

「スポーツ振興宣言の町」



第37号  
ながとろスポーツニュース

発行：長瀬町教育委員会  
編集：長瀬町スポーツ推進委員会

委員長あいさつ

長瀬町スポーツ推進委員長  
鈴木 正 人



2026年、イタリアで冬季オリンピック・パラリンピックが開催され、選手たちの懸命な姿が大きな感動を届けてくれました。そして、これからはサッカーワールドカップの開催も予定されており、スポーツへの関心がますます高まっているところです。その他にも、メジャーリーグやNBAなど、世界の舞台で活躍する日本人選手の姿に勇気をもらい、「自分も体を動かしてみよう」と感じている方も多いのではないのでしょうか。

私たちスポーツ推進委員は、こうしたスポーツの持つ力を地域の中で広げていく役割を担っています。子どもから高齢の方まで、誰もが気軽に参加でき、笑顔になれる機会づくりをこれからも大切にしていきます。

また現在、スポーツ推進委員の新規募集も行っております。スポーツが好きな方、地域のために何か始めてみたい方、経験の有無は問いません。

私たちと一緒に、地域を元気にする活動に参加してみませんか。

教育長あいさつ

長瀬町教育委員会教育長  
井 深 道 子



今年はイタリアのミラノ・コルティナでのオリンピック・パラリンピック、ワールドベースボール・クラシック、FIFAワールドカップと大きなスポーツイベントが目白押しです。スポーツに注目が集まる1年になると言えます。競技に挑む選手たちの汗と努力、そしてそれを支える仲間や観客の思いが交わる瞬間こそ、スポーツの魅力の真髄といえるでしょう。勝敗だけでは語り尽くせない感動や学びが、ここにあふれています。スポーツがもたらす影響は、本当に大きなものであると感じています。

最後になりますが、スポーツ推進員の皆さまには日頃からスポーツの振興にご尽力いただいておりますことに心より感謝致します。引き続き、スポーツ推進員の方々と協力してスポーツ教室を行い、健康維持・体力向上を図ってまいりますので、ぜひ皆さまもご参加ください。

令和7年度事業報告

★卓球教室（12月20日）★

昨年に引き続き、中央公民館体育室にて、はじめ卓球スタジオの菊地大輝コーチをお招きし、卓球教室を開催しました。

幅広い年代の方20名が参加し、卓球のルールから、ラケットの握り方・構え方・打ち方・サーブについてなどの基本的な技術や、試合で有効な技術等をご指導いただき、技術向上を図りました。



★ボール投げ教室（4月12日）★

★走り方教室（5月11日、18日）★

新体カテストに向けて、小学生を対象としたボール投げ教室と走り方教室を開催しました。

講師は、ボール投げ教室を長瀬スターズソフトボール少年団、走り方教室を秩父陸上競技協会の方にご協力いただきました。

記録測定会では、「昨年度より記録が伸びた！」という参加者が多かったです。



### ★バスケットボール教室（6月14日）★

小学生を対象としたバスケットボール教室を開催しました。長瀬ミニバスケットボールクラブスポーツ少年団の方々から体の動かし方やボールの扱い方を学び、ドリブルやシュートなどの基礎的な動きを体験しました。



### ★体力テスト（10月20日）★

町内の方を対象に、体力テストを開催しました。体力テストは、自分の体力がどの程度なのか、また、定期的に行うことによって、体力の変化がわかり、健康的な生活をおくるための大切な目安になります。ぜひ、ご参加いただき、健康な身体づくりを目指しましょう。



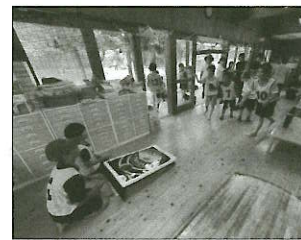
### ★リンパストレッチ教室（11月25日、27日）★

町内の方を対象として、リンパストレッチ教室を開催しました。講師は町スポーツ推進委員の柳井委員が務め、身体をほぐす運動をはじめ、ボールを使った体操や、リンパストレッチ、「ロコモ運動」を行いました。



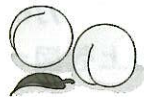
### ★ニュースポーツ体験教室（8月18日、12月26日）★

今年度は、計2回ニュースポーツ体験教室を、放課後児童クラブに出前教室ということで伺い、開催しました。モルックやバグゴは、初めてという児童が多い中、そのおもしろさに夢中になっていました。



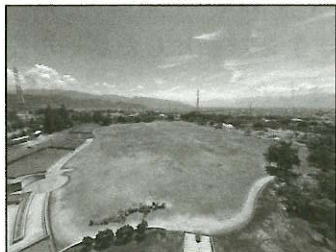
## 関東スポーツ推進委員研究大会

in 山梨



6月27日～28日にかけて山梨県で開催された関東スポーツ推進委員研究大会に参加しました。

長瀬町は、28日の分科会からの参加でしたが、他県のスポーツ推進委員の方と交流を深めつつ、大会を通じて得られた学びや気づきを、スポーツを通じた地域づくりに活かしていきたいと思えます。



## 令和8年度 事業予定

事業名	場所	予定時期
①ボール投げ教室	第一小学校校庭	5月
②走り方教室	第一小学校校庭	5月
③ニュースポーツ体験教室	未定	8月・12月
④バスケットボール教室	第一小学校体育館	6月
⑤卓球教室	中央公民館体育室	9月～12月
⑥体力テスト	中央公民館体育室	10月
⑦健康運動教室	中央公民館会議室	11月
⑧ハイキング教室	未定	11月～3月

⑧は、中央公民館と共催です。

上記事業のほかにも随時スポーツ教室等を開催いたします。募集は、広報掲載やFacebook等で行います。皆さまのご参加をお待ちしております。

## ★ 長瀬町スポーツ推進委員紹介 ★

【令和8年3月末現在】

○委員長：鈴木正人 ○副委員長：福島美恵子

○委員：野口恵子、川澄久美子、長谷部洋平、柳井清美、沢野あずさ

（お問い合わせ）長瀬町スポーツ推進委員会事務局（教育委員会生涯学習担当内）

TEL：0494-66-1800 Mail：kyoiku@town.nagatoro.saitama.jp



長瀬町公式マスコットキャラクター

とろにゃん