

中央公民館・勤青ホームだより

令和6年11月1日発行



長瀬町中央公民館・長瀬町勤労青少年ホーム

11月号

長瀬町大字野上下郷 3312 TEL:66-1800 FAX:66-1564 Email:koumin-k@town.nagatoro.saitama.jp



団体名：オパールクラブ

活動日：毎月 第1週 日曜日 第3週 日曜日

連絡先：中央公民館 ☎66-1800

会費：なし

その他：中野上に住んでいる方を対象に活動をしている団体で、昔ふうというならば老人クラブといったところでしょうか！

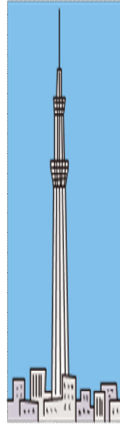
主な活動は、毎月第1週の日曜日に諏訪神社境内で行っているスマイルボーリング・輪投げなどと第3週の日曜日に中央公民館で行っている『ボッチャ』で、このボッチャは意外と難しく相手に邪魔をされたりして、なかなか思い通りにはいかないところが面白いスポーツです。

これからも自宅に引きこまらず、なるべく外に出て人とのふれあいを大切にしていこうと思っています。

- 受付開始は11月5日（火）から、ご来館・電話・FAX・Eメールなどの方法によりお申込みください。
「スカイツリー」の受付は来館のみで、受付時間は、午前9時00分から午後5時00分までです。

スカイツリーを mini 歩く



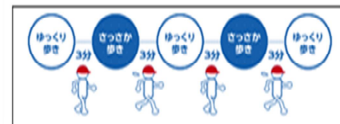
場 所	大霧山	雨乞山	登谷山
期 日	11月24日（日）	12月22日（日）	1月26日（日）
集 合	皆野町観光情報館 午前8時15分	中央公民館 午前8時30分	蓬莱島公園 午前8時30分
行 程	皆野町観光情報館 ^{（印）} 8:15 ※皆野駅 8:13 着電車あり 西武バス利用 8:28 発 ↓ 高原牧場入口 8:41 着 ↓ 弥新田峠 ↓ 大霧山 ↓ 弥新田峠 ↓ 高原牧場入口 発 14:57 ↓ 皆野町観光情報館 ^{（印）} 15:20 予定 	中央公民館 ^{（印）} 8:30 ↓ 元長瀬第二小学校 ^{（印）} ↓ 榎峠 ↓ 雨乞山 ↓ 間瀬峠 ↓ アメミヤ興業 ↓ 中央公民館 ^{（印）} 15:00 予定	蓬莱島公園 ^{（印）} 8:30 ↓ 阿弥陀が谷 ↓ 休憩地 ↓ 釜伏峠 ↓ 登谷山 ↓ 釜伏神社 ↓ 塞神峠 ↓ 大鉢形 ↓ 野上駅 ^{（印）} 15:30 予定 
場 所	鐘撞堂山	備 考	
期 日	2月23日（日）	講 師 落合 盛光さん 定 員 25名 参加費 500 円 共 催 長瀬町スポーツ推進委員 その他 ・主に山道を歩きます。 ・全行程歩きとなるため、動きやすい服装や靴でご参加ください。 また、飲み物、昼食、雨具などは各自でご用意ください。 ・交通費などは個人負担となります。 ・雨天や降雪の場合は中止となります。その判断は前日に行います。 ・新型コロナウイルス、インフルエンザの感染状況や山道の崩落などにより急遽の日程変更や中止となる場合があります。	
集 合	寄居駅北口（役場側） 午前8時40分		
行 程	寄居駅北口 ^{（印）} 8:40 ※寄居駅 8:32 着電車あり ↓ 八幡神社 ^{（印）} ↓ 十二社神社分岐 ↓ 鐘撞堂山 ↓ 円良田 ↓ 円良田湖 ↓ 小林寺（五百羅漢） ↓ 波久礼駅 ^{（印）} 15:00 予定		



今月のカレンダー

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
内 容	読書週間 (十一月九日まで)			文化の日				秋の全国火災予防運動	サーキットチエア講習会							七五三	
	振替休日																

冬場の運動不足解消教室 ～①スマホアプリを活用した 10歳若返る・インターバル速歩～



	日 付	時 間	場 所	内 容
第2回	令和6年 11月28日(木)	13:00 ～15:00	長瀬町 中央公民館 体育室	・インターバル速歩の講義・実技 ・アプリ使用方法の説明・体力測定
第3回	令和6年 12月20日(金)			【筋トレ・ストレッチコース】 ・年末年始に向けて自宅のできる筋トレとストレッチ
第4回	令和7年 1月17日(金)			【しっかり運動コース】 ・年末年始の運動不足を解消する運動
第5回	令和7年 2月27日(木)			・インターバル速歩の講義・実技 ・体力測定とまとめとアドバイス

