

# 中央公民館・勤青ホームだより

令和6年4月1日発行



長瀬町中央公民館・長瀬町勤労青少年ホーム

4月号

長瀬町大字野上下郷 3312 TEL:66-1800 FAX:66-1564 Email:koumin-k@town.nagatoro.saitama.jp



## 団体名：長瀬町俳句会

活動日： 毎月1回（月曜日又は火曜日）

連絡先： 五十嵐 元克 ☎66-1795 中央公民館 ☎66-1800

会費： 500円/月

その他： 有季定型俳句の現代俳句等、いろいろな俳句をみんなで講評しながら楽しく俳句会を行っています。  
俳句に興味をお持ちの方、参加をお待ちしています。

いずれの講座も受付開始は、4月5日（金）からです。申込先は、中央公民館となります。申し込み方法は、直接窓口、電話、FAX、Eメールなどによりお申し込みを行ってください。

対象の花	<b>サクラ</b> *宝登山山麓に咲く通り抜きの「サクラ」を見学	<b>ナツロウバイ</b> *宝登山山頂にひっそりと咲く「ナツロウバイ」を見学	<b>クチナシ</b> *北桜通りで香り漂う「クチナシ」を見学	<b>サルスベリ</b> *県道長玉線沿いに咲く「サルスベリ」を見学
見学地区	長瀬地区	長瀬地区	長瀬・本野上地区	井戸地区
期 日	4月22日（月）	5月13日（月）	6月24日（月）	7月22日（月）
集合場所 時間	郷土資料館駐車場 午前9時00分	郷土資料館駐車場 午前9時00分	長瀬駅 午前9時00分	ふれあいベース駐車場 午前9時00分
行 程	郷土資料館☒ ↓ 体力測定 ↓ 野土山 ↓ 通り抜きの『サクラ』 ↓ 不動寺★ ↓ 宝登山神社★ ↓ 郷土資料館☒	郷土資料館☒ ↓ 参道 ↓ 宝登山山頂☒ ↓ 『ナツロウバイ』 ↓ 参道 ↓ 郷土資料館☒	長瀬駅☒ ↓ 『クチナシ』と操作場跡★ ↓ 真性寺 ↓ 虚子三碑 ↓ 多宝寺★ ↓ 野上駅☒	ふれあいベース☒ ↓ 砂原橋 ↓ 『サルスベリ』 ↓ 法善寺★ ↓ 梅ヶ枝の井戸 ↓ 蓬莱島公園☒ ↓ ふれあいベース☒
備 考				<div style="background-color: red; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">ながとろ 花めぐり 講座</h2> </div> <p>定員 25名 参加費 無料 講師 健康運動指導士 町田 明子先生 共催 健康こども課 中央公民館 その他・健康運動指導士による運動指導を実施します。 ・本事業ははつらつポイントカード対象事業(1ポイント)です。 ・移動は歩きとなるため、動きやすい服装や靴、帽子などを着用してください。 ・水分や軽食、雨具など各自で用意してください。 ・小雨決行です。</p>
対象の花	<b>キツネノカミソリ</b> *林道沿いに咲く「キツネノカミソリ」を見学	<b>ハギ・キキョウ・オミナエシ</b> *秋の七草の「ハギ」・「キキョウ」・「オミナエシ」を見学	<b>ダリア</b> *矢那瀬の「ダリア」を見学	
見学地区	野上下郷地区	本野上野上下郷地区	矢那瀬地区	
期 日	8月 5日（月）	9月30日（月）	10月21日（月）	
集合場所 時間	樋口コミュニティセンター 午前9時00分	中央公民館 午前9時00分	矢那瀬消防コミセン 午前9時00分	
行 程	樋口コミュニティセンター ↓ 寛保洪水位磨崖標 ↓ 野上下郷石塔婆 ↓ 『キツネノカミソリ』 ↓ 仲山城（遠望） ↓ 西光寺 ↓ 樋口コミュニティセンター	中央公民館☒ ↓ 洞昌院『ハギ』 ↓ 多宝寺『キキョウ』 ↓ 真性寺『オミナエシ』 ↓ 武野上神社 ↓ 中央公民館☒	消防コミセン☒ ↓ 体力測定 ↓ 川面の『ダリア』 ↓ はぐれ橋 ↓ 高德寺 ↓ 矢那瀬の石幢 ↓ 梁瀬神社 ↓ 消防コミセン☒	
備 考				

## 今月のカレンダー

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
内 容	エイプリルフール					春の交通安全運動	『長瀬町史民俗編』を巡る講座									





# サーキットチェア講習会

長瀬町健康増進計画の重要ポイントの1つである運動の習慣づくりや身体活動を促進し、健康で長寿なまちづくりを目指すために『サーキットチェア講習会』を行います。

サーキットチェアはイスに座って体を動かすため、手軽に生活の中に取り入れられることができる種目です。(それでも、結構汗をかきますヨ！体験者談)

この機会に是非ご参加ください。

今年度は【前期】・【後期】の2コースに分けて実施します。

日時 【前期】5月20・27日、 6月10・17日、 7月8・29日、  
8月19・26日、 9月2・9日  
【後期】10月7・28日、 11月11・25日、 12月9・23日  
1月20・27日、 2月3・10日  
月曜日 午後1時30分から3時00分まで



場所 長瀬町中央公民館 2階会議室  
内容 講師による椅子を使用し酸素運動度と筋トシなど。  
定員 各25名  
参加費 無料  
講師 健康運動指導士・一億人元気協会認定サーキットチェアインストラクター

