



町HP



フェイスブック

「長瀬町(Nagatoro)」



インスタグラム

「ながとろ」

## 助産師による「ほっとハグくむ・・・ママサロン♪」

秩父圏域1市4町（秩父市、横瀬町、皆野町、長瀬町、小鹿野町）では、「ちちぶ定住自立圏事業」として、妊産婦等が抱える妊娠・出産や子育てに関する悩みを解消し、妊娠前から子育て期にわたる切れ目のない支援を実施しています。

助産師が妊娠中から育児の相談に応じ、赤ちゃんのお風呂の入れ方、おむつの替え方など体験することができます。出産後は授乳のお悩み相談から赤ちゃんの体重測定、さらに卒乳（断乳）の相談もすることができます。また、不妊・不育症の相談もできます。

長瀬会場は、多世代ふれ愛ベース長瀬にて毎月第一金曜日に開催しています。月によって、足形アートなどのイベント等も実施しています。



参加者のアンケートから「不安なことを相談させてもらい、アドバイスをいただいて気持ちが楽になりました。」「相談にのってもらったり、子供の成長を知ることができた。」「このまま私なりの子育てをされていていいんだと自信が持てた。」などのコメントがありました。

ママと赤ちゃんが本来持つ力を生かして、楽しく育児ができるように助産師がお手伝いをするママサロン。ぜひ、来てみてください！

詳しくはこちらへ



**問合せ** 健康こども課 子育て支援担当 66・3111 内線135

## 長瀬町こども計画と長瀬町健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画を策定しました

この2つの計画は、令和7年度から令和11年度を計画期間とし、こども計画については、これまでの長瀬町子ども・子育て支援事業計画を包含しつつ、国の「こども大綱」及び埼玉県の「こども・若者計画」を勘案し、こどもの健やかな育ちと自立に向けたさらなる支援の充実を図り、当町における「こどもまんなか社会」を実現するため、新たな計画として策定したものです。

また、健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画は、高齢化が進む町の現状を踏まえ、健康寿命の更なる延伸を目指すとともに、生活スタイルの多様化や社会環境の変化等を踏まえた食や心身の健康づくりを通じた健康づくりを推薦していくために策定したものです。

これらの計画は町ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

今後は、これらの計画の内容について、町民の方に分かりやすく周知できるよう、広報やホームページでお知らせをしていきます。

**担当** 健康こども課 ☎66・3111 内線135・136

令和7年6月1日発行  
発行・編集／長瀬町役場 ☎0494-66-3111(代)  
〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1

税務会計課・町民課窓口 ※住基ネットを利用した住民票の広域交付はできません。  
●日曜開庁日 6月29日(日) 午前9時～正午 午後1時～5時  
◆納税 ◆戸籍謄本・抄本の交付 ◆住民票の交付  
◆印鑑登録、印鑑証明書交付