

広報

はつらつ 長瀬



ながとろ

Public Relations Nagatoro



ラジオ体操委員会

「ラジオ体操第1・第2」をやるう!

【ラジオ体操講習会】

NHKテレビ・ラジオ体操指導者の鈴木大輔先生すずきだいすけと体操アシスタントの我喜屋佑衣先生がきやういをお招きして、中央公民館でラジオ体操講習会「ラジオ体操第1・第2をやるう!」を行いました。【2月15日】

ふれ愛ベース長瀬で実施した、スキニシップ講座「おとうさんといっしょ」は裏表紙の子育て支援レポートをご覧ください。



3

No. 755



町HP



フェイスブック
「長瀬町(Nagatoro)」



インスタグラム
「ながとろ」

令和8年3月1日発行

発行・編集／長瀬町役場 ☎0494-66-3111(代)
〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1

小選挙区

候補者氏名	得票数
小泉 りゅうじ	1,780
島田 誠	594
かい たかし	278
柿沼 はるき	181
ふせ たかひと	228

投票率は **55.85%** でした。



比例代表

政党等の名称	得票数
中道改革連合	625
日本保守党	53
チームみらい	157
自由民主党	1,234
日本維新の会	119
れいわ新選組	87
社会民主党	64
日本共産党	179
参政党	259
国民民主党	252
減税日本・ゆうこく連合	41

投票率は **55.85%** でした。



町長コラム

06 「笑顔・元気・挨拶」

町民の皆様、お変わりないでしょうか・・・？ 2月も寒い日が続きましたが、早いもので3月となり、桜の開花予想日なども報道され、春を待つ気持ちというのはやはり良いものですね。

1月23日には衆議院が解散され、第51回衆議院議員総選挙が27日に公示されました。2月8日の投開票まで16日間という戦後最短の日程で行われたことから、各自治体でも選挙の事前準備は大変なものでありました。

さらに投開票の前夜からの降雪があり、各投票所を担当する役場職員も雪掃き等で会場周辺を整備しました。町民の方々にもご理解いただき無事に終了することが出来ました。有り難うございました。(投票率55.85%)

2月15日には第62回秩父駅伝競走大会がミューズパークで開催され、長瀬町役場チームも初めて2チーム(10名)出場し、健脚を競いました。結果はどうあれ、参加した職員は良い汗を流し、笑いのある楽しい大会となりました。ちなみに、私も若い職員に混ざり、Aチームのアンカーとして出してみました(^_^)

3月から4月は、別れと出会いの季節です。教育課程をすべて終了したことを認め、それを祝う式典「卒業証書授与式」が、3月13日に長瀬中学校で50名、3月24日には長瀬第一小学校で49名の皆さんが出席し挙行されます。新たな門出を迎える皆さん、これからも「笑顔・元気・挨拶」を忘れず、そして今まで支えてくれた多くの方々への感謝の気持ちも忘れないでください。

小・中学校合計99名の卒業生の皆さん「卒業おめでとう！！」

3月17日～23日の7日間は、春の彼岸で、ご先祖様への感謝・供養のためにお墓参りをする期間です。この時期に、ぼたもち(牡丹餅)をお供えする風習が長瀬町にもあります。ぼたもち(牡丹餅)は、春の牡丹の季節にちなんで名付けられ、牡丹の花に見立てて小豆の粒が残らないこし餡を使うのが一般的と言われていますが、私は粒餡も良いな・・・、もうすぐ花の長瀬は春爛漫です！！



鈴木 日出男

農業委員・農地利用最適化推進委員の推薦・公募のお知らせ

町および農業委員会では、現農業委員の任期満了に伴い、農業委員及び農地利用最適化推進委員の推薦・公募を実施します。

1 募集人数

- 農業委員 13人
- 農地利用最適化推進委員 4人

2 主な業務

- 農業委員
遊休農地の発生防止・解消、農地利用の集積集約化、農地の貸借・売買の許可、農地転用許可への意見
- 農地利用最適化推進委員
遊休農地の発生防止・解消、農地利用の集積・集約化の推進

3 任期

- 農業委員 令和8年7月20日～令和11年7月19日
- 農地利用最適化推進委員 委嘱日～令和11年7月19日

4 受付期間

3月9日(月)～4月10日(金)

5 提出用紙

農業委員会窓口にて配布または町ホームページに掲載します。
※推薦・応募された場合、住所を除き必要事項を町ホームページ等に公表します。
詳しくは農業委員会事務局にお問い合わせください。

