

広報

はつらつ 長瀬



ながとろ

Public Relations Nagatoro



今月のいいとこ長瀬

「長瀬町の 人の温かさ がスキ！」

長瀬町民は情に厚く、観光客にも親切丁寧である。また、小さい町のため、隣近所同士が助け合いながら生活しているため。
(Y・Tさん)

「編集者コメント」

岩畳通りを歩いていると、商店街の賑わいとお店の方々にいつも元気をもらいます。また、桜新道で地元の方々とすれ違った時に挨拶を返すと、穏やかな気分になれます。とろにゃんも地元の方々や観光客の優しさに囲まれて、のびのびと育ってきたのかもしれないね。

地元の方々の人情あふれる商店街は、長瀬町のいいとこ！



町HP



フェイスブック
「長瀬町(Nagatoro)」



インスタグラム
「ながとろ」

令和7年5月1日発行

発行・編集／長瀬町役場 ☎0494-66-3111(代)
〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1

5

No.745

長瀬町長選挙 選挙の投票立会人募集

長瀬町選挙管理委員会では、町民の皆さんが選挙に主体的に関わる機会を増やすことにより、選挙や政治に関心を持ち、選挙をより身近に感じていただきたいため、6月29日執行の長瀬町長選挙における「投票立会人」を募集します。

1 仕事の内容

期日前投票所や選挙当日の投票所での投票に立ち会い、投票が公正かつ適正に行われているかを確認していただく仕事です。

2 応募資格

18歳以上の方で、長瀬町の選挙人名簿に登録されている方

3 募集期間 令和7年5月1日(休)～5月30日(金)必着

4 立会日時・場所等

場 所	◆期日前投票所 長瀬町役場 1階会議室 ※期日前投票所は、選挙当日に予定がある方が、事前に投票できる投票所です。	◆選挙当日の投票所 長瀬町内に5か所設置された投票所 ※ご自身が登録されている投票区の投票所
日 時	令和7年6月25(水)～6月28日(土) ① 午前8時30分～午後2時15分 ② 午後2時15分～午後8時00分 いずれかの時間に從事していただきます。	令和7年6月29日(日) ① 午前7時00分～午後1時00分 ② 午後1時00分～午後7時00分 いずれかの時間に從事していただきます。
人 数	2人/半日(各日4人)	2人/半日(1日4人)
報 酬	4,800円/半日	5,450円/半日
そ の 他	昼食・夕食は準備いたします。	昼食・夕食は準備いたします。

5 応募方法

希望される方は、下記メールアドレス又はFAX宛に応募用紙を請求のうえ提出していただくか、選挙管理委員会に直接お越しのうえ、応募用紙に記入・提出してください。

※応募用紙は町ホームページからダウンロードも可能です。

6 その他

その他ご不明な点につきましては、選挙管理委員会までお問い合わせください。

〒369-1392

長瀬町大字本野上1035-1 長瀬町選挙管理委員会(役場2階総務課内)

☎66-3111

FAX 66-0894

✉somu@town.nagatoro.saitama.jp

第5投票所の移転予定について

これまで、井戸コミュニティ集会所内に設置されていた**第5投票所**につきましては、6月29日執行の長瀬町長選挙から、**美しい村づくり井戸農村センター**(大字井戸898番地10)に移転する予定です。

選挙当日はお間違いの無いうえ、ご注意ください。

※移転が正式に決まりましたら、第5投票区にお住まいの方へ每户回覧にてお知らせいたします。

第5投票所 美しいむらづくり井戸農村センター



問合せ

選挙管理委員会

☎

66・3111

内線214

証明書コンビニ交付サービスが一時停止となります

証明書コンビニ交付サービスにおけるシステムメンテナンスを行うため、令和7年5月21日(水)の終日において、全国のコンビニエンスストアおよびキオスク端末にてすべての証明書の交付を行うことができません。

発行を一時停止する証明書

◆住民票の写し

◆印鑑登録証明書

◆所得(課税)証明書

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ

町民課 住民担当

☎66・3111

内線126

税務会計課 管理担当

☎66・3111

内線116

手続きや交付申請の際に委任状が必要な場合があります

町民の皆様のプライバシーや財産を守るため、町での手続きや各種証明書交付申請の際に、委任状が必要な場合があります。以下に該当する場合には委任者（頼む人）からの委任状を持参してください。

手続き・証明書の種類		本人からの委任状が必要な場合
町民課	住民異動届（転入、転出、転居等）	本人、同一世帯以外の方が代理人として窓口に来る場合 ※親子でも世帯が違えば本人からの委任状が必要です。
	印鑑登録申請（廃止・改印含む）	本人以外の方が代理人として窓口に来る場合 （印鑑登録証（カード）の発行は数日かかります。） ※登録印紛失の場合を除き登録する印鑑又は登録印をお持ちください。
	戸籍・除籍・原戸籍（謄本・抄本） 戸籍の附票（謄本・抄本）の交付申請	本人、同一戸籍内の方、直系尊属または直系卑属以外の方が代理人として窓口に来る場合
	各種届書の受理証明書交付申請	届出人以外の方が代理人として窓口に来る場合
	身分証明書・独身証明書交付申請	本人以外の方が代理人として窓口に来る場合
	住民票の写しの交付申請	本人、同一世帯員以外の方が代理人として窓口に来る場合
税務会計課	所得・課税・納税証明の交付申請	本人、同一世帯員以外の方が代理人として窓口に来る場合
	土地家屋評価（公課）証明、名寄帳の交付申請	本人以外の方が代理人として窓口に来る場合 ※本人死亡の場合は、相続関係を明らかにする戸籍謄本等を提示してください。

