

広報

はつらつ 長瀬



# ながとろ

Public Relations Nagatoro

長瀬町子育て応援フェスタ

## 【第2回長瀬町子育て応援フェスタ】

多世代ふれ愛ベース長瀬において、「第2回長瀬町子育て応援フェスタ」が開催されました。来場者、スタッフを含め300人を超える皆様が参加され、賑やかで温かなフェスタとなりました。オープニングは子育て支援事業スタート時より長期に渡りボランティアとしてご支援いただいている「長瀬ブレイメン」さんの演奏です。

【11月9日】

12  
No.752



町HP



フェイスブック  
「長瀬町(Nagatoro)」



インスタグラム  
「ながとろ」

令和7年12月1日発行

発行・編集／長瀬町役場 ☎0494-66-3111(代)  
〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1





# 子育て支援事業レポート

## 「第2回長瀬町子育て応援フェスタ」が盛大に開催されました!!



開会宣言



歯科コーナー



《大正琴》すみれ会のみなさん



賑やかな観客席

11月9日(日)に多世代ふれ愛ベース長瀬で「第2回長瀬町子育て応援フェスタ」が開催され、雨天の中、来場者スタッフ含め300人を超える皆様に参加していただきました。

今回のテーマは「つなぐ」とし、子育てで家族のみなさんと地域のみなさんがつながり、笑顔が広がっていくよう町を上げて子育てを応援するために開催したものです。

メイン会場では「はいはいよちよちレース」が行われ、愛らしい子ども達に涙あり笑いあいの楽しいレースでした。また「るるるみゅ〜じゅく」によるつなぐコンサートや「ながとろブレーメン」「大正琴すみれ会」の素晴らしい演奏、また白鳥睦会、藤宝会による子ども太鼓の上演は、力強い演奏に観客から感動の拍手が送られました。

室内ブースでは、落合歯科診療所のご協力のもと歯科健診、歯科衛生士によるブラッシング指導、カムカムチェック、臨床心理士による子育て相談、子育て支援員による手作りおもちゃ、ギャラリーでは町内3園の園児のみなさんの力作を展示しました。

さらに企業出展(COOP、明治安田生命、明治乳業、うえたん号、生活クラブ、ぽっぽ、moriko、HODOSANDO COFFEE STAND)は賑やかに会場を盛りあげてくださいました。

参加者からは、「たくさんの企画があり広い世代で楽しめた」「ふれ愛つなぐが嬉しかった」「家族みんなが楽しめた」「とても楽しく子育て時代を思い出した」「大勢の方が集まり賑やかに素晴らしかった」「元気をいただきありがとうございます」などご感想をいただきました。

今後も子育て世帯を応援し、お母さん方の思いを受け止める安全基地となるよう「子育てに優しい町・長瀬」を目指して頑張つてまいります。

### 問合せ

健康こども課 子育て支援担当

☎66・3111 内線134、135



未来の消防士



手作りおもちゃで遊ぶ



藤宝会のみなさん



白鳥睦会のみなさん



みんなでまねっこヨガ!



はいはい・よちよちレース



るるるみゅ〜じゅくさん



手話で歌おう!

## 埼玉県 思いやり駐車場制度 (パーキング・パーミット制度)

埼玉県思いやり駐車場制度とは、障害のある方や要介護高齢者、妊産婦の方など、歩行が困難な方や移動の際に配慮が必要な方のための駐車区画について、対象者に利用証を交付することで、区画の適正利用を推進する制度です。

### どんな利用証があるの?

※交付対象者の詳細は県ホームページ等でご確認ください。

#### 車椅子使用者用



有効期間なし  
(要件に該当しなくなるまで)

#### 要介護高齢者・障害者等用



有効期間なし  
(要件に該当しなくなるまで)

#### 妊産婦・けが人等用



有効期間あり  
(出産後1年まで。  
多胎妊産婦は出産後3年まで)



車椅子使用者用駐車区画  
(幅員3.5メートル以上)

「車椅子使用者用駐車区画」を優先利用



優先駐車区画  
(幅員3.5メートル未満)

「優先駐車区画」を優先利用  
「優先駐車区画」がない駐車場では、「車椅子使用者用駐車区画」の利用も可。  
(区画に余裕がある場合に限る)

制度の詳細は県ホームページ  
「埼玉県思いやり駐車場制度」へ

問合せ 県福祉政策課  
☎048・830・3223



## 長瀬町表彰式

10月23日(休)、町役場で町表彰規程に基づく「令和7年度長瀬町表彰式」が執り行われました。多年にわたり町政に多大なる貢献をいただきました前長瀬町長の大澤様、固定資産評価審査委員の朽原様など、功績顕著な個人6名が受賞されました。式典では、鈴木町長から表彰状と記念品を手渡し、これまでの活動に対するねぎらいとお祝いの言葉を贈りました。

なお、消防団員については、10月19日(日)の消防団特別点検の際に表彰を行いました。

左から横山副町長、<sup>とちはらたか お</sup>朽原高雄様、<sup>おおさわ</sup>大澤タキ江様、鈴木町長



## 町長による地域ミーティングを開催します

町民の皆様と膝を交え、声を聞き、そして意見交換を行う「地域ミーティング」を、10月からこれまで5回開催しました。

最後となる第6回を開催しますので、ぜひともお気軽にご参加ください。(申込み不要、途中入退室も可能です。)

### ○意見交換のテーマ

町長が公約に掲げる「政策の4本柱」となります。

- ①「町民の皆様を支援する策について」
- ②「教育について」
- ③「定住移住・企業誘致について」
- ④「観光地・長瀬のバージョンアップ」

※町長から各政策について説明した後、参加者との意見交換を行います。

※テーマに関係の無いご質問はご遠慮いただきますようお願いいたします。

### ○日時・会場等

**第6回 対象区：**下宿区・原区・上袋区・下山区・上宿中宿区・石原区・根岸区

**日時：**12月18日(休) 午後6時30分～7時30分

**会場：**長瀬町役場3階 大会議室

※第1回～第5回の地域ミーティングに参加できなかった方もご参加可能です。



### 町長コラム

## ③「笑顔・元気・挨拶」

今年も早いもので「師走」になりました。師走は「走」り回るほど忙しい月といわれ、その名のとおり慌ただしい季節です。そして、秩父地域を代表する祭り「秩父夜祭」も、いよいよ目前に迫っています。

