

長瀬町

暮らしの便利帳

2025
保存版

Nagatoro Town Life Guide Book



名勝及び天然記念物
「長瀬」指定100周年

🔍 長瀬町ガイド	4
🏠 施設案内	14
🏢 町庁舎の案内	15
📄 届出・証明	17
💰 税金	19
❤️ 年金	21
🔥 防災・緊急	22
👤 国民健康保険	24
👤 後期高齢者医療/介護保険	25
🏠 健康づくり	27
👤 高齢者福祉/障がい者福祉	29
👤 子育て	32
🏠 暮らしの案内	34
📖 生活ガイド	36



長瀬町役場

〒369-1392 埼玉県秩父郡
長瀬町大字本野上1035番地1

☎0494-66-3111 (代表)

長瀬町HP



Instagram
「なが撮ろ」

@nagatoro_offical



フェイスブック
「長瀬町(Nagatoro)」

長瀬町公式マスコットキャラクター

とろにゃん



長瀬町
×
株式会社
サイネックス

わが街
事典®

ISUED

NIHON-ISUED CORPORATION



当社は1962年創業以来、自動車、産業用機械、ルームクーラー、などの重要部品を製造してまいりました。60年間の間に培われた数々の技術ノウハウを持つ、特許イスロンプーリーシリーズ、金属板シーブ・ポリVプーリー、バルブプレート、ハブスプラインなどを世に送り出し、日本イスエード独自のテクノロジーはユーザーの皆様から益々高い評価を頂いております。

更にこれからの電動化時代にいち早く取り組み、グローバル企業として、より快適な環境づくりと、省エネルギーの製品開発を押し進めており、これらの製品も日本イスエードを代表する大きなもう一つの顔となろうとしています。

大きな時代の流れの中、今、日本イスエードは新世紀のステップを踏み出し、より良い製品開発によって更に産業社会に貢献して行きたいと思っております。



インバータ部品



プーリー



ギヤ・スプライン



シーブ



代表者 出牛 洋行

窓口担当 伊落 隆

URL <http://www.isued.co.jp>

mail office@isued.co.jp

所在地 〒369-1311 埼玉県秩父郡長瀬町岩田780

電話番号 0494-66-2112

FAX番号 0494-66-1969



発行によせて

この度、2025年度(令和7年度)版「長瀬町 暮らしの便利帳」を発行する運びとなりました。

本書は、長瀬町の行政サービスをお知らせするために、長瀬町と株式会社サイネックスとの官民協働事業として実施し、有料広告を掲載することで町の費用負担を伴わずに発行することができました。

町民の皆様の暮らしに関わりの深い情報をご案内しておりますので、さまざまな場面でご利用いただければ幸いです。

現在長瀬町では、“人も社会も自然もすべてが健康で、はつらつとしているまち”「はつらつ長瀬」を町の将来像に掲げて、さまざまな施策や事業を総合的かつ計画的に進めております。定住人口の減少、少子化、高齢化などの課題に対しては、「町民の町民による町民のための政治」を基本理念として、女性の持つきめ細かな目線で、一步一步着実に前進するよう町政を運営し、町民の皆様と共に、長瀬町民であることを誇れるまちづくりを進めて参ります。

結びに本書の発行にあたり、広告掲載にご理解ご協力いただきました企業、団体、商店などの皆様に深く感謝申し上げます。



長瀬町長
大澤 タキ江

長瀬町 暮らしの便利帳

Nagatoro Town Life Guide Book

もくじ

Contents

- ▶発行によせて 1
- ▶Contents 2

🔍 長瀬町ガイド 4

- ▶長瀬町のプロフィール 4
- ▶地球と暮らす長瀬町 6
- ▶長瀬町の祭り・イベント 8
- ▶長瀬町の歴史・文化 9
- ▶長瀬町の花・風景 10
- ▶移住・定住支援 11
- ▶医療機関リスト 12
- ▶長瀬町商工会 12
- ▶一般社団法人 長瀬町観光協会 12

🏠 施設案内 14

- ▶長瀬町役場 14

🏢 町庁舎の案内 15

- ▶庁舎案内図 15
- ▶窓口業務のご案内 16

📄 届出・証明 17

- ▶窓口での本人確認のお願い 17
- ▶戸籍の届出 17
- ▶住民登録に関する届出 17
- ▶印鑑登録 18
- ▶証明手数料 18
- ▶マイナンバーカード 18
- ▶秩父地域パスポートセンター 18

💰 税金 19

- ▶町税 19
- ▶町税等の納期 19
- ▶町税等の納付方法 20
- ▶税務証明書(主なもの) 20

💖 年金 21

- ▶国民年金 21
- ▶国民年金の届出 21
- ▶国民年金からの給付 21

🔥 防災・緊急 22

- ▶防災行政無線 22
- ▶防災行政無線戸別受信機の無償貸与 22
- ▶指定避難所 22

広 告

学習の基礎が身につく幼稚園。自信を持って小学校へ

一人ひとりに寄り添う**少人数保育**
満3歳から入園できます
土曜保育、2歳児教室、預かり保育 実施中

認定こども園 長瀬幼稚園

秩父郡長瀬町長瀬1414-2 ☎0494-66-0356

ウェブサイト



Instagram



「ともに、ニッポンを創ろう」
 オフィスビル・ホテル・商業施設等
 幅広い分野に使用される鉄骨を製作しています。

創業40年
 **千葉スチール工業株式会社**

**「技術」と「真心」
 価値ある製品を創る**

リクルートサイトはこちら
 私たちと一緒に
 鉄骨加工業界で
 働きませんか？





長瀬町野上下郷2122-7
TEL0494-66-1562



- ▶ながとろ安心・安全メール …23
▶安心・安全メール(火災情報) 23

国民健康保険 24

- ▶国民健康保険 ……24
▶国民健康保険の届出 ……24
▶国民健康保険で
受けられる給付 ……24

後期高齢者医療/ 介護保険 25

- ▶後期高齢者医療 ……25
▶後期高齢者医療の届出 ……25
▶後期高齢者医療で
受けられる給付 ……25
▶介護保険 ……26

健康づくり 27

- ▶成人保健・介護予防事業 ……27
▶各種健(検)診 ……28
▶(特定)健康診査・
人間ドック補助等 ……28
▶予防接種 ……28

高齢者福祉/ 障がい者福祉 29

- ▶高齢者福祉 ……29
▶地域包括支援センター ……29
▶成年後見センター ……29
▶社会福祉法人
長瀬町社会福祉協議会 ……29
▶障がい者福祉 ……30
▶福祉サービス等 ……30
▶生活困窮者自立支援制度 ……31
▶虐待の種類と発見のサイン 31

子育て 32

- ▶妊娠がわかったら ……32
▶赤ちゃんが産まれたら ……32
▶子育て中 ……33

暮らしの案内 34

- ▶ごみの出し方 ……34
▶犬の登録 ……34
▶下水道・浄化槽 ……34
▶上水道 ……35
▶相談 ……35

生活ガイド

- ▶生活マップ ……36
▶リフォームの基礎知識 ……38
▶知っておきたい葬儀編 ……40

広 告



おこのぎ歯科医院

野上駅
徒歩8分

地域の皆さまのお口の健康をお守りいたします。



OKONOGI DENTAL CLINIC

	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:30~13:00	●	●	—	●	●	●	—
14:30~19:00	●	●	—	●	●	18:00 まで	—

埼玉県秩父郡長瀬町中野上 379-1



☎ 0494-69-0505 (13:00~14:30 の休憩の間はお電話での対応ができません)

WEB

おまかせ
ください!

浄化槽
保守点検・清掃
修繕・工事
(秩父郡市、全域)

- 管工事(衛生設備・設計施工)
- 排水管 清掃 詰まり直し(高圧洗浄)
- 貯水槽等清掃・維持管理
- 解体工事業
- 一般土木工事業
- 側溝及びピット内清掃
- トイレ・洗面台・お風呂場詰まり直し
- 一般廃棄物(粗大ゴミ、事業系ゴミ)

有限会社 伊藤商事

秩父郡皆野町大字皆野 892-102

TEL 0494-62-4566

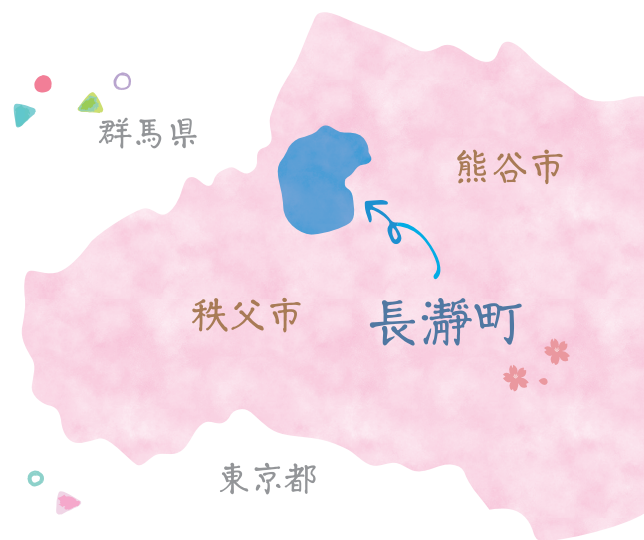
0494-62-5778

FAX 0494-62-5852



長瀬町の プロフィール

Profile of NAGATORO



地勢

長瀬町は埼玉県西部、秩父山系の関門に位置し、町の中央を縦貫して流れる荒川の両岸に細長く開けた町です。

長瀬町の総面積は30.43平方キロメートルありますが、そのうち約60%が山林で占められています。また、四方を宝登山(標高497.1メートル)、不動山(標高549.2メートル)、陣見山(標高531.0メートル)、釜伏山(標高538.6メートル)といった山々に囲まれ、これらの山を源とする沢は、それぞれ荒川に流入しています。

長瀬町は町の全域が、県立長瀬玉淀自然公園区域に指定されています。特に上長瀬から高砂橋に至る荒川の両岸は、国の名勝及び天然記念物「長瀬」の指定地域であり、なかでも広大な岩石段丘からなる「岩畳」は、多くの観光客や学生たちが訪れる場所として、親しまれています。

マスコットキャラクター

長瀬町では、令和6年3月に公式マスコットキャラクター「とろにゃん」が誕生しました。

「とろにゃん」は、川下りの船頭をモチーフとしており、かき氷をイメージした笠の部分には、桜やロウバイがデザインされているほか、瞳やはっぴには、荒川の流れや長瀬町の山並みが表現されています。



長瀬町公式マスコットキャラクター

とろにゃん

広告

TOYO SEIKO

切削・旋盤ネクストレベル「美しい部品造りで幸せづくり」
すべてのステークホルダーの幸せを目指して



株式会社 東洋精工

本社 埼玉県秩父郡長瀬町大字野上下郷1637-6 事業所 埼玉県秩父郡皆野町大字三沢522
TEL 0494-65-0380 FAX 0494-65-0381 HP <https://toyo-seiko.com>



茨城県

千葉県

さいたま市

人口・世帯数

令和7年1月1日現在

人口 **6,367人**

男 **3,147人** 女 **3,220人**

世帯数 **2,862世帯**

※人口・世帯数には外国人を含む

沿革

長瀬町は、昭和47年11月1日の町名変更によって発足し、名勝及び天然記念物『長瀬』を象徴した町です。

古くは農業を中心として発展した町でしたが、明治44年に秩父鉄道が開通すると、秩父の表玄関として商業・工業が発展するにあわせ、観光客の大幅な増加によって観光地として有名になりました。

その昔、荒川を境として東が忍領(おしりょう)、西が御料所でしたが徳川時代となってから幾多の変遷を経たのち、明治元年岩鼻(いわはな)県、明治4年群馬県、明治4年入間県、明治6年熊谷県となり、明治9年埼玉県に併合されました。

明治22年町村制が施行となり、本野上村・中野上村・藤谷淵村が野上村に、野上下郷・矢那瀬村が樋口村に、岩田村・井戸村・下田野(しもたの)村・金尾村・風布(ふうぷ)村が白鳥(しらとり)村になりました。

その後野上村が、昭和15年2月15日に町制を施行し、さらに昭和18年9月8日、野上町と樋口村、白鳥村の一部が合併して、新しい野上町が誕生しました。

そして、昭和47年11月1日名称を「長瀬町」と変更して、現在にいたっています。

町章



町章

町章は、町名のカタカナ標記の頭文字「ナ」を図案化したものです。制定年月日は、昭和47年11月1日です。



シンボルマーク

シンボルマークは、町名のカタカナ表記の頭文字「ナ」に、人も社会も自然もすべてがはつらつとしているイメージを加えて、図案化されたものです。

町の花・木・鳥

花は「さくら」、木は「もみじ」、鳥は「せきれい」です。制定年月日は、昭和57年11月1日です。



町の花

「さくら」



町の木

「もみじ」



町の鳥

「せきれい」

広告

秩父・深谷ポスティング倶楽部

あなたも一度
試してみませんか?

ポスティングとは、
広告をポストに
入れるお仕事です。

歩いて
健康になる
地域企業の
応援になる
ご近所さんの
見守りになる

**シルバー世代の
配布員さん
募集中!**

大きな夢に向かって 一緒に活躍しませんか?

