

令和8年2月15日(日) **午前の部**

あの、NHKテレビ・ラジオ体操のメンバーが
長瀬町に来る！

講師 ^{すすき}鈴木 ^{だいすけ}大輔 先生

(NHK テレビ・ラジオ体操指導者)

実技講師 ^{がきやうい}我喜屋佑衣 先生

(NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント)



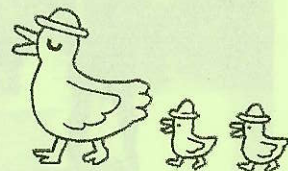
スキンシップ講座 おとうさんといっしょ♪

時 間 1回目: 10:00~10:50 9時50分集合
2回目: 11:00~11:50 10時50分集合

対 象 おおむね2歳~年長さんの親子(いずれも先着 10組限定)

会 場 長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

- ※ 運動服でお越しいただき、水分・タオルをご持参ください。
- ※ お子さんが2人参加される場合は、大人も2人(おかあさん、おじいちゃん、おばあちゃん等も可です!!)ご参加ください。
- ※ 鈴木先生から絵本のプレゼントがあります!(鈴木先生著作)
- ※ 降雪の場合、中止になる可能性があります。



お子さんの成長は早く、お父さんは戸惑うこともあるでしょう。NHK「テレビ・ラジオ体操」でおなじみの鈴木大輔先生をお招きして、親子で体を使った遊びを教えてくださいます。みなさんのご参加をお待ちしています!!

※ 午前の部の申込は、令和8年2月10日(火)までにふれ愛ベースへ電話でお申込ください。(受付時間: 9時~17時)

問合せ・申込 長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬 26-5585 長瀬町健康こども課 子育て支援担当 66-3111(内線135)

裏面もご覧下さい

令和8年2月15日(日) 午後の部

あの、NHKテレビ・ラジオ体操のメンバーが
長瀬町に来る！

講師 ^{すすき}鈴木 ^{だいすけ}大輔 先生

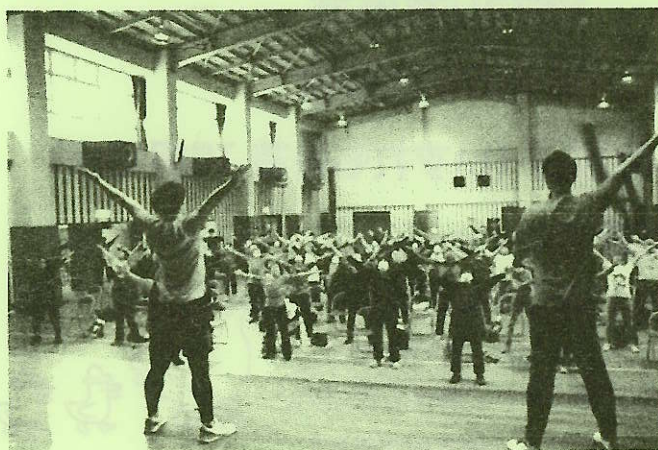
(NHK テレビ・ラジオ体操指導者)

実技講師 ^{がきやうい}我喜屋佑衣 先生

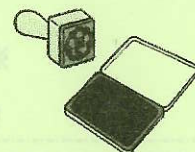
(NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント)



「ラジオ体操第1・第2」をやろう！



時 間 14:00～15:30
対 象 町民(先着50人)
会 場 長瀬町中央公民館 体育館
持ち物 動きやすい服装・飲み物
参加費 無料



はつらつポイントカード(IP)対象事業です!!

※ 午後の部の申込みは令和8年2月6日(金)までに健康こども課へ電話でお申込ください。

(受付時間: 9時～17時)

※ 降雪の場合、中止になる可能性があります。

支援: 一般財団法人簡易保険加入者協会

問合せ・申込 長瀬町健康こども課 健康づくり担当 66-3111(内線132)

裏面もご覧下さい