私が町長に就任してから、4ヶ月が経ちました。この間、多くの方々との面会や来庁者の対応をはじめ、国や県への要望活動、町村会会議、9月の定例議会や広域組合定例会、さらに町内の企業訪問やイベント・祭典等々、様々な経験と学びを得ることができました。

また、選挙公約での一つである「地域ミーティング」は、11月までに5回開催しました。井戸地区は33名、岩田地区21名、滝の上・小坂・矢那瀬地区36名、上三区・中野上地区11名、長瀬地区(11月27日実施)と、多くの町民の方々にご参加いただき、私の公約の4本柱について説明するとともに、貴重なご意見等をいただきました。

最終回は、本野上地区を中心に、これまで参加できなかった全町民を対象として、12月18日(休)午後6時30分から役場3階大会議室で開催します。是非お気軽にお越しください。

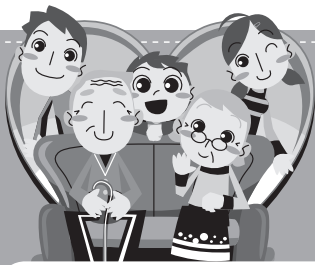
そして、「町長が・・・走ります」12月21日(日)に開催される第16回長瀬アルプストレイルレース(主催：観光協会)では、16kmの部のスターターを務めたあと、自ら久しぶりに長距離に挑戦します!!

8年前に出場した「東京マラソン」以来のレース・・・大丈夫かな?

長瀬町を更に盛り上げるため私は走ります。笑顔で元気に完走を目指します。

鈴木 日出男





# 健康・福祉・介護のひろば

健康ばなし

## お酒はほどほどが一番！

忘年会シーズンを迎え、お酒を飲む機会が増える時期になりました。飲み過ぎは体に悪影響を及ぼしますので、適量を心がけて正しく付き合っていきましょう。

### 【長期の大量飲酒は悪影響をもたらす】

長期にわたり大量の飲酒をすると、肝臓でアルコールが代謝される際に中性脂肪が蓄積し、脂肪肝や肝硬変などの肝臓障害が引き起こされます。








しかし、お酒が悪影響を及ぼす臓器は肝臓だけではありません。糖尿病やすい炎などのすい臓の障害のほか、消化管、循環器系、脳、末梢神経障害など、全身の臓器におよび障害が現れます。さらに、アルコール依存症をきたすこともあります。

これらの臓器障害は自覚症状のないままに進行してしまうので、定期健診などで早期発見、早期治療を心がけましょう。

### 【お酒の適量】

厚生労働省では生活習慣病のリスクを高める飲酒量（1日あたりの平均純アルコール摂取量）を女性では20g以上、男性では40g以上としています。

純アルコール量20gとは下記の通りです。なお、アルコール度数（%）は一般的な目安です。

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
|  <b>【ビール】</b><br>度数：5%<br>量：約 500 ml   |  <b>【日本酒】</b><br>度数：15%<br>量：約 180 ml |  <b>【缶チューハイ】</b><br>度数：5%<br>量：約 500 ml<br>度数：7%<br>量：約 350 ml   |  <b>【ワイン】</b><br>度数：14%<br>量：約 180 ml |
|  <b>【ウイスキー】</b><br>度数：43%<br>量：約 60 ml |  <b>【焼酎】</b><br>度数：25%<br>量：約 110 ml  | <b>要注意</b><br> <b>ストロング缶系のお酒</b> 度数 9%<br>350 ml 飲むとアルコールは 25 g<br>※ 1 缶だけで 20 g を超えます<br>500 ml 飲むとアルコールは 36 g<br>※ 1 缶だけでほぼ 40 g に達します |  |

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人は、毎日の飲酒状況を記録して、飲み方を振り返るのも有効です。なにより、生活習慣病のリスクを高めない量を心がけるとともに、週に1～2日は飲酒しない日を設けることが大切です。

**問合せ** 健康こども課 健康づくり担当 ☎ 66・3111 内線 132、133

やってみよう！

## ストレッチ ③

両手を組んで胸の前で前方に伸ばし、背中を丸くして、背中の筋肉を伸ばす。視線は下向きで。



- ・大きなボールを抱え込むようなイメージ。
- ・視線はおへそを覗き込む感じ。
- ・背中を丸めながら腕を伸ばす。



勢いをつけない  
痛いところまで伸ばさない  
呼吸を止めない

**担当** 健康こども課 健康づくり担当 ☎ 66・3111 内線 132、133

## 献血にご協力をお願いします

次の条件を満たして、血液比重、血圧測定、問診で健康と認められた方は献血ができます。(400mlの場合)

| 性別     | 男性        | 女性       |
|--------|-----------|----------|
| 年齢     | 17歳から69歳  | 18歳から69歳 |
| 体重     | 50kg以上    | 50kg以上   |
| 年間献血回数 | 3回以内      | 2回以内     |
| 年間総献血量 | 1,200ml以内 | 800ml以内  |

条件を満たしていても、海外から帰国(入国)して4週間以内の方や、3日間以内に出血を伴う歯科治療を受けた方等、献血が受けられない場合があります。

**日程** 長瀬町役場 12月25日(木) 午前9時30分～正午  
日本イースド株式会社本社工場 12月25日(木) 午後2時～3時30分

**所要時間** 1時間程度

日時・場所は変更になる場合があります。町HPにてご確認ください。か担当までお電話でお問い合わせください。

**問合せ** 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

## 「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」及び「在宅介護実態調査」ご協力のお願い

町では、令和9年度から令和11年度までを計画期間とする、「第10期長瀬町高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定に向けて、アンケート調査を行います。町内の高齢者とその家族等の生活状況、介護サービスの利用状況や必要性などを調査し、今後の高齢者施策の充実に役立てます。計画策定の基礎資料となる大切な調査ですので、回答にご協力をお願いいたします。