※『印鑑登録証明書』の交付請求を委任する場合は、委任状は不要です。

代理人が印鑑登録証（カード）を持参し、申請書の記入ができることで委任されているとみなします。委任する人は代理人にカードを預け、住所、氏名、生年月日を伝えてください。

委任するとき・委任されるとき の留意事項

◎委任する人（頼む人）

- ・委任状は**委任する人が全て記入**してください。委任状の様式は、任意のもので構いません。（長瀬町ホームページに様式を掲載しています。）
- ・役場から委任する人へ連絡することがあります。委任状に**日中連絡の取れる電話番号**を記入してください。
- ・代理人が窓口で各種申請用紙を記入するために必要な情報（本籍、住所、生年月日、証明内容、提出先など）を代理人に正確に伝えてください。

◎代理人（頼まれる人）

- ・印鑑（スタンプ印は不可）及び本人確認書類（免許証、マイナンバーカード、パスポートなど）を持参してください。
- ※本人、同一世帯員以外の方が代理人として住民票コード・マイナンバー（個人番号）記載の住民票の写しの交付申請をされる場合は即日交付できませんのでご了承ください。

委任状を偽造したときは、私文書偽造罪の対象となるとともに、民事上の損害賠償責任を負う場合があります。

問合せ 町民課 住民担当 ☎ 66・3111 内線126
税務会計課 管理担当 ☎ 66・3111 内線112

戸籍に記載される氏名のフリガナが通知されます

「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律」が施行されるに伴い、戸籍に氏名のフリガナが記載されることとなります。

戸籍に記載される予定のフリガナは、法律の施行日から3か月以内を目途に、本籍地の市区町村から皆さんに郵送で通知されます。必ずご確認ください。

■通知に記載されたフリガナが正しい場合：

届出は不要です。施行日から1年経過後にそのフリガナが順次戸籍に記載されます。

■通知に記載されたフリガナが誤っている場合：

令和8年5月25日までにフリガナの届出をお願いします。

届出方法等の詳細は、法務省のホームページのほか、お手元に届く通知にも記載されていますので、ご確認ください。

法務省ホームページURL：<https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>

（右の二次元コードからもうご確認いただけます。）



問合せ 町民課 住民担当 ☎ 66・3111 内線126

公道を走らない農耕車にも、ナンバープレートが必要です！

農耕作業に使うトラクタやコンバインなどで、以下の条件に当てはまる車両は小型特殊自動車（軽自動車税課税対象）です。

新規購入された方、譲渡された方、申告をしていない対象車両をお持ちの方は、速やかに税務会計課までご申告ください。

対 象 ○農耕用トラクタ ○農業用薬剤散布車 ○田植機 ○刈取脱穀作業車（コンバイン） など	条 件 ○最高速度 時速35km未満 ○乗用装置があるもの
手続きに必要なもの ○本人確認書類（顔写真入りのもの） ○車名・車台番号（製造番号）・型式などがわかるもの（販売証明書や取扱説明書など）	

公道を走行しない（工場内や田畑、私有地でしか使用しない）車両も、現在使用していない（破損または不使用の）車両も、4月1日時点で所有している車両はすべて課税対象で、ナンバープレートをつける必要があります。

※上記以外に、ミニショベルカー・フォークリフトなどもナンバープレートの交付を受ける必要があります。（大きさ・最高時速の条件あり）

※条件に1つでも該当しない場合は大型特殊自動車となり、固定資産税（償却資産）の対象です。

※詳しくは下記担当へお問い合わせください。

問合せ 税務会計課 課税担当 ☎66・3111 内線116

広報4月号記事に関するお詫びと訂正

11ページ「令和7年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧」において誤りがありましたので、お詫びして下記のとおり訂正させていただきます。

◎訂正内容 【誤】 5月30日(金) 【正】 6月 2日(月)

住民税非課税世帯に対する物価高支援給付金の申請期限

町では物価高の影響をうける低所得者世帯への支援として、令和6年度住民税均等割が非課税の世帯に対して、1世帯あたり3万円の給付金を支給するため対象の見込みとなっている世帯に確認書を送付しています。確認書の提出がお済みでない世帯の方は申請期限までに福祉介護課へ提出してください。

また、申請が必要な世帯に該当する場合は、広報ながとろ3月号または町ホームページの「お知らせ・募集一覧」に掲載されている「住民税非課税世帯に対する物価高支援給付金（3万円）について」の内容を確認ください。

●申請期限

令和7年5月30日(金)まで

問合せ 福祉介護課 福祉担当 ☎66・3111 内線145

5月は「孤独・孤立対策強化月間」です

●ひとりで悩まずに、気軽にご相談ください●

深刻化する孤独・孤立の問題について、理解の浸透や対策の機運を醸成することを目的として、国は毎年5月を「孤独・孤立対策強化月間」とし、集中的な広報・啓発活動を行っています。

秩父地域（秩父市、横瀬町、皆野町、長瀬町、小鹿野町）では孤独・孤立やひきこもり状態等でお悩みの方（本人やその家族等）の相談窓口として、秩父地域居場所づくりサポートセンター（認定NPO法人森のECHICAに事業委託）を設置しています。

サポートセンターでは対面相談（事前予約制）以外に、電話、電子メールなどでの相談も可能です。サポートセンターだけで対応が難しい場合は、町の関係部署や外部団体と連携しながら支援を行い、お悩みの解消に向けて対応いたします。守秘義務がありますのでご安心ください。

