

忘れたっていいじゃない！私は私

おい、みんなどうしてるんだい？

本人ミーティング

認知症と診断されたご本人、もの忘れが心配な方の集まりです。

同じ病気や悩みを持つ仲間と一緒に、日々の暮らしやできごと、これからやりたいこと、わかってもらいたいこと・・・普段感じているいろいろな思いを話してみませんか？

認知症の人って
他にもいるの？

こんなことが
やりたい！

これからどうなる
のか不安。みんな
はどうなの？

家族や友達に、
ここをわかって
ほしい。

みんなで ミイティング

日 時：令和8年7月31日（金）

10時～11時30分（受付9時45分）

会 場：ひのくち館（樋口駅向かい）

対象者：認知症の方、もの忘れが気になっている方

***ご家族と一緒に参加もできます**

内 容：交流会・お話

参加費：無料



その他：送迎が必要な方は、申込時ご相談ください。

申込み：長瀬町地域包括支援センターへ7月24日（金）

までにご連絡ください 66 - 3111（内線143）