### ●対象

無作為に選んだ町内在住の65歳以上で次の方

- (1) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 要介護認定を受けていない方 1,000人
- (2) 在宅介護実態調査 在宅で要支援・要介護認定を受けている方 300人

### ●調査時期及び調査方法

対象の方へ12月上旬に調査票を送付します。ご記入の上、同封している返信用封筒で12月26日(金)までに返送してください。

**問合せ** 福祉介護課 介護包括ケア担当 ☎66・3111 内線142

## あいサポーター研修

あいサポート運動とは、障がいの特性を理解し、障がいのある方に温かく接し、困っているときに「ちょっとした手助け」を行う運動のことです。

あいサポート運動を地域で実践いただく「あいサポーター」の養成研修を開催いたします。気軽にご参加ください。

**日時** 令和8年1月27日(火) 午後2時～(90分程度)

**場所** 秩父市歴史文化伝承館 1階研修室

**定員** 30名(参加費無料)

**申込み** 右記二次元コードからGoogleフォームへの入力もしくは、秩父市社会福祉協議会または長瀬町福祉介護課へ連絡(締切令和8年1月20日(火)まで)

**問合せ** 秩父市社会福祉協議会 ☎22・1514 FAX22・4815  
福祉介護課福祉担当 ☎66・3111 内線145 FAX66・3564



## 簡単な手話を覚えましょう【第69回】

「インフルエンザが流行しています」の手話表現



小指を立てた右手を口元から小さく前へ2回出します。



両手5指のつまみを胸前から開きながら左右斜め前へ出します。



左手の親指と人差し指を平行に伸ばし、右手人差し指を縦にあて「中」の字形を作ります。



動画はこちらから

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会 担当：福祉介護課 ☎66・3111

# 秩父地域自殺予防フォーラムYouTube配信（限定公開）のお知らせ

動画視聴を希望する方は申請をお願いします。

**申請期間** 11月4日(火) 午前9時～12月26日(金) 午後5時まで

秩父市電子申請・届出サービス（右記二次元コード）

**視聴期間** 令和8年1月19日(月)午前9時～2月8日(日)午後11時59分まで

## <注意事項>

- 個人情報の取り扱い：申請の際に取得した個人情報は受講管理のみに使用し、他の目的には使用しません。
- 動画視聴にかかる通信料等は、視聴される方の負担になります。
- 本講演の録画・録音・撮影および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがあります。



申請はこちらから

**問合せ** 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

## 《申請期限を延長しました》

# 令和7年度限りの補助金になります。この機会にぜひご活用ください！！

### 住宅等防犯対策補助金

犯罪被害を未然に防止するため、町内の住宅等において防犯設備を購入・設置した方に対し、町が費用の一部を補助します。申請期限は**令和8年3月13日(金)**までです。お早めの申請をお願いいたします。

|             |  |
|-------------|--|
| 補助金の申請ができる方 | ○4月1日(火)から令和8年2月28日(土)までに防犯設備を購入・設置していること<br>○町内の戸建住宅又は共同住宅に居住している方であること<br>○申請にあたり、誓約及び同意事項を承諾できる方（誓約及び同意事項の内容は申請書裏面をご覧ください。）                                     |
| 補助対象となる防犯設備 | ①防犯カメラ *設置場所、撮影範囲は住宅等の敷地内であり、近隣住民等のプライバシー保護に十分留意すること<br>②防犯フィルム ③人感センサーライト<br>④モニター付きインターホン<br>⑤防犯性の高い錠・補助錠<br>⑥センサーアラーム<br>⑦詐欺被害防止電話機器 ⑧防犯対策用砂利<br>⑨その他町長が認める防犯設備 |
| 補助割合        | 実支出額の2/3（上限2万円）<br>*1,000円未満の端数は切捨て<br>*複数の設備を組み合わせで申請可能   |

### 自転車用ヘルメット購入費補助金

交通安全意識の高揚及び交通事故による被害の軽減を図るため、自転車用ヘルメットを購入した方に対し、町が費用の一部を補助します。申請期限は**令和8年3月13日(金)**までです。お早めの申請をお願いいたします。

|              |   |
|--------------|---|
| 補助金の申請ができる方  | ○4月1日(火)から令和8年2月28日(土)までにヘルメットを購入していること<br>○町内に居住している方であること<br>○申請にあたり、誓約及び同意事項を承諾できる方（誓約及び同意事項の内容は申請書裏面をご覧ください。） |
| 補助対象となるヘルメット | ○SGマーク等の安全基準に適合していること<br>○新品のものであること<br>○町内に居住している者が使用するものであること   |
| 補助割合         | 実支出額の1/2（上限2千円）<br>*100円未満の端数は切捨て   |

詳しくはホームページをご覧ください⇒

【防 犯】 <https://www.town.nagatoro.saitama.jp/news/58200/>  
【ヘルメット】 <https://www.town.nagatoro.saitama.jp/news/58240/>

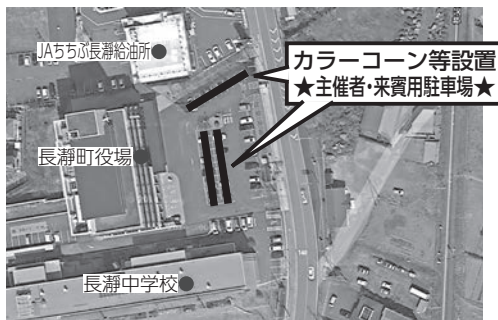


## 役場庁舎駐車場の一部閉鎖について

令和8年長瀬町二十歳の集いの開催に伴い、下記の期間において役場庁舎駐車場を一部閉鎖します。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

**期 間**：令和8年1月9日(金)午後5時30分から1月11日(日)正午まで

役場庁舎駐車場閉鎖の一部閉鎖場所  
(太線部分にカラーコーン等を設置)



(イメージ)