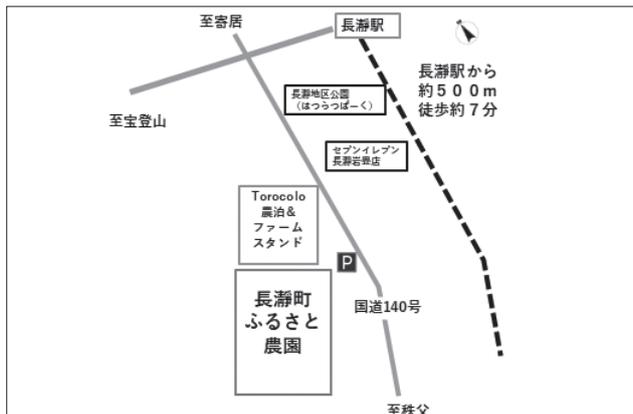
問合せ 農業委員会事務局(産業観光課内) ☎66・3111 内線233

長瀬町ふるさと農園入園者募集

どなたでも気軽に農業を体験できることを目的に貸し農園を開設しています。

- 募集について 随時受け付けています。
※空き区画が無くなり次第終了となります。
- 区画について 1区画：約100㎡
※申し込みが区画数を上回る場合は町内在住者を優先する場合があります。
※1人2区画まで借りられます。
- 利用料 1区画：5,000円(年額)
※途中から利用する場合は月額500円に利用月数を乗じた額を徴収します。
- 利用期間 契約日から令和9年3月31日まで
※1年毎の契約更新になります。
- 申込資格 町内外どなたでもご利用できます。農業未経験の方でも支援できる体制があります。
- 申込方法 長瀬町ふるさと農園管理運営組合に直接お申し込みください。

案内図



申込先・問合せ 長瀬町ふるさと農園管理運営組合(長瀬町産業観光課内)
☎66・3111 内線233



健康・福祉・介護のひろば

健康ばなし

花粉症と食事

花粉症の厳しい季節がやってきました。花粉症はアレルギーが原因で起こります。花粉は本来人体には無害です。しかし、体の中に入ってきた花粉を脳が有害だと誤認識すると、追い出そうと免疫機能が働きます。その免疫機能によって、鼻水やくしゃみ、涙などで花粉を体から追い出そうとします。これが花粉症のメカニズムです。

花粉症の食事のポイント

●免疫機能を高めよう！

免疫システムの60%は腸にあります。そのため、腸を元気な状態にしておくことが重要です。善玉菌を元気にするためにも、乳酸菌やビフィズス菌が多く含まれるヨーグルトや乳酸菌飲料は食生活に取り入れましょう。

免疫力を高める食品 ヨーグルト、乳酸菌飲料、キムチ、納豆

●食物繊維で善玉菌を助けよう！

食物繊維は、腸内環境を整える働きがあります。また、善玉菌のエサとなり、善玉菌を増やす働きを助けることで、免疫機能が高まります。

食物繊維が多い食品 ごぼう、きのこ類、レタス、青汁

●ポリフェノールで花粉対策！？

チョコレートやカカオに含まれるカカオポリフェノールには、免疫機能に作用し、アレルギー症状を抑える働きがあります。また、ポリフェノールのもう一つの働きとして、抗酸化作用があり、美肌効果や血圧低下など嬉しい効果もあります。しかし、たくさん食べるのは禁物です。

ポリフェノールが多い食品 ココア、チョコレート、赤ワイン、てん茶、たまねぎ

●青魚でアレルギー物質の働きを抑えよう！

魚に含まれる、DHA・EPAはアレルギー物質である、ヒスタミンの働きを抑えます。このことにより、花粉症の症状を抑えることにつながります。魚より肉派の人でも、より積極的に摂ってみましょう。

DHA・EPAを多く含む食品 サバ、イワシ、サンマ、アジ、ナッツ類

薬だけでなく、食事を見直すことによって花粉と上手に付き合しましょう！

やってみよう！

ストレッチ⑥

上半身を左にねじって、いすの横をつかみ、右の腰の筋肉を伸ばす

6
腰



・お尻から下は動かさないように！
・斜め下に目線をもっていくとお腹に意識が向きます



勢いをつけない
痛いところまで伸ばさない
呼吸を止めない

問合せ

健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

人間ドック検査費補助を行っています！！

町で行っている人間ドック検査費の補助について、令和7年度分の申請期日は**3月13日(金)**までとなっています。

また、令和8年度分の申請は、原則4月1日からとなります。4月に案内をお送りしますが、4月上旬に受診予定等、3月中に申請する必要がある方はご相談ください。

対象者

長瀬町国民健康保険加入者	受診日において、長瀬町国民健康保険に6か月以上加入しており、国民健康保険税の滞納がない世帯に属する35歳以上の方
埼玉県後期高齢者医療保険加入者	受診日において、6か月以上長瀬町に住民票があり、町税等の滞納がない世帯に属する方

人間ドック指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号
長瀬医新クリニック	☎ 66・1000
小鹿野中央病院	☎ 72・7510
秩父生協病院	☎ 23・1300
秩父病院	☎ 22・3023
皆野病院	☎ 62・6300
藤間病院 総合健診システム	☎ 048・524・0146 (予約センター)
熊谷総合病院 総合健診センター	☎ 048・521・7141
深谷寄居医師会メディカルセンター	☎ 048・572・2411
埼玉医科大学病院 (予防医学センター)	☎ 049・276・1550
小川赤十字病院	☎ 0493・72・2333

問合せ

健康こども課 健康づくり担当 ☎ 66・3111 内線132、133

秩父郡市医師会 健康講座

秩父郡市医師会では、健康講座として「認知症 早期に気づくために～軽度認知障害(MCI)とは～」を開催します。

日時 4月5日(日) 午後1時～3時
場所 秩父宮記念市民会館大ホール
講師 ・中里 良彦 先生 (埼玉医科大学病院・脳神経内科教授)
 ・石山 寛人 先生 (埼玉医科大学病院・認知症看護認定看護師)
 ・南須原 宏城 先生 (南須原医院・院長)
その他 入場無料。申込み不要です。