※ 「冬場の運動不足解消教室」の参加者を募集しましたが、定員に達しませんでしたので、再度参加者を募ります。今回はスマートアプリを活用し効果的に「インターバル速歩」を学ぶことができる内容となっています。みなさん！ふるってご参加ください。なお、詳細は、『公民館だより9月号』をご参照ください。

お正月飾り講座

稲わらを使って正月飾りをつくります。

期 時 12月7日(土) 午前9時00分～正午

場 所 長瀬町中央公民館 2階 会議室

講 師 野口 清 先生

定 員 20名

参加費 無料

材料代として当日300円徴収します。おつりのないようご準備ください。

その他 ・汚れてもよい服装でお越しください。

・わらを整形するため、ハサミを持参してください。

申し込み 材料準備の都合上、11月29日(金)までにお申し込みください。



【製作予定作品】

長瀬町俳句会からの お知らせ

第13回ちちぶ俳句賞の作品を下記のとおり募集します。

応募作品 雑詠10句(未発表のもの)

応募方法 指定の応募用紙または原稿用紙を使用し、必ず、「題名」「住所」「氏名」「電話番号」を記入してください。

応募料 2,000円(作品に定額小為替を同封してください。)

応募資格 秩父都市内に在住・在勤している俳句愛好者

応募締切 12月20日(金) 必着

応募宛先 〒368-0004

秩父市山田 1578-5

「ちちぶ俳句賞」

事務局 村田 軍司

☎23-8687

問い合わせ 長瀬町俳句会 五十嵐 元克

☎66-1795

名作劇場

破戒

期 日 令和6年12月10日(火)
午後1時30分～午後3時45分
作品名 「破戒」 DVD 119分上映
会 場 中央公民館 2階 会議室
入場料 無 料
共 催 長瀬町人権擁護委員
長瀬町人権教育推進協議会
長瀬町中央公民館

日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
内 容							なかつら町史を学ぶ講座 岩田神楽		サーキットチアダンス会			冬場の運動解消教室 インターバル速歩		月末休館日	



なかつら町史を学ぶ講座
岩田神楽

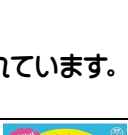
サーキットチアダンス会

冬場の運動解消教室
インターバル速歩

月末休館日



新刊図書のご案内

書籍名	著者	出版社
イツツ・ダ・ボム 第31回松本清張賞受賞作！ 夜の光を放つ、ささやかで切実な犯罪小説 	井上先斗	文藝春秋
炎上の「嘘」 2021年の東京五輪。コロナ禍による一年延期をはじめ、様々な問題が発生する。直前に発覚したスキャンダルで、開会式スタッフは辞任。 	小山田圭吾	文藝春秋
わたしの知る花 虫も殺せぬ優男、結婚詐欺師・・・？ 77歳で孤独死した老人の、誰も知らない波瀾に満ちた意外な人生とは？ 	町田そのこ	中央公論社
下町サイキック 人と違う能力を持つ少女が世界を生き延びるための、暮らしの知恵が詰まった最新長編！ 	吉本ばなな	河出書房新社
松岡まどか、起業します AI エンジニア & 起業家にして SF 作家が描く、令和最強のお仕事小説！ 	安野貴博	早川書房
書店員は見た！本屋さんで起こる小さなドラマ 現役書店員さんが、さまざまな悩みを抱えてやってくるお客様にぴったりの本をすすめてくる。 	森田めぐみ	大和書房
あっという間に人は死ぬから 1年たつのが早くなったと感じるすべての大人にあなたの時間は限られています。今、この瞬間をどう生きますか？ 	佐藤 舞	KADOKAWA
小学生から知っておきたい英語の？ハテナ これから英語を学び始める小学生に贈る、英語の研究者たちからのメッセージ集です。 	田地野 彰	Jリサーチ出版
胎内記憶図鑑 絵本作家・のぶみ×産婦人科・池川明による胎内記憶を話せる子6000人から聞いて描いた胎内記憶の絵本の決定版。 	のぶみ	東京ニュース通信社
胎内記憶図鑑2 宇宙編 絵本作家のぶみの SNS を通じて1日100通以上も寄せられる。胎内記憶を持つ子どもたちの証言から見てきたことについて新たな謎をひも解いていく。 	のぶみ	東京ニュース通信社
パンダのタンタン 日本最高齢のパンダと、そのそばで支えた二人の飼育員の物語。 	杉浦大悟	講談社

編集後記

公民館では、様々なジャンルの本を毎月ご用意しております。興味のある本を探しに、公民館へ足を運んでみてはいかがでしょうか。読みたい本がない場合は、他の図書館から借りることが出来ます。

ぜひご相談ください。！



11月・12月の臨時休館のお知らせ！

月 日	時 間	理 由
11月1日	17:00～21:00	文化展準備
11月2日	17:00～21:00	文化展
11月3日	17:00～21:00	文化展
11月4日	17:00～21:00	文化展片付け
12月3日	9:00～21:00	秩父夜まつり

上記の時間帯が休館となりますのでご注意ください。