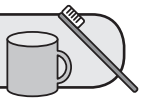
歯の健康のために甘い物に注意して歯をしっかり磨こう！



６月の歯と口の健康週間（６月４日～６月１０日）に合わせ、たけのこ保育園・長瀞幼稚園・長瀞中学校にて、歯科衛生士による「はみがき教室」を行いました。

たけのこ保育園と長瀞幼稚園では、歯科衛生士による講話で仕上げ磨きは１０歳になるまで行ったほうがよいこと、スポーツドリンクにはシュガースティック１０本分の砂糖が入っているなど話がありました。

長瀞中学校では、３年生を対象に染め出し、ブラッシング指導を行いました。歯科衛生士より、正しい歯ブラシの持ち方や歯の磨き方、ジュースに入っている砂糖の量などについて話がありました。生徒からは、「スポーツドリンクや香料などの味が付いている水にはたくさんの砂糖が入っていることを知り驚いた。」「甘い物を食べた後はしっかり歯を磨くことが大切。」という感想がありました。染め出しでは、「歯の隙間の磨き残しが多かったため、フロスも使って磨き残しをなくしたい。」との感想もありました。また、終了後のアンケートにて「歯の健康について意識が変わりましたか？」の質問に対しては、１００％の生徒が「変わった」と答えていました。

１１月には高砂保育園・長瀞第一小学校で、はみがき教室を予定しています。

長瀞町では、正しい歯の磨き方を小さい頃から学び、一生自分の歯で過ごせるように「歯と口の健康づくり」を推進しています。正しい歯磨きの仕方を身につけたり、定期的に歯科検診を受けるなどして自分の歯を大切にしていきましょう。

６月４日㈬　たけのこ保育園にて

６月１６日㈪　長瀞中学校にて

問合せ　健康こども課　健康づくり担当　☎６６・３１１１　内線１３２、１３３

あいサポーター研修

あいサポート運動とは、障がいの特性を理解し、障がいのある方に温かく接し、困っているときに「ちょっとした手助け」を行う運動のことです。

あいサポート運動を地域で実践いただく「あいサポーター」の養成研修を開催いたします。気軽にご参加ください。

日　時　８月２５日㈪　午後１時３０分～（９０分程度）
場　所　小鹿野文化センター　大会議室
定　員　３０名（参加費無料）
申込み　下記二次元コードからGoogleフォームへの入力もしくは、秩父市社会福祉協議会または長瀞町福祉介護課へ連絡（締切８月１８日㈪まで）

問合せ　秩父市社会福祉協議会　☎２２・１５１４
福祉介護課　福祉担当　☎６６・３１１１　内線１４５

簡単な手話を覚えましょう【第６５回】

「検査のため入院します」の手話表現

右手の人差し指と中指を曲げて目の前に置き、左右に数回動かします。

左手の拳に伸ばした右手の人差し指の指先を当てます。

左手のひらに右手２指の背をのせたまま前へ出します。

動画はこちらから

協　力：ちちぶ広域聴覚障害者協会　　担　当：福祉介護課　☎６６・３１１１