**問合せ** 教育委員会 生涯学習担当（長瀬町中央公民館内）

☎66・1800 ☎66・1564 ✉kyoiku@town.nagatoro.saitama.jp



## ちちぶ地域専用 夜間オンライン診療窓口

自宅からテレビ電話で医師による診療を受けることができます。  
申し込み完了から15分程度を目安に診察が始まります。  
大人だけでなく、子どもの症状にも対応していますので、夜間の急な体調不良の際にご利用ください。

**診療時間** 午後7時～翌午前8時（365日対応）  
**診療科目** 内科・小児科  
**対象年齢** 全年齢  
**支払方法** クレジットカード・コンビニ支払  
※こども医療費の助成対象となります。  
**薬の受渡** 調剤薬局・ご自宅等への配送  
**症 状 例** 発熱、咳、のどの痛み、吐き気、頭痛等  
（すべての症状に対応できるわけではありません。）



夜間オンライン診療 受付時間延長  
令和7年 令和8年  
12月28日(日)～1月4日(日)  
年末年始は  
24時間体制で受け付けます。

昼間の時間帯（午前8時～午後7時）も  
二次元コードからお申し込みください。

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら…  
埼玉県の救急電話相談  
「#7119」をご利用ください。

## 令和7年度第1回卓球教室参加者大募集!!

町教育委員会と町スポーツ推進委員会が共催する卓球教室を、下記のとおり開催します。  
昨年度に引き続き、全日本選手権などの多くの全国大会に出場経験があるコーチを、講師としてお招きしますので、ぜひご参加ください！初心者の方でも経験者の方でも、楽しく実践的に学べる内容となっております！

**日 時** 12月20日(土) 午前10時～正午（受付は午前9時45分より）  
**場 所** 中央公民館 体育室  
**講 師** はじめ卓球スタジオ 菊地 大輝コーチ  
**参 加 費** 無料  
**対 象** 町内在住・在勤の方  
**定 員** 30名（先着順）  
**持 ち 物** ラケット、動きやすい服装、飲み物、タオル等  
※ラケットの貸し出しもあります！  
**申込方法** お名前、学年(年齢)、連絡先、ラケットの有無を下記のいずれかの方法でお伝えの上お申込みください。  
**申込期間** 12月17日(水)まで



申込み・問合せ

教育委員会 生涯学習担当（中央公民館内）

☎66・1800

☎66・1564

✉kyoiku@town.nagatoro.saitama.jp

## 防災行政無線操作卓等更新工事を実施します

町では、情報伝達の強化と機器の老朽化対策のため、防災行政無線の更新工事を実施します。工事は12月中旬頃から町内全域で順次行われ、開始時期が近づいた箇所については、施工業者から周辺のお宅へ案内をいたします。工事期間中は、車両の進入規制や作業音などでご不便をおかけする場合がありますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

### 【工事概要】

**工 事 名** 防災行政無線操作卓等更新工事

**工事場所** 長瀬町内全域

**工事期間** 令和8年3月17日(水)まで 午前9時～午後6時（土日祝日除く）

**交通制限** 工事箇所により規制を行う場合があります。

※規制を実施する際には、施工業者が通知を配付します。通行時は、現地係員の指示に従ってください。

**施工業者** 株式会社関電工 埼玉支店 担当：長江 ☎090・1849・4647

**担 当** 総務課 自治振興担当 ☎66・3111 内線 212

## 「午歳総開帳」公式ロゴの キャラクター名募集！

来年は12年に一度の秩父札所「午歳総開帳」！その公式ロゴが社会福祉法人清心会の利用者によるアールブリュットの作品をもとに誕生しました。このロゴのキャラクター名を募集します！

【応募方法】①秩父札所LINE公式アカウントに友だち登録、②リッチメニューから応募。

【締 切】令和8年1月31日(土)

当選者には秩父札所連合会より感謝状と記念品を贈呈いたします。

問合せ

秩父札所誘客促進協議会 ☎25・1170



## 秩父札所34ヶ寺巡り スマホで開運スタンプラリー

秩父札所「令和8年午歳総開帳」（令和8年3月18日(水)～11月30日(月)）に先駆け、下記の期間でデジタルスタンプラリーを開催中です！この機に札所を巡って景品をゲットしませんか？

【開催期間】令和8年1月31日(土)まで

【参加方法】二次元コードから



問合せ

秩父札所誘客促進協議会

☎25・1170

## 秋の竹瀬物語

地域住民や事業者、観光客の相互交流による長瀬エリア全体の活性化を目指し、はつらつ長瀬商店会が主催する秋祭り「秋の竹瀬物語」が、上長瀬駅前で初開催されました。竹あかりが灯る幻想的な会場で、秩父音頭の流し踊りや乾杯イベント、打上花火が行われ、地域の絆と笑顔が広がる温かな夜となりました。



【10月26日】

## ながとろマルシェ2025

地域住民や近隣エリア在住者に町の自然やアウトドアの魅力を広く紹介するため、町観光協会アウトドア部会が主催する「ながとろマルシェ2025」が、長瀬地区公園で初開催されました。会場には多彩なキッチンカーや体験ブースが並び、同時開催のラフティング運動会も大きな盛り上がりを見せました。



【10月26日】

## 長瀬幼稚園で食育事業を実施しました！

農業委員会指導の下、長瀬幼稚園の園児と食育事業の一環として、6月に苗植えをしたさつまいもの収穫を実施しました。天気にも恵まれ、今年のさつまいもは大きいサイズが多く、園児たちは大喜びで収穫をしていました。

【11月5日】



## 長瀬農産物直売会を開催しました

長瀬の魅力と農産物をPRするため長瀬駅前で長瀬農産物直売会を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、地元の新鮮な野菜や、秋の味覚であるきのこ、果物などが並び、多くの方で賑わいました。生産者と消費者の交流促進、そして地域農業の振興に繋がる貴重な機会となりました。