問合せ

秩父郡市医師会 ☎ 22・0570

簡単な手話を覚えましょう【第72回】

「毎日薬を飲んでます」の手話表現



曲げた右手薬指の指先で左手の手のひらの上を円を描くようにこすります。



直角に伸ばした両手の親指と人差し指を向き合わせ、後ろ回りに回します。



握った右手を開きながら口に向けて動かします。



動画はこちらから

協

力：ちちぶ広域聴覚障害者協会

担

当：福祉介護課

☎ 66・3111

3月は自殺予防強化月間です

3月は、例年自殺者が多い傾向にあります。それは、仕事の繁忙期、就職や進学、引っ越しなど日常生活での環境が大きく変化する時期であるため、ストレスを受けやすいことが要因にあると言われています。現在、悩んでいる方がいたら決して一人で抱え込まず、相談することで気持ちが軽くなったり解決の糸口が見つかったりするかもしれません。いつでも電話やLINEで相談できる窓口もありますので、まずは今の気持ちを話してみませんか？

こころの健康相談統一ダイヤル

電話相談：平日・休日ともに24時間対応

電話番号：0570-064-556

(おこなおう、まもろうよ、こころ)

埼玉県SNS相談「こころのサポート@埼玉」

LINEによる相談を受け付けています。

実施日時：毎日午後7時～11時

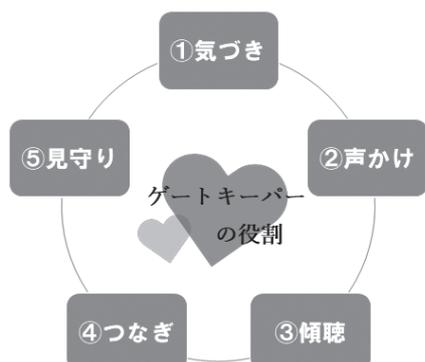
受付時間：相談開始時間から

終了30分前までとします。



～あなたもゲートキーパー(命の門番)になりませんか？～

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。「命の門番」とも言われ、特別な研修や資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。周りで悩んでいる人がいたら、優しく声をかけてあげてください。ゲートキーパーは、①『気づき』、②『声かけ』、③『傾聴』、④『つなぎ』、⑤『見守り』の5つの役割が期待されています。悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤独・孤立」を防ぎ、支援することが重要です。声をかけあうことで悩みや不安を少しでも和らげることができるかもしれません。



- ①気づき：家族や仲間の変化に気づく
- ②声かけ：一歩勇気を出して声をかける
- ③傾聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ④つなぎ：早めに専門家に相談するように促す
- ⑤見守り：温かく寄り添いながら見守っていく

＊大切な人の命を守るために、今日からあなたもゲートキーパーになってみませんか＊

こころの健康 家族のつどい(のぞみ会)のお知らせ

長瀬町では、こころの病気を患っているご家族がいらっしゃる方を対象に、家族のつどい(のぞみ会)を行っています。すぐに解決できることばかりではありませんが、まずはお話ししてみませんか？ 皆さまのご参加をお待ちしております。

【日時】 奇数月第4月曜日 午後1時30分～3時

【場所】 役場3階小会議室1

【対象者】 長瀬町居住の精神疾患を患っている人の家族

【内容】 「お話し会」を中心としており、お互いに抱えている悩みや苦労を語り合います。

＊『聞いた内容は口外しない』・『相手を批判しない』が会のきまりです。

＊参加者の秘密は守られる会ですのでお気軽にご参加ください。

【申し込み】 当日、9時までにお電話にて必ずお申し込みください。

問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132・133

～町民が主役　そして　開かれた町政を進めるために～ 「町への提案制度」を実施しています!

のりしろ
ト
(山折り)

「町への提案制度」とは、皆さんが日ごろ思っているご意見やご要望などをお寄せいただき、まちづくりに反映させようというものです。
引き続き、皆さんの貴重なご意見、ご要望などをお寄せください。

用紙は、このページを切り取り、二つ折りにして、のりしろ各ア・イ・ウどうしではり合わせ、切手をはらずにポストに投かんしてください。「提案箱」は、役場1階、中央公民館、保健センターの3か所に設置してありますので、直接「提案箱」に投かんしていただいてもかまいません。
また、ファックス、電子メールでも受付けています。

住所・氏名が記載された提案などは、直接、ご本人へ回答します。
なお、匿名による提案などは、危険箇所の修理、安全施設の設置、生命にかかわるもの、緊急性のあるものなど、対応が必要と判断されるものを除いては無回答とします。

問合せ

企画財政課 企画担当

☎66・3111 内線222 ㊚66・0894

✉kikaku@town.nagatoro.saitama.jp

町の
ホームページ



(山折り)

3688790

長瀬町大字本野上1035-1

長瀬町役場 企画財政課内

「町への提案」担当 行

のりしろ
イ
(山折り)

