

中央公民館・勤青ホームだより

令和7年9月1日発行



長瀬町中央公民館・長瀬町勤労青少年ホーム

9月号

長瀬町大字野上下郷 3312 TEL:66-1800 FAX:66-1564 Email:koumin-k@town.nagatoro.saitama.jp



団体名: バレーボールながとろ

活動日: 水曜日・第4土曜日 午後7時00分から午後9時00分まで

場所: 中央公民館 体育室 ・ 長瀬第一小学校 体育館

連絡先: 中央公民館 ☎66-1800

会費: なし

その他: 練習は、夜間を中心に行っていて、参加者は、若い人から年配の方まで男女混合で練習をしています。

年齢や性別に関係なく、みんなでバレーボールを楽しんでいます。



- 「ながとろ雑学カレッジ」「おしかけ講座」とも申込み受付は、9月3日（水）からです。ご来館、電話、FAX、Eメールによりお申込みください。
- 受付時間は、午前9時00分から午後5時00分までです。

ながとろ雑学カレッジ

ながとろ雑学カレッジは、地域に関連した分野やその時々話題性のある事柄について講義を聴講し、さまざまな知識や教養を身につけ普段の生活に活用していこうとするものです。

期 日 令和7年9月27日（土） 午前9時00分から午後1時30分まで

集 合 長瀬町中央公民館 午前9時00分

場 所 寄居町中間平緑地公園周辺

内 容 「サシバの渡りと野鳥観察」

タカの仲間の「サシバ」は、越冬のため集団で東南アジア方面に「渡り」をすることで有名。埼玉県内の里山で夏を過ごし、秋になると中間平や鐘撞堂山などの周辺に集まり集団で南に移動します。

今回は、上昇気流に乗って複数のタカが竜巻状に旋回上昇をしているところ（鳥柱、鷹柱）を見学しようとするものです。

講 師 堀 口 芳 嗣 先生

定 員 15名

参加費 無料

行 程 中央公民館 → 中間平緑地公園 → 中央公民館
集合（自家用車で移動） サシバの渡りと野鳥観察会 （自家用車で移動）解散

- その他**
- ・昼食をご持参ください。
 - ・観察場所（中間平）へは、自家用車で移動する予定です。
 - ・雨天の場合は『中止』です。
 - ・場合によって、サシバの竜巻状の旋回上昇が観られない場合があります。



古秩父湾フォト&書コンテスト入賞作品展を開催します！

秩父地区文化財保護協会古秩父湾作業部会主催の、古秩父湾フォト&書コンテスト入賞作品を、巡回展として中央公民館でも展示します。趣向を凝らした写真や書を是非ご覧ください！

期間：9月3日（水）から9月15日（月）まで 展示場所：中央公民館 ロビー西側

※開館時間中は自由にご覧いただけます。

今月のカレンダー

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
内 容	三味線教室 防災の日							公民館まつり実行委員会 サーキットチニア講義会	救急の日						敬老の日	

おしかけ講座開催のお知らせ

＊参加費無料＊

どなたでも参加可能です！

日 時：9月18日（木）13:30～

場 所：大木小路区公会堂

定 員：30名

わたしと家族の 「そうぞく」講座

「相続」が「争族」にならないための準備を始めましょう！よりよい未来のための「そうぞく」、「ライフ&エンディング」について考える講座です。相続のキホンについての解説、「相続」について考えておくべき理由などを講義していただきます。



日 時：10月22日（水）10:00～

場 所：矢那瀬集落農業センター

定 員：30名

からだのなかから元気に いきいき血管講座

心臓から送り出された酸素や栄養を、全身に届ける大切な臓器である「血管」。血管が衰え傷つくことで、つまりや破れなどの要因となり、ひいては命にかかわる病気にもつながります。身体からのサインを見逃さず、血管を元気にきれいに保つ生活をはじめましょう。



ながとろ少年教室

親子で竹あかりをつくる

8月2日（土）に公民館にて竹あかり教室を開催しました。小学生を対象に、竹にドリルで穴を開けて模様をつくり、ランタンのような灯りを楽しめる作品づくりに挑戦しました。竹あかり作業部会のみなさんのサポートを受けながら、それぞれ個性あふれる竹あかりを完成させることができました！



