上がりました。

【8月15日】



町HP



フェリスタウン
「長瀬町(Nagatoro)」



インスタグラム
「ながぼろ」

令和8年9月1日発行
発行・編集／長瀬町役場 ☎0494-66-3111(代)
〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1

税務会計課・町民課窓口 午前9時～正午 午後1時～午後5時
●日曜開庁日 9月27日(日) ●納税 ●戸籍謄本・抄本の交付 ●住民票の交付
●印鑑証明書交付 ●取扱券の販売 ※住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。