【11月8日】



## ウイルス除去・抗菌スプレーをいただきました

株式会社官民連携事業研究所様を通じて、抗菌スプレー828本をご寄贈いただきました。【10月8日】



## 令和7年度長瀬町子ども会球技大会が開催されました！



長瀬町青少年育成会連絡協議会主催の令和7年度長瀬町子ども会球技大会（種目ドッジビー）が、中央公民館体育室で開催され、大勢の方が会場に集い、にぎわいを見せました。

優勝：五支部  
準優勝：二支部  
第3位：七支部A  
敢闘賞：七支部C

【10月11日】

## 修心館剣道スポーツ少年団 第49回埼玉県スポーツ少年団剣道交流大会で好成績！

第49回埼玉県スポーツ少年団剣道交流大会が所沢市で開催され、当町からは、修心館剣道スポーツ少年団が北部ブロックの代表として参加しました。

熱戦が繰り広げられる中、日ごろの練習の成果を発揮し、小学生低学年団体の部で出場した<sup>そのの あんり</sup>染野杏莉さん、<sup>せきがわけい</sup>関河慶君、<sup>いま い ゆう ひ</sup>今井優陽さんと小学生高学年団体の部で出場した<sup>まちだ ゆきと</sup>町田幸永君、<sup>そのの こ たろう</sup>染野心太郎君、<sup>くまがい ひとみ</sup>熊谷瞳さんが、それぞれ第3位という好成績を収めました。

【9月23日】

修心館剣道スポーツ少年団では団員を募集しています。

月曜日と金曜日の午後6時30分から旧長瀬第二小学校体育館で稽古していますので、お気軽に見学にお越しください。



問合せ 小島光正 ☎090・4525・1590

## 第48回長瀬町文化展

第48回長瀬町文化展が中央公民館で開催されました。会場には盆栽や陶芸、写真、俳句、書道などの作品のほか、幼稚園・保育園児や小・中学生の絵画等も展示され、訪れた方の目を楽しませました。また、町文化団体連合会顧問・野口正士氏による記念講演会も開催され、3日間で305名が訪れました。

【11月2日～4日】



## 絵画を寄附いただきました

この度、町内在住の<sup>くらば あい し ろ う</sup>倉林愛二郎様から、絵画をご寄附いただきました。厚く御礼申し上げます。

倉林愛二郎様は、日本最大の総合美術展覧会「日展」で審査員を務められるなど、洋画家として活躍されています。

ご寄附いただいた絵画は中央公民館の1階ロビーに展示させていただきましたので、中央公民館にお越しの際はご覧ください。



## 年末年始のごみの収集業務および各種業務

年末年始の業務日程は、下記のとおりです。

| 業務区分      | 年 末   | 年 始                              | 備 考   |
|-----------|---|----------------------------------|---|
| ご み 収 集   | 12月31日(水)まで<br>収集予定地区まで<br>通常どおり収集  | 1月5日(月)から<br>収集予定地区から<br>通常どおり収集 | 収集日はごみカレンダーでご確認ください。  |
| ごみの持込み    | 12月28日(日)   | 1月5日(月)から                        | 持込み受付時間<br>午前9時～正午 午後1時～4時  |
|           | 12月29日(月)   |                                  |   |
|           | 12月30日(火)   |                                  |   |
|           | 12月31日(水)   |                                  |   |
| 火 葬 業 務   | 12月31日(水)まで   | 1月3日(土)から                        |   |
| 霊 柩 車 業 務 | 12月31日(水)まで   | 1月5日(月)から                        |   |
| し尿収集業務    | 12月26日(金)まで   | 1月5日(月)から                        | 地区別くみ取り依頼先  |
|           | 年末年始のくみ取り業務は大変混雑しますので、お早めに依頼してください。<br>お申込みは以下までをお願いします。<br>●伊藤衛生社 12月19日(金)まで<br>●伊藤商事 12月19日(金)まで |                                  | ●伊藤衛生社 ☎62・0528<br>大字長瀬・本野上・中野上<br>野上下郷・矢那瀬地区<br>●伊藤商事 ☎62・4566<br>大字岩田・井戸・風布地区 |

ごみ袋の口は、しっかりしばって出してください。ごみは、収集日当日の朝8時までに必ず出してください。収集した後にごみを出されると、ごみ収集場所周辺の方にご迷惑をおかけすることになります。お互いにルールを守って、環境美化にご協力ください。

また、公式X（旧Twitter）やごみ分別アプリ「さんあ〜る」などもご活用ください。

### 問合せ

秩父広域市町村圏組合業務課 ☎24・8050 火葬(秩父斎場) ☎23・1678  
可燃ごみ(秩父グリーンセンター) ☎24・8050 し尿処理(秩父広域市町村圏組合溪流園) ☎62・0650  
不燃ごみ(秩父環境衛生センター) ☎23・8921

| 秩父広域市町村圏組合<br>公式X（旧Twitter）   | ごみ分別アプリ「さんあ〜る」  |   |
|---|---|---|
|   | iPhone,iOS端末をお使いの方  | Android端末をお使いの方   |
|  |  |  |

## 河川などの異常水質事故防止にご協力を

機械を扱う際の不注意や施設の老朽化などで油類や薬品等が流出すると、河川などを汚染する異常水質事故につながります。特に年末年始は、大掃除や施設の再始動により、汚水や廃油の流出事故が発生しやすくなります。事業者の皆さんは、次のことに注意してください。

- 施設の運転停止・始動時のバルブ・スイッチなどの点検と確認
- グリーストラップの定期的な清掃
- 溶剤、油類、酸・アルカリ廃液など、廃棄物の適正な処理・処分

もし、異常水質事故を見つけた場合には、速やかに埼玉県秩父環境管理事務所又は町民課にご連絡ください。

**問合せ** 県秩父環境管理事務所 ☎23・1511 町民課 環境衛生担当 ☎66・3111

## 野外焼却について

野外焼却(野焼き)は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で、農業及び林業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却等の例外を除き禁止されています。近隣住民の迷惑になるだけでなく、健康被害につながる場合もあります。なお、状況によっては5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはこの両方が科されます。また、やむを得ない場合であっても、近隣住民への配慮をお願いします。