株式会社コラム



トランポリンパーク長瀬 倉庫DEアスレチック

楽しく鍛える!
90分遊び放題
★貸切可能★

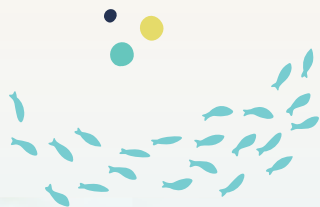
トランポリン
ボルダリング
エアリアルヨガ
メダルゲーム
バッテリーカー
カラオケ・卓球
ミニビリヤード

スポーツ好きな方募集中。



長瀬町野上下郷2816 0494-66-0009 メール info@nagatoro.net サイト https://nagatoro.net/

地図QR ホームページQR



地球と暮らす長瀬町



長瀬町ガイド

名勝及び天然記念物「長瀬」

長瀬は、岩石や木々、そして荒川の清流が織りなす、特有の美しさを持つことから、国の名勝に指定されており、関東を代表する景勝の地です。

同時に、長瀬で観察できる様々な岩石や鉱物、地質構造が、学術的価値を持つことから、国の天然記念物にも指定されており、「地質学の宝庫」と呼ばれています。また、地下深くでできた変成岩（片岩）を地表で観察できることから、地球内部をのぞくことになぞらえて、「地球の窓」とも呼ばれています。

さらに、秩父・長瀬地域は、明治時代から多くの地質学者が訪れ、先駆的な研究が行われたことから、「日本地質学発祥の地」と呼ばれています。

指定日 大正13年12月9日



名勝及び天然記念物
「長瀬」指定100周年

名勝及び天然記念物「長瀬」は令和6年12月9日に国指定100周年を迎えました。これを記念して、名勝及び天然記念物「長瀬」指定100周年記念事業実行委員会等では、令和6年度を「100周年記念年間」として、各種の記念事業を実施しました。



広 告

TOYO PARTS

東洋パーツ株式会社

要求レベルが高度化する自動車業界において
パワーステアリング部品・ターボチャージャー部品
などの生産に携わっております。



本社・岩田工場 〒369-1311 埼玉県秩父郡長瀬町岩田877
TEL0494-66-2121 FAX0494-66-0913



ホームページ



リクルートサイト



みどりが丘工場 〒368-0067 埼玉県秩父市みどりが丘7-1
TEL0494-63-1200 FAX0494-63-1222



岩畳

隆起した結晶片岩が文字どおり畳を敷き詰めたかの様に広がる長瀬の中心地。対岸には秩父赤壁と呼ばれる絶壁や明神の滝があります。荒川は、岩畳付近で青く淀んだ瀬（流れが緩やかなところ）となり美しさを増します。この景色より、「長瀬」の地名が名づけられました。



ポットホール



岩畳の上では、ポットホール（甌穴（おうけつ））がいくつも見られます。ポットホールは、川底の岩盤のくぼみに入り込んだ石が、川の流れを受けて回転し、周囲の岩盤を削り、円形の穴となったものです。岩畳のポットホールは、岩畳がまだ荒川の川底であったところの名残で、岩畳で最大のものは、直径約2mもあります。



虎岩



県立自然の博物館の下の河原に、その名の通り虎の毛皮を思わせるような縞模様の岩があります。茶褐色のスティルブノメレン片岩と白色の方解石・石英・長石とが折り重なって縞模様を見せています。



広告



名勝「長瀬」は「天下の勝地」

Nagatoro Tawadatami



創業大正元年



長瀬町の祭り・イベント



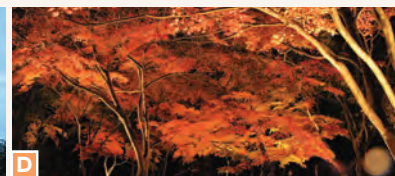
長瀬町ガイド



A



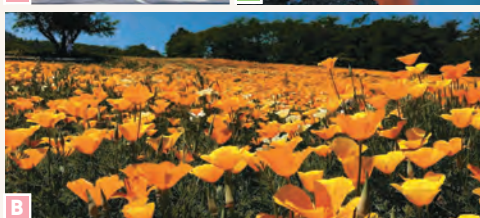
C



D



F



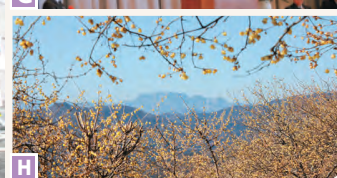
B



E



G



H

春

Spring

4月上旬 桜

A

春になると町全体がサクラ色に染まります。北桜通り（長瀬駅から高砂橋までの約4キロ）は、ソメイヨシノが一斉に咲き誇り、見事な桜のトンネルを作ります。

5月下旬 ハナビシソウ(花の里長瀬)

B

旧新井家住宅・郷土資料館の裏山、野土山のふもと、10,000平方メートルの丘陵地帯一面に約100万本のハナビシソウが咲き誇ります。

夏

Summer

8月15日 長瀬船玉まつり

C

長瀬の夏の風物詩である船玉まつりは、荒川の水上安全を願うお祭りです。河原に祭場を設け、祭典が行われる中、ちょうちんをつけた船「万灯船」が水上を行き交い、灯籠流しや花火大会が開催されます。

秋

Autumn

11月中旬～12月上旬 紅葉

D

荒川・岩畳対岸では秩父赤壁と呼ばれる絶壁から岩畳周辺の木々が鮮やかに色づき、水面に映りこむ紅葉を楽しむことができます。また、月の石もみじ公園や寶登山神社も観光客に人気の紅葉スポットで、見頃にはライトアップが行われます。

10月下旬 消防団特別点検

E

放水演習のほか、部隊や機械器具の点検、消防操法大会などが行われ、厳正な規律や日ごろ訓練した消防技術について町長の点検を受けます。

冬

Winter

1月上旬 初詣(宝登山神社)

F

日本武尊の伝説から火止(ほど)神社と呼ばれ、火防、災難防げが御利益とされています。宝の山へ登るという縁起の良い語呂から初詣は多くの参拝客で賑わっています。

1月第2日曜日 二十歳の集い

G

当年度に、二十歳を迎える方を祝福し、将来の町の担い手への郷土愛を培います。二十歳の集い実行委員会を中心に、町主催の式典が開かれます。

12月下旬～2月下旬 ロウバイ(宝登山)

H

早春の陽光を浴び、透きとおるような淡い黄色の花を咲かせます。花の少ない時期に厳しい寒さに耐えながら、凛と咲く姿はとても美しいものです。



広告

打揚花火製造販売



根岸火工有限会社

皆野町下田野1383 ☎ne-kako@beach.ocn.ne.jp

TEL0494-62-0218 FAX0494-62-3645



ミシュラン・グリーンガイド・
ジャポーン一ツ星



寶登山神社

皇子日本武尊が勅命によって東国平定の時、遙拝しようと山頂に向っている折、巨犬が出てきて道案内をしてくれました。その途中、東北方より猛火が燃えて来るのに出遇いましたが、巨犬が猛然と火中に跳入り火を消し止めてくれたことから「火止山」の名が起きたといひます。また巨犬は大山祇神の神犬であった事を知り、また防火守護のため火産靈神を拝し、その後山麓に社殿を建て三神を鎮祭し、これが寶登山神社の起源であると伝えられています。

☎ 0494-66-0084



総持寺

秩父鉄道・野上駅から西の山に向い、国道140号線を横切って10分位の所にあるお寺で、秩父七福神(福祿寿)の一寺です。



郷土資料館・旧新井家住宅

郷土資料館の常設展示では、パネル展示を中心に当町の歴史を大きく「太古」～「古代」～「中世」～「近世・近代」と4つの時代に分けて、それぞれの時代に沿って長瀬町の特徴を見ていただけます。併設している「旧新井家住宅」は江戸時代中期の建築と考えられ、秩父地方における当時の養蚕農家の造りをよく留めており、国の重要文化財に指定されています。

Nagatoro
Town
Life 03

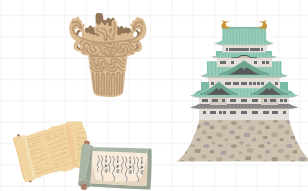
長瀬町の歴史・文化



長瀬町ガイド

教養の豆知識 文化財って？

文化財は、長い歴史の中で生まれ、はぐくまれてきました。そして、今日まで守り伝えられてきた貴重な国民的財産です。
このため国は、文化財保護法に基づき重要なものを国宝、重要文化財、史跡、名勝、天然記念物等として指定、選定、登録しています。
現状変更や輸出などについて一定の制限を課す一方で、保存修理や防災施設の設置、史跡等の公有化等に対し補助を行うことで文化財の保存を図っています。また、文化財の公開施設の整備に対し補助を行ったり、展覧会などによる文化財の鑑賞機会の拡大を図ったりするなど文化財の活用のための措置も講じています。
さらに、国を代表する文化遺産の中から顕著な普遍的価値を有するものをユネスコに推薦し、世界文化遺産への登録を推進しています。



文化庁HP「文化財」(<https://www.bunka.go.jp/seisaku/bunkazai/>)の内容を引用・編集・加工して作成



桜



春になると町全体がサクラ色に染まります。北桜通り（長瀬駅から高砂橋までの約4キロメートル）は約400本のソメイヨシノが一斉に咲き誇り、見事な桜のトンネルを作ります。



4月上旬～中旬

春
Spring

法善寺しだれ桜



4月上旬

ハナビシソウ
花の里長瀬



5月下旬

旧新井家住宅・郷土資料館の裏手、野土山の禁、10,000平方メートルの丘陵地帯一面に約100万本のハナビシソウが咲き誇ります。

岩田桜



3月下旬～4月初め



通り抜きの桜



4月中旬～下旬

秋

Autumn



紅葉



11月上旬～11月下旬

荒川・岩畳対岸では、秩父赤壁と呼ばれる絶壁から岩畳周辺の木々が鮮やかに色づき、水面に映り込む紅葉を楽しむことができます。

冬

Winter

ロウバイ



12月下旬～2月下旬

早春の陽光を浴び、透きとおるような淡い黄色の花を咲かせます。花の少ない時期に厳しい寒さに耐えながら、凛と咲く姿はとても美しいものです。

広告

秩父・長瀬エリア 最大級の日帰り温泉施設
天然自家源泉 星音の湯

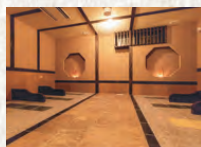
秩父市下吉田468 Tel. 0494-77-1188
営業時間/10:00-22:00 【金・土曜・祝前】10:00-23:00

秩父吉田温泉 星音の湯

- ・ニフティ温泉全国年間ランキング「トップ100」アワード受賞施設
- ・無料シャトルバス送迎（西武秩父駅・秩父駅・長瀬駅・皆野駅）
- ・フルサービス型の入浴設備（岩盤浴&サウナ&エステ&足湯など）
- ・食材にこだわった地産地消のレストラン



詳細は
こちら



移住・定住支援

埼玉県北西部、秩父地域の北東に位置する長瀬町。長瀬町は町全域が自然公園に指定されているほど自然豊かな。東京近郊でのんびりとした時間を過ごすことができる、「都心から一番近い田舎町」です。

自然溢れるコンパクトシティ

町全体が自然公園！自然がたくさん

町全域が自然公園に指定されるほど自然が豊か。都心から2時間で、のんびりとした時間が流れる田舎の暮らしを体感することができます。

- 公園
- 医療機関
- 郵便局

長瀬町マップ



関越道
花園ICまで
約20分

熊谷まで
約45分

軽井沢まで
約90分

秩父まで
約25分

池袋まで
約90分



買い物にも
困りません。

車で約15分圏内に5つのスーパーがあります。ちょっと足を伸ばせば都内や軽井沢にも行けるので買い物には困りません。

長瀬駅付近は観光地の賑わい

年間300万人もの観光客が、国の名勝天然記念物「岩畳」や日本の桜百選にも選ばれた桜並木や紅葉、川下りなどのアクティビティを目的に訪れ、観光地としての賑わいも。



長瀬への移住がおすすめ！な 4つの理由

① 都心から近くて便利！

長瀬町
始発電車も利用
できるから楽ちん！
約100分
東京駅

② 美しい自然に囲まれた暮らしを実現できる



③ 支援制度が充実しています



④ 安心・安全なまち



さまざまな支援で移住をサポートします

住宅支援



ながとろの家 はつつ長瀬！！ 住宅ローン

長瀬町内に自宅を新築、新築・中古住宅を購入する方で、「りそな銀行ローン」の融資対象条件を充足する方を対象に、借入全期間にわたり優遇金利を適用します。



【フラット35】 子育て支援型・ 地域活性化型 住宅ローン

子育て支援や地域活性化のために、住宅金融支援機構と長瀬町が連携し、住宅取得に対する「長瀬町定住促進事業住宅取得奨励補助金」とセットで【フラット35】の借入金利を一定期間引き下げる制度です。



結婚新生活の 支援！

長瀬町内で結婚生活をスタートする新婚世帯を支援するため、住居費や引越費用など、新生活を始めるための費用の一部を最大60万円助成します。（諸条件有）



定住促進住宅 取得補助事業

長瀬町内に新たに住宅の取得を行う新婚世帯、子育て世帯を対象に、住宅取得に要した費用の一部を助成します。（諸条件あり）



広告

天然木・無垢一枚板のダイツリー
自然の暖かさと、天然の形状を活かした
デザインを生活の中に



天然木家具、無垢板材を
販売しております。
オーダー加工、加工のみも
お受けいたします！



株式会社 ダイツリー

皆野町大字皆野2462-1
営業時間 9:00～17:30

TEL.0494-63-1215
info@daitsurie.com





医療機関リスト

(令和7年1月1日現在)

医療機関

名 称	所在地	電話番号
倉林医院	長瀬町大字長瀬1355-2	66-0387
長瀬医新クリニック	長瀬町大字岩田587	66-1000
南須原医院	長瀬町大字本野上174-3	66-2038
落合眼科医院	長瀬町大字本野上1083	66-3366

歯科医院

名 称	所在地	電話番号
落合歯科医院	長瀬町大字本野上1083	66-0271
野上歯科医院	長瀬町大字本野上146-4	66-3418
おこのぎ歯科医院	長瀬町大字中野上379-1	69-0505

薬局

名 称	所在地	電話番号
のがみ薬局	長瀬町大字本野上1011-8	66-0967
ヨモダ薬局	長瀬町大字本野上144-1	66-0073
やよい薬局	長瀬町大字長瀬1356-1	66-4301
ウエルシア長瀬店	長瀬町大字長瀬329	69-2052



長瀬町商工会



商工会とは

商工会は、地域の事業者がお互いの事業の発展や地域の発展のために総合的な活動を行うため、商工業者によって組織された経済団体です。



商工会の事業活動

金融相談

日本政策金融公庫等の融資相談に応じています。商工会の継続指導を受けている事業者は日本政策金融公庫の無担保・無保証人・低金利な融資斡旋を受けることができます。

経営相談

経営に関する相談に広く応じています。相談内容により中小企業診断士等の専門家による指導を受けることができます。

■創業、経営革新支援 ■エキスパートバンク指導 など

〒369-1304 長瀬町大字本野上189-6 Tel:0494-66-0268 Fax:0494-69-1030 E-mail:nagatoro@syokoukai.jp



一般社団法人 長瀬町観光協会

長瀬町観光協会では、新規会員の入会をお待ちしております。まずは、事務局まで相談をお願いします。



主な事業

●「長瀬町観光情報館」

観光案内・レンタサイクル・レンタカー・とろにゃんグッズの販売等

●「各種イベントの企画・運営・事務局業務」

長瀬船玉まつり・月の石もみじ公園ライトアップ・長瀬アルプストレイルレース等

●「長瀬ロケーションサービス」

テレビ番組撮影対応・観光用画像の提供・ドローン飛行の相談・コスプレ相談等

●「とろみんネット」(地域情報サイト)