また、集いの場として多世代交流カフェゆいっこを開設しています。

問合せ 秩父地域居場所づくりサポートセンター ☎26・6827
✉ iguragakko@gmail.com

福祉介護課 福祉担当 ☎66・3111 内線144

5月12日は 民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、誰もが安心して生活できる地域づくりのために日々活動しています。
お悩みの方、地域の民生委員・児童委員が相談や手助けをします。

民生委員・児童委員は

- 厚生労働大臣から委嘱されて活動していますので、守秘義務を有しており安心して相談できます。
- 地域住民の立場にたって地域の福祉を担うボランティアです。
- 地域を見守り、地域住民の身近な相談相手となり、専門機関へのつなぎ役となります。
- 妊産婦と18歳までの子どもとその保護者の子育て応援団のような仕事もしています。

全国民生委員児童委員連合会ホームページ
～民生委員・児童委員活動理解PR動画・
PRポスター～



問合せ 福祉介護課 福祉担当 ☎66・3111 内線145



健康・福祉・介護のひろば

健康ばなし コツコツ骨粗しょう症予防をしよう！

骨の強度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気を「骨粗しょう症」といいます。骨粗しょう症により骨がもろくなると、つまずいて手や肘をついた、くしゃみをした、などのわずかな衝撃で骨折してしまうことがあります。

骨粗しょう症は女性において、60歳代だと5人に1人、70歳代だと3人に1人、80歳代だと2人に1人がなっていると言われていています。

がんや脳卒中、心筋梗塞のように直接的に生命をおびやかす病気ではありませんが、骨粗しょう症による骨折から、介護が必要になってしまう人も少なくありません。

骨粗しょう症は痛みなどの自覚症状がないことが多く、定期的に骨密度検査を受けるなど、日ごろから細やかなチェックが必要です。

長瀬町では次の日程で骨密度測定を行います。是非この機会にご利用ください。

【長瀬町骨密度測定のご案内】

日時：6月19日(木)、6月20日(金) 午後1時～午後1時30分

対象：20歳以上の方

料金：200円

※大腸がん検診も同時に実施しています。大腸がん検診はお申し込みが必要です。

骨密度を低下させない食事療法

カルシウム、ビタミンD、ビタミンKなど、骨の形成に役立つ栄養素を積極的に摂りましょう。カルシウムとビタミンDを同時に摂ることで、腸管でのカルシウム吸収率がよくなります。

また、高齢になると、食の好みが変わったり、小食になったりしてタンパク質の摂取量は不足する傾向があります。タンパク質の摂取量が少ないと骨密度低下を助長しますので、意識して摂取しましょう。

栄養やカロリーのバランスがよい食事を規則的に摂るのが、食事療法の基本です。

カルシウムが摂取できるレシピについては長瀬町の公式フェイスブックに掲載予定です。そちらもご覧ください。

◆カルシウム

牛乳・乳製品、小魚、干しエビ、小松菜、チンゲン菜、大豆製品など

※ 骨粗しょう症や骨折予防のためのカルシウムの摂取推奨量は、1日あたり成人で男性750～800mg女性650mgです。

※ 20歳以上の女性ではカルシウムの摂取量は、平均498mgと6割程度しかとれていないと言われています。積極的にとりましょう！

◆ビタミンD サケ、ウナギ、サンマ、メカジキ、イサキ、カレイ、シイタケ、キクラゲ、卵など

◆ビタミンK 納豆、ホウレン草、小松菜、ニラ、ブロッコリー、サニーレタス、キャベツなど

問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

簡単な手話を覚えましょう【第62回】

「秩父地域で開催されます」の手話表現



両手の人差し指を曲げて交差させます。



右手の親指と人差し指を伸ばしてL字形にし、左手のひらに付けた親指を軸にして人差し指を右に半回転します。



前に向けた両手のひらを中央から左右へ少し弧を描くように開きます。

※二次元コードを読み込むと秩父郡内1市4町1村の表現もご覧いただけます。



動画はこちらから

協力：ちちが広域聴覚障害者協会 担当：福祉介護課 ☎66・3111

結婚して新生活を始めるための費用を助成します！

町内で結婚生活をスタートする新婚世帯に、住居費や引越費用などの一部を助成します。

- 支給対象者 令和7年1月1日から令和8年3月31日の間に婚姻届を提出し受理され、町内在住の39歳以下の夫婦で、夫婦の合計所得が500万円未満
- 対象経費 令和7年4月1日から令和8年3月31日までの結婚を機に生じる費用
・住宅の取得、賃貸、リフォーム費用、引越費用
※住宅の取得、リフォーム費用については、婚姻日より前に住宅を取得、リフォームした場合、婚姻日から起算して1年以内に取得、リフォームしたもの
- 補助金額 ・夫婦ともに婚姻日（婚姻届を提出し、受理された日）において29歳以下の場合、1世帯あたり上限60万円
・上記以外の場合、1世帯あたり上限30万円
- 交付申請について 補助金の交付を受けるには、交付申請の手続きが必要です。
その他条件がありますので、詳細は町ホームページをご覧ください。健康こども課子育て支援担当にお問い合わせください。

問合せ 健康こども課 子育て支援担当 ☎66・3111 内線134

带状疱疹任意予防接種についてのお知らせ

町では、带状疱疹任意予防接種を受けた方に対する費用の助成を行っております。
実施方法については、下記をご覧ください。接種医療機関の医師とご相談の上接種をしてください。

- 1 接種対象者 接種日に50歳以上の方で、定期予防接種の対象でない方
(過去に带状疱疹ワクチンを接種された方は対象外となります。)