家庭からのごみは、きちんと分別し、それぞれの収集日に出してください。ごみが多量の場合は直接、秩父グリーンセンター・秩父環境衛生センターにお持ちください。事業所からのごみは、一般廃棄物と産業廃棄物に分け、それぞれ適正に処分してください。

**問合せ** 町民課 環境衛生担当 ☎66・3111 内線126



## お知らせ

### 自衛官等募集

#### ●自衛官候補生（任期制自衛官）

受付期間 年間を通じて受付中

募集資格 18歳以上33歳未満の者  
※令和8年4月1日までに18歳になる17歳含む

※32歳の者は、一部制限あり

※詳細はお問い合わせください。

#### 問合せ

自衛隊秩父地域事務所

秩父郡市担当広報官：満木業務用携帯

☎080・3431・0635

### 秩父広域消防出初式を開催します

新春恒例の秩父広域消防出初式を開催いたします。この出初式は消防への理解や関心を広げ、防災意識を啓発することを目的としています。

当日は職員の部隊点検、消防訓練、秩父鷹組による梯子乗り等を実施します。是非お越しください。

※災害などにより予告なく中止となる場合があります。

と き 令和8年1月7日(水)

午前10時開始

ところ 秩父消防本部（下宮地町）

問合せ 秩父消防本部 総務課

☎21・0120

### 12月4日から10日までは「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」です！

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、様々な人権問題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県民総ぐるみで取り組む運動です。

人権について考え、行動するきっかけとしてください。

### 秩父税務署で働いてみませんか？

勤務地 秩父税務署（秩父市日野田町1丁目2番41号）

雇用予定期間 令和8年2月から3月まで

労働日数 月曜日から金曜日

勤務時間 5時間30分

（9時から17時までの間、休憩時間1時間を除きます。）

賃 金 時給1,150円

勤務内容 1. 申告会場等での相談者のスマホ及びPC操作補助  
2. 事務補助、PCによる

データ入力、書類の整理等  
募集期間 令和8年1月9日(金)まで  
（応募者多数の場合、受付を締め切る場合あり）

連絡先 秩父税務署 総務課

【担当 岡田・栗原】

☎22・4433

（自動音声「2」を選択してください。）

### 《税務署で令和7年分所得税等の確定申告の相談をご検討の方へ》

秩父税務署の確定申告会場は、令和8年2月16日(月)から3月16日(月)に設置します。税務署では、原則として「マイナンバーカード」「スマートフォン」を利用して確定申告書等の作成をしていただきます。事前にマイナンバーカードの有効期限やパスワードの確認をお願いします。

※2月13日(金)以前に一般的な相談を希望される場合は、事前に予約いただく必要があります。予約なくお越しただいても対応できません。

### 税務署からの重要なお知らせ

#### 【令和7年分 年末調整についてのお知らせ】

年末調整に役立つ情報は、「年末調整がよくわかるページ」で提供しています！

国税庁ホームページの「年末調整がよくわかるページ」において、年末調整の手順等を解説した動画やパンフレット、年末調整時に必要な各種申告書など様々な情報を提供していますので、是非ご活用ください。

年末調整がよくわかる

年末調整がよくわかるページ

### リチウムイオン電池の適切な分別排出について

#### （リチウムイオン電池に起因する火災事故防止への御協力をお願い）

リチウムイオン電池に起因する火災事故が増加しています。リチウムイオン電池は、強い衝撃が加わり変形・破損すると発火する恐れがあります。

リサイクルマーク（♻️Li-ion）があるもの、充電できるものや電源につながなくても動くものは、リチウムイオン電池が使われている可能性が高いです。

捨てる時は「電池をぬらさない・外さない」「他の廃棄物と混ぜない」「電池の端子部分を露出させない」ことが重要です。

お住まいの地区のルールに従い、正しい分別排出をお願いいたします。



担当 県資源循環推進課

☎048・830・3106

### 高砂保育園 子育て相談のご案内

「あれ？これってうちの子だけ？」

ご飯を食べない。すぐにお友達に手出しをする。発達が遅れている？などなど・・・子育ての悩み、お聞かせください。

ベテランの保育士がお話を伺い、一緒に考え、アドバイスします。

一時預かりも行っていますので、ご利用ください。（1時間300円）

見学も随時受付けております。

問合せ 高砂保育園 ☎66・0287

### ～たけのこ保育園のイベント・子育て支援事業のお知らせ～

#### 《12月のイベント》

##### ●もちつき

日時 12月18日(休)午前10時～

##### ●クリスマス会

日時 12月25日(休)午前10時～

未就学児のお子さんと親子でぜひ遊びに来てください。

#### 《子育て支援事業》

##### ◆あそぼう会

毎週木曜日 午前10時～正午

##### ◆園庭・お部屋開放

毎週月～土曜日 午前10時～午後3時

##### ◆一時保育

月～金曜日 原則午前9時～午後4時

※利用されたい方は、電話にて事前申請をお願いします。

申込み・問合せ たけのこ保育園

☎66・0383

### 診療情報提供事業にご協力ください！！

長瀬町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方で、定期的に通院していること等を理由に、10月末までに特定健康診査を受診されていないと思われる方について、「特定健康診査に係る診療情報提供書」を送付させていただきました。

「特定健康診査に係る診療情報提供書」をかかりつけの医療機関に提出していただき、かかりつけ医から町に特定健康診査の基準を満たす診療情報を提供していただくことで、当該情報を保健事業等に活用するとともに、特定健康診査の受診率の向上を図るものです。該当の方はご協力をお願いいたします。

ご不明な点などございましたら担当までお問い合わせください。

問合せ 健康こども課 健康づくり担当

☎66・3111

内線132、133

# 給付年金コーナー

## 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和7年中（令和7年1月1日から12月31日）に納められた保険料の全額です。（令和7年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象です。）