料金受取人私郵便

局認
父
秩承

344

差出有効期間
令和8年12月
31日まで

切手をはらずに
このままでお出しください



のりしろ
ウ
(山折り)

のりしろ
ア
(山折り)

長瀬花の里「ハナビシソウ園」種まきボランティア募集！

春に向けて、ハナビシソウの種まきの季節がやってきました。

花の里づくり実行委員会では、毎年ハナビシソウ園の整備を行っています。きれいな花を咲かせるため、種まき作業にご協力いただけるボランティアの方を募集します。初めての方も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。

なお、当日はボランティア保険に加入しますので、受付でお名前等のご記入をお願いします。

- 日 時 3月5日(木) 午後1時30分～3時30分
※予備日：3月9日(月) 午前9時～11時頃
※雨天時の実施可否は当日現地で判断します。

- 集合場所 長瀬町郷土資料館前 駐車場
- 作業場所 花の里園内
- 内 容 播種機などを使用したハナビシソウの種まき
- 服 装 畑で作業できる動きやすい服装

■問合せ 長瀬町花の里づくり実行委員会事務局（長瀬町役場 産業観光課内）
☎66・3111 内線234

長瀬花の里管理ボランティアを随時募集しています！

ハナビシソウやアナベルを楽しめる「長瀬花の里」を、いっしょに育ててみませんか？

現在、種まきや除草作業、剪定などのお手伝いをしてくださる管理ボランティアを募集しています。

花の里は、地域の皆さんや観光で訪れる方に親しまれている大切な場所です。

「少し体を動かしたい」「自然の中で活動したい」「地域に関わるきっかけがほしい」そんな思いをお持ちの方にぴったりの活動です。

専門的な知識や経験は必要ありません！初めての方でも、スタッフや参加者同士で声を掛け合いながら楽しく作業しています。お一人での参加はもちろん、ご友人やご家族と一緒にの参加も歓迎です。

自分たちの手で育てた花が咲く喜びを、ぜひ一緒に味わってみませんか。

- 主な活動内容 種まき、除草、剪定作業 など
- 活動日 年間4回程度
- 場 所 長瀬花の里園内、野土山
- 対 象 花や自然がお好きな方、活動に興味のある方

■お申込み・問合せ 長瀬町花の里づくり実行委員会事務局（長瀬町役場 産業観光課内）
☎66・3111 内線234

今月のいいとこ長瀬



「長瀬町の桜がスキ！」

(N-Iさん)

長瀬町には桜の名所がたくさんあって、散歩したりドライブするのが楽しい！

編集者コメント

長瀬町には桜の名所が点在しており、歩いて車でも景色が移り変わっていくのが魅力です。

特に、高砂橋から長瀬駅にかけて桜並木が続く北桜通りは、お散歩にもドライブにもぴったり。宝登山神社周辺では、参道や「通り抜けの桜」が春の空気をいっそう華やかにしてくれます。春風を感じながら歩けば、同じ道でも時間帯や天気で表情が変わるのも楽しみの1つ。写真を撮ったり、立ち止まって眺めたり、思い思いの時間を過ごせます。

桜の便りが待ち遠しい季節になりました。今年もお気に入りの桜を見つけ、春を楽しみましょう。



花景色を巡ることができるのは、長瀬町のいいとこ！

長瀬町地域おこし協力隊員が2月より活動開始！

長瀬町では、にしやまじゅんたろう西山純太郎さんを当町の地域おこし協力隊員として迎えることとし、2月1日より活動を開始いたしました。

西山さんには、町の観光資源を活用した魅力発信や滞在型観光の推進により、観光産業振興を図り、地域の活性化に取り組んでいただく予定です。

また、地域おこし協力隊の活動を通して、町の魅力をPRしていただきます。



埼玉ワイルドベアーズの選手によるクリニックを開催！！

長瀬ミニバスケットボールスポーツ少年団（男子）が、長瀬第一小学校体育館にて、埼玉県久喜市をホームタウンとして活動する3人制プロバスケットボールチームの“埼玉ワイルドベアーズ”によるクリニックを実施しました。



昨シーズンまで、5人制バスケのB3リーグのプロ選手として活躍された上田さん(ワイルドベアーズCCO)と針生選手を講師に迎え、基礎的な練習からゲームまで、短い時間でしたが子どもたちは貴重な体験をすることができました。【12月7日】

彩の国21世紀郷土かるた長瀬町大会が開催されました！

長瀬町青少年育成会連絡協議会主催の第39回彩の国郷土かるた長瀬町大会が開催されました。当日は、個人戦と団体戦が行われ、第一小の児童18名が参加し、元気に楽しく交流することができました。

- 【個人戦】 優勝：柴崎 陽悠
 準優勝：染野 美緒
 第3位：田端 芽衣

- 【団体戦】 優勝：六支部Aチーム
 準優勝：五支部チーム
 第3位：六支部Bチーム

【1月17日】



故・野口健二氏に旭日単光章が授与されました

平成23年5月から令和7年10月まで14年6月の長きにわたり長瀬町議会議員として在職し、その間、長瀬町議会議長などの要職を歴任、町の地方自治の振興発展に大きく貢献されました。