長瀬皆野地域の情報を配信

●「北武蔵トラベル」

地域限定旅行会社・バスツアーの企画等

事務局

住所: 〒369-1305

長瀬町長瀬529-1 (秩父鉄道長瀬駅前)

電話: 0494-66-3311 (代表)

Mail: guide@nagatoro.gr.jp



行政ページガイドINDEX

Administrative Guide Index

 施設案内 14	 国民健康保険 24
 町庁舎の案内 15	 後期高齢者医療/ 介護保険 25
 届出・証明 17	 健康づくり 27
 税金 19	 高齢者福祉/ 障がい者福祉 29
 年金 21	 子育て 32
 防災・緊急 22	 暮らしの案内 34

広 告

 **会員募集中** あなたの知識と経験を活かして、
私たちと一緒に働きませんか？

新会員大募集！

公益社団法人 長瀬町シルバー人材センター
長瀬町岩田1720-2 TEL0494-66-0948 



シンテック株式会社 長瀬町野上下郷 3337-1
TEL 0494-66-0457
<https://www.sintec.co.jp>



施設案内

長瀬町役場

〒369-1392 長瀬町大字本野上1035-1
TEL 66-3111 (代表)
FAX 66-0894
URL <https://www.town.nagatoro.saitama.jp/>

施設案内

課所	住所	電話	FAX
役場	長瀬町大字 本野上1035-1	66-3111(代)	66-0894
保健センター	長瀬町大字 本野上1021	66-0775	
世代間交流支援センター (ひのくち館)	長瀬町大字 野上下郷970-1	66-3111 (役場 福祉介護課)	
高齢者障がい者 いきいきセンター (いきいき館)	長瀬町大字 長瀬59	69-2880	66-2328
多世代ふれ愛ベース 長瀬	長瀬町大字 本野上136-11	26-5585	26-5585
長瀬町観光情報館 (観光案内所)	長瀬町大字 長瀬529-1	66-0307	
中央公民館・ 勤労青少年ホーム	長瀬町大字 野上下郷3312	66-1800	66-1564
郷土資料館・ 旧新井家住宅	長瀬町大字 長瀬1164	66-0297	
総合グラウンド	長瀬町大字 岩田1720-2	66-1800 (中央公民館)	66-1564
塚越グラウンド	長瀬町大字 野上下郷734	66-1800 (中央公民館)	66-1564
長瀬町学校給食 センター	長瀬町大字 野上下郷3316-1	66-1802	66-1802
秩父広域市町村圏 組合	秩父市 栃谷1477	23-2242	23-1236
秩父クリーンセンター (可燃ごみ施設)	秩父市 栃谷1477	24-8050	22-7680
秩父環境衛生センター (不燃ごみ施設)	秩父市 山田1100	23-8921	23-8928
秩父畜場	秩父市 大宮5361-2	23-1678	23-1689
秩父広域水道 お客様センター	秩父市 別所538	25-5221	23-6444
秩父広域市町村圏組合 水道局皆野・長瀬事務所	皆野町大字 皆野2 8 3	62-0554	62-1355
皆野・長瀬下水道組合	長瀬町大字 中野上234-1	66-0747	66-0746
渓流園 (し尿処理施設)	皆野町大字 大淵201	62-0650	62-3447
学校	長瀬町立 長瀬第一小学校	長瀬町大字 本野上600-1	66-0006 66-3938
	長瀬町立 長瀬中学校	長瀬町大字 本野上1035-1	66-0027 66-0665
	長瀬一小 放課後児童 クラブ室	長瀬町大字 本野上600-1	66-3111 (役場 健康こども課)
放課後 児童 クラブ	たけのこ 学童クラブ	長瀬町大字 本野上499-1	66-0385
警察	秩父警察署	秩父市 上宮地町29-2	24-0110
	秩父警察署 長瀬交番	長瀬町大字 本野上678-1	66-0039
消防	秩父 消防本部	秩父市 下宮地町10-25	21-0119 21-0125
	秩父消防署 北分署	皆野町大字 皆野2885-2	62-7119 62-0256

課所	住所	電話	FAX
保育園・ 認定 こども園	認定こども園 長瀬幼稚園	長瀬町大字 長瀬1414-2	66-0356
	高砂保育園	長瀬町大字 本野上208	66-0287
	たけのこ 保育園	長瀬町大字 本野上499-1	66-0383
公園	はつらつパーク (長瀬地区公園)	長瀬町大字 長瀬834	66-3111 (役場建設課)
	井戸地区 公園	長瀬町大字 井戸640-1	66-3111 (役場建設課)
	岩田地区 公園	長瀬町大字 岩田734-1	66-3111 (役場建設課)
	蓬萊島公園	長瀬町大字 井戸772-10	66-3111 (役場建設課)
	本野上地区 公園	長瀬町大字 本野上343-8	66-3111 (役場 健康こども課)
交通	秩父鉄道 上長瀬駅	長瀬町大字 長瀬1524-1	66-0148
	秩父鉄道 長瀬駅	長瀬町大字 長瀬529-2	66-0002
	秩父鉄道 野上駅	長瀬町大字 本野上272-2	66-0346
	秩父鉄道 樋口駅	長瀬町大字 野上下郷939-4	66-0340
郵便局	長瀬郵便局	長瀬町大字 本野上298-1	66-1101
	長瀬駅前 郵便局	長瀬町大字 長瀬546-1	66-0342
その他	ながとろペット クリニック	長瀬町大字 長瀬1036-5	26-7769
	長瀬町 商工会	長瀬町大字 本野上189-6	66-0268 69-1030
	(一社)長瀬町 観光協会	長瀬町大字 長瀬529-1	66-3311 66-0308
	(福)長瀬町 社会福祉協議会	長瀬町大字 本野上1021	66-1139 66-3725
	(公社)長瀬町 シルバー人材 センター	長瀬町大字 岩田1720-2	66-0948 66-4555
	ながとろ苑	長瀬町大字 野上下郷428	69-2055 66-0188
	埼玉県立 自然の博物館	長瀬町大字 長瀬1417-1	66-0404 69-1002
	埼玉県立長瀬 げんきプラザ	長瀬町大字 井戸367	66-0177 66-0106
	埼玉県 長瀬射撃場	長瀬町大字 野上下郷3295-1	66-1111 66-1112
	埼玉運輸支局 熊谷自動車検査 登録事務所	熊谷市御稜ヶ原 701-4	050-5540- 1662
	軽自動車検査 協会埼玉事務所 熊谷支所	熊谷市大字 折之口1993	048-574- 1662

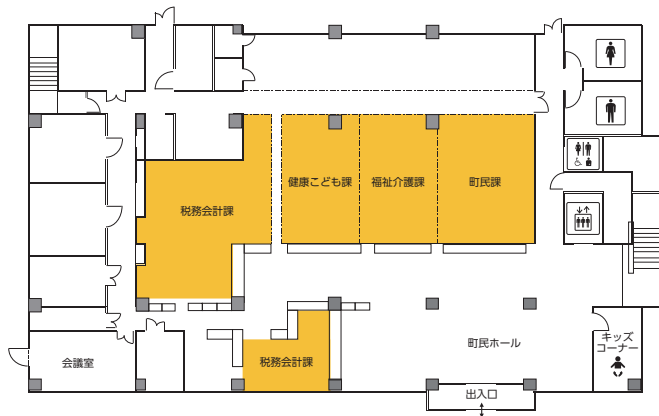
郵便番号一覧

郵便番号	地域
369-1301	長瀬町大字矢那瀬
369-1302	長瀬町大字野上下郷
369-1303	長瀬町大字中野上
369-1304	長瀬町大字本野上
369-1305	長瀬町大字長瀬
369-1311	長瀬町大字岩田
369-1312	長瀬町大字井戸
369-1313	長瀬町大字風布

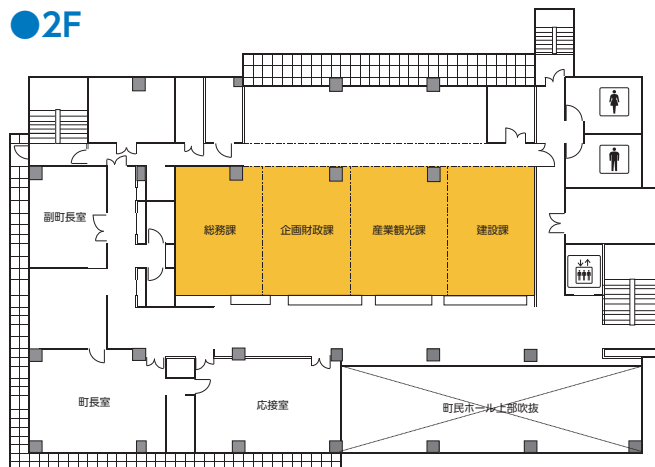
町庁舎の案内

庁舎案内図

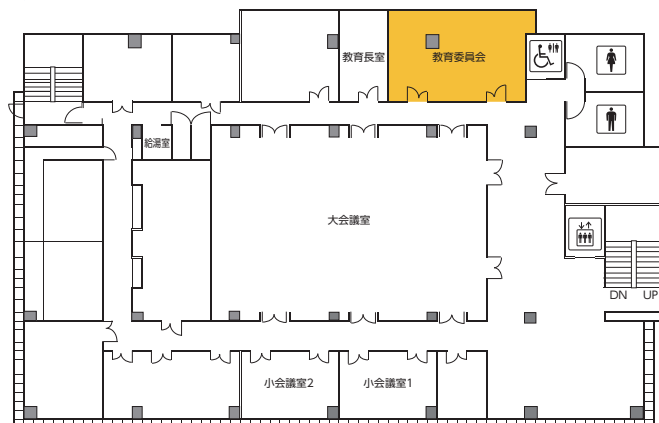
●1F



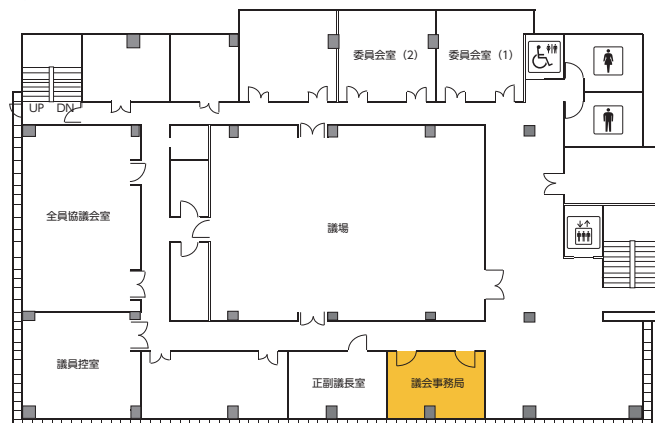
●2F



●3F



●4F



町庁舎の案内



窓口業務のご案内

役場の業務時間は、土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除き午前8時30分から午後5時15分までとなっていますが、業務時間外であっても役場を開庁し、一部の業務を行っております。

●日曜開庁

毎月最終日曜日 午前9時～正午、午後1時～午後5時

※ただし、年末年始（12月29日～1月3日）や庁舎の保守・管理など閉庁を必要とする日を除きます。

取扱業務

税務会計課	納税、諸証明の交付
町民課	住民票の写し・印鑑登録証明等の交付、全部・個人事項証明（戸籍謄抄本）等の交付 ※住民票、戸籍証明書の広域交付はできません。

●各課の主な業務

課名	主な業務
総務課	庶務、人事、コミュニティ、交通安全、人権・同和対策、女性政策、消防、防災、選挙管理委員会、公平委員会
企画財政課	企画、統計、情報政策、広報、移住定住政策、予算、財産管理、庁舎管理、入札
税務会計課	町税の徴収・相談・諸証明、町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、固定資産評価審査委員会、町費の出納
町民課	戸籍、住民記録、印鑑登録、国民年金、国民健康保険、各種医療費、後期高齢者医療、環境衛生、公害、犬の登録、ごみ、浄化槽、自然公園
福祉介護課	社会福祉、障害者福祉、生活保護、民生委員・児童委員、介護保険全般、高齢者総合相談、地域包括支援センター
健康こども課	各種健（検）診、予防接種、母子保健、献血、健康増進、感染症予防等、子育て支援、児童手当
産業観光課	観光振興、農林水産業振興、商工業振興、消費者行政、農業委員会（農業に関すること、農地転用）
建設課	町道等の管理、町営住宅、建築確認、屋外広告物、公園管理（本野上を除く）
教育委員会	教育庶務、学校教育
中央公民館	公民館の管理運営、生涯学習、社会教育、社会体育、文化財、郷土資料館
学校給食センター	町立小中学校給食の調理
議会事務局	議会の庶務





届出・証明

窓口での本人確認のお願い

問 町民課

戸籍謄抄本、住民票の写しなどを請求する際に、本人確認を行っています。

●本人確認をする書類

運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等官公署が発行した顔写真付きの本人であることが確認できる書類を原則とします。なお、資格確認書等、介護保険証、年金手帳、生活保護受給者証などの場合は、いずれか複数の提示が必要となる場合があります。

戸籍の届出

問 町民課

種類	届出期間	届出に必要なもの	届出人	注意事項
出生届	生まれた日を含め14日以内	・出生届書(出生証明書) ・母子健康手帳 ・保護者の資格確認書等および通帳	父・母	・届出は本籍地、出生地、届出人の住所地、所在地のいずれか
死亡届	死亡の事実を知った日から7日以内	・死亡届書(死亡診断書)	親族・同居者等	・届出は死亡者の本籍地、死亡地、届出人の住所地、所在地のいずれか ・届出の際には葬儀の日時、場所、喪主名等をお知らせください ・国民健康保険および後期高齢者医療被保険者、国民年金加入者等は手続きが必要
婚姻届	届け出た日から効力が発生	・婚姻届書 ・届出人の本人確認書類	夫・妻	・届出は本籍地、住所地、所在地のいずれか ・未成年者は父母の同意が必要 ・成人2人の証人の署名が必要 ・届出人の本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等)を提示 ・国民健康保険被保険者は手続きが必要
離婚届	届け出た日から効力が発生 裁判離婚は確定日から10日以内	・離婚届書 ・裁判離婚の場合は審判・判決書の謄本および確定証明書 ・届出人の本人確認書類	夫・妻	・届出は本籍地、住所地、所在地のいずれか ・未成年の子があるときは、親権者を定める ・協議離婚の場合は、成人2人の証人の署名が必要 ・国民健康保険被保険者は手続きが必要
転籍届	届け出た日から効力が発生	・転籍届書 ・届出人の本人確認書類	筆頭者と配偶者	・届出は本籍地、住所地、所在地、転籍地のいずれか



