

# 運動習慣づくり、始めませんか？ 運動事業“参加者大募集”



みなさんは、運動習慣がありますか？町が令和5年度に実施したアンケート結果によると、「運動習慣がない」と回答した方が72.4%でした。健康のために運動習慣づくり始めませんか？

## ①みんなで朝活！ ★水曜日にお引越し！

朝の時間を有効活用して、元気モリモリ体操を中心に運動を行います。町民なら誰でも参加可能です。「予約不要、途中参加・途中退席OK！」なので、自分のペースで参加できます。

**日時** 令和8年 5月13日、27日 6月10日  
7月8日、22日 8月12日、26日  
9月9日 10月7日、21日  
11月11日、25日 12月9日、23日  
令和9年 1月13日 2月10日、24日  
3月10日、24日 ★全て水曜日  
9時15分～10時30分

**場所** 多世代ふれ愛ベース長瀬（本野上136-11）  
※はつらつポイントカード対象事業です。



## ②コバトンALKOOマイレージ

「ウォーキングをしようかな…」と考えている方は、こちらがオススメです。楽しく歩いてポイントを貯めると、素敵な景品が当たる抽選会に参加できます。

### 01 アプリをダウンロード



ALKOO(あるこう) 検索

※ALKOOは、株式会社ナビタイムが開発・運営するアプリです。  
Appleのロゴ、App Storeは、米国および他の国で登録されたApple Inc.の商標です。  
Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

まず「ALKOO」アプリをダウンロードして、歩数が表示されるトップ画面まで進めます。

### 02 バナーから参加登録



アプリトップ画面の「登録はこちら」というバナーをタップし登録情報を入力します。

### 03 登録完了!!



こちらの画面で登録は完了です！

**問合せ** 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線133

## 長瀬町定住促進住宅取得補助金について

町では人口減少を抑制し、定住の促進と地域の活性化を図るため、新たに住宅を取得した新婚世帯や子育て世帯に対し、住宅取得に要した経費の一部（最大100万円）を補助しています。詳細につきましては、HPで公開していますので、ご確認ください。



### 対象

<b>新婚世帯</b>	夫婦のいずれか一方が45歳未満である婚姻後5年を経過していない世帯
<b>子育て世帯</b>	子ども(出生から18歳に達する日の属する年度の末日までの間にある子)を扶養している世帯

### 補助額

基本補助金 30万円  
加算補助金1 20万円※1  
加算補助金2 10万円～50万円※2  
※1 町内事業者により新築住宅を建築  
※2 世帯内の子どもの人数により金額が変わります。

### 申請期間

※住宅を取得し、登記完了日から1年以内に交付申請等が必要となります。

**問合せ** 企画財政課 企画担当 ☎66・3111 内線222

**認定こども園**

## 長瀬幼稚園

満3歳になった日から入園できます

幼稚園の様子、子育て支援、2歳児教室の情報をご覧ください

**ウェブサイト**

個別相談受付中！お気軽に友だち登録してください

**LINE**

インスタグラムで園児達の様子をご覧ください

**インスタグラム**

送迎バスで通えるよ！

## 「広報ながとろ」有料広告主募集中!!

1ヶ月単位での掲載可能。掲載をご希望の方は、下記担当までご連絡ください。※掲載位置は町が決定します。

**サイズ** 第1号：縦50mm×横85mm  
(本誌) (1色刷り) 5,000円/月  
第2号：縦50mm×横175mm  
(1色刷り) 10,000円/月

**問合せ** 企画財政課 企画担当 ☎66・3111 内線222