これらの功績が認められ、昨年10月にご逝去された故・野口健二さんに旭日単光章が授与されました。

町のジュニアリーダーから中学3年生へ応援の贈り物

町で活動するジュニアリーダーが、同校の中学3年生に向けて、合格祈願のお守りをプレゼントしました。

この活動は、受験に向かって努力する先輩たちを応援したいという思いから企画されたものです。

お守りには、長瀬町の山に自生する「ヤマコウバシ」の葉を使用しました。

この木の葉は、冬でも葉を落とさないことから「落ちない葉」として縁起物とされています。

「先輩達に少しでも元気を届けたい」「努力が実を結びますように」という思いを含め、ジュニアリーダーが一つ一つ心を込めて手作りしました。

受け取った3年生からは笑顔が見られ、温かな交流のひとつとなりました。【1月16日】



企業版ふるさと納税をいただきました

下記の企業から、企業版ふるさと納税制度を活用したご寄附をいただきました。厚く御礼申し上げます。いただいた寄附金につきましては、各事業に有効活用いたします。



株式会社サンワックス 様
寄附金額 50万円
寄附事業 観光産業を軸としての地域の雇用の創出事業

・川上工業株式会社 様
寄附金額 10万円
寄附事業 「長瀬で出会い、長瀬で育てる」若年層への支援事業

・武蔵産業株式会社 様
寄附金額 非公表
寄附事業 「長瀬で出会い、長瀬で育てる」若年層への支援事業

・株式会社SPOTLIGHT 様
寄附金額 非公表
寄附事業 新しい人の流れを創りだす定住・交流の活性化事業

企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）とは？

国の認定を受けた地方公共団体が行う「地域再生計画」に位置づけられるまち・ひと・しごと創生寄附活用事業に対して企業が寄附を行った場合に、その寄附額の最大約9割が法人関係税から控除される仕組み。

問合せ 企画財政課 財政担当 ☎66・3111 内線222

西武鉄道×秩父エリア環境活動・地域貢献プロジェクト

西武鉄道株式会社主催の「第60回西武鉄道×秩父エリア環境活動・地域貢献プロジェクト」が上長瀬地区で開催されました。当日は、長瀬げんきプラザのスタッフによる竹林整備とSDGsの関わり等に関する講義のほか、地域のボランティア団体「716MAKERS」による荒川周辺の竹林整備作業と「竹あかり」の製作が立教大学・早稲田大学の両学生の協力のもと行われ、参加者は竹林に関する理解を深めていました。【1月12日】



令和8年春季全国火災予防運動

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

2025年度全国統一防火標語

令和8年春季全国火災予防運動が3月1日(日)から3月7日(土)まで実施されます。

近年、林野火災(山火事)が全国的に多く発生しています。そのほとんどが人為的な不注意によって発生しています。みなさま一人ひとりの意識が、大切な森林を守ることに繋がります。山火事を起こさないためにリーフレット『STOP山火事!』『ゆるキャン△』をご覧ください。



林野火災(山火事)を詳しく知るには
こちら!!



『STOP山火事!』



『ゆるキャン△』

※『ゆるキャン△』 複製(スクリーンショットしたデータの保存を含む)、加工等につきましては、認めておりません。

問合せ 秩父消防署北分署 ☎62・7119

令和8年度第1回埼玉県警察官(巡査)採用試験案内について

1 申込受付期間

3月27日(金)まで

2 主な受験資格

平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人

※第1回試験は高等学校を卒業見込みの人は受験できません。

3 第1次試験日

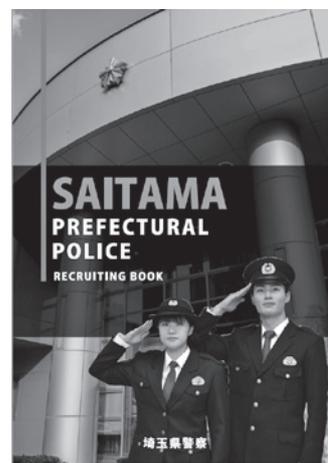
4月26日(日)

4 令和8年度の主な変更点

○試験区分Ⅰ・Ⅱ類に基礎能力検査(SPI)枠を新設

○試験区分に社会人経験者Ⅰ・Ⅱ類を新設(第1次試験は論文試験のみ)

※詳細については秩父警察署警務課へお問い合わせください。



問合せ 秩父警察署 警務課 ☎24・0110

埼玉県収入証紙代金の還付申請について

埼玉県収入証紙は令和6年3月末で使用できなくなりました。

お手元に未使用の証紙(汚損、毀損した証紙を除く)がある方は、令和10年12月末までの間、証紙を返還して、証紙代金の還付を受けることができます。

証紙代金の還付をご希望の際は、「埼玉県証紙返還・証紙代金還付申請書」をご記入の上、証紙とともに埼玉県出納総務課(☎048-830-5714)までご提出(郵送又は持参)ください。

なお、証紙代金の還付は口座振込となります。詳しくは埼玉県ホームページをご覧ください。

※国が発行する「収入印紙」とは異なりますのでご注意ください。

問合せ 県出納総務課 ☎048・830・5714



お知らせ

自衛官等募集

●第1回一般曹候補生

受付締切 5月上旬予定
試験期日 5月中旬予定(2次試験有)
応募資格 18歳以上33歳未満の者
(32歳の者は一部制限あり。)