届出・証明

住民登録に関する届出

問 町民課

種類	届出期間	届出に必要なもの
転入届 (町外から引っ越してきたとき)	転入した日から14日以内	・転出証明書 ・マイナンバーカード
転出届 (町外へ引っ越すとき)	引っ越しが決まって住所を定める前または定めてから14日以内	・国民健康保険の資格確認書等(被保険者) ・後期高齢者医療の資格確認書等(被保険者) ・こども医療費受給資格証(受給者) ・ひとり親家庭等医療費受給者証(受給者) ・重度心身障害者医療費受給者証(受給者)
転居届 (町内で引っ越したとき)	転居した日から14日以内	・国民健康保険の資格確認書等(被保険者) ・後期高齢者医療の資格確認書等(被保険者) ・こども医療費受給資格証(受給者) ・ひとり親家庭等医療費受給者証(受給者) ・重度心身障害者医療費受給者証(受給者) ・マイナンバーカード
世帯変更届 (世帯の構成または世帯主に変更があった場合)	変更のあった日から14日以内	・国民健康保険の資格確認書等(被保険者)

印鑑登録

問 町民課

- ・印鑑登録は、満15歳以上の町に住民登録をしている人に限られます。
- ・本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等)を提示してください。
- ・マイナンバーカードを所有している方は登録後、コンビニ等で印鑑登録証明書を取得できます。
- ・成年被後見人の印鑑登録を希望される場合はご相談ください。

種類	届出人	届出に必要なもの
印鑑登録申請	本人	・登録する印鑑
印鑑登録証明書	本人・代理人	・印鑑登録証(カード)
印鑑登録廃止	本人	・印鑑登録証(カード) ・印鑑(登録印鑑)
印鑑変更	本人	・廃止する印鑑 ・印鑑登録証(カード) ・登録する印鑑

※印鑑登録証(カード)紛失の場合は、再発行手数料500円がかかります。

証明手数料

問 町民課

種類	手数料	内容	注意事項
戸籍謄本(戸籍全部事項証明)	450円	戸籍に記載されている人全部を写したもの	・戸籍に記載されている人、その配偶者及び直系親族(本人等請求)以外の場合は委任状が必要。 ・戸籍、除籍、原戸籍謄本及び戸籍、除籍電子証明書提供用識別符号は、本人等請求で要件を満たす場合、本籍が町外でも申請できます。
戸籍抄本(戸籍個人事項証明)	450円	戸籍に記載されている人のうち一部を写したもの	
除籍・原戸籍謄本(全部事項証明を含む)	750円	除籍・原戸籍に記載されている人全部を写したもの	
除籍・原戸籍抄本(個人事項証明を含む)	750円	除籍・原戸籍に記載されている人のうち一部を写したもの	
戸籍電子証明書提供用識別符号	400円	行政手続きにおいて、戸籍の記録事項の証明情報を提供するために必要な符号を記したもの	
除籍電子証明書提供用識別符号	700円	行政手続きにおいて、除籍の記録事項の証明情報を提供するために必要な符号を記したもの	
戸籍附票の写し	200円	住所異動の記録を証明したもの ※町に本籍がない場合は交付できません	
戸籍届出の受理証明書	350円	戸籍に関する届出が受理されたことを証明したもの	・届出人が申請できます。
身分証明書	200円	禁治産、準禁治産、破産の宣告及び後見登記の通知がないことを証明したもの ※町に本籍がない場合は交付できません	・本人以外は委任状が必要。
独身証明書	200円	独身であることを証明したもの ※町に本籍がない場合は交付できません	
住民票の写し	200円	住民票に記載されていることを証明したもの	・同一世帯でない場合は、委任状が必要。
住民票記載事項証明書	200円	住所、氏名、生年月日など住民票に記載された内容と相違ないことを証明したもの	
印鑑登録証明書	200円	印鑑が登録されているものであることを証明したもの	・印鑑登録証(カード)が必要。

※マイナンバーカードを所有している方は、住民票・印鑑登録証明書に限り、コンビニ交付サービスが利用できます。

マイナンバーカード

問 町民課

マイナンバーカードはプラスチック製のICチップ付きカードで、券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー(個人番号)と本人の顔写真等が記載されています。

本人確認のための身分証明書として利用できるほか、マイナ保険証や証明書コンビニ交付サービス、e-Tax等の電子証明書を利用した電子申請等のサービスで利用できます。

●コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストア等のキオスク端末(マルチコピー機)から「住民票の写し」と「印鑑証明書」を取得できます。

※利用できる人

長瀬町に住民登録をしており、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの人。

※通知カードではコンビニ交付を利用できません。

秩父地域パスポートセンター

長瀬町にお住まいの方は、秩父市役所内の秩父地域パスポートセンターで申請と受け取りができます。

●業務内容

一般旅券の新規発給申請、記載事項変更申請等、紛失一般旅券の届出及び一般旅券の交付

●問い合わせ

秩父市市民部パスポートセンター

〒368-8686 秩父市熊木町8番15号

電話 0494-22-2211 FAX 0494-23-4248





税金

町税

問 税務会計課

種別	内容	届出・申告
個人町県民税	個人町・県民税は、個人の前年の所得に対してかかる税金です。広く均等に一定の税額を負担していただく「均等割」と、前年の所得に応じた税額を負担していただく「所得割」があります。 どこの市町村へ納めるかは、毎年1月1日現在に住んでいる場所で決まります。そのため、引っ越しをされた方については、1月1日現在の住所地に1年分を納めていただくことになります。 また、県の税金である県民税及び、国の税金である森林環境税については、町民税と併せて課税されます。	申告は、2月16日から3月15日までです。 ただし、次の人は申告の必要はありません。 ・所得が給与のみで年末調整が済んでいる人 ・税務署に所得税の確定申告をされる人
法人町民税	町内に事務所等を有する法人に対して、課税されます。資本金額と従業員数に応じて課税される「均等割」と、国税の法人税額に応じて課税される「法人税割」があります。	事業年度終了の日の翌日から2カ月以内に申告する必要があります。
固定資産税	1月1日現在、町内に土地、家屋及び償却資産を所有する個人及び法人に対し、その評価額に応じて課税されます。	未登記家屋の新增築・所有者移転や家屋を取り壊した場合、届出が必要です。償却資産の所有者は申告が必要です。
軽自動車税	毎年4月1日現在の原動機付自転車、軽自動車、農作業用車両等の所有者に課税されます。また、月割課税の制度はありませんので、4月2日以降に廃車や譲渡されても、その年度分は全額納めていただくことになります。	軽自動車等の取得や住所変更した時など、申告内容に変更があった場合は15日以内に、廃車、譲渡した場合は30日以内に手続きが必要です。 【手続き窓口】 原動機付自転車、農作業用車両⇒税務会計課 軽自動車（二輪）、二輪の小型自動車⇒運輸支局・自動車検査登録事務所 軽自動車（三輪・四輪）⇒軽自動車検査協会
国民健康保険税	長瀬町国民健康保険に加入している方の属する世帯主に課税されます。4月1日を基準に税額計算を行います。	国民健康保険に加入するとき、職場の健康保険に加入した等、異動があった場合は、14日以内に必ず町民課へ届出をしてください。



税金

町税等の納期 問 税：税務会計課 介護保険料：福祉介護課 後期高齢者医療保険料：町民課

納期限は、それぞれの月の末日（12月の納期限は25日）で、末日が土曜日・日曜日、祝日等にあたる場合は、その翌日になります。期限内納付にご協力ください。

種類	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
町県民税		第1期		第2期		第3期			第4期	
固定資産税	第1期		第2期					第3期		第4期
軽自動車税	全 期									
国民健康保険税			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
介護保険料			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
後期高齢者医療保険料			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期

※町県民税、国民健康保険税、介護保険料及び後期高齢者医療保険料については、普通徴収の場合

町税等の納付方法 問 税:税務会計課 介護保険料:福祉介護課 後期高齢者医療保険料:町民課

●窓口納付

町民税(普通徴収)、法人町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)は、長瀬町役場税務会計課会計担当及び次の金融機関で納めることができます。

取扱金融機関	埼玉りそな銀行、りそな銀行、武蔵野銀行、ちちぶ農業協同組合、東和銀行、中央労働金庫、埼玉信用組合、埼玉縣信用金庫、ゆうちょ銀行・郵便局 以上の本支店
--------	--

●口座振替

口座振替による納付は、指定した口座から納期ごとに自動的に引き落としして納付する制度です。納め忘れもなく大変便利で確実な口座振替をご利用ください。

取扱金融機関	埼玉りそな銀行、りそな銀行、武蔵野銀行、ちちぶ農業協同組合、埼玉信用組合、ゆうちょ銀行・郵便局 以上の本支店
--------	--

●コンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリ納付

全国のコンビニエンスストアや、次のアプリでも納めることができます。ただし、指定期限を過ぎたもの、バーコードのない納付書では納付できません。

納められる税目:町民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

利用可能なスマートフォン決済アプリ	PayB、PayPay
-------------------	-------------

●共通納税

地方税統一QRコード(eL-QR)が印字されている場合は、この地方税統一QRコード(eL-QR)を利用し、地方税共同機構が提供する「地方税お支払サイト」から、ご自宅のパソコンやスマートフォンなどでクレジットカードやスマートフォンアプリを利用して町税を納付することができます。

※詳しい操作方法や手続方法は地方税お支払サイトにてご確認ください。

納められる税目:町民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税



税務証明書(主なもの)

問 税務会計課

種類	手数料	内容
納税証明書	200円	町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納税額を証明
納税証明書(軽自動車車検用)	無料	軽自動車、二輪の小型自動車の納税証明
課税証明書	200円	合計所得金額、町民税額を証明(個人用) 課税標準額、税額を証明(法人用)
非課税証明書	200円	町民税が非課税であることの証明
所得証明書	200円	合計所得金額、所得金額の内訳を証明
所得(課税)証明書	200円	所得証明書と課税証明書の内容を一通にまとめた証明書(個人用)
評価証明書(土地・家屋)	200円	土地・家屋の所在地、評価額等を証明
公課証明書(土地・家屋)	200円	土地・家屋の所在地、課税標準額、税額等を証明
名寄帳	200円	所有者ごとに所有する全ての土地・家屋の所在地、面積、評価額等を記載したもの
公図等の写し	200円	A3サイズの土地の縮図
住宅用家屋証明書	1,300円	居住用のために新築又は取得した家屋であることを証明
閲覧(土地台帳・家屋台帳)	200円	土地台帳・家屋台帳(不動産登記情報)の閲覧

※手数料は、全て1通、1件または1冊単位

※土地の証明は3筆まで、家屋の証明は3棟までをもって1件とし、1筆又は1棟増すごとに20円を加算します。

請求の際に窓口に来た方の本人確認を行わせていただいております。お手数料をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストア等のキオスク端末(マルチコピー機)から「所得(課税)証明書」を取得できます。

※利用できる人

長瀬町に住民登録をしており、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの人。

※通知カードではコンビニ交付を利用できません。



税金

国民年金

問 町民課

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が必ず加入することになっています。加入するときや、種別、住所などが変わるときは、届出をしてください。

種別	対象者
第1号被保険者	日本国内に住んでいる20歳～59歳の自営業の人など(20歳以上の学生を含む)
第2号被保険者	サラリーマンなど厚生年金や共済年金に加入している人(保険料を個別に納める必要はありません)
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳～59歳の人(保険料を個別に納める必要はありません)

国民年金の届出

問 町民課

就職・転職・退職・結婚・離婚などにより、被保険者の種別が変わる場合は届出をしてください。

こんなとき	必要なもの
会社を退職したとき	・年金手帳または基礎年金番号通知書、またはマイナンバー確認書類 ・離職票 ・退職証明書等
厚生年金などに加入の配偶者の扶養から外れたとき ※種別変更が必要	・年金手帳または基礎年金番号通知書、またはマイナンバー確認書類 ・厚生年金保険資格喪失連絡票(扶養認定喪失日の確認ができるもの)
60歳以上で任意加入したいとき	・年金手帳または基礎年金番号通知書、またはマイナンバー確認書類 ・通帳 ・金融機関届出印 ※合算対象期間の確認のため、配偶者の年金手帳や戸籍謄本が必要になる場合があります。
免除・学生納付特例の申請をしたいとき ※毎年度申請が必要	・年金手帳または基礎年金番号通知書、またはマイナンバー確認書類 ・学生証または在学証明書等の写し(学生納付特例の場合のみ) ・離職票(会社を退職して免除申請する場合)

※経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「保険料納付猶予制度(50歳未満)」があります。

※平成26年4月から法律が改正され、2年1カ月前の月分まで遡って免除申請ができます。

※年金に関する届出等には、基礎年金番号を記入していただきます。

国民年金からの給付

問 町民課

種類	事由
老齢基礎年金	65歳になったとき
障害基礎年金	不慮の事故や病気で障がい者になったとき
遺族基礎年金	配偶者が死亡し、母子家庭や父子家庭になったり、子が遺児になったとき
寡婦年金	老齢基礎年金を受ける資格をもった夫が年金を受けずに死亡し、その妻が60歳になったとき
死亡一時金	3年以上保険料を納めた人が年金を受けずに死亡したとき

※年金は、受給資格を満たしている必要があります。

※平成29年8月より、受給資格期間が25年から10年に短縮されました。

※年金請求書等は、マイナンバーを記入していただく場合があります。

詳しくは、秩父年金事務所(☎27-6560)または日本年金機構ホームページをご覧ください。

防災行政無線

問 総務課

防災行政無線では、主に次のような放送を行っています。

緊急放送	火災等災害に関する情報
一般放送	町の行政事務に関する連絡
時刻放送	12時、17時、18時

※放送内容を電話で確認できます

「放送が流れたようだが聞き取れなかった」、「もう一度放送内容を確認したい」。
 このような時、次の電話番号に電話すると、防災行政無線で放送された内容を確認することができます。
 このサービスは、固定電話と携帯電話から、通話料無料でご利用いただけます。
 電話番号(フリーアクセス):0800-800-6680

防災行政無線戸別受信機の無償貸与

問 総務課

防災行政無線が聞き取りにくい地域の方などで、戸別受信機の貸与を希望される世帯(長瀬町に住民登録がある世帯)に対して無償で貸与いたしております。

なお、申請方法等については下記をご確認のうえ申請してください。

●貸与台数

1世帯につき1台(1住宅1台)