2 接種回数・助成金額

ワクチンの種類	水痘ワクチン (生ワクチン)	带状疱疹ワクチン (不活化ワクチン)
接種回数	1回	2回
助成金額	接種費用の2分の1 (上限5,000円)	1回につき 接種費用の2分の1 (上限10,000円)

- 3 接種期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日まで
※带状疱疹任意予防接種については、令和7年度をもって終了を予定しております。
令和8年度以降は、定期予防接種の対象者のみとなりますので、接種を希望される方は今年度中の接種をご検討ください。

- 4 接種方法 (1) 医療機関に接種の予約をしていただき、接種日に予防接種を受けてください。
(2) 医療機関の窓口で接種料の全額をお支払いください。
(3) 接種後、次の書類をお持ちになって役場窓口で助成金の申請をしてください。
・予防接種を受けたことを証明する書類（予防接種済証等）
・医療機関が発行した領収書
・振込先の口座情報がわかるもの（通帳・キャッシュカード等）

問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

企業版ふるさと納税をいただきました

下記の企業から、企業版ふるさと納税によるご寄附をいただきました。いただいた寄附金につきましては、各事業に有効的に活用させていただきます。

厚く御礼申し上げます。

- | | | |
|-------------|-----------|-------------------------------|
| ・武蔵産業株式会社 様 | 寄附金額 非公表 | 寄附事業 新しい人の流れを創り出す定住・交流の活性化事業 |
| ・株式会社斎藤組 様 | 寄附金額 非公表 | 寄附事業 「長瀬で出会い、長瀬で育てる」若年層への支援事業 |
| ・株式会社いさみや 様 | 寄附金額 70万円 | 寄附事業 観光産業を軸としての地域の雇用の創出事業 |
| ・川上工業株式会社 様 | 寄附金額 10万円 | 寄附事業 新しい人の流れを創り出す定住・交流の活性化事業 |

【企業版ふるさと納税とは？】

国の認定を受けた地方公共団体が行う「地域再生計画」に位置づけられる地方創生推進事業に対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除される仕組み。

問合せ 企画財政課 財政担当 ☎66・3111 内線222

埼玉県立秩父特別支援学校 前期学校公開

- | | |
|----|--|
| 日時 | 令和7年5月20日(火) 午前9時30分～午前11時55分 (受付 午前9時10分) |
| 場所 | 埼玉県立秩父特別支援学校 |
| 内容 | 学校概要説明、施設見学、授業参観等 |
| 対象 | お子様の教育や進路に関する悩みや不安等をお持ちの保護者及び関係者・担任の先生等 |

問合せ 支援相談部 ☎24・1361 FAX 21・1044

28

町長コラム

柳儀齊福田八之助源正儀



講道館柔道の創始者嘉納治五郎の師匠「福田八之助」は、現代の長瀬町本野上の上袋地区に生まれました。若い頃から柔術を学び、もはや近隣には自分より強い者はなしと、24歳で江戸に出て天神真楊流の磯正智の門に入り、6年で師を超えたとされています。本名は持田千代吉ですが、故あって福田の姓を名乗りました。明治12年52歳で病没。その後御遺族が生誕地に碑を建てる際に、嘉納治五郎に碑文を依頼し、昭和5年9月多宝寺に碑が建立されました。この度「埼玉県柔道整復師会」の皆様の御芳志により「福田柳儀齊の碑説明板」が設置され、案内をいただき3月16日の除幕式に出席しました。当日は生憎の天気ではありましたが、八之助先生の喜びの涙と受け止めました。参加者の顔ぶれも知らず、会場に入りびっくり、日本柔道整復師会会長や副会長を始め近隣県の会長等、立派な方々25名を前に只々緊張の連続でした。県柔道整復師会様の御尽力で立派な説明板が出来たことに心から感謝を申し上げますとともに、これほど立派な先生を輩出しておきながら今日まで町として何もせずにきたことをお詫びし、これからはこの「頌徳碑」を多くの方々に知っていただけるよう、努力していくと挨拶をさせていただきました。県柔道整復師会大河原会長からは、「今後は全国柔道整復師、柔道家の聖地になってほしい」との御言葉をいただきました。多宝寺にある「福田八之助碑」を多くの皆様に見てほしい、その功績を知ってほしいと切に願っています。

感謝

「つよく やさしく うつくしく」

世界女子柔道家の母 福田敬子

福田八之助孫娘 2013年アメリカにて没

(99歳)

森林資源を活かし、秩父地域を元気にする活動に補助金を交付!

秩父市、横瀬町、皆野町、長瀬町、小鹿野町の1市4町と、国、県、林業関係者で組織する「秩父地域森林林業活性化協議会」では、秩父産木材の利用促進や普及啓発、人材育成・雇用に関する事業、さらには森林・林業に関連するイベントへの支援を行います。

事業名 秩父地域森林活用等創出支援事業

対象事業 下表のとおり（令和7年4月1日から令和8年3月31日までに実施する事業）

対象者 森林組合、林業事業体、木材関係者、特定非営利活動法人、住民の組織する団体等

補助要件 ・補助金の交付が終了した後、複数年にわたり活動が継続できること
・活動内容や技術等に関する情報を広く公開すること など

応募方法 申請書を5月7日(水)～6月13日(金)までに、産業観光課に提出してください。様式は窓口にあります。（ホームページ「森の活人」からもダウンロードできます。）

審査会 応募内容について、7月9日(水)に質疑応答及び書類による審査を秩父市役所にて行います。

交付決定 協議会での審査結果により、予算の範囲内で決定します。（7月下旬予定）

問合せ 産業観光課 産業観光担当 ☎66・3111 内線234

① 新たな森林産業への支援

補助の目的	秩父圏域の豊富な森林資源を活用し、特産品化を進め、新たな森林産業の育成を図る。
補助対象経費	謝金、旅費、需用費、役務費、委託料、使用料及び賃借料
補助率	10/10（補助対象経費20万円以下の部分）、1/2（補助対象経費20万円を超える部分）
補助金限度額	1事業につき100万円
こんな事業に オススメ!	●秩父産材による家具、木工品等の開発をしたい! ●秩父特有の森林資源を活かした特産品の開発をしたい!

