

成人保健・介護予防事業

問 健康こども課

	事業名	内容
成人保健	健康相談	身体と心の心配事に保健師が相談に応じます。 ご希望の方は、事前に相談日程等の調整を行いますので、担当までご連絡をお願いします。
	栄養士の個別栄養相談	管理栄養士が、個別に栄養相談をお受けします。 相談時間は、1件あたり約30分です。相談には、予約が必要です。
	はつらつ健康訪問	健康で元気に生活できるための家庭訪問事業です。内容は、「健(検)診結果のお届け」「健康づくり」「体調や病気について」「医者へのかかり方」「お薬手帳の使い方」「医療費のお話」「医療機関や福祉サービスの利用方法」などについての情報提供や相談です。
	パートナークラブ	失語症の方の集団リハビリを目的とした教室です。 参加をご希望の方はご相談ください。
	ひまわりクラブ	こころの病気を持ちながら地域で生活している方の社会復帰支援事業です。 参加をご希望の方はご相談ください。
	のぞみ会	こころの病気の方のご家族の情報交換の場です。 参加をご希望の方はご相談ください。
	献血	血液を必要とする方のため献血を行います。 実施日時等は事前に広報紙「広報ながとろ」等でお知らせします。
	はつらつポイントカード	40歳以上の方を対象に、健康づくり・介護予防事業参加時にポイントを付与します。30ポイント貯まると景品と交換できます。
介護予防事業	埼玉県コバトンALKOOマイレージ	専用スマートフォンアプリで歩数を測定してポイントを貯めると、抽選で景品が当たります。
	元気モリモリ体操(筋力アップ)	地区の集会所等で運動指導等を行い介護予防の推進を図ります。 お気軽にお近くの会場までお出かけください。
	足腰らくらく教室	足腰に不安がある方向けの教室です。 椅子に座ってできる体操で音楽に合わせてテンポ良く、足や腕を動かします。 参加をご希望の方はご相談ください。
	歌の教室	慣れ親しんだ歌を皆で歌うことで介護予防につなげる教室です。 事前申込が必要です。
	脳トレ教室	テキストを使って授業を行い、楽しく認知症予防に取り組む教室です。 事前申込が必要です。



健康づくり



各種健(検)診

問 健康こども課

事業名	対象者
胃がん検診	40歳以上の方
大腸がん検診	
肺がん・結核検診	
乳がん検診	40歳以上の女性で、前年度未受診の方
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で、前年度未受診の方
肝炎検査	40歳以上の方で、初めて受診する方
骨密度測定	町内在住の方
歯科健診	20歳以上の方
胃がんリスク検診	40歳・50歳の方で、初めて受診する方

(特定)健康診査・人間ドック補助等

問 健康こども課

事業名	対象者	受診方法
特定健康診査・ 後期高齢者健康診査	40歳以上の長瀬町国民健康保険被保険者または 埼玉県後期高齢者医療被保険者	受診券を交付します。指定医療機関又は保健セ ンターで受診してください。
若年健康診査・ 生活保護受給者 等の健康診査	35歳～39歳の長瀬町国民健康保険被保険者ま たは生活保護受給者等	希望される方は事前にご相談ください。
人間ドック補助	35歳以上の長瀬町国民健康保険被保険者または 埼玉県後期高齢者医療被保険者 ※補助対象要件があります。	事前に申請が必要です。 指定医療機関で受診してください(指定機関以 外はお問い合わせください)。
個別栄養相談・ 結果説明会・ 特定保健指導	健(検)診や人間ドックを受診した方	事前申込が必要です。メタボリックシンドローム のリスクのある方や健診等の結果が気になる 方はご相談ください。

※(特定)健康診査と人間ドック補助の併用はできません。

予防接種

問 健康こども課

大人の予防接種

高齢者肺炎球菌、インフルエンザ、新型コロナウイルス、带状疱疹予防接種等については、個別に通知または
広報等でお知らせします。

子どもの予防接種

予防接種の種類や対象年齢などは、新生児・産婦家庭訪問や乳幼児健診の際に説明するほか、対象者には個別
に通知等でお知らせします。

また、中学3年生を対象としたインフルエンザ予防接種の助成を行っています。

長瀬町子育てアプリ～Enjoy children!～

登録した子どもの生年月日から予防接種のスケジュールを自動生成します。予防接種の予定日が近くなると
プッシュ通知、メール配信にてお知らせします。

また、妊娠期～子育て期に必要な情報をお届けしています。町内の子育てイベント、電子母子手帳、医療機関
検索など、その他にも子育てに役立つ機能を掲載しています。

アプリ、インターネットから無料でご利用いただけます。

【アプリをダウンロードして登録】



Google Play



Apple Store

【インターネットから登録】



上記の二次元コードを読み取ることのできない方は、<https://nagatoro-town.city-hc.jp/> からご利用できます。