●申請方法

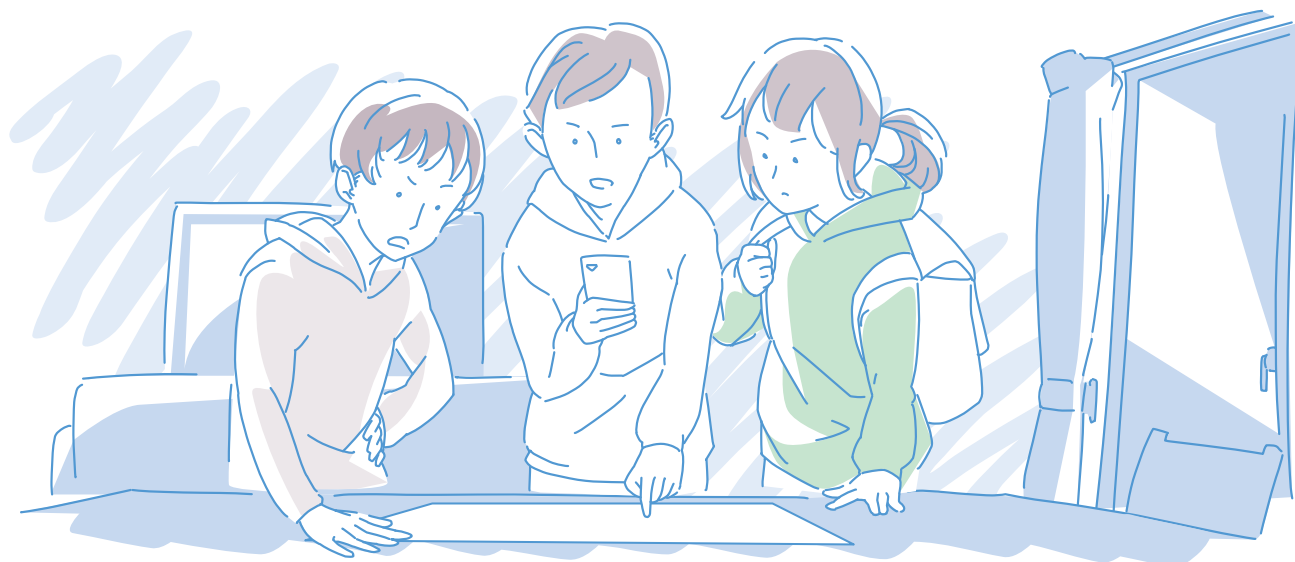
総務課(役場2階)に申請してください。申請後、戸別受信機をお渡しします。

※戸別受信機とは、室内でも防災行政無線を聞くことができる小型の受信機になります。

指定避難所

問 総務課

施設名	住所
長瀬町中央公民館	長瀬町大字野上下郷3312
長瀬第一小学校	長瀬町大字本野上600-1
旧長瀬第二小学校	長瀬町大字野上下郷920-1
長瀬中学校	長瀬町大字本野上1035-1
多世代ふれ愛ベース長瀬	長瀬町大字本野上136-11



「ながとろ安心・安全メール」は、事前に登録されたメールアドレスに防災・防犯情報を配信するサービスです。

●配信する情報

名称	内容
緊急情報	避難情報、災害対策情報
防災行政無線情報	防災行政無線で放送した情報
防犯情報	詐欺被害防止など、防犯に関する情報
その他情報	感染症・熱中症の注意喚起など

※受信する情報は、登録の際に希望選択できます。

●配信登録方法

受信するためには利用者登録が必要です。登録するには、以下の二次元コードをカメラ付き携帯電話等で読み取り、手順にしたがって登録手続きを行ってください。

【パソコン・スマートフォンで登録】



【フィーチャーフォン(ガラケー)で登録】



二次元コードを読み取ることでできない方は、登録用メールアドレスt-nagatoro@sg-p.jp宛てに空メールを送信してください。

※迷惑メールフィルターを設定している方は、必要に応じて受信許可設定を行う必要があります。
(設定に関してご不明な点がある場合は、携帯電話購入店や携帯電話各社へお問合せください。)

安心・安全メール(火災情報)

秩父消防本部より秩父郡市内で発生した火災に関する情報を配信しています。

ながとろ安心・安全メールと同様に、以下の二次元コードをカメラ付き携帯電話等で読み取り、手順にしたがって登録手続きを行ってください。

【パソコン・スマートフォンで登録】



【フィーチャーフォン(ガラケー)で登録】



二次元コードを読み取ることでできない方は、登録用メールアドレスt-chichibu-shoubou@sg-p.jp宛てに空メールを送信してください。

※迷惑メールフィルターを設定している方は、必要に応じて受信許可設定を行う必要があります。
(設定に関してご不明な点がある場合は、携帯電話購入店や携帯電話各社へお問合せください。)



国民健康保険

問 町民課

職場や事業所の健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人以外のすべての人は、国民健康保険に加入することになります。

国民健康保険の届出

問 町民課

区別	こんなとき	必要なもの	届出人
加入するとき	他市区町村から転入してきたとき	・他市区町村が発行した転出証明書	本人もしくは同一世帯の人
	職場の健康保険をやめたとき	・職場の健康保険をやめた証明書	
	健康保険の被扶養者から外れたとき	・被扶養者から外れた証明書	
	子どもが生まれたとき	・国民健康保険の資格確認書等	
	生活保護を受けなくなったとき	・保護廃止決定通知書(の写し)	
やめるとき	ほかの市区町村へ転出するとき	・国民健康保険の資格確認書等	
	職場の健康保険に加入したとき	・国民健康保険の資格確認書等 ・職場の健康保険の資格確認書等(対象者全員分)	
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	・国民健康保険の資格確認書等 ・職場の健康保険の資格確認書等(対象者全員分)	
	国保被保険者が死亡したとき	・国民健康保険の資格確認書等	
	生活保護を受け始めたとき	・国民健康保険の資格確認書等 ・保護開始決定通知書	
その他	資格確認書等をなくした(紛失した)とき	・本人確認書類	
	町内で住所変更したとき	・国民健康保険の資格確認書等	
	町の国保に加入する人が、就学のため他市区町村へ転出したとき	・国民健康保険の資格確認書等 ・在学証明書(学生証)	

※国保に加入するときや国保をやめるときは、14日以内に届出が必要です。

※いずれの事由でも本人確認書類(免許証やマイナンバーカード)をご持参ください。

国民健康保険で受けられる給付

問 町民課、健康こども課

区分	内容
高額療養費	自己負担限度額を超えた分 1カ月分の医療費の支払いが高額になったとき、自己負担限度額を超えた額を高額療養費として支給します。ただし70歳未満の人と70歳以上75歳未満の人では自己負担限度額が異なります。
入院時の食事等の減額制度	●標準負担額 ・住民税非課税世帯／低所得者Ⅱ 90日まで…230円 過去12カ月で90日越え…180円 ・低所得者Ⅰ：110円 国保の被保険者で、住民税非課税世帯の人は、窓口で支払う一部負担金と入院時の食事療養費または生活療養費が減額される制度(限度額適用・標準負担額減額認定制度)が受けられます。事前申請が必要です。
療養費	自己負担相当額を超えた分 医師の指示でコルセットなどの治療用装具代を全額支払ったときは、審査後に自己負担相当額を超えた分を世帯主に支給します。
出産育児一時金	50万円 (産科医療補償制度加算の対象とならない出産は48万8千円) 国保の被保険者が出産したときに支給します。 ・妊娠12週(85日)以上であれば、流産、死産でも支給します。 ・社会保険に1年以上加入していた人で、社会保険の資格がなくなってから半年以内に出産した人は、加入していた社会保険から支給されます。
葬祭費	5万円 国保に加入している人が死亡したとき、その葬祭を行った人に葬祭費を支給します。
人間ドック補助	上限2万8千円 人間ドック受診者に対し、検診費の一部を補助します。 検査結果は特定保健指導にも使用します。

※特定健康診査等についてはp28をご覧ください。



後期高齢者医療／介護保険

後期高齢者医療

問 町民課

後期高齢者医療制度は、75歳以上または65歳以上で一定の障がいがある人が加入する健康保険です。県内の全市町村で構成する埼玉県後期高齢者医療広域連合が運営しています。町では、資格確認書等の引き渡し、各種申請・届出の受け付け、保険料の徴収などの窓口業務を行っています。

後期高齢者医療の届出

問 町民課

14日以内に届出が必要です。

こんなとき	必要なもの
一定の障がいがある人が65歳になったとき	・今まで使っていた国民健康保険や勤務先などの資格確認書等
65歳を過ぎて一定の障がいがある状態になったとき	・年金証書 ・身体障害者手帳等
町外へ引っ越すとき	・後期高齢者医療の資格確認書等
県外から引っ越してきたとき	・負担区分証明書
町内で引っ越したとき	・後期高齢者医療の資格確認書等
生活保護を受け始めたとき	・後期高齢者医療の資格確認書等 ・保護開始決定通知書
死亡したとき	・死亡した人の後期高齢者医療の資格確認書等 ・印鑑 ・金融機関の通帳 ・葬儀を行った人がわかるもの(会葬礼状または領収書)
保険証をなくしたとき	・本人確認書類

後期高齢者医療で受けられる給付

問 町民課、健康こども課

区分	内容
高額療養費	同月内の医療費の自己負担額が限度額を超えた場合には、限度額を超えた額を支給します。
高額介護合算療養費	年間を通じて、医療機関などの受診と介護保険のサービスを利用したときの自己負担額の合計が限度額を超えたときに支給します。
療養費	医師の指示によりコルセットなどの装身具を作ったとき、自己負担相当額を超えた分を支給します。
葬祭費	後期高齢者医療に加入している人が死亡したとき、葬祭を行った人に5万円を支給します。
人間ドック補助	人間ドック受診者に対し、検診費の一部(2万8千円以内)を補助します。

※後期高齢者健康診査等についてはp28をご覧ください。



後期高齢者医療／介護保険

介護保険は、介護を必要とする状態になっても自立した生活ができるよう、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。40歳以上の方が加入者となって介護保険料を納め、介護が必要となったときに認定を受けてサービスを利用する制度です。

被保険者		サービス利用	保険料	納め方
第1号被保険者	65歳以上	介護や支援が必要と認定された場合	世帯の課税状況や所得に応じた段階別の保険料	原則として特別徴収(年金から天引き)
第2号被保険者	40歳以上 65歳未満	介護保険で対象となる病気が原因で介護や支援が必要と認定された場合	加入している医療保険により異なる	医療保険と併せて納付

●介護サービスを利用するには

サービスを利用するためには、まず申請をして、要介護・要支援の認定を受ける必要があります。

①申請

本人や家族が申請します。

このほか、地域包括支援センター、指定居宅介護支援事業者や介護保険施設(特別養護老人ホームなど)に代行してもらうこともできます。

②調査

認定調査員がご自宅などを訪問し、介護を必要とする方の心身の状態などを調査します。

町の依頼で主治医が意見書を作成します。

③審査判定

訪問調査の結果と主治医の意見書をもとに介護認定審査会で審査し、判定します。

④認定結果通知

申請から30日程度で認定結果を通知します。

介護の必要度(要介護度)に応じて『非該当』『要支援(1または2)』、『要介護(1～5)』に区分され、介護保険サービスの支給限度額が決まります。

⑤サービスの利用開始

介護サービスを利用するには、要介護・要支援の認定を受けた後、ケアプランの作成が必要です(認定結果が出る前でも、認定の申請後であれば、暫定のケアプランを作成できます。)



成人保健・介護予防事業

問 健康こども課

	事業名	内容
成人保健	健康相談	身体と心の心配事に保健師が相談に応じます。 ご希望の方は、事前に相談日程等の調整を行いますので、担当までご連絡をお願いします。
	栄養士の 個別栄養相談	管理栄養士が、個別に栄養相談をお受けします。 相談時間は、1件あたり約30分です。相談には、予約が必要です。
	はつらつ健康訪問	健康で元気に生活できるための家庭訪問事業です。内容は、「健(検)診結果のお届け」「健康づくり」「体調や病気について」「医者へのかかり方」「お薬手帳の使い方」「医療費のお話」「医療機関や福祉サービスの利用方法」などについての情報提供や相談です。
	パートナークラブ	失語症の方の集団リハビリを目的とした教室です。 参加をご希望の方はご相談ください。
	ひまわりクラブ	こころの病気を持ちながら地域で生活している方の社会復帰支援事業です。 参加をご希望の方はご相談ください。
	のぞみ会	こころの病気の方のご家族の情報交換の場です。 参加をご希望の方はご相談ください。
	献血	血液を必要とする方のため献血を行います。 実施日時等は事前に広報紙「広報ながとろ」等でお知らせします。
	はつらつポイント カード	40歳以上の方を対象に、健康づくり・介護予防事業参加時にポイントを付与します。30ポイント貯まると景品と交換できます。
	埼玉県コバトン ALKOOマイレージ	専用スマートフォンアプリで歩数を測定してポイントを貯めると、抽選で景品が当たります。
介護予防 事業	元気モリモリ体操 (筋力アップ)	地区の集会所等で運動指導等を行い介護予防の推進を図ります。 お気軽にお近くの会場までお出かけください。
	足腰らくらく教室	足腰に不安がある方向けの教室です。 椅子に座ってできる体操で音楽に合わせてテンポ良く、足や腕を動かします。 参加をご希望の方はご相談ください。
	歌の教室	慣れ親しんだ歌を皆で歌うことで介護予防につなげる教室です。 事前申込が必要です。
	脳トレ教室	テキストを使って授業を行い、楽しく認知症予防に取り組む教室です。 事前申込が必要です。



各種健(検)診

問 健康こども課

事業名	対象者
胃がん検診	40歳以上の方
大腸がん検診	
肺がん・結核検診	
乳がん検診	40歳以上の女性で、前年度未受診の方
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で、前年度未受診の方
肝炎検査	40歳以上の方で、初めて受診する方
骨密度測定	町内在住の方
歯科健診	20歳以上の方
胃がんリスク検診	40歳・50歳の方で、初めて受診する方