② 森林・林業分野における人材育成・雇用への支援

補助の目的	新規就労者や担い手の確保、育成および従業者の技能向上を図る。
補助対象経費	賃金（新規就労者分に限る）、謝金、旅費、需用費、役務費、委託料、使用料及び賃借料、研修費、教材費
補助率	10/10（補助対象経費20万円以下の部分）、2/3（補助対象経費20万円を超える部分）
補助金限度額	1事業につき100万円
こんな事業に オススメ!	●従業員に資格を取得させて人材育成につなげたい! ●雇用を増やすため、就職セミナーに出展したい! ●高等学校等で未来の担い手を育てる出前講義を実施したい!

③ 森林・林業に関連するイベントへの支援

補助の目的	秩父圏域における森林・林業の活性化やPRを図る。
補助対象経費	謝金、旅費、需用費、役務費、委託料、使用料及び賃借料
補助率	定額
補助金限度額	1事業につき10万円
こんな事業に オススメ!	●「第75回全国植樹祭 埼玉2025」の開催を契機とした森林に対する意識を更に醸成するイベントを開催したい! ●秩父地域内外で、秩父の森や木をPRするイベントを開催したい! ●木育イベントや林業体験などを開催して秩父の森や木のファンを増やしたい!

※①と②は継続事業と認められる場合、平成30年度から数えて3回までの限定となりますのでご注意ください。

想定火災訓練

町消防団は、岩田総合グラウンド（岩田地内）周辺で想定火災訓練を実施しました。【3月2日】
消防団では新入団員を募集しています。詳しくは、担当までお問い合わせください。

問合せ 総務課 自治振興担当
☎66・3111 内線212



新入学児童へ道具袋の贈呈

民生委員児童委員協議会委員の皆様が、今年度入学する児童へ道具袋を贈呈するため、長瀬第一小学校を訪問しました。この道具袋は、同協議会の委員が新入学児童の健全育成の手助けになればと考え、手作りで作成したものです。

【4月4日】



令和6年度長瀬町スポーツ表彰

令和6年度長瀬町スポーツ表彰を行い、そめのしげゆき染野茂幸氏（長瀬町空手道スポーツ少年団）が、スポーツの推進に寄与した者に贈られる、長瀬町スポーツ功労賞を受賞し、くぼた とある久保田徹氏（大東文化大学・現HONDA）が、令和6年度で特に好成績を収められた者に贈られる、長瀬町スポーツ栄誉賞を受賞しました。また、令和6年度はスポーツ優秀賞を17名、スポーツ奨励賞を23名が受賞しました。



【スポーツ優秀賞の受賞者】



【スポーツ奨励賞の受賞者】

【3月8日】

長瀬幼稚園で食育事業を実施しました！

農業委員会指導の下、長瀬幼稚園の園児と食育事業の一環として、じゃがいもの植え付けを行いました。園児たちは、土の感触や種芋の形に興味津々の様子で、農業委員さんの話を熱心に聞くなど収穫するのが楽しみな様子でした。

【3月17日】



卓球教室を開催しました！

中央公民館体育室にて、はじめ卓球スタジオの菊地大輝コーチをお招きし、卓球教室を開催しました。

町内外より、幅広い年代の方40名が参加し、卓球のルールから、ラケットの握り方・構え方・打ち方・サーブについてなど、基本的な技術の指導をしていただきました。また、教室の終盤では、初心者と経験者で分かれ、各々のレベルに合わせた課題練習を行い、技術向上を図りました。

令和7年度も卓球教室を開催いたしますので、皆様の参加をお待ちしております。

問合せ 教育委員会 生涯学習担当 ☎66・1800



【3月2日】

お知らせ

自衛官等募集

●陸海空自衛官候補生(任期制自衛官)
受 付 年間を通じて行っております。

募集資格 18歳以上33未満の者
(32歳の者は一部制限あり。)

※詳細はお問い合わせください。

問 合 せ 自衛隊秩父地域事務所 満木
☎080・3431・0635

憲法記念無料法律相談会

法律問題でお悩みの方を対象に、弁護士が無料で相談に応じます。年1回の機会ですので、遠慮なくご来場ください。予約は不要で、当日受付となります。

日 時 5月10日(土)
午前10時～午後1時
(受付は午後0時30分まで)

場 所 熊谷市立商工会館 2階
主催・問合 埼玉弁護士会熊谷支部
☎048・521・0844

町交通指導員を募集します

町では、以下のとおり交通指導員を募集しています。興味のある方は、担当までお問い合わせください。

活動内容 町民を交通事故から守るための交通安全運動の啓発活動、町のイベント時の交通整理等

募集要項 町内在住の満20歳～70歳未満の方

- ※1. 規則に基づき、手当を支給します。
月額手当：9,300円
出勤1回：500円
- 2. 活動に必要な制服等を貸与します。
- 3. 町にて災害補償保険に加入します。

問 合 せ 総務課 自治振興担当
☎66・3111
内線215

指定有料ごみ袋を支給します!!

