



令和7年度子育て支援事業



「多世代ふれ愛ベース長瀬」で子育て支援事業を実施しています。この事業は、子育てを応援するために実施するもので「ここに来れば楽しい！居心地の良いところ！」と感じてもらえるよう育児情報の提供や育児相談、出会いの場を提供しています。対象は、未就学のお子さんとその保護者です。

令和7年度の事業実施日は下記のとおりです。お気軽にご参加ください。

NO	事業名	実施曜日及び時間	内 容	実 施 日
1	リズム遊び びよんびよん組 (1～3歳児対象)	第1火曜日 10:00～11:30	音楽に合わせて親子で体を動かします。マット運動やトランポリンなど器械運動も行います。手遊びや歌を歌い楽しいひとときを過ごします。健康運動指導士による「まねっこヨガ」も行います。(実施月5、8、11、1、3月)	4/1、5/7(水)、6/3、7/1 8/5、9/2、10/7、11/4 12/2、1/6、2/3、3/3 年間12回
2	リズム遊び びよびよ組 (0歳児対象)	第2火曜日 10:00～11:30	音楽に合わせて親子で体を動かします。親子遊びやベビーマッサージ、手遊びや歌を歌い楽しい一時を過ごします。鍼灸師によるママのための骨盤体操も行います。(実施月5、7、9、10、12、1、2、3月)	4/8、5/13、6/10 7/8、8/12、9/9 10/14、11/11、12/9 1/13、2/10、3/10 年間12回
3	ママの コーヒータイム 	第3火曜日 10:00～11:30	子育て講座や親子で工作など、遊んだり楽しい時間を過ごします。また自由時間には、子ども達はおもちゃで遊び、ママ達はお話タイム。「ながとろブレーメン」のコンサートは隔月で行います。(実施月4、6、8、10、12、2、3月)	4/15、5/20、6/17 7/15、8/19、9/16 10/21、11/18、12/16 1/20、2/17、3/17 年間12回
4	絵本読み聞かせ 「ママよんで！」 	第4火曜日 10:00～11:30	子ども達は絵本が大好きです。「朗読ボランティア せせらぎ」さんによる絵本の読み聞かせを行います。ママ達も心癒されますよ！	4/22、5/27、6/24 7/22、8/26、9/30(第5) 10/28、11/25、12/23 1/27、2/24、3/24 年間12回
5	 おたんじょう会	7、11、3月 10:00～11:30	満1歳児に招待状を郵送します。体重測定、記念写真を実施します。また、歌や手遊びなどたのしい一時を過ごします。	7/10(木)、11/7(金) 3/6(金) 年間3回
6	リサイクルくる	6、9、12、3月 10:00～11:00	ご家庭で不要となった季節に合った子ども服やおもちゃを持ちより交換会を実施します。あげるだけ、もらうだけの方も大歓迎です。	6/15(日)、9/28(日) 12/7(日)、3/15(日) 年間4回
7	もぐもぐタイム 	第3木曜日 10:00～12:00	講師の指導で、お母さん方が調理を行います。お子さんはスタッフが保育をするので安心です。 ※ 要予約 先着6組 材料代300円徴収 ※ この事業のみ「世代間交流支援センター ひのくち館」で行います。	5/15、7/17、9/18 12/18、1/29(第5)、 3/12(第2) 年間6回

◎ 参加を希望する場合は、電話で申し込みをお願いします。

◎ 出産を控えているママの参加也大歓迎です。ぜひお出かけください！！

申込先 多世代ふれ愛ベース長瀬 ☎26-5585
長瀬町健康こども課 子育て支援担当 ☎66-3111(内線135)

※ どちらも受付時間は平日の8:30～17:15です。日曜・祝日はお休みです。

※ もぐもぐタイムの予約は実施日の前月1日より受付開始します。