(特定)健康診査・人間ドック補助等

問 健康こども課

事業名	対象者	受診方法
特定健康診査・後期高齢者健康診査	40歳以上の長瀬町国民健康保険被保険者または埼玉県後期高齢者医療被保険者	受診券を交付します。指定医療機関又は保健センターで受診してください。
若年健康診査・生活保護受給者等の健康診査	35歳～39歳の長瀬町国民健康保険被保険者または生活保護受給者等	希望される方は事前にご相談ください。
人間ドック補助	35歳以上の長瀬町国民健康保険被保険者または埼玉県後期高齢者医療被保険者 ※補助対象要件があります。	事前に申請が必要です。 指定医療機関で受診してください(指定機関以外はお問い合わせください)。
個別栄養相談・結果説明会・特定保健指導	健(検)診や人間ドックを受診した方	事前申込が必要です。メタボリックシンドロームのリスクのある方や健診等の結果が気になる方はご相談ください。

※(特定)健康診査と人間ドック補助の併用はできません。

予防接種

問 健康こども課

大人の予防接種

高齢者肺炎球菌、インフルエンザ、新型コロナウイルス、带状疱疹予防接種等については、個別に通知または広報等でお知らせします。

子どもの予防接種

予防接種の種類や対象年齢などは、新生児・産婦家庭訪問や乳幼児健診の際に説明するほか、対象者には個別に通知等でお知らせします。

また、中学3年生を対象としたインフルエンザ予防接種の助成を行っています。

長瀬町子育てアプリ～Enjoy children!～

登録した子どもの生年月日から予防接種のスケジュールを自動生成します。予防接種の予定日が近くなるとプッシュ通知、メール配信にてお知らせします。

また、妊娠期～子育て期に必要な情報をお届けしています。町内の子育てイベント、電子母子手帳、医療機関検索など、その他にも子育てに役立つ機能を掲載しています。

アプリ、インターネットから無料でご利用いただけます。

【アプリをダウンロードして登録】



Google Play



Apple Store

【インターネットから登録】



上記の二次元コードを読み取ることのできない方は、<https://nagatoro-town.city-hc.jp/> からご利用できます。



健康づくり



高齢者福祉／障がい者福祉

高齢者福祉

問 福祉介護課

高齢者とその家族が安全に安心して暮らしていくためには多様な福祉サービスや生活支援サービス等が必要であることから、保健、医療、介護、福祉の分野が連携しサービスを提供しています。また、労働、交通、防犯、防災等の関係機関との連携を強化し、高齢者が暮らしやすい環境づくりに努めています。

地域包括支援センター

問 福祉介護課

地域包括支援センターは、高齢者の方が住みなれた地域で安心して暮らせるように、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から、総合的な相談に応じる窓口です。

●主な仕事

総合相談・支援	高齢者やその家族の皆さんが抱える悩みや心配ごとなどに対応します。介護、保健、医療、福祉に関することなど、何でもご相談ください。
介護予防マネジメント	介護が必要となるおそれのある高齢者及び要支援1・2の方に介護予防ケアプランの作成を行います。
包括的・継続的ケアマネジメント支援	高齢者に対して、包括的かつ継続的サービスが提供されるように、地域の多様な社会資源を活用したケアマネジメント体制の構築を支援します。
要介護高齢者支援ネットワーク	認知症やひとり暮らしの高齢者等、見守りが必要な方に対し、関係機関・団体等の連携を強化し、安否確認や孤独死の予防、虐待の早期発見を行います。

成年後見センター

問 福祉介護課

認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で、ひとりで決めることに不安や心配のある方が、住みなれた地域で安心して暮らせるよう「成年後見制度」に関する相談や制度の利用などの支援を行います。

判断能力に不安のある方の生活や、財産管理など、困りごとについて相談に応じます。

社会福祉法人 長瀬町社会福祉協議会

「社協ってなあに？」

社協は、地域のみなさまや福祉・保健・医療など様々な関係機関と連携して、誰もが住みなれた町で安心して暮らしていける「福祉のまちづくり」を目指す民間福祉団体です。実施する事業は、みなさまからご協力いただく社協会費や寄附金、共同募金の配分金等を財源としています。社会福祉協議会は、地域のみなさまや福祉団体、事業所、学校、企業等と一緒に話し合っていて考えていく「協議会」として、さまざまな事業を実施しています。

「どんなことをしているの？」

1.地域福祉を担う人材の育成

- ・地域や子どもたちへの福祉講座、体験
- ・ボランティアを学ぶ、育てる



2.ふれあい支え合い助け合い

- ・サロン活動の支援（助成等）
- ・福祉団体の支援
- ・地域食堂の運営



3.自立した生活が送れる支援体制づくり

- ・福祉資金の貸し付け
- ・乳酸飲料等配付による見守り
- ・車椅子、ベッドの貸し付け
- ・あんしんサポートねっと
- ・心配ごと、結婚相談事業



〒369-1304

長瀬町大字本野上1021（長瀬町保健センター 2階）

☎0494-66-1139 ☒nshakyo3@mb.jnc.ne.jp

広 告

地域に根ざした明るい施設
豊かな暮らし。



社会福祉法人長瀬福祉会

ながとろ苑

特別養護老人ホーム 介護老人福祉施設

長瀬町野上下郷428
TEL 0494-69-2055
FAX 0494-66-0188



高齢者福祉／障がい者福祉

障がい者福祉

問 福祉介護課、町民課

身体障害者手帳	身体に障がいがある方の福祉を増進する各種サービスを受けやすいように、本人または保護者の申請により、手帳を交付しています。
療育手帳(みどりの手帳)	知的に障がいがある方の福祉を増進する各種サービスを受けやすいように、本人または保護者の申請により、手帳を交付しています。
精神障害者保健福祉手帳	統合失調症、そううつ病、非定型精神病、てんかん、中毒性精神病、器質精神病及びその他の精神疾患がある方で、精神障がいのため長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある方に、手帳を交付しています。
補装具・日常生活用具の給付	身体上の障がいを補うための補装具の給付、日常生活を改善するための日常生活用具の給付を行っています。
福祉タクシー利用料助成	在宅の身体障害者手帳1・2級か療育手帳④、Aの方に対し初乗り料金を助成します。
自動車燃料給付	身体障害者手帳下肢、体幹の4級以上か療育手帳同一生計者に対し、外出に使用する自動車等の燃料費の一部を助成します。
難病患者通院交通費補助	難病の患者が必要とする治療を容易に受けられるようにするため、通院にかかる交通費の一部を補助します。
重度心身障害者医療費支給制度	重度の心身障がい者の方が、医療機関等で診療を受けたときに、各種健康保険(国保・社保等)制度による医療費の一部負担金(健康保険から支給される高額療養費や家族療養附加金は除く)を支給する制度です。

福祉サービス等

問 福祉介護課

	事業名	対象	内容
1	緊急通報システム	電話を設置している高齢者等で、①もしくは②のいずれかの方 ①身体上の慢性的な疾患等により、日常生活を営む上で常時注意が必要な方 ※同じ敷地・建物内に通報できる親族等がいない方 ②元気ではあるが、ひとり暮らしに不安を抱える高齢者等(昼間や夜間にひとりになる方等を含む)	緊急通報装置のボタンを押すだけで直接消防本部へ通報するシステムです。 ①の方は利用にかかる費用は町が負担 ②の方は利用にかかる費用は利用者が負担
2	ねたきり老人等手当支給	心身の障がいや日常生活に著しい支障のある寝たきりの高齢者やその介護者に手当を支給します。	4月・8月・12月に手当を支給します。
3	紙おむつ支給	在宅で生活している、常時おむつを必要とする方に対し、紙おむつを支給します。 ①65歳以上の要介護状態区分が3以上の認定を受け、世帯非課税の方 ②3歳以上の肢体不自由1級または2級、ぼうこうまたは直腸の機能障害に該当する身体障害者手帳所持者、④・Aに該当する療育手帳所持者で、非課税の方	毎月、委託業者がおむつを宅配します。
4	配食サービス	65歳以上で、要介護・要支援認定を受け、在宅のひとり暮らしもしくは高齢者のみの世帯であり、自ら食事の支度をすることが困難である方	月曜日から金曜日までのうち週2回以内で、栄養バランスのとれた食事を届け、併せて安否確認を行います。
5	認知症高齢者等見守りシール交付	65歳以上で在宅で生活している方で、①もしくは②のいずれかの方 ①医師により認知症と診断された方 ②認知症などにより、徘徊や行方不明になる行動がみられる方	認知症などで行方不明になった際、発見者と保護者がメールでやりとりし安全を確保するために、対象者の衣類や持ち物に貼付けする二次元コード付きのシールを配布します。
6	通いの場づくりを目的とした移動販売車の運行	通いの場づくりのきっかけとして、町内の集会所等に移動販売車を定期的に巡回させ、地域交流のほか、高齢者等の買物支援や健康相談、見守りなどを行います。	



生活困窮者自立支援制度

問 福祉介護課

失業・病気などさまざまな問題で生活に困っている方、ひとりで悩まずまずご相談ください。埼玉県が委託した専門の相談支援員がどうしたらいいかを一緒に考え、解決に向けてサポートします。相談は無料です。秘密は厳守します。どうぞお気軽にご相談ください。

相談できる方

- ・生活保護を受けていない方
- ・失業・病気などさまざまな問題で生活に困っている方

お問い合わせ

アスポーツ相談支援センター埼玉秩父

電話番号	☎62-6565
ファックス	☎63-1577
住所	皆野町大字大淵103番地1 皆野町社会福祉協議会内 秩父鉄道皆野駅から徒歩25分
開所時間	平日8:30～17:00(年末年始を除く)

虐待の種類と発見のサイン

問 福祉介護課、健康こども課

虐待はいかなる理由があっても禁止されるものです。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、下記に電話してください。

	例えばこんなこと…	こんなサインに注意！
身体的虐待	・叩く、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせる ・外に閉め出す ・体を縛りつけたり、意図的に薬を過剰に与える等	・体に不自然な傷やアザがある ・けがの原因を聞いても、本人や家族の答えがあいまい
心理的虐待	・怒鳴る、ののしる、悪口を言う ・無視する ・排泄等の失敗に対してからかったり、恥をかかせるような言動をする ・子どもの目の前で夫婦喧嘩をする	・家の中から、怒鳴り声や悲鳴、泣き声が聞こえる ・落ち着きがない、投げやりな態度、抑うつ状態
性的虐待	・裸にして放置する ・卑猥な言葉を浴びせる、言わせる ・性行為を見せる、性行為を強要する等	・人目を避けるようになる ・急におびえたり恐ろしがる ・肛門や性器からの出血
養育・介護の怠慢、放棄	・食事を与えない、必要な世話をしない ・同居人や他の家族による虐待を放置する ・学校へ行かせない ・家に閉じ込める ・必要な医療を受けさせない	・発育が悪い、やせてきた ・着衣や髪の毛が汚れている、季節や身体に合わない服装をしている ・いつもお腹をすかせて、むさぼるように食べる ・最近姿を見かけない
経済的虐待	・必要な金銭を渡さない、使わせない ・本人の年金、預貯金を勝手に使う	・お金がない、と言う ・必要な支払いが急にできなくなる

虐待に関するご相談は

- ・高齢者の虐待 地域包括支援センター(福祉介護課内)…☎66-3111 内線142、143
- ・障がい者の虐待 福祉介護課…☎66-3111 内線144、145
- ・子どもの虐待 健康こども課…☎66-3111 内線134、135
- ・児童相談所全国共通ダイヤル…☎189
- ・埼玉県虐待通報ダイヤル…☎＃7171

※ひかり電話、IP電話、ダイヤル回線、PHSを利用の場合 ☎0120-80-7171

※どちらもつながらない場合 ☎048-762-7533(有料)

埼玉県では、早期に虐待を発見するために、児童虐待、高齢者虐待、障がい者虐待の通報を24時間365日受け付けています。



高齢者福祉／障がい者福祉



子育て

妊娠がわかったら

問 健康こども課

母子健康手帳

「妊娠届出書」を提出していただくと母子健康手帳と妊婦のための教材をお渡しします。

妊婦健康診査を受診

妊婦健康診査が14回公費で受けられます。母子健康手帳をお渡しする際、受診票も一緒にお渡しします。

パパ・ママ応援ショップ優待カード

妊婦中から中学校修了までのお子さんがあるご家庭に「パパ・ママ応援ショップ優待カード」を紙のカードまたは埼玉県LINE公式アカウントがご利用いただけます。県内協賛店で提示するとサービスが受けられます。

妊婦訪問

妊娠したお母さんが安心して出産を迎えられるように、保健師が訪問して相談にのります。

妊婦のための支援金

妊娠中から出産、子育ての支援と訪問を通して行い、経済的支援も行います。妊娠届出時に5万円、その後妊娠している子どもの人数×5万円を支給します。

妊婦歯科健診

乳幼児健診の会場で、無料で歯科健診とブラッシング指導を行います。

赤ちゃんが産まれたら

問 町民課、健康こども課

出生届

問 町民課

産まれた日から14日以内に届出をします。

こども医療費支給制度

問 町民課

保護者が医療機関等の窓口で支払った医療費の一部負担金相当額を助成します。

対象者	町内に住所を有し、医療保険に加入しているこども(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)を養育している方
申請に必要なもの	①こども医療費受給資格登録申請書(受給資格登録の際に提出) ②こども医療費支給申請書(医療費支給申請の際に提出) ③資格確認書等(子どものもの) ④印鑑 ⑤申請者本人名義の口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカード等)
注意	医療保険から高額療養費や家族療養費附加金支給される場合は、その金額を差し引いて支給します。 また、学校等で加入している「災害共済給付制度」を利用する場合は助成の対象となりませんので、受給資格証は提示せずに受診してください。

児童手当支給制度

問 健康こども課

出生翌月から高校生年代(18歳の年度末)までを対象に、児童を養育している保護者へ児童手当が支給されます。年6回(偶数月)に支給されますが、出生時や転入時に申請が必要です。

子育て支援金

問 健康こども課

健全な出産、養育並びに子育て家庭の経済的負担を軽減するため、こどもを養育している保護者へ、第1子・3万円、第2子・5万円、第3子以降・10万円が支給されます。

絵本の支給

問 健康こども課

親子のふれあいの機会を増やし、こどもの豊かな情操を育むため、出生児1人につき2冊の絵本が支給されます。

紙おむつ用ごみ袋の支給

問 健康こども課

出生月から3歳の誕生月までを対象に1ヶ月5枚として、秩父広域指定有料ごみ袋を支給します。(1年分をまとめてお渡しします。)

