

中央公民館・勤青ホームだより

令和8年6月1日発行



長瀬町中央公民館・長瀬町勤労青少年ホーム

6月号

長瀬町大字野上下郷 3312 TEL:66-1800 FAX:66-1564 Email:koumin-k@town.nagatoro.saitama.jp

～電話機交換に伴う電話不通のお知らせ～

6月30日（火）10時～12時の間は、電話機の交換のため、中央公民館の電話が繋がりません。

当日は、休館日ですが、上記時間帯はお電話でのお問合せをお受けできませんので、ご注意ください。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

ぼけますから、よろしくお願いします。



母が認知症になっても、父は変わらぬ愛を注ぐ
結婚生活60年を過ぎた90代夫婦の生きる道

午前部 10:00～12:00 (定員60名)

午後の部 13:30～15:30 (定員60名)

会 場：長瀬町中央公民館 2 階会議室

参加費：無料

申込方法 6月3日（水）から受付開始です。

参加をご希望の方は、午前・午後のどちらかの時間帯を選択し、中央公民館窓口・電話・メールにてお申込ください。

※先着順となりますので、希望の時間にご覧になりたい方は、お早めにお申込をお願いいたします。

※どちらの回も定員になり次第、受付を終了します。

内容解説

アルツハイマー病を患った母を、98歳になった父が懸命に介護する日々。

そんな中、新型コロナの波が押し寄せて事態は急変する。

ひとり娘の私は、広島県呉市に暮らす90代の両親を一作目完成後も撮り続けた。2018年、父は家事全般を取り仕切れるまでになったが、母の認知症はさらに進行し、ついに脳梗塞を発症、入院生活が始まる。そんな中、2020年3月に新型コロナの感染が世界的に拡大。病院の面会すら困難な状況が訪れる。それでも決して諦めずに奮闘する父の姿は娘に美しく映るのだった。

今日の力にダ-

[illegible]

防災キャンプ

主催：長瀬町青少年育成会連絡協議会
協力：長瀬町ジュニアリーダーサポーターズクラブ
秩父消防署北分署 長瀬町赤十字奉仕団

お友だちや家族と一緒に、防災の力を楽しく身につけませんか？

一泊二日の避難所生活を体験し、自然の中でのワクワク体験を通して、アウトドアの技術や知識、“もしものときに役立つ力”を楽しく学べます♪他にも、楽しいレクリエーションや救命救急法を学んだり、プログラムがたくさん！

長瀬中学校のジュニアリーダーと職員がサポートするので、安心してお申込ください。たくさんのご応募お待ちしております！



イベント情報

開催日時：2026年6月27日（土）～28日（日）

一泊二日

対象：長瀬町在中の小・中学生
長瀬町在中の親子

定員：先着10組

参加費：1人500円

※未就学児の参加は、必ず保護者同伴でご参加ください。

※参加費（1人500円）は、当日受付にてお支払いをお願いいたします。

申込方法

★申込期限は、6月21日（日）まで★

メールでお申込の方

①～⑤を記入して申込みしてください。

①参加者氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号

⑤メールアドレス

※学生のみ参加される方は、保護者のお名前と緊急連絡先をご記入ください。

公民館窓口へ直接お申込の方

参加申込書を切り取って提出してください。

平日・土曜日：9時～21時

日曜日：9時～17時 ※月末は休館日

1日目 6月27日（土）

- 12：50 長瀬町中央公民館 集合
- 13：00 オープニングセレモニー
- 13：30 仲間づくりゲーム
- 15：00 防災キャンプテクニク（1）
○マイタイムラインの作成に取り組もう
- 16：30 防災キャンプテクニク（2）
○バーテーションづくり
- 18：00 防災キャンプテクニク（3）
○調理体験（夜ご飯）
- 20：00 入浴

2日目 6月28日（日）

- 7：00 起床・荷物整理
- 7：30 防災キャンプテクニク（4）
○火を使わない調理体験（朝ご飯）
- 9：00 防災キャンプテクニク（5）
○バーテーション撤収
- 10：00 防災キャンプテクニク（6）
○救命救急法を学ぼう
- 12：00 防災キャンプテクニク（7）
○赤十字奉仕団の活動を知ろう（昼食）
- 13：30 クロージングセレモニー

防災キャンプ中の開館時間について

6月27日（土）

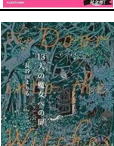
9：00～17：00 → 開館
（施設の貸出× 図書の貸借○）
17：00～21：00 → 閉館

6月28日（日）

9：00～12：00 → 閉館
12：00～17：00 → 開館
（施設の貸出○ 図書の貸借○）

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
										名作劇場	防災キャンプ	防災キャンプ	長瀬お楽しみめぐり	月末休館日	