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から下記のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができ、簡単に確定申告ができるため、電子版を推奨しています。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます（登録をすると郵送されなくなります）。

|   | 対象者   | 送付方法 | 送付時期                   |
|---|---|------|------------------------|
| ① | 令和7年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方                | 電子送付 | 令和7年10月中旬から下旬にかけて順次    |
|   |   | 郵送   | 令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次 |
| ② | 令和7年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者は除きます。） | 電子送付 | 令和8年1月下旬から順次           |
|   |   | 郵送   | 令和8年2月上旬               |

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

**問合せ** 秩父年金事務所 ☎27・6560

## 長瀬町国民健康保険の方限定

### 12月末までの特定健診受診者限定プレゼント抽選会のお知らせ

**対象者**：長瀬町国民健康保険（40～74歳）の方で12月31日(水)までに特定健診を受診した方  
※現在74歳の方は後期高齢者医療制度に切り替わってから受診すると対象外となります。

**申込方法**：町の受診券を使用して、特定健診を受診すると自動的に抽選会の応募になりますのでお手続きは不要です。

さらに、以下に該当する方は当選確率がアップします。

#### ●40歳代・50歳代の方

|      |    |                |      |
|------|----|----------------|------|
| 景 品： | 1位 | 長瀬お宝商品券5,000円分 | 1名様  |
|      | 2位 | 長瀬お宝商品券3,000円分 | 2名様  |
|      | 3位 | 長瀬お宝商品券1,000円分 | 40名様 |

抽選で43人に  
最大5千円相当の  
商品券が当たる！

**抽選結果**：令和8年3月頃当選の方に結果を郵送します。

**問合せ** 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

## 12月の納期

### ●町県民税

■特別徴収（第5期分）※今月支給される年金から天引きされます

### ●国民健康保険税

■普通徴収（第6期分）

■特別徴収（第5期分）※今月支給される年金から天引きされます

### ●後期高齢者医療保険料

■普通徴収（第6期分）

■特別徴収（第5期分）※今月支給される年金から天引きされます

### ●固定資産税（第3期分）

### ●介護保険料

■普通徴収（第6期分）

■特別徴収（第5期分）※今月支給される年金から天引きされます

納期限は12月25日(木)です。口座振替の場合は12月26日(金)が振替日になりますので、ご利用の方は残高をご確認ください。

**問合せ** 役場 ☎66・3111

町県民税 税務会計課 課税担当 内線115  
固定資産税 税務会計課 課税担当 内線113

国民健康保険税 税務会計課 課税担当 内線116  
介護保険料 福祉介護課 介護包括ケア担当 内線143  
後期高齢者医療保険料 町民課 給付担当 内線123



# 人のうごき 令和7年11月1日現在(前月比)



| 10月中の届出 |             |     |              |
|---------|-------------|-----|--------------|
| 人口      | 6,242人(-17) | 世帯数 | 2,850戸(-4)   |
| 男       | 3,084人(-8)  | 転入  | 7人           |
| 女       | 3,158人(-9)  | 転出  | 16人          |
| 出生      | 2人(男2人・女0人) | 死亡  | 10人(男9人・女1人) |

◆休日在宅歯科当番医◆ 下記の日時に歯科の救急患者の方に対して、当番歯科医療機関で歯科診療(応急処置)を実施します。

| 診療時間：午前10時～午後1時 |           |        |          |
|-----------------|-----------|--------|----------|
| 12月31日(水)       | 倉林歯科クリニック | 秩父市上影森 | ☎21・1881 |
| 1月1日(木)         | しまだ歯科医院   | 小鹿野町   | ☎72・7201 |
| 1月2日(金)         | そよ風歯科医院   | 秩父市太田  | ☎62・1149 |
| 1月3日(土)         | たかはし歯科医院  | 秩父市中村町 | ☎26・5605 |
| 1月4日(日)         | 田口歯科医院    | 秩父市黒谷  | ☎22・1118 |



事前に当番歯科医療機関に電話してから受診してください。診療費用は通常の保険診療となりますので、保険証等をご持参ください。

◆休日急患対応◆ まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診ください。 ※急遽、変更がある場合があります。

|        | 在宅当番医療機関<br>診療時間：午前9時～午後6時 |        |          | 救急告示医療機関※<br>診療時間：午前8時30分～翌朝午前8時30分 |        |          | 秩父都市医師会休日診療所<br>診療時間：午前9時～午後5時<br>受付終了時間：午後4時30分           |
|--------|----------------------------|--------|----------|-------------------------------------|--------|----------|--|
| 12月7日  | 秩父生協病院（内）                  | 秩父市阿保町 | ☎23・1300 | 秩父市立病院                              | 秩父市桜木町 | ☎23・0611 | 休日診療所（内・小）<br>秩父市熊木町 ☎23・8561<br>※時間に変更になる場合<br>があります。     |
| 12月14日 | 小鹿野中央病院（内）                 | 小鹿野町   | ☎75・2332 | 秩父市立病院                              | 秩父市桜木町 | ☎23・0611 |  |
| 12月21日 | あいおいクリニック（内・消内）            | 秩父市相生町 | ☎26・7001 | 秩父市立病院                              | 秩父市桜木町 | ☎23・0611 |  |
| 12月28日 | 小鹿野中央病院（内）                 | 小鹿野町   | ☎75・2332 | 秩父市立病院                              | 秩父市桜木町 | ☎23・0611 |  |
| 12月31日 | 大谷津医院（内・小）                 | 秩父市阿保町 | ☎22・6329 | 皆野病院                                | 皆野町    | ☎62・6300 |  |
|        | 南須原医院（内・外）                 | 長瀬町    | ☎66・2038 |                                     |        |          |  |
| 1月1日   | 石塚クリニック（内・呼）               | 秩父市大野原 | ☎22・6122 | 秩父市立病院                              | 秩父市桜木町 | ☎23・0611 |  |
|        | 金子医院（内）                    | 皆野町    | ☎62・0039 |                                     |        |          |  |
| 1月2日   | 小鹿野中央病院（内）                 | 小鹿野町   | ☎75・2332 | 秩父市立病院                              | 秩父市桜木町 | ☎23・0611 | 休日診療所（内・小） 秩父市熊木町<br>☎23・8561 午前10時～午後3時<br>受付終了時間 午後2時30分 |
| 1月3日   | あらいクリニック（小・内）              | 秩父市本町  | ☎25・2711 | 皆野病院                                | 皆野町    | ☎62・6300 |  |
|        | 金子クリニック（内）                 | 秩父市山田  | ☎21・7270 |                                     |        |          |  |