●自衛官候補生(任期制自衛官)

受付期間 年間を通じて受付中
募集資格 18歳以上33歳未満の者
(32歳の者は一部制限あり。)

※詳細はお問い合わせ下さい。

問合せ 自衛隊秩父地域事務所
秩父郡市担当広報官：満木業務用携帯
☎080・3431・0635

埼玉司法書士会 県北総合相談センター

日時 3月19日(休)
午後1時30分～4時25分
※令和8年4月以降も開催予定ですが、
詳細等は予約時にご確認ください。

会場 熊谷市立商工会館 会議室
内容 面談相談(1組1時間)
要予約

相談料 無料
申込み 総合相談センター
☎048・838・7472

相談日の1週間前までに電話にて予約
をお願いします。

問合せ 埼玉司法書士会事務局
☎048・863・7861

財務省関東財務局からのお知らせ

関東財務局では、金融取引や多重債務に関するトラブルについて、地域の皆様からの相談を無料で受け付けています。一人で悩まず、まずはご相談ください。

受付時間 平日午前9時～正午、
午後1時～5時

○詐欺的な投資勧誘に関するご相談

☎048・613・3952

○ヤミ金融業者に関するご相談

☎048・600・1151

○電子マネーや暗号資産に関するトラブル

☎048・600・1152

○多重債務相談

(借金返済の悩み相談)

☎048・600・1113



法務局からのお知らせ

不動産登記法の改正により、令和6年4月1日から相続登記が義務化され、土地建物の所有者に相続が発生したことを知った日から3年以内に行わなければならないなくなっています。

また、令和8年4月1日からは土地建物の所有者の住所及び氏名の変更登記も義務化されます。

ご不明な点がありましたら、さいたま地方法務局秩父支局(☎22・0827)までお問い合わせください。

ちちぶ野菜栽培クラブ会員募集

年間を通じて野菜作りを学び、収穫を楽しむ実習教室です。

活動日 年間約40回程度 原則木曜日
午後1時30分～午後3時頃

参加費 年間5,000円

場所 〒368-0005
埼玉県秩父市大野原130
秩父市場東側の畑

新規募集人員 15人程度(初心者歓迎)

申込受付 3月19日(休)、20日(金)
午前9時～正午

秩父市場事務所内へ参加費を
持参の上、お申込みください。



問合せ

会長 齊藤 ☎090・2439・0828

事務局 岩川 ☎090・4167・3828

脳卒中・心臓病等総合支援センター事業 第37回埼玉医科大学国際医療センター 市民公開講座

『ここでしか聞けない!脳卒中・心臓病の最先端治療をやさしく解説』

日時 3月28日(土)
午後1時～3時30分
場所 埼玉医科大学創立30周年
記念講堂(日高キャンパス)
〒350-1298
埼玉県日高市山根1397-1

開催方法 来場ならびにLIVE配信
(LIVE配信のみ予約制となっております。事前にお申込みください。)

申込方法 Googleフォーム
(右記二次元コード)



問合せ 埼玉医科大学国際医療センター市民公開講座部会
☎042・978・7137

オペラを楽しもう! 「黄泉の国の歌姫たち」

日時 3月22日(日)
午後2時～4時
場所 秩父宮記念市民会館
大ホールフォレスト
出演 藪田真木子、高橋薫、
新井千晴、豊田麻理奈、
富田駿愛 他
ピアノ 矢尾雅美、大島和美

定員 300名
入場料 大人2,000円、子ども(中学生以下)500円、4歳以下無料

チケット販売
秩父楽器サービス ☎24・6791
チケット矢尾 ☎24・8080
ちちぶオペラ(予約・郵送可)

問合せ ちちぶオペラ
☎090・3331・3297

「広報ながとろ」の有料広告主を募集中!

あなたの会社・お店・商品・各種イベント等のPRに「広報ながとろ」を活用してみませんか? 広報ながとろに、皆様からの広告を有料で掲載できます。

「くらしのメモ」欄に加え、本誌内にも有料広告が掲載出来るようになりました。

1ヶ月単位での掲載が可能です。掲載をご希望の方は、下記担当までご連絡下さい。

※掲載位置はスペース等を考慮し、町が決定します。

「くらしのメモ」に掲載を希望の方は、別途ご相談ください。

サイズ 第1号:縦50mm×横85mm(1色刷り)5,000円/月

(本誌) 第2号:縦50mm×横175mm(1色刷り)10,000円/月

問合せ 企画財政課 企画担当 ☎66・3111 内線222

給付年金コーナー

障害年金制度について

公的年金制度には、主に自営業者などが加入する国民年金と、会社員などが加入する厚生年金があります。こうした制度に加入中の病気やけがで障害が残った場合は、国民年金から「障害基礎年金」、厚生年金から「障害厚生年金」が支給されます。