新刊図書のご案内

書籍名	著者	出版社
私たちはたしかに光ってたんだ 大好きなバンドを辞めた。大好きだから、辞めた……。高校生の瑞葉が仲間と結成したバンド「さなぎいぬ」。4人の夢は、紅白出場。10年後、26歳の彼女は偶然ニュースでその夢が叶ったことを知る。心から愛し、だからこそ辞めたバンドが、ついに紅白に出る。 	金子 玲介	文藝春秋
ドロップぽろぽろ 嬉しい涙、悔しい涙、わけもなく流れた涙……。小さな頃の思い出、忘れられない出来事、日常に潜む小さなドラマから、涙をこぼしたエピソードを拾い上げて集めました。ですが、ちっとも悲しい本ではありません。大人のあなたにこそ読んでほしい一冊です。 	中前 結花	講談社
朝日のあたる病院 小児外科教授・外木場は、毒舌と完璧主義で知られる現場主義者。厳しさの裏にあるのは、幼い命を救うための徹底した準備と祈りのような執念だ。「朝日は、子供の未来を照らす」――小児医療の厳しさと希望を描く感動の医療長篇。 	本城 雅人	光文社
まどろみの星たち ある事情から夜に眠れず、休職していた保育士の文乃。文乃は、夜間保育で勤務することになり医療関係者、夜の仕事、シングルなど様々な事情から夜に働かなければいけない親たちの子供を預かっている。厳しい社会の中でも懸命に子育てする親と、親をひたむきに愛する子どもたち。ままならない現実を、生きて、愛して、寄り添う感動作。 	菰野 江名	ポプラ社
ノスタルジア 「間違っただけなのに一度でも救われたら、それもすべて間違いだと思いますか？」 書けなくなった作家の女と、5年前に消えた最愛の人。そして、殺人事件の加害者を家族にもつ青年。孤独な魂が惹かれあうとき、この世ならざる景色が見える――。 	島本 理生	河出書房新社
跳ねるうさぎ、野や山へ アナウンサーとして東京で活躍後、関西、第二の故郷・山形へ移り住んだ著者が生前に詠んでいた俳句を厳選収録。田に遊び野山や畑を楽しむ雪国の田舎暮らし、家族や友との別れ、幼子との穏やかな時間、草花や生き物への眼差しなど身近な題材を通して情感豊かに瑞々しく詠い上げる。 	田中 裕子	文芸社
舞って件のごとし 作家デビュー10周年を迎えた小野寺夫妻が、「最凶の呪い」に襲われた妻を救うため、龍神ガガや予言獣・美夜件と共に日本各地の神社や霊地を巡る歴史ミステリー。歴史の「点と線」が繋がる時、家康、信長、政宗が仕掛けた「壮大な結界の謎」が明かされる！ 	小野寺 S 一貴	KADOKAWA
13人の魔女への扉 村では代々、賢く優しい女性が「魔女」に選ばれ、村を守りながら特別な植物を育ててきた。ある日、あまのじゃくな少女スーは、13番目の魔女に指名される。しかし納得できないまま魔女の家に入った彼女は、歴代の魔女達が生きた様々な時代へ飛ばされてしまう。11の時代を巡りながら、スーは村に隠された秘密と魔女達の想いを知っていく。 	長谷川 まりる	理論社
動ける体が大復活する1分体操 よばよばになって、寝たきりになりたくない！いつまでも自分の足で自由に歩きたい！高齢者の悩みを解消してきた整形外科医が、そんな声に応えて開発した、100まで元気であるための驚きのメソッドです。 	中山 潤一	アスコム
東大教授がおしえる 超！やばい日本史 子どもから大人まで大人気！偉人の「すごい」と「やばい」を比べるうちに歴史が好きになる超ベストセラー＆ロングセラーシリーズ！ 	瀧乃 みわこ	ダイヤモンド社
まーくんのはちみつ 子どもにわかりやすく「みんなもちゃんとやくそくをまもろうね」というたいせつなメッセージが込められています。 	かくた かおり	文芸社
おなかぺこぺこめだかさん 朝です。はらぺこの、めだかさん。飼い主の子は起きてきたけど、エサを忘れてる！ご飯をもらうため、大アピールが始まります。 	おいし じゅんこ	アリス館

【編集後記】

6月の新刊図書で配架される「私たちはたしかに光ってたんだ」は、「死んだ山田と教室」でデビューし、2025年に本屋大賞にノミネートされるなど注目を集めた新鋭・金子玲介先生が書いております！是非、手に取ってみてください♪