夏休み

子ども映画会

8月7日（木）にたけのこ放課後児童クラブと第一小学校放課後児童クラブにて夏休み子ども映画会を開催しました。

16ミリ映写機で上映される映画の迫力と、昔ながらの映写機の音や、フィルムの独特の質感を感じてもらうことができました。



上映中の様子

日曜日	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	
内容	十五夜	押しかけ講座 (大木小路区公会堂)			秋の全国交通安全運動	ながとろ花めぐり講座 ラジバカマ・オバナ	秋分の日				ながとろ雑学カレッジ (サシバの渡り)			月末休館日	

新刊図書のご案内

書籍名	著者	出版版
ほどよく孤独に生きてみる 誰かとうまくかかわるための、心地よい「心の守り方」とは？ 予約が絶えない心療内科医の「近づきすぎない」幸せの秘訣。	 藤井 英子	サンマーク出版
猫の刻参り：三島屋変調百物語拾之続 化け猫、河童、そして山姥 ―― 狂気に塗れた苦界を生き抜く女と、化生の者どもが織りなす怪奇譚	 宮部 みゆき	新潮社
恋恋往時 自分がないものを思っで憂うのではなく、他のひとにはなくて、私だけが持っているらしいもののことを考えよう――。 国境と言語を跨いで射し込む光に照らされた、日本と台湾、4つの物語	 温 又柔	集英社
老いの壁―感情・からだ・心 「最近、感動することが減った」「新しいことに挑戦するのが億劫になった」――そんな変化を感じたことはありませんか？ 本書『老いの壁』では、精神科医・和田秀樹氏が、感情・思考・意欲の老化のメカニズムを明らかにし、その壁を乗り越える方法を紹介します。	 和田 秀樹	きずな出版
ここで唐揚げ弁当を食べないでください 社会人一年目の夏、仕事をサボり食べた唐揚げ弁当のこと、亡くなった父と最後に食べた回転寿司、愛してやまない喫茶店で頬張るシナモントースト、目も眩んでしまうような恋のこと……。まるで映画の短編集のようなエピソードが続きます。	 小原 晩	実業之日本社
蛍たちの祈り ずっと夜のままかもしれない。そう思ったあの日、あなたがわたしの光になった。自分の居場所を探し続ける人々をあたたく照らす、本屋大賞受賞作家による、心ふるえる傑作小説。	 町田 そのこ	東京創元社
禅僧の精神科医が教える 頭と心が整理される1分の使い方 やるべきことが山積みで、頭の中は「いつもごちゃごちゃ」「大丈夫まだやれる」と自分に言い聞かせて頑張ってきた…そんな「ストレスを蓄えるだけの毎日」から抜け出すにはどうすればいいか？	 川野 泰周	大和書房
コシヒカリ農家の絶品おにぎりレシピ 反則級のおいしさ、全人類が沼るおにぎりレシピは全部で180！！ 毎日の気分や冷蔵庫の食材で楽しめるバリエーション豊富なレシピが詰まった一冊です。	 はぴ夫婦	宝島社
少年とクスノキ 不幸なことが続き、大切な人を失ってしまった少年は、将来が不安で泣いていました。その様子が心配になった旅人は、未来を見せてくれるというクスノキの女神に会いに行くよう勧めました。困難を乗り越え、出会えたクスノキの女神は、少年の願いを聞き未来の姿を見せてくれます。	 東野 圭吾	実業之日本社
ぼくのねこ ポー ぼくがひろったのは、すてねこなのかな？ 転校生の森くんが「ねこがいなくなった」と辛そうな顔をして言った。「しんばいだね」と言ったけど、どんなねこが聞きたくなかった。	 岩瀬 成子	PHP 研究所
いっぴきねことおつきさま だれかといっしょに生きる幸せ 大切なひとに贈りたい絵本 自由気ままに暮らしていた灰色の猫が、ある日島を出て、月を探す旅にです。	 かんばやし麻	みらいパブリッシング

【編集後記】

東野圭吾さんの「クスノキ」シリーズから子ども向けの絵本が誕生いたしました。9月の新刊図書として配架いたしますので、是非手に取ってみてください。まだまだ暑い日が続きますが、体調管理にはくれぐれも気を付けてください。