障害年金を受けるには、次の3つの要件が必要になります。

1 初診日が被保険者期間等にあること

障害の原因となった病気やけがの初診日（※）が次のいずれかの期間にあること

① 国民年金または厚生年金に加入している期間（被保険者期間）

② 20歳前または60歳以上65歳未満で国内に居住している期間

※初診日：障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師等の診療を受けた日のこと

2 保険料の納付要件を満たしていること

次の①または②を満たしていること

① 初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と保険料免除期間を合算した期間が3分の2以上あること

② 初診日において65歳未満であり、初診日の属する月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納期間がないこと（初診日が令和8年4月1日前の場合の特例）

※20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、納付要件は不要

3 一定の障害の状態にあること

① 障害認定日（※）に、障害の状態が法令で定める障害の程度（障害基礎年金は1級・2級、障害厚生年金は1級～3級）に該当すること

② 障害認定日後に、障害の程度が増進し、65歳になるまでに障害の状態が法令で定められた状態に該当すること

※障害認定日とは、障害の状態を定める日のことで、その障害の原因となった病気やけがについての初診日から1年6カ月をすぎた日、または1年6カ月以内にその病気やけがが治った場合（症状が固定した場合）はその日

詳しくは、日本年金機構ホームページ（全国の相談・手続窓口）<https://www.nenkin.go.jp/> でご確認ください。

問合せ 秩父年金事務所 ☎27・6560

3月の納期

●介護保険料

■普通徴収（随時第1期分）

※介護保険料の納め忘れはありませんか。年度途中で65歳となった方や、転入された方は、納付書で介護保険料を納めていただきます。お送りしてある納付書を持参して、役場又は金融機関で納めてください。（納付書をなくされた場合は、役場福祉介護課で再発行できます。）

※介護保険料を滞納すると、滞納期間に応じて保険給付の制限を受ける場合があります。介護サービスが必要となったときに安心してサービスを利用できるよう、保険料の期限内納付にご協力をお願いします。

●後期高齢者医療保険料

■普通徴収（随時第1期分）

納期限は3月31日(火)です。口座振替の場合は3月26日(木)が振替日になりますので、ご利用の方は残高をご確認ください。

問合せ 役場 ☎66・3111

介護保険料 福祉介護課 介護包括ケア担当 内線143
後期高齢者医療保険料 町民課 給付担当 内線123

人のうごき 令和8年2月1日現在(前月比)



1月中の届出			
人口	6,214人(-9)	世帯数	2,847戸(±0)
男	3,061人(-8)	転入	10人
女	3,153人(-1)	転出	12人
出生	0人	死亡	7人(男4人・女3人)

◆休日在宅歯科当番医のお知らせ◆

3月につきましては、休日在宅歯科診療は実施しません。ご注意ください。
 食後の歯みがきを習慣づけて、むし歯や歯周病を予防しましょう。
 乳歯のお子さんでもむし歯になると永久歯に、悪影響をあたえてしまいます。保護者の方がしっかりケアをしてあげましょう。



◆休日急患対応◆ まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。 ※急遽、変更がある場合があります。

	在宅当番医療機関 診療時間：午前9時～午後6時	救急告示医療機関※ 診療時間：午前8時30分～翌朝午前8時30分	秩父郡市医師会休日診療所 診療時間：午前9時～午後5時 受付終了時間：午後4時30分
3月1日	石塚クリニック (内・呼) 秩父市大野原 ☎22-6122	秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23-0611	休日診療所 (内・小) 秩父市熊木町 ☎23-8561 ※時間が変更になる場合があります。
3月8日	小鹿野中央病院 (内) 小鹿野町 ☎75-2332	秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23-0611	
3月15日	荒船医院 (内) 横瀬町 ☎24-0160	秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23-0611	
3月20日	長瀬医新クリニック (内) 長瀬町 ☎66-1000	秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23-0611	
3月22日	小鹿野中央病院 (内) 小鹿野町 ☎75-2332	秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23-0611	
3月29日	健生堂医院 (内・外) 秩父市東町 ☎22-0270	秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23-0611	
4月5日	金子医院 (内) 皆野町 ☎62-0039	秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23-0611	

※重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただく事があります。午後6時以降からは電話で確認の上、受診してください。

平日夜間急患対応	平日夜間小児初期急患対応 午後7時30分～10時(祝日は行いません)	救急電話相談
午後6時以降は必ず電話で確認の上、受診してください。	必ず電話で確認のうえ、受診してください。	24時間365日で実施しています。大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
月曜日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	あらいクリニック 秩父市本町 ☎25-2711	※ NTT プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎#119 (シャープ119番) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合 ☎048-824-4199
火曜日 秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23-0611	
水曜日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	皆野病院 皆野町 ☎62-6300	
木曜日 秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23-0611	
金曜日 秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23-0611	
土曜日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300		

○受診の際、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。
 ○平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会HPでもご確認いただけます。
 ※受診する場合は、電話してからご来院ください。 秩父郡市医師会HP▶



★わが家のアイドル★1歳になったよ!!