子育て家庭の応援、少子高齢化対策として、紙おむつ排出用ごみ袋(指定有料ごみ袋)を支給します。

対 象 者

0歳から3歳の誕生月までの乳幼児支給枚数

1人につき可燃ごみ200袋(中型)

を1か月5枚、年間60枚

配付方法

健康こども課窓口及び多世代ふれあ
ベース長瀬で配付します。

持参するもの

乳幼児での対象の方は、町から配付
された支給カード

町の「紙おむつ支給事業」の対象の
方は町から事前に郵送された申請書

問 合 せ

健康こども課 子育て支援担当
☎66・3111 内線134

大切な人を自死(自殺)で 亡くされた方の 「語らいのつどい」

日 時 5月12日(月)
午後1時30分～3時30分

会 場 埼玉県秩父保健所

内 容 同じ体験をされた方同士が、
安心して語りあう場を提供し
ます。

対 象 家族や親戚、友人、職場の同
僚など身近な人を自死(自殺)
で亡くされ、ご自分から参加
を希望する方(事前申込が必
要)参加無料

問合 せ 秩父保健所保健予防推進担当
☎22・3824

町営住宅入居者募集のお知らせ

町営住宅袋団地(C棟3戸・大字本
野上)、町営住宅塚越団地(1戸・大
字野上下郷)の入居者を募集します。

申請書類 建設課窓口で配布しており
ます。申請書に必要事項を
記入し、必要となる添付書
類をご準備ください。

申込期限 5月30日(金)

提 出 先 長瀬町役場 建設課

※入居要件等の詳細は、町のホーム
ページをご確認いただくか、下記の
担当までお問い合わせください。

※申込者が多数の場合は、住宅困窮度
の高い方が優先となります。

担 当 建設課 建設担当

☎66・3111
内線244

全国植樹祭及び関連行事に伴う 交通規制・公園利用制限の お知らせ

第75回全国植樹祭及び関連行事に
伴い、県内の一部道路で交通規制が行
われます。

日 時 5月25日(日)
午前9時～午後6時

エリア 皆野寄居有料道路・皆野秩父

バイパス＝長時間の通行止め
(国道140号にう回をお願い
します。)

その他、深谷市から秩父市に
かけて＝20分前後の一時的
な規制

このほか、県内では24日(土)にも交
通規制が予定されています。

詳細はこちら→



県警

また、秩父ミュージア
パークは、次のとおり利用が制
限されます。

日 時 5月22日(木) 午前7時～
25日(日) 午後5時

内 容 駐車場やトイレを含め、園内
に立ち入ることができません。
25日(日)午前7時～午後5時
の間は、園内道路の通り抜け
もできません。

詳細はこちら→



植樹祭

ご迷惑をおかけします
が、皆様のご理解・ご協力
をお願いいたします。

問合 せ

全国植樹祭及び関連行事に関して
県全国植樹祭推進課

☎048・830・4326

交通規制に関して

県警全国植樹祭対策室

☎048・832・0110

硬式テニス教室参加者募集

町スポーツ協会では、硬式テニス教
室を以下のとおり開催します。

町硬式テニスクラブの会員が指導し
ますので、事前の申し込みをしなく
ても教室開始時刻までに直接コートにお
越しいただくことで参加可能です。初
回からの参加が難しい方や参加回数が
少なくても大丈夫ですので、お気軽に
ご参加ください。

期 日 5月11日(日)から6月11日
(水)までの日曜日と水曜日
(全10回)

時 間 日曜日：午前10時～正午
水曜日：午後7時～午後9時

場 所 日曜日：総合グラウンドテニ
スコート(岩田)
水曜日：長瀬中学校テニス
コート

持ち物 硬式用テニスラケット・テニ
スシューズ・スポーツ飲料等

申込み・問合 せ

教育委員会 生涯学習担当

☎66・1800

長瀬町硬式テニスクラブ 赤岩利行

☎66・1131

給付年金コーナー

国民年金に加入するための手続き

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方で、厚生年金保険に加入していない方は、すべて国民年金の第1号被保険者または第3号被保険者となります。

また、国民年金第1号被保険者は毎月17,510円（令和7年度）、保険料を納める必要があります。

第1号被保険者の加入の手続き

- 手続き窓口 住所地の市区役所または町村役場
- 必要な持ちもの 基礎年金番号通知書または基礎年金番号を明らかにすることができる書類
- 提出期限 退職日の翌日から14日以内
- 提出者 ご本人または世帯主

★また、提出に当たっては手続きの簡素化および迅速化が見込める電子申請をぜひご利用ください。
（電子申請にはマイナポータル開設が必要です。）

第3号被保険者（配偶者の被扶養者となる方）の手続き

- 加入要件・・・①日本国内に住んでいること ②20歳以上60歳未満であること
③厚生年金保険に加入する配偶者の扶養で、年収が130万円未満であること
- 手続き・・・第3号被保険者は、配偶者の勤務している事業所で手続きしてください。

問合せ 秩父年金事務所 ☎27・6560
日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>)

5月は自動車税（種別割）の納期です

スマホ決済アプリ等が
ご利用いただけます！

自動車税（種別割）の納期限は6月2日(月)です。

納税通知書は、5月上旬にお手元に届く予定です。

納税通知書等に記載された地方税統一QRコード（e L-Q R）によりスマートフォン決済アプリ（りそなグループアプリ・auPAY・d払い・PayPay・楽天ペイ・PayB・ファミペイ・楽天銀行アプリなど）での納付が可能です。

