



## 歯をしっかりと磨こう！

11月8日の「いい歯の日」にちなんで、町内の高砂保育園と第一小学校の全校生徒を対象に「はみがき教室」を行いました。

園児達へは「食べたらずみがき、仕上げ磨きもしてもらうこと」、「甘い物の取り過ぎに気をつけること」、「何でもよく噛んで食べること」など歯に大切なことを学んでもらいました。

小学校でも、歯科衛生士から学年に合わせた内容で虫歯のできる流れや正しい歯ブラシの持ち方、ジュースやスポーツドリンクに入っている砂糖の量などについて話がありました。

また、児童のアンケートでは、「プラークは酸のため歯を溶かしてしまうため、歯みがきを丁寧にすることが大切だと分かった。」や「虫歯が認知症や体全体の病気と関わっていることを初めて知り驚いた。」などの感想がありました。

長瀬町では、正しい歯の磨き方を小さい頃から学び、一生自分の歯で過ごせるように「歯と口の健康づくり」を推進しています。正しい歯磨きの仕方を身につけたり、定期的に歯科検診を受けるなどして自分の歯を大切にしていきましょう。



高砂保育園 11月11日(火)

第一小学校 11月4日(火)・12日(水)

## 明治安田生命保険相互会社様よりご寄附をいただきました



同社熊谷支社長 青木様(左)と鈴木町長(右)

町民の健康増進や町民サービスの向上及び地域の活性化を図ることを目的に、明治安田生命保険相互会社様より、501,500円の寄附をいただきました。

この寄附金は、同社の「地元の元気プロジェクト」の一環である「私の地元応援募金」として、当町にゆかりのある全国の明治安田生命グループの従業員の皆様からの募金を基としたものです。

いただいた寄附は、町健康づくりや介護予防、子育て支援などの財源として大切に活用させていただきます。【11月17日】

## 第69回公衆衛生事業功労者表彰

長瀬町在住の高橋律子助産師が埼玉県庁にて知事より公衆衛生事業功労者として表彰されました。県内で公衆衛生事業において顕著な功績を挙げられた方々の功績を称えるものです。

高橋助産師は、「ほっとハグくむママサロンが始まって10年経ちました。今後も続けていきたいと思いますので、宜しくお願いします。」とおっしゃっていました。

「ほっとハグくむママサロン」は、秩父地域の1市4町の合同事業です。助産師が妊婦・産婦及び子育て中の方や妊娠を希望する方の相談など幅広くお聞きしておりますので、ぜひ、お越しください。

各会場の開催日時についてはこちら⇒

