



健康・福祉・介護のひろば

健康ばなし

熱中症予防！

エアコンを上手に活用しましょう！

熱中症は体内に熱がこもってしまうことで発生の危険性が高くなります。気温が上がり、外での厳しい環境で過ごすことが多くなる時期のため暑さ対策が必要不可欠です。そこで、熱中症を防ぐためには適切にエアコンを使用したり、水分や塩分を摂取することが重要です。

屋内では室温の目安を28℃にして過ごす、屋外では涼しい服装で過ごしたり、日傘・帽子を活用したりなども熱中症予防に効果的です。特に近頃は昼夜問わず猛暑となっているため、夜間もエアコンを適切に使用しましょう。

町内には、「涼み処ながとろ」が3カ所設置されているので、是非涼みにご利用ください。

涼み処ながとろ

- ・長瀬町役場
- ・長瀬町中央公民館
- ・多世代ふれ愛ベース長瀬



問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

放課後児童クラブで働きませんか？（常時募集）

長瀬第一小学校敷地内にある、町営の学童（長瀬一小放課後児童クラブ）では、町が雇用する支援員・指導員が児童を保育しています。利用者の児童に適切な遊びと生活の場を与え、その生活指導を行い、子ども達の成長をサポートするお仕事です。

子どもが好きで、体力と意欲がある方のご応募をお待ちしています。

学童についてももう少し詳しく知りたい、実際の様子を見学したい、応募したい等のご希望がある場合には、下記担当までご連絡ください。

（勤務日等について）

学校開設日・・・午後1時30分～6時30分

長期休業日（夏休み等）・・・午前7時30分～午後6時30分（シフト制）

※土曜日は利用者がある場合のみ勤務となります。

※勤務日数については相談可能です。

※保育士・幼稚園教諭・教員免許などの資格をお持ちの方、実務経験のある方など歓迎しております。

問合せ 健康こども課 子育て支援担当 ☎66・3111 内線134

菓子セットをいただきました

この度、公益社団法人青少年育成支援 大和の心様から、長瀬一小放課後児童クラブ室に菓子セットのご寄附をいただきました。厚く御礼申し上げます。

菓子セットを受け取った児童たちは、思いがけないプレゼントに大喜びでした。

【5月21日】



7月は虐待ゼロ推進月間です！

虐待はいかなる理由があっても禁止されるものです。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」に電話してください。（ひかり電話、IP電話、ダイヤル回線を利用の場合0120・80・7171、どちらもつながらない場合は048・762・7533へ）

★詳細は埼玉県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0601/20170711.html>

