



歯の健康のために甘い物に注意して歯をしっかりと磨こう！



6月の歯と口の健康週間（6月4日～6月10日）に合わせ、たけのこ保育園・長瀬幼稚園・長瀬中学校にて、歯科衛生士による「はみがき教室」を行いました。

たけのこ保育園と長瀬幼稚園では、歯科衛生士による講話でシャカシャカと音をたてて磨くと良い、同じところを10回磨いたら次のところを磨くなど話がありました。

長瀬中学校では、3年生を対象に染め出し、ブラッシング指導を行いました。歯科衛生士より、正しい歯ブラシの持ち方や歯の磨き方、ジュースに入っている砂糖の量などについて話がありました。生徒からは、「唾液はすごく重要な働きをしていることがわかった」「永久歯を一生健康でいるために、歯のことを意識していきたい」という感想がありました。染め出しでは、「今まで結構磨けていると思っていたけれど意外と磨き残しが多かったので、これからはちゃんと磨こうと思った」との感想もありました。また、終了後のアンケートにて「歯の健康について意識が変わりましたか？」の質問に対しては、100%の生徒が「変わった」と答えていました。

11月には高砂保育園・長瀬第一小学校で、はみがき教室を予定しています。

長瀬町では、正しい歯の磨き方を小さい頃から学び、一生自分の歯で過ごせるように「歯と口の健康づくり」を推進しています。正しい歯磨きの仕方を身につけたり、定期的に歯科検診を受けるなどして自分の歯を大切にしていきましょう。



6月8日(月) 長瀬中学校の様子



6月10日(水) 長瀬幼稚園の様子

問合せ 健康こども課 子育て支援担当 ☎66・3111 内線134、135

手話奉仕員養成研修（フォローアップ研修）

手話奉仕員養成研修を修了された方を対象に、さらなる手話表現技術や基本技術を学ぶ意欲のある方を募集します。

日 時 9月16日(水)～令和9年3月17日(水) 毎週水曜日午後7時～9時（全22回）

と ころ 秩父市歴史文化伝承館研修室2・3

定 員 20名 ※受講事前確認を実施します。

対 象 手話奉仕員養成研修事業（または、それと同等の研修）を修了した方で、秩父郡市に居住または通勤・通学（中学生以上）する者

受 講 料 無料（ただし、テキスト代4,290円のみ自己負担。）

申込期限 8月21日(金)まで



申込み・問合せ 福祉介護課 福祉担当 ☎66・3111 内線145 FAX 66・3564