応募方法 広報「ながとろ」では、毎月満1歳～1歳半位までの赤ちゃんを紹介しています。掲載を希望される方は、お子さんの顔写真にコメント(20文字以内)を添え、掲載したい広報発行月の前月1日までに企画財政課(2階)までお申込みください。申込書は町のHPよりダウンロードできます。応募が多く希望月に掲載できなかった方は、順次掲載いたします。

問合せ 企画財政課 企画担当 ☎66-3111 内線222

今月の町民ギャラリー(役場1階ホール)

今月は陶芸クラブの皆様の作品を展示しています。27日(金)まで展示しておりますので、ぜひご覧ください。

岩畳作品抄

長瀬町俳句会・一月例会

風冴える進退かける選挙かな 長瀬 大森 由章
 大寒波いたわりながら今日を生き 本野上 塩谷 和彦
 寒厨甥の手作り味噌届く 本野上 塩谷 俊子
 蕨茸きの小さき社冬田道 岩田 根岸 貞子
 千支年の予祝神事や削り花 桶川市 野原 清
 風花や集会帰りの昼日中 岩田 野村 芳子
 寒牡丹まんまる顔の六地藏 岩田 野村 芳子
 野上下郷 山本 令子
 冬晴や瀬場に遊ぶこたつ船 秩父市 設楽 悦子
 寒禽の声や山辺の日溜まりに 長瀬 五十嵐元克

----- 一般投稿 -----
 鬼去りて小さき庭に春來たる 長瀬 岬子
 春麗ら孫のラインの文字踊る 本野上 島田千代子
 宝登社福呼ぶ禰宜の声ひびく 井戸 蓬井
 待ち遠し春はまだかと五感研ぐ 井戸 大澤 珠子
 夫と生き六十度目の除夜の鐘 本野上 大塚 安子
 習わしの厄除け願って小豆粥 井戸 鈴木末喜子
 冬だけの近道怖きムカデ橋 岩田 忠一子
 いちご持り友のひ孫に導かれ 長瀬 川辺みどり



子育て支援事業レポート



町HP



フェリスタウン
「長瀬町(Nagatoro)」



フェリスタウン
「ながねる」

令和8年3月1日発行
発行・編集／長瀬町役場 ☎0494-66-3111(代)
〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1

税務会計課・町民課窓口
●日曜開庁日 3月29日(日) ◆納税 ◆戸籍謄本・抄本の交付 ◆住民票の交付
◆印鑑登録・印鑑証明書の交付 ※住民ネットを利用した住民票の広域交付はできません。

スキンシップ講座 「おとうさんといっしょ」 が賑やかに行われました!!

2月15日(日)ふれ愛ベースで、スキンシップ講座「おとうさんといっしょ」が2部形式で賑やかに行われました。講師にはNHKテレビ・ラジオ体操指導者 鈴木大輔先生、体操アシスタント 我喜屋佑衣先生をお招きし放映さながらのさわやかな講座となりました。鈴木先生は「皆さんは今仕事に忙しい年代だと思う。でも子どもとふれあえるのも今しかない。大きくなっては難しい。たくさんスキンシップを図って欲しい。」とおっしゃり、鈴木氏が作られた絵本「のびー」を参照しながら、様々なスキンシップの方法を教えてもらい、最後はこども版ラジオ体操第一を行いました。

絵本「のびー」は参加された20組の親子にプレゼントしてくれました。子ども達の底抜けの笑顔と優しい眼差しでお子さんを見つめる親御さんがとても印象的で、皆さんと素敵な時間を作ることができました。

参加者の声

- ・子どもだけでなく自分自身の心も体もリフレッシュできました。家でも実践します!
- ・子どもとふれあえる時間は限られているので、今のうちにいっぱいふれあっておきたいです。
- ・子どもと向き合うシーンは家ではなかなか取ってあげられていないので1時間じっくり向き合うことができ嬉しかったです。ラジオ体操の生アナウンスに感激しました!



問合せ 健康こども課 子育て支援担当 ☎66・3111 内線135
多世代ふれ愛ベース長瀬 ☎26・5585

「物価高対応子育て応援手当」を支給します

令和7年11月21日に閣議決定された「強い経済」を実施する総合経済対策において、0歳から高校生年代までの子ども達に1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給することとなりました。

【申請不要】で支給される方には、3月上旬に町からお知らせを送付します。申請が必要となる方については、下記をご覧ください。

対象者

- (1) 令和7年9月分(または9月30日までに出生)の児童手当の支給対象児童
- (2) 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

支給額・支給時期 対象児童1人につき2万円(1回限り)

～申請が必要となる方【要申請】～

次の方は原則として申請が必要です。下記期限までに健康こども課窓口にて申請してください。申請書類は、町HPにてダウンロードまたは窓口でも配布しています。

- (1) **令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生**した児童の保護者
- (2) 所属庁から児童手当を受給している**公務員**
(※公務員の方は、まずは職場に手続きについてご確認ください。「物価高対応子育て応援手当申請書」を配付された場合は、必要事項を記入の上、申請してください。)
- (3) **10月1日以降に離婚**(離婚調停中等も含む)により児童手当の申請が必要になった保護者

⇒ **申請期間：3月2日(月)～31日(火)**

「物価高対応子育て応援手当」に関する“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください!

不審な電話がかかってきた場合には、すぐに健康こども課又は秩父警察署や警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

問合せ こども家庭庁コールセンター ☎0120・252・071 (受付時間：平日午前9時～午後6時)
健康こども課 子育て支援担当 ☎66・3111 内線135