新生児家庭訪問

問 健康こども課

助産師・保健師が2回ご自宅を訪問させていただきます。予防接種や子育て支援のことなどを説明するとともにお母さんの相談にお応えします。

産後ケア事業

問 健康こども課

出産後、助産師等のアドバイスを受けながら育児方法を学ぶことができます。訪問型、デイサービス型、宿泊型が利用できます。

母子保健事業

問 健康こども課

乳幼児健診	3～5か月児、9～11か月児、1歳6か月児、3歳2か月児健診、合わせて4回行います。対象児には事前に通知します。
おひさま教室	就学前のお子さんを対象に、親子で一緒に遊ぶ場として毎月1回実施しています。
すくすく相談	身長、体重測定、発達・育児相談をおひさま教室と同日に保健師が行います。
ことばの相談	言語聴覚士によることば(ことばがゆっくり・発音が気になるなど)とコミュニケーションの相談です。予約制です。
からだの相談	理学療法士によるからだ(お座りがゆっくり、歩き方が気になるなど)の相談です。予約制です。
こころ(子育て)相談	臨床心理士によるこころ(こどものくせ、こどもがかわいく思えないなど)の相談です。予約制です。
パクパク訪問	5～9か月のお子さんを対象に、管理栄養士が訪問し、離乳食・栄養の相談を行います。

子育て支援事業

問 健康こども課

多世代ふれ愛ベース長瀬を子育て支援拠点として常勤の支援員を配置し、子育ての応援を行っています。

開館日 平日及び土曜日(年末年始を除く)

午前9時～午後5時

リズム遊び ぴよぴよ組 (1～3歳児対象)	音楽に合わせて親子で体を動かします。マット運動やトランポリンなど器械運動も行います。手遊びや歌も歌い楽しい一時を過ごします。
リズム遊び びよびよ組 (0歳児対象)	音楽に合わせて親子で体を動かします。親子遊びやベビーマッサージ、手遊びや歌を歌い楽しい一時を過ごします。鍼灸師によるママのための骨盤体操も行います。
ママの コーヒータイム	子育て講座や親子で工作など、遊んだり楽しい時間を過ごします。 自由時間では、子ども達はおもちゃで遊び、ママ達はお話タイム。 「ながとろプレーメン」のコンサートは隔月で行います。(実施月4、7、8、10、11、2月)
絵本読み聞かせ 「ママ よんで！」	子ども達は絵本が大好きです。「朗読ボランティア」による絵本の読み聞かせを行います。ママ達も心癒されますよ！
もぐもぐタイム	講師の指導で、お母さん方が調理を行います。お子さんはスタッフが保育するので安心です。満1歳児に招待状を郵送します。体重測定、記念写真を実施します。また、歌や手遊びなど楽しい一時を過ごします。
リサイクルくる	ご家庭で不要となった季節に合った子ども服やおもちゃを持ち寄り、交換会を実施します。あげるだけ、貰うだけの方も大歓迎です。

申し込み先 長瀬町役場健康こども課 子育て支援担当 0494-66-3111(内線134、135)

こどもを預けたい

問 健康こども課

保育園・認定こども園	長瀬町には、民間の保育施設が3園あります。健康こども課へ申請書の提出が必要です。 ・高砂保育園 長瀬町大字本野上208 ☎66-0287 ・たけのこ保育園 長瀬町大字本野上499-1 ☎66-0383 ・認定こども園 長瀬幼稚園 長瀬町大字長瀬1414 ☎66-0356
放課後児童クラブ	保護者が共働きや病気や家族の看護などにより、家庭で保育ができない小学生のお子さんをお預かりし、保護者に代わって保育する施設です。長瀬町内に2箇所の放課後児童クラブ室があります。 ・長瀬一小放課後児童クラブ室 ・たけのこ学童クラブ
ファミリーサポートセンター	地域の子育てを応援するため、育児の援助をしてほしい人と支援できる人をつなぐ有償ボランティアの会員組織です。 主に、保育所などに迎えに行ったり、買い物等外出の際、お子さんをお預かりします。 秩父ファミリー・サポート・センター (社団法人 秩父シルバー人材センター内) https://www.chichibu-famisapo.jp/ 秩父市野坂町1-13-14 ☎21-3311(直通)

ひとり親医療費支給制度

問 町民課

ひとり親家庭等に対し、保護者が医療機関等の窓口で支払った医療費の一部負担金相当額を助成します。

対象者	町内に住所を有し、医療保険に加入している方で、 ①母子家庭の場合：児童とその児童を育てている母 ②父子家庭の場合：児童とその児童を育てている父 ③養育者家庭の場合：児童とその児童を育てている養育者(1名) ④父または母に一定の障がいがある場合：児童とその児童を育てている父または母(原則として当該障がいの状態にない父または母) 児童とは、18歳に達した日の属する年度末までを対象とします。 (一定の障がいがある児童は20歳未満まで)
申請に必要なもの	①ひとり親家庭等医療費受給者証交付申請書(受給資格登録の際に提出) ②ひとり親家庭等医療費支給申請書(医療費支給申請の際に提出) ③資格確認書等(対象者全員のもの) ④印鑑 ⑤申請者本人名義の口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカード等) ※その他、申請書に添付する書類が必要な場合があります。
注意	所得によって助成の対象外となる場合があります。

児童・生徒に対する経済的支援

問 教育委員会

学校給食費の無償化	子育て世帯の費用負担を軽減するため、給食費を町が全額負担し、全面的に無償化しています。
はつらつ！ こども応援金の支給	児童・生徒の健全な育成及び新学年の準備費・教材費の費用負担軽減を目的に、小中学生に対して、年1万円(小中学校9年間で総額9万円)を支給しています。
はつらつ！ 就学・通学応援金の支給	高等学校等の就学者に対して、年1万円(高校3年間で3万円)を支給しています。



子育て

暮らしの案内

ごみの出し方

問 町民課

●ごみの分別収集

町では、皆様のご家庭から出るごみを8分別(「可燃ごみ」「不燃ごみ」「乾電池・ライター」「蛍光管・電球」「小型家電製品」の『ごみ』と「カン・ビン」「紙・布」「ペットボトル」の『資源ごみ』)にして収集・処理しています。

ごみは収集日の朝8時までに決められた収集場所へ出してください。

・可燃ごみ、不燃ごみは専用の指定袋を使用してください。

1セット10枚入り

小型150円 中型200円 大型350円

・ペットボトルは、収集日に収集場所のネット袋にペットボトルだけを入れてください。

詳細は、ごみカレンダーをご覧ください。

●収集場所に出せないごみ(専用指定ごみ袋に入らないごみ)

施設名	秩父グリーンセンター	秩父環境衛生センター
持ち込めるもの	可燃ごみ	不燃ごみ・資源ごみ
所在地	秩父市栃谷1477番地	秩父市山田1100番地
持込時間	月曜日～金曜日(祝日除く) 第3日曜日 9:00～12:00・13:00～16:00 一般家庭ごみのみ	
問い合わせ	☎24-8050	☎23-8921

詳細は、ごみカレンダーをご覧ください。

犬の登録

問 町民課

●犬の登録と予防注射

生後91日以上飼育する犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。飼い主や飼育主の住所が変わったとき、犬が死亡したときにも届出が必要です。他の市区町村で登録後、長瀬町に転入したときは、交付された鑑札をお持ち

広 告

一般土木工事・解体工事・道路工事

長栄建設株式会社



長瀬町野上下郷1920

TEL0494-66-2750 FAX0494-66-3085

の上、変更手続きをしてください。狂犬病予防注射後は、注射済票の交付申請をしてください。(有料)

下水道・浄化槽

問 皆野・長瀬下水道組合

●下水道の接続と使用

組合では、現在、公共下水道の工事を進めています。

下水道が使える区域では、供用開始日(その区域で下水道が使用できるようになった日)から、くみ取り便所の場合は3年以内、既設浄化槽の場合は遅滞なく排水設備を下水道へ接続しなければなりません。

下水道を使い始めると、流した汚水量に応じて下水道使用料がかかります。この使用料は、長瀬浄化センターで汚水を処理する費用や下水道管の清掃や補修など施設を維持管理する費用にあてられます。

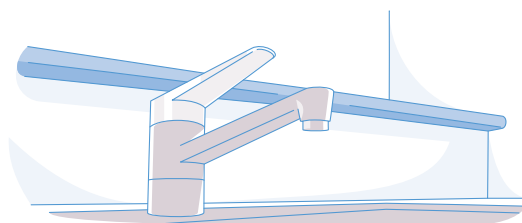
また、汚水量は、基本的に上水道の使用水量を基に算定します。

なお、下水道を使用する場合、各種申請・届出が必要になります。

●下水道使用料(税込み)※2ヶ月につき

種別	基本料金		超過使用料金	
	使用水量	料金	使用水量	料金
一般	20m ³ まで	2,200円	20m ³ を超え40m ³ まで	1m ³ につき121円
			40m ³ を超え60m ³ まで	1m ³ につき132円
			60m ³ を超え100m ³ まで	1m ³ につき148.5円
			100m ³ を超え200m ³ まで	1m ³ につき165円
			200m ³ を超え400m ³ まで	1m ³ につき181.5円
			400m ³ を超え1000m ³ まで	1m ³ につき198円
			1000m ³ を超える場合	1m ³ につき214.5円

※実際に請求する下水道使用料は、基本使用料に20m³を超えた汚水量に応じた従量使用料を加算した金額となります。



宅内の下水道排水設備工事は、組合の下水道排水設備工事指定店でなければ行うことができません。工事を行う場合は、組合ホームページにある指定工事店にご相談ください。

●公共浄化槽事業(市町村設置型)

主に専用住宅の合併処理浄化槽を組合が設置し、その後の維持管理を行う事業になります。新たに合併処理浄化槽を設置する場合、浄化槽本体と標準的な工事費を組合が負担します。

当該事業にて管理する浄化槽の利用者は、2ヶ月ごと、組合に使用料をお支払いいただき、組合は浄化槽の保守点検、清掃及び法定検査に係る作業の依頼や業者への費用を支払います。

事業の特徴

①対象区域

浄化槽処理促進区域(下水道全体計画区域を除く町内全域)が対象となります。

②浄化槽設置分担金(浄化槽本体工事費)

設置費の一部を個人負担して頂きます。

人槽	分担金
5人槽	102,000円
7人槽	113,400円
10人槽	138,000円

③浄化槽使用料

使用料には、浄化槽の維持管理(保守点検、清掃及び法定検査)の費用が含まれます。

月額浄化槽使用料【2ヶ月ごと】(税込み)	
人槽	新設・転換
5人槽	一律 4,180円(税込)
7人槽	
10人槽	

新設…新築や合併処理浄化槽の入れ替えにより合併処理浄化槽を設置すること

転換…単独処理浄化槽又はくみ取り便槽から合併処理浄化槽へ転換すること

④汚泥汲み取り料(浄化槽清掃料)

1年に1回程度、浄化槽汚泥の汲み取り料金として納めていただきます。

浄化槽汚泥汲み取り料(年1回程度)		
人槽	汲み取り量	金額(税込み)
5人槽	10ℓにつき	104.5円
7人槽	10ℓにつき	104.5円
10人槽	10ℓにつき	104.5円

⑤補助金制度

既設の単独処理浄化槽又はくみ取り便槽から当該事業の合併処理浄化槽に転換される方に対して、配管費、処分費等への補助金を交付しています。

区分	補助金額	備考
排水管整備費	上限 20万円	
処分費	上限 10万円	
長距離放流管整備	上限 15万円	補助対象経費の1/2とする
放流ポンプ施設整備費	上限 6万円	補助対象経費の1/2とする
土壌浸透装置整備費	上限 15万円	補助対象経費の1/2とする

困難工事費…事前に工事内容を県に照会し、困難工事費として承認された費用のこと。

申請を行うためには？

当該事業における浄化槽の設置は、組合の浄化槽業務(設置工事業務)指定店でなければ行う事ができません。設置については、組合の指定店にご相談ください。

上水道

問 秩父広域市町村圏組合

水道事業は、秩父広域市町村圏組合水道局で運営しています。引っ越し等による水道の使用開始・休止、水道料金についてはちちぶ広域水道お客様センター(☎25-5221)へ、町内の水道水の水質や、漏水等については秩父広域市町村圏組合水道局皆野・長瀬事務所(☎62-0554)までお問い合わせください。

相談

問 総務課

※日程は変更になる場合があります。広報ながとろ、町ホームページで確認してください。

	内容	日時	場所
法律相談(要予約制)	刑事、離婚、遺言、相続、借地、境界、自己破産など	毎月第1月曜日 午後1時～午後4時	長瀬町役場 3階小会議室1
行政相談	国・県・町の仕事に対する要望、苦情、意見など	毎月第2月曜日 午後1時30分～ 午後3時30分	長瀬町役場 3階小会議室1
行政書士相談	官公庁への申請、届出、暮らしや事業の身近な手続など	毎月第3月曜日 午後1時～午後3時	長瀬町役場 3階小会議室1
登記相談	不動産登記、商業・法人登記、成年後見、多重債務など	隔月の第3金曜日 午後1時～午後3時	長瀬町役場 3階小会議室1
人権相談	相続、借地借家、戸籍等、日常生活で困っていることなど	年5回 午前9時～正午	長瀬町役場 3階小会議室1

広 告

おまかせください!