また、地方税お支払サイトから、クレジットカードやインターネットバンキングなどの方法での納付も可能です。

なお、自動車税事務所の4支所（大宮、熊谷、所沢、春日部）では、窓口での納付はできません。

埼玉県では、自動車税（種別割）を納期限までに納税して領収書・決済完了画面を協賛店で提示すると割引などのサービスが受けられる、自動車税「納めてプラス！」キャンペーンを実施しています。

詳しくは埼玉県ホームページをご確認ください。

※自動車税全般に関すること、住所変更・納付書紛失などの連絡、納税状況の確認などについては、自動車税コールセンターにお問い合わせください。

※障害者の方のための減免申請については、窓口での受付に加えて、郵送及び電子申請でも受け付けています。

問合せ 自動車税コールセンター ☎0570・012・229

◆ 介護保険料の納め忘れはありませんか ◆

介護保険は支え合いの制度です。介護保険料の納め忘れがないか、もう一度確認をお願いします。

災害等の特別な事情がなく滞納すると、滞納期間に応じて保険給付の制限を受ける場合があります。納付が困難な場合はそのままにせず、担当までご相談ください。

介護サービスが必要となった時に安心してサービスが利用できるよう、介護保険料の納付に、ご協力をお願いします。

問合せ 福祉介護課 介護包括ケア担当 ☎66・3111 内線143

5月の納期

●固定資産税（第1期分）

納期限は6月2日(月)です。口座振替の場合は5月26日(月)が振替日になりますので、ご利用の方は残高をご確認ください。

●軽自動車税（全期）

問合せ 役場 ☎66・3111

固定資産税 税務会計課課税担当 内線113

軽自動車税 税務会計課課税担当 内線116

人のうごき 令和7年4月1日現在(前月比)



3月中の届出			
人口	6,327人(-27)	世帯数	2,865戸(+3)
男	3,129人(-17)	転入	18人
女	3,198人(-10)	転出	41人
出生	3人(男2人・女1人)	死亡	7人(男3人・女4人)

◆休日在宅歯科当番医◆

下記の日時に歯科の救急患者の方に対して、当番歯科医療機関で歯科診療(応急処置)を実施します。

診療時間：午前10時～午後1時			
5月4日(日)	並木歯科医院	秩父市野坂町	☎24・4182
5月5日(月)	野上歯科医院	長瀬町	☎66・3418
5月6日(火)	みつはし歯科	小鹿野町	☎75・0050

事前に当番歯科医療機関に電話してから受診してください。診療費用は通常の保険診療となりますので、保険証等をご持参ください。

◆休日急患対応◆ まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。 ※急遽、変更がある場合があります。

在宅当番医療機関 診療時間：午前9時～午後6時				救急告示医療機関※ 診療時間：午前8時30分～翌朝午前8時30分		秩父都市医師会休日診療所 診療時間：午前9時～午後5時 受付終了時間：午後4時30分
5月3日	荒船医院(内)	横瀬町	☎24・0160	皆野病院	皆野町	☎62・6300
5月4日	大谷津医院(内・小)	秩父市阿保町	☎22・6329	秩父市立病院	秩父市桜木町	☎23・0611
5月5日	健生堂医院(内・外)	秩父市東町	☎22・0270	皆野病院	皆野町	☎62・6300
5月6日	あいおいクリニック(小・内)	秩父市本町	☎25・2711	秩父市立病院	秩父市桜木町	☎23・0611
5月11日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町	☎75・2332	秩父市立病院	秩父市桜木町	☎23・0611
5月18日	秩父生協病院(内)	秩父市阿保町	☎23・1300	秩父市立病院	秩父市桜木町	☎23・0611
5月25日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町	☎75・2332	秩父市立病院	秩父市桜木町	☎23・0611
6月1日	あいおいクリニック(内・消内)	秩父市相生町	☎26・7001	小鹿野中央病院	小鹿野町	☎75・2332
				診療時間：午前8時30分～午後5時まで		
				秩父市立病院	秩父市桜木町	☎23・0611

※重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただく事があります。午後6時以降からは電話で確認の上、受診してください。

平日夜間急患対応			平日夜間小児初期急患対応 午後7時30分～10時（祝日は行いません）		救急電話相談
午後6時以降は必ず電話で確認のうえ、受診してください。			必ず電話で確認のうえ、受診してください。		24時間365日で実施しています。 大人や子どもの相談に対応するとともに医療 機関の案内をします。 急な病気やけがに関して、看護師の相談員が 医療機関を受診すべきかどうかなどアドバイ スしますので、判断に迷ったときはお気軽に お電話ください。 ※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話 の場合 ☎#7119（シャープ7119番） ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合 ☎048・824・4199
月曜日	皆野病院	皆野町 ☎62・6300	あらいクリニック	秩父市本町 ☎25・2711	
火曜日	秩父市立病院	秩父市桜木町 ☎23・0611	秩父市立病院	秩父市桜木町 ☎23・0611	
水曜日	皆野病院	皆野町 ☎62・6300	皆野病院	皆野町 ☎62・6300	
木曜日	秩父市立病院	秩父市桜木町 ☎23・0611	秩父市立病院	秩父市桜木町 ☎23・0611	
金曜日	秩父市立病院	秩父市桜木町 ☎23・0611	秩父市立病院	秩父市桜木町 ☎23・0611	
土曜日	皆野病院	皆野町 ☎62・6300			

○受診の際、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。

○平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会HPでもご確認いただけます。

※受診する場合は、電話してからご来院ください。



◀秩父都市
医師会HP

人権標語

一粒の 涙をなくす
取り組みを

防災行政無線の放送が聞き取りにくいご家庭を対象に、戸別受信機を無償貸与しています。

【問合せ】 総務課 自治振興担当 ☎66・3111 内線212

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます

☎0800・800・6680
(通話料無料)