町田明子先生

主催 健康こども課、中央公民館

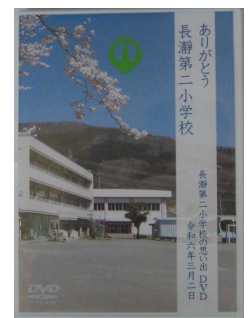
その他 ・本事業ははつらつポイントカード対象事業（1ポイント）となります。  
・衣服は動きやすい服装と靴で、持ち物は水分、タオルなどをご持参ください。  
・今講習会は、【前期】分として、申し込みを受け付けます。運動は継続することが重要です。【後期】の日程を含めるとほぼ一年を通して体を動かすことができます。

## 配本図書が 入替わります

県立熊谷図書館のご協力により約2カ月の周期で、小説等(40冊)と児童・幼児書(80冊)を配本してもらっています。次回図書の入替えは4月19日(金)です。皆様のご利用をお待ちしています。

## 思い出のDVDをお貸しします。

去る3月2日(土)に第二小学校の閉校記念式典が行われました。これにあわせて「ありがとう長瀬第二小学校」と題したDVDが作成されました。多くの方に観ていただきたいのでDVDの貸出しを行います。是非、ご利用ください。※貸出し方法は、図書の貸出し方法と同じとなります。



日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
内容			県立熊谷図書館の図書配本開始日			ながつり花のめぐり講座	サン・ジョルデイの日						昭和の日		月末休館日	



# 新刊図書のご案内

著者名・書籍名	内容紹介
森見 登美彦 <b>シャーロック・ホームズの凱旋</b> 全国から絶賛の声続々!! 	おこしやす、ヴィクトリア朝京都へ！洛中洛外に名を轟かせた名探偵ホームズが……まさかの大スランプ!?いつの間にか迷い込んだその舞台裏において、私たちはかつて経験したことのない「非探偵小説的な冒険」を強いられることになったわけだが、世の人々がその冒険について知ることはなかった……。
原田 マハ <b>板上に咲く</b> 三年ぶりの長編アート小説。 	1924年、画家への憧れを胸に裸一貫で青森から上京した棟方志功。しかし、絵を教えてくれる師もおらず、画材を買うお金もなく、弱視のせいでモデルの身体の線を捉えられない棟方は、展覧会に出品するも落選し続ける日々。そんな彼が辿り着いたのが木版画だった。彼の「板画」は革命の引き金となり、世界を変えていく……。
白川 尚史 <b>ファラオの密室</b> 舞台は紀元前1300年代後半、古代エジプト。 	死んでミイラにされた神官のセティは、心臓に欠けがあるため冥界の審判を受けることができない。欠けた心臓を取り戻すために地上に舞い戻ったが、期限は3日。セティは、自分が死んだ事件の捜査を進めるなかで、やがてもうひとつの大きな謎に直面する。 ※第22回『このミステリーがすごい大賞』大賞受賞作
多良 久美子 <b>80歳。いよいよこれから私の人生</b> 	多良美智子さんの8歳下の妹、久美子さん。昨年80歳を迎えた。決して「安泰な老後」ではない。息子は4歳で麻疹により最重度知的障がい者に。娘は早逝。85歳の夫はいつ介護が必要になってもおかしくないが、頼れる子どもや孫はいない…。けれども、するべきことは全部やり終わった。1日1日を大いに楽しまなければ！
内田 也哉子 <b>BLANK PAGE 空っぽを満たす旅</b> 5年間の心の旅路を映す“対話”エッセイ 	母・樹木希林と父・内田裕也を立て続けに喪った。「人生の核心的登場人物を失い空っぽになった私は人と出会いたい、と切望した」谷川俊太郎 小泉今日子 養老孟司 坂本龍一 ヤマザキマリ 是枝裕和 窪島誠一郎 横尾忠則 マツコ・デラックス シャルロット・ゲンズブール… 独りで歩き出す背中をそっと押す、15人との〈一対一の対話〉
コウタリリン <b>あたしは本をよまない</b> ※寄贈:日産自動車株式会社 	転校生の木田君はいつもひとり、あたしもきょうはまだ、だれとしゃべっていない。木田君が、感想文の本を「持っているだけでほめられた」と授業で発表していたのをきっかけに、少しずつ木田君としゃべるようになる。そこに、うるさくてユイの苦手だった草野君がくわわることになり…。 ※第39回日産 童話と絵本のグランプリ童話大賞受賞作
大舘 勝治 <b>伝えよう！年中行事のこころ</b> ※寄贈:大舘 勝治氏 	年中行事は、家々の日々の暮らしの折り目に行われてきた正月や盆行事のように毎年繰り返して行われてきた行事です。本書は、急速に失われつつある年中行事の良さを見直し、後世に伝えていくことを目的とし作成したものです。 ※編集後記より抜粋
火狹 京子 <b>日本画家 鈴木自然 弟子 火狹京子作品集</b> ※寄贈:火狹京子氏 	かつて、日本画家 鈴木自然 先生と弟子で火狹京子、そしてもう一人の弟子とで度々長瀬へスケッチに行ったのです。先生が亡くなってから月日が経ちますが、この度機会を得まして、先生の作品集ができました。そこで、先生のこよなく愛した長瀬町の図書館に本を寄贈いたします。

## 編集後記

暖かくなり、とても過ごしやすい季節となりました。長瀬の桜も咲き始め、だんだんと見頃になってきます。これからは、町全体が桜一色となり、心も弾む春の光景となります。皆さんもたくさんの春を感じながら、公民館に足を運んでみてはいかがでしょうか。