※重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただく場合があります。午後6時以降からは電話で確認の上、受診してください。

| 平日夜間急患対応                   |                        | 平日夜間小児初期急患対応<br>午後7時30分～10時(祝日は行いません) | 救急電話相談  |
|----------------------------|------------------------|---------------------------------------|---|
| 午後6時以降は必ず電話で確認の上、受診してください。 |                        | 必ず電話で確認のうえ、受診してください。                  | 24時間365日で実施しています。<br>大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。<br>急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。<br>※N T Tプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎#7119(シャープ7119番)<br>※ダイヤル回線、I P 電話、P H S の場合 ☎048・824・4199 |
| 月曜日                        | 皆野病院 皆野町 ☎62・6300      | あらいクリニック 秩父市本町 ☎25・2711               |   |
| 火曜日                        | 秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23・0611 | 秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23・0611                |   |
| 水曜日                        | 皆野病院 皆野町 ☎62・6300      | 皆野病院 皆野町 ☎62・6300                     |   |
| 木曜日                        | 秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23・0611 | 秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23・0611                |   |
| 金曜日                        | 秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23・0611 | 秩父市立病院 秩父市桜木町 ☎23・0611                |   |
| 土曜日                        | 皆野病院 皆野町 ☎62・6300      |                                       |   |

○受診の際、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。  
○平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会HPでもご確認いただけます。  
※受診する場合は、電話してからご来院ください。 秩父都市医師会HP▶



## 人権標語 思いやり 自分にできる 第一歩

防災行政無線の放送が聞き取りにくいご家庭を対象に、戸別受信機を無償貸与しています。

問合せ 総務課 自治振興担当 ☎66・3111 内線212

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます

☎0800・800・6680  
(通話料無料)

### 今月の町民ギャラリー(役場1階ホール)

今月はフォト長瀬の皆様の作品を展示しています。26日(金)まで展示しておりますので、ぜひご覧ください。

### 岩畳作品抄

長瀬町俳句会・十月例会

鉦叩夕闇せまる闇魔堂

長き夜一人もよかれ酒あらば 秩父市 設楽 悦子

宵闇のすがれてきたる虫の声 長瀬 五十嵐 元克

爽やかや女総理の指示書あり 長瀬 大澤 光久

傍に楚楚と野菊や道祖神 長瀬 大森 由章

今日も生き深まる秋や葱植ゑる 本野上 加藤 豊子

沈む陽を惜しむかのよう秋の蝶 本野上 塩谷 和彦

ミューズパーク銀杏談義の一会かな 本野上 塩谷 俊子

猿石のいはれ語るや女郎花 岩田 根岸 貞子

冬隣咲いて百日過ぐる花 桶川市 野原 清

山河冷ゆ鴉の声はいと低く 岩田 野村 芳子

※新会員募集中 野上下郷 山本 令子

### 一般投稿

あわらの湯懸かる苦も無し後の月 長瀬 艸子

杣小屋にビクビク囁る木野子汁 長瀬 遊人

小春日や上着投げ合う下校の子 本野上 島田千代子

地芝居や化粧落とせば馴染み顔 本野上 蓬井

ダミ声の値踏み飛び交う暮れの市 井戸 大澤 珠子

落日の陽をよくばりて秋の蝶 本野上 大塚 安子

雨ほどの朝露ぬぐい物を干す 井戸 鈴木末喜子

悲し気な秋桜の中息子逝く 忠一子

五クラス固い絆で結ばれています 長瀬 川辺みどり



# こども広報 チーム\_パレパラ

記事の詳細  
はこちら



町HP



フェイスブック  
「長瀬町(Nagatoro)」



インスタグラム  
「ながとろ」

## こども広報とは

「こども広報」は、地域の未来を担うこどもたちが“広報記者”として活動し、町の魅力や人々の思いを自らの視点で取材・発信する取組です。取材を通じて町の歴史や文化、人々の工夫や思いに触れ、発見した魅力を記事としてまとめました。子どもならではの素直な感性や新鮮な視点で、町の新たな一面をみなさんにお届けします。



### メンバー

のはら せいいちろう ましも とむひさ おおしま かや  
野原 誠一朗さん 真下 友寿さん 大嶋 駕也さん

## 埼玉県立自然の博物館



### 【埼玉県立自然の博物館とは】

秩父の自然や地質の魅力を楽しく学べる、ロマンあふれる場所です。さらに、恐竜の化石や多様な岩石の展示を通して、太古の地球の姿を身近に感じることができます。



### 【取材の一幕】



「埼玉県立自然の博物館」の入口には、大きなメガロンの模型と歯の化石が展示されており、その迫力にとっても驚きました。学芸員の北川さんからメガロンが生きていたころの海の様子についても解説してもらい、昔の地球の姿を想像することができました。また、館内には、動物のはく製や化石などがたくさん展示されていました。普段はなかなか触ることができないクジラの大きな骨に触らせてもらい、その大きさにびっくりしました。取材の最後には、メガロンの歯の化石の前で北川さんと記念写真を撮影し、よい思い出になりました。



### 【取材の一幕】

展示されている化石や岩石は、主に秩父地域で採れたもので、かつてこの地域が海だったころのものもありました。展示の中には、武甲山でとれた石灰岩など、さまざまな種類の岩石が紹介されていました。石灰岩はセメントの原料にも使われており、その中には小さな動物の殻が含まれていることもあるそうです。

見学の際には、北川さんが優しく、丁寧に説明してくださり、とても分かりやすく学ぶことができました。



税務会計課・町民課窓口  
●日曜開庁日 12月21日  
●納税 納税関係諸証明書の交付  
●印鑑証明書の交付

午前9時～正午 午後1時～5時  
●戸籍謄本・抄本の交付  
●住民票の交付  
※住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。