岩畳作品抄

長瀬町俳句会・三月例会

蓬餅友の愚痴聞く小半日

本野上 加藤 豊子

野仏の白き前掛け風光る

本野上 塩谷 和彦

注射されべそか泣く児春の昼

本野上 塩谷 俊子

自転車で菜の花の土手親子連れ

岩田 根岸 貞子

甌穴の濡れてたおやか峡おぼろ

桶川市 野原 清

水涸れの畑うるおす春の雪

岩田 野村 芳子

仏像の頬は剥がれて春埃

野上下郷 山本 令子

路味噌の香る厨に吾と猫

秩父市 設楽 悦子

加齢てふ診たてに安堵春日和

長瀬 五十嵐 元克

今年また我が天敵の杉花粉

長瀬 大澤 光久

鳥止る地蔵の元に落の薔

長瀬 大森 由章

※新会員募集中

一般投稿

春風に乗りて若やぐ神楽笛

長瀬 艸子

花の神山また山へ山櫻

遊人

初音聞く宝登の山路の風ゆるむ

本野上 島田千代子

おしやれ着の支度の朝に寒もどる

井戸 蓬井

花の冷え見入る人影肩を寄せ

大澤 珠子

路の薔さつと湯通し待つ夕餉

本野上 大塚 安子

赤字の家計簿に給付金を振り込んでいた

長瀬 川辺みどり



ふれ愛ベース長瀬を “ほっとできる場所” に！

ふれ愛ベース長瀬は、地域子育て支援拠点、子育て世代包括支援センター、子ども家庭支援拠点という3つの役割を担って、妊娠から出産、子育てまで、切れ目のない支援や相談業務を行っています。

子育て支援は、子ども達の健やかな成長を願うとともに、保護者のみなさんが元気に笑顔で過ごせるよう応援するためのものです。とは言いながらも心配なこと、不安なことで悩むことも多いと思います。そんな時は一人で頑張りすぎず、ふれ愛ベースに来てみませんか！ふれ愛ベースのスタッフはいつでも“みなさんの力になりたい”“ほっとができる場所になれたら”と願っています。いつでもお立ち寄りください。

子育て支援事業は毎週火曜日です！！

毎週火曜日午前は、リズム遊びやママのコーヒータイム、絵本の読み聞かせ「ママよんで」等を行います。なお、「もぐもぐタイム」は「ひのくち館」で行います。

子育て相談を行っています！！

毎月2回臨床心理士・公認心理士の山崎淑子先生が来訪しています。子育て支援に経験豊富なスタッフとともに養育者の気持ちに寄り添いながら相談、支援に当たります。養育者のご希望によっては関係機関との連携も図れます。守秘義務がありますのでご安心ください。（予約が必要です。）

そのほかにも楽しい事業を展開します！！

「プロに学ぶ⑨テクニック講座」や「スキニシップ講座」「親学講座」なども行います。今年度も魅力ある講師をお招きしますので、ぜひご参加ください！

事業のお知らせは、広報くらしのメモ、子育てアプリ、町のホームページに掲載しています。子育てアプリは、随時お知らせしているのでダウンロードしてご活用ください。

スタッフをご紹介します！



臨床心理士・公認心理士 山崎淑子先生



子育て支援スタッフ

子育てアプリのダウンロードはこちらです！



Google Play



App Store

問合せ

健康こども課 子育て支援担当
多世代ふれ愛ベース長瀬

66・3111 内線134、135
26・5585

令和7年5月1日発行
発行・編集／長瀬町役場 0494-66-3111(代)
〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1

埼玉県の電話相談窓口「子どもスマイルネット」に相談してみませんか？

「子どもスマイルネット」は、こども（原則18歳未満・高校生は対象）に関わる様々な悩みについて、電話相談を受ける埼玉県の窓口です。

学校や友達、家族のことなどで悩んでいるお子さんからの相談はもちろん、保護者の方からの子育て相談も受け付けています。

いじめなどこどもの権利に関する悩みは、面接相談（予約制）もあります。

【電話】048・822・7007

【時間】毎日午前10時30分～午後6時（祝日・12/29～1/3を除く）

詳しくは、こちらを御覧ください。<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/smile-net/index.html>
(埼玉県ホームページ)

子どもスマイルネット

友達、学校、家族、自分、どんなことでも相談できる
埼玉県電話相談窓口

048-822-7007

名前は言わなくても大丈夫！秘密は守ります

子どもスマイルネット

毎日 午前10時30分～午後6時
祝日・12/29～1/3を除く
相談は無料（電話料金はかかります）

彩の国 埼玉県

子どもスマイルネットはあなたと一緒に考えます

その悩み、解決できるかもしれません

- クラスでいじめられたり、仲間はずれにされた
- 家事や家族の世話で、勉強したり友達と遊ぶ時間がない
- 先輩や友達から暴力を受けている
- 先生からの体罰やひどい言葉に傷ついた

いじめや虐待、体罰など、こどもの権利に関する悩みは、
「埼玉県子どもの権利擁護委員会」が力になります。
面接相談（予約制）でじっくり話してみませんか。

埼玉県子どもの権利擁護委員会

<子どもスマイルネットカード（小・中学生用）>

税務会計課・町民課窓口
● 日曜開庁日 5月25日(日)
● 納税 戸籍謄本・抄本の交付
● 印鑑証明書の交付
午前9時～正午 午後1時～5時
※住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。