浄化槽
保守点検・清掃・修繕・工事
(秩父郡市、全域)

- 管工事(衛生設備・設計施工)
- 排水管 清掃 詰まり直し(高圧洗浄)
- 貯水槽等清掃・維持管理
- 解体工事業
- 一般土木工事業
- 側溝及びビッド内清掃
- トイレ・洗面台・お風呂詰まり直し
- 一般廃棄物(粗大ゴミ、事業系ゴミ)

有限会社 伊藤商事

秩父郡皆野町大字皆野892-102
TEL 0494-62-4566・62-5778
FAX 0494-62-5852

西武秩父駅前 丸山耳鼻科医院ビル1階

秩父公証役場

公証人 小山 健治

- ▶ 遺言書・尊厳死宣言書
- ▶ 任意後見契約・賃貸借契約・離婚養育費など各種公正証書の作成
- ▶ 会社定款・各種文書の署名認証確定日付の付与など

秩父市野坂町1-20-31 MTビル1階
(お花畑駅より徒歩5分)
(西武秩父駅より徒歩1分)

TEL 0494(23)3788



生活マップ

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。



野上駅
徒歩8分

Pあり



おこのぎ歯科医院

地域の皆さまのお口の健康をお守りいたします。

☎ 0494-69-0505



13:00～14:30の休憩の間は
お電話での対応ができません。

	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:30～13:00	●	●	—	●	●	●	—
14:30～19:00	●	●	—	●	●	18:00 まで	—

埼玉県秩父郡
長瀬町
中野上 379-1



WEB

学習の基礎が身につく幼稚園
自信を持って小学校へ

認定こども園

長瀬幼稚園

0494-66-0356

長瀬町長瀬1414-2

土曜保育、2歳児教室、預かり保育 実施中
満3歳から入園できます。
詳しくはウェブまたはお問い合わせください

ウェブサイト

Instagram

満3歳になったら入園できるよ！

みなさまから頼られるハートあふれる診療所をめざして

みなノハートクリニック

内科・循環器内科・糖尿病内科

皆野町大字皆野2474-1

0494-62-7878

https://www.minano-heart.jp/

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	○	○	／	○	○	○
14:45~18:00	○	○	／	○	○	／

内科・外科・整形外科・リウマチ科・皮膚科・形成外科

医療法人社団 慶宏会

南須原医院

長瀬町本野上174-3

TEL0494-66-2038

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	—	●	●	●
17:00~18:30	—	●	—	●	●	●

水曜・日曜・祝日は休診いたします。
●なお、毎週金曜午前皮膚科については予約制となります。

LINEでお友達登録

友だち追加はこちらから

全国どちらの医療機関の処方箋も受付致します

やよい薬局

ご自宅へのお薬の配達・在宅訪問も行っております。お気軽にご相談ください。

営業時間
月・火・水・金 9:00~18:30
木 9:00~17:00
土 9:00~13:00

長瀬町長瀬1356-1

TEL0494-66-4301

夜間・休日 080-4299-9144 FAX0494-66-4302

LINEで処方箋をお送りいただければ、お薬を待たずにお渡し出来ます。是非ご利用ください。

自然に囲まれた環境で、安心したセカンドライフをお過ごし下さい

しあわせの森

サービス付き高齢者向け住宅

株式会社フクシア

長瀬町長瀬293

TEL0494-26-5740 FAX0494-26-5741



長瀬 浅見製麺

長瀬の麺 (有)浅見製麺 長瀬町長瀬820 Pあり

TEL0494-66-0633 FAX0494-66-2051



リフォームの基礎知識

リフォームの進め方とポイント

① 具体的な計画をたてる

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。
この時点での情報収集も大切なポイントです。

Point

- 時期、期間は？
- 予算は？



② 事業者を決める～契約する

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。
見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

Point

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

③ 着工

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

Point

- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？



④ 着工後

Point

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

「部屋を広く見せる」 ためにできること

広い部屋で生活したい！

でも、大きな家を建てるのはお金もかかりますし、日本の住宅事情を考えるとちょっと難しい…



でもきっと大丈夫！
部屋を「広く見せる」ためにできる工夫、実践してより良い住まいづくりをしましょう!!

● 進出色と後退色

色には、実際の位置より近くに見える「進出色」、実際の位置よりも遠くに見える「後退色」があります。

部屋の中に進出色がたくさんあると部屋が狭く感じ、後退色がたくさんあると部屋が広く感じられます。



進出色 暖色系で彩度の高い色



後退色 寒色系で彩度の低い色

● 背の低い家具を選ぶ

家具選びのポイントのひとつは、「背の低い家具を選ぶ」ことです。ある程度、床が家具で埋まってしまっても空間の高い位置を開けておくことで、部屋が広く感じるという錯覚を起こします。



無垢自然素材で安心できる住まいに。

リフォーム・注文住宅のご相談は…

有限会社高橋工務店

長瀬町本野上80-1
TEL 0494-66-1118

安心・快適な生活のお手伝い

大沢建材有限公司

砂利、砂、エクステリア・土工工事・外構・造成・解体など
お困りのことがございましたら、まずはお気軽にご相談ください。

長瀬町井戸753
TEL 0494-66-2002

リフォームの疑問

Q リフォームの費用は
どのくらいかかりますか？



A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部份の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

Q 信頼のおける業者とは？

A 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。

Q 満足いくリフォームのポイントは？

A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

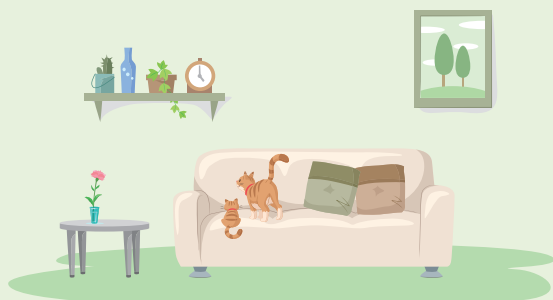
現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。



株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです



屋根・外壁・雨樋リフォーム



創業100年
株式会社 宮前

秩父市番場町16番8号
TEL 0494-22-4718
URL <https://miyamae-group.com>



家屋の解体?

不要になった家財の処分・動かなくなった車・バイクの処分
一般土木(ブロック積など) 大きな木の枝おろし

その他 どんなことでもご相談ください!!

安心・無料見積もり!! 個人様大歓迎!!

解体工事 産廃回収 **拓麻企画**

一般家庭ゴミ回収します!

秩父市寺尾1158-1-2F ☎0494-25-2155

一般土木工事・給排水設備工事
上水道・下水道・浄化槽 指定工事店

水廻り・外廻りのリフォームお任せください!



有限会社 **長瀬土木** 長瀬町中野上1135
TEL 0494-66-2487



知っておきたい 葬儀編

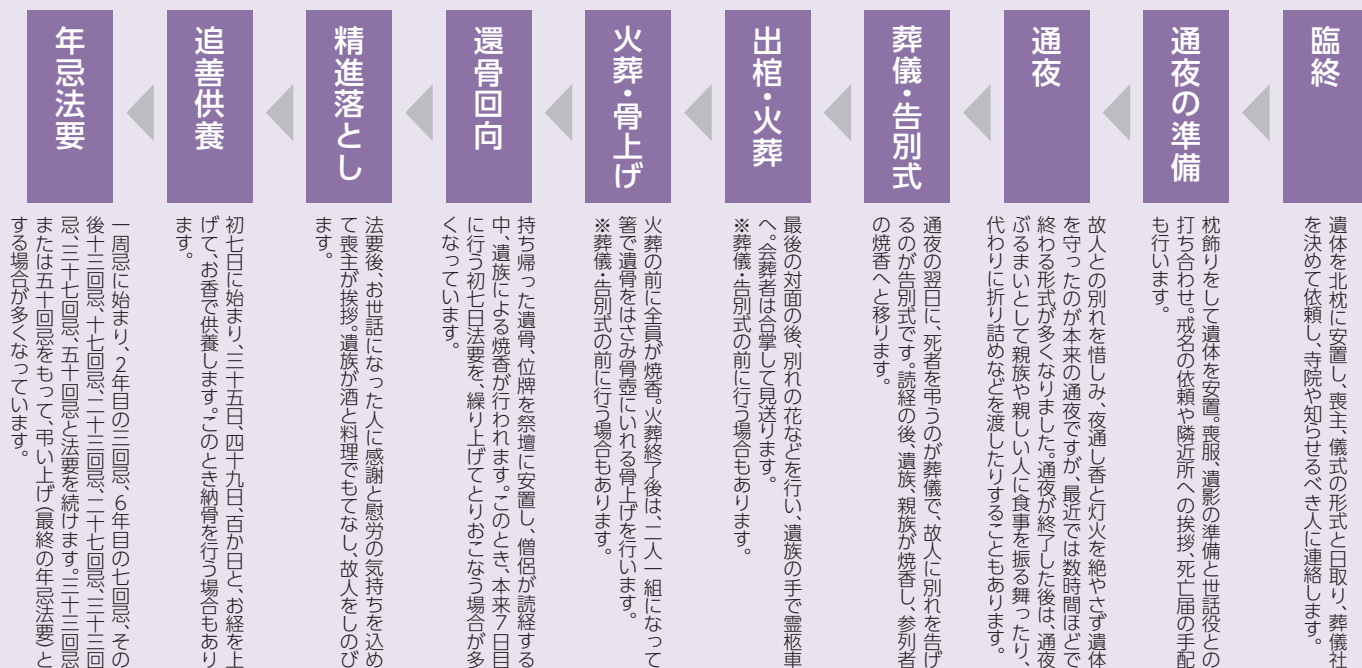
※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

臨終から法要まで

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。



弔事の流れ



株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです

安心のメモリアルホール

家族葬から社葬まで規模に合わせて 選べる3つの式場

● 親身になって
真心こめて
ご奉仕させていただきます。

ホール
皆野
140号バイパス沿い



一般葬・大規模葬

ホール
なごみ
ホール皆野隣接



家族葬・法事

陽だまり荘
ホール皆野隣接



少人数葬・家族専用・安置管理

株式会社
メモリアル秩父

搬送は24時間いつでも

☎ 0494-62-3434

埼玉県秩父郡皆野町皆野 621 〒369-1412

葬祭生前契約

経産大臣許可互第 3115 号

サンメンバーズ 会員承り中!!

お墓のことならお任せ下さい!
和型・洋型なんでもご要望にお応えします。



皆野店

エアサイクルのお墓をつくる

日本石材

0120-148-215

皆野町皆野2132-4 Fax.0494-26-6219

墓じまい・雑草対策、化粧砂利等各種お墓のリフォームのお見積りを無料にて承ります!!

登記(遺産相続、売買、贈与、等)
のことなら

ご相談は無料です!

皆野町大字金沢334番地
◆ 司法書士 関和事務所 ◆
司法書士 関和敏夫
TEL/FAX 0494-62-3719

どんなに古い家でも あきらめずにご相談ください!



片付け
不要

空家・戸建 **ライフアップエース** が
そのまま 買います!

仲介
手数料
無料



全国に広がる
ネットワン191は

株式会社 ライフアップエース

■埼玉県知事(1)第24539号 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会 ■(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

不動産のご相談は、下記電話番号までお気軽にお問い合わせください

0120
FreeDial

0120-231-884

定休日/毎週火曜日、水曜日

TEL.0493-81-5115

FAX.0493-81-5114

info2@lifeup-e.co.jp

埼玉県比企郡小川町腰越179-2



編集後記

「長瀬町 暮らしの便利帳」は、長瀬町にお住まいの皆さんへ、町の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行しました。

また、住民の皆さんに、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として長瀬町と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「長瀬町 暮らしの便利帳」は、地域の各団体および事業者の皆さんのご協力により、行政機関への設置はもとより、長瀬町の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申しあげます。

■「長瀬町 暮らしの便利帳」に掲載の行政情報は、令和7年1月現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

■掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご利用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

長瀬町 暮らしの便利帳

令和7年3月発行

発行

長瀬町／株式会社サイネックス



長瀬町HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 埼玉支店
〒330-8541 埼玉県さいたま市大宮区土手町1-49-8
TEL.048-643-7120

※掲載している広告は、令和7年1月31日現在の情報です。

**UD
FONT**

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはお遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



秩父リゾート
CHICHIBU RESORT

4つの源泉を楽しみ尽くす

秩父リゾートは、秩父地域にある
4つの源泉を楽しめる、リゾートグループです。

秩父リゾートの
詳細はこちら



日帰りで温泉を楽しむ



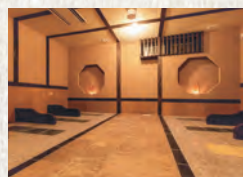
秩父・長瀨エリア 最大級の日帰り温泉施設

天然自家源泉 星音の湯

秩父市下吉田468 Tel. 0494-77-1188
営業時間 / 10:00~22:00 [金・土曜・振替] 10:00~23:00

秩父市下吉田温泉 星音の湯

- ・ニフティ温泉全国年間ランキング“トップ100”アワード受賞施設
- ・無料シャトルバス送迎(西武秩父駅・秩父駅・長瀨駅・皆野駅)
- ・フルサービス型の入浴設備(岩盤浴&サウナ&エステ&足湯など)
- ・食材にこだわった地産地消のレストラン



ゆったり泊まれる温泉施設



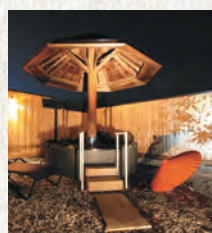
5年連続じゃらんnetランキング売れた宿大賞
2018~2023年11~50室以上部門 埼玉県1位
※2020年実施なし

ちちぶ温泉 はなのや/別邸 花水木

秩父大滝温泉 三峯神の湯 / 秩父七湯 鳩の湯源泉

- ・全室露天風呂付き客室
- ・個室で食す厳選食材を使ったこだわり料理
- ・温泉と鉱泉の湯巡りが出来る宿

秩父市荒川日野542 (Tel. 0494-54-2654)



埼玉屈指の泉質を誇る温泉宿

星音の宿はいえろ

秩父市下吉田温泉 星音の湯

- ・化粧水の湯と称される贅沢温泉
- ・無料ドリンクバー
- ・趣を感じる人気の和モダン客室

秩父市下吉田483-2 (Tel. 0494-77-1500)



竹林を眺める、全室露天風呂付き客室の湯宿

秩父小鹿野温泉 梁山泊

秩父大龍寺源泉

- ・全国的にも珍しいアルカリイオン泉の温泉
- ・フリードリンクを楽しめるオールインクルーシブ
- ・ここでしか味わえない、地元食材を使った懐石料理

秩父郡小鹿野町般若260 (Tel. 0494-75-2654)



じゃらんnetランキング売れた宿大賞
2023年10室以下部門 埼玉県1位
秩父市内から歩いていける全室露天風呂付き宿

湯宿 羊山邸

秩父大滝温泉 三峯神の湯

- ・プライベート空間で楽しむ御部屋食
- ・芝桜で有名な羊山公園内にある旅館
- ・秩父の街散策も気軽に楽しめる
- ・無料ドリンクバー/岩盤浴

秩父市大宮6278 (Tel. 0494-25-2654)



じゃらんnetランキング泊まって良かった宿大賞
2022年50室以下部門 埼玉県1位
全客室から天然記念物・長瀬渓谷を流れる荒川が見える宿

大人の隠れ癒し宿 花湯 別邸

秩父大龍寺源泉

- ・全室露天風呂付き客室
- ・食事・ドリンク・岩盤浴など充実設備
- ・宿泊料金に施設利用料が含まれるオールインクルーシブ

秩父郡長瀬町本野上47-1 (Tel. 0494-69-0087)

秩父の全部リゾート化計画！

旅がもっと面白くなる情報メディアを更新中！

詳細はこちら



スタッフ募集中！

フロント・清掃・調理補助・
ドライバー・ナイトフロント等



※短時間・ダブルワークOK！
※リーダー・幹部への昇進あり

詳しくはお気軽に
お問い合わせ下さい ➡ 0494-54-2654 [採用係]

※源泉は加温・循環ろ過をしております