

広報

はつらつ 長瀬



ながとろ

Public Relations Nagatoro

町観光アドバイザーの花田欣也氏を講師に迎え、小中学生対象の長瀬子どもガイド体験と、高校生以上対象の長瀬観光ガイド入門講座がそれぞれ実施されました。

参加者は、花田氏による講演や長瀬観光ガイドによる現地案内を受けながら、町の魅力について学びを深めていました。

長瀬観光ガイドでは、一緒に活動していただける方を募集しています。詳しくは町観光協会までお問い合わせください。

問合せ (一社) 長瀬町観光協会内
☎66・3311

3

No.731

令和6年3月1日発行

発行・編集/長瀬町役場 ☎0494-66-3111(代)
〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1



町HP



フェイスブック
[長瀬町(Nagatoro)]



インスタグラム
[ながとろ]

長瀬町の健康増進事業の取組が3年連続で健康長寿優秀市町村「優秀賞」に選ばれました!



令和4年度に埼玉県が健康長寿に関する優秀な取組を行った市町村を表彰する「令和5年度健康長寿優秀市町村表彰式」が令和5年11月6日に県民健康センターで行われ、長瀬町の取組が優秀賞を受賞しました。優秀賞に選ばれるのは3年連続となります。

これまで「元氣モリモリ体操」の事業評価を埼玉県立大学等と行ったところ、参加者の体力維持や医療介護給付費の抑制に効果があることがわかった一方で、健康増進事業への男性参加者が5%に満たない等の課題がありました。

そこで、令和4年度は「はつらつポイントカード」の対象事業を拡大し、現役NHKテレビ・ラジオ指導者による講座や信州大学講師によるインターバル速歩講座を実施したところ、男性参加者が15%に増えました。

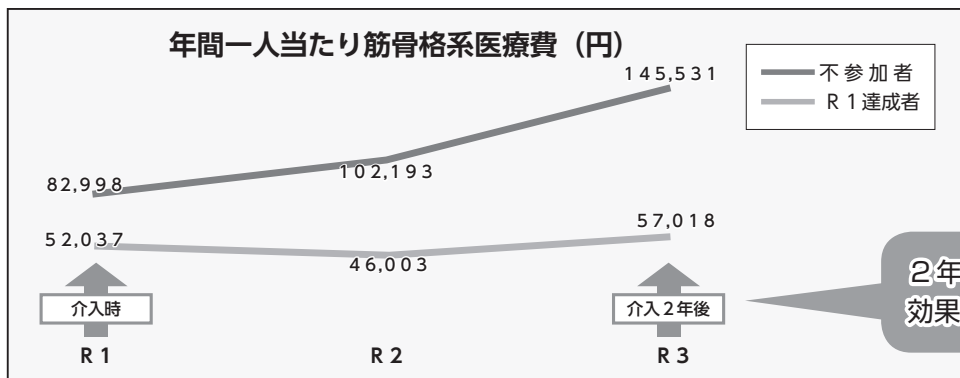
また、埼玉県立大学等と連携し、「はつらつポイントカード」達成者の医療費と骨折発生人数の変化を検証し、効果があることが示されました。下記にご紹介しますのでご覧ください。



はつらつポイントカード達成者の医療費と骨折発生人数の変化【検証結果】

①筋骨格系医療費は1.8倍の抑制効果あり!

令和元年度はつらつポイントカード達成者の筋骨格系医療費を不参加者と比較すると2年間で1.8倍の医療費抑制効果があることが統計学的に明らかになりました。



2年間で**1.8倍**の医療費抑制効果を示された!

②3年間で入院に至る骨折を起こした人は0人!

令和元年度はつらつポイントカード達成者のうち3年間で入院に至る骨折を起こした人は0人でした。

	入院		入院外		全て	
	R1達成者	不参加	R1達成者	不参加	R1達成者	不参加
対象人数	23	464	23	464	23	464
R1	0	2	1	7	1	8
R2	0	3	1	12	1	13
R3	0	4	1	13	1	13
発生人数	0	9	3	32	3	34
発生割合	0%	2%	13%	7%	13%	7%

「R1達成者」は**3年間**で、骨折で入院に至るようなケースが**0人!**

問合せ 健康こども課 健康づくり担当
☎66・3111 内線133

「国保トップセミナー」について

令和5年10月25日、市町村長並びに国民健康保険組合理事長等を対象に「国保トップセミナー」が開催されました。

「国民健康保険の安定を求めて」をテーマにシンポジウムが行われ、長瀬町長がパネリストとして国保事業の取組など発表しました。



コバトン健康マイレージが新しいアプリに代わります！ 「コバトンALKOOマイレージ」のお知らせ

広報11月号でもお知らせしておりますが、専用の歩数計等を使ってウォーキングをする事業「埼玉県コバトン健康マイレージ」は、令和6年3月をもってサービスを終了いたします。

令和6年1月より、「コバトン健康マイレージ」に代わるアプリとして、「コバトンALKOO（あるこう）マイレージ」がリリースされています。

お持ちのスマートフォンにウォーキングアプリ「ALKOO」をダウンロードいただき、取り組みに参加することで、自動的に歩数を計測しアプリ内で歩数データを見ることができます。

また、歩数に応じて「マイレージポイント」を獲得することができ、ポイントに応じて年4回の抽選に参加できます。県内おすすめウォーキングコースをご利用いただけるほか、アプリを利用したスタンプラリーも開催されますので、ぜひお楽しみください。



埼玉県マスコット「コバトン」

■コバトンALKOOマイレージ ポータルサイト
[<https://kobaton-alkoo.navitime.co.jp>]



■新アプリお問い合わせ先

コバトンALKOOマイレージコールセンター
電話番号：0570・015566



※画像はイメージです

問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

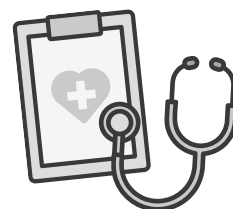
人間ドックの費用補助について

町では、35歳以上の長瀬町国民健康保険加入者（検診日を基準に加入後6ヶ月経過していることが条件）及び後期高齢者医療保険加入者を対象に、人間ドックの費用補助を行っています。

2月中旬に送付した「令和6年度がん検診等希望調査」で人間ドック受診を希望された方には3月中に手続き方法等を記載した案内をお送りします。届かない場合は、お手数ですが担当までご連絡ください。

【令和6年度人間ドック指定医療機関一覧】

医療機関名	電話番号
長瀬医新クリニック	☎66・1000
小鹿野中央病院	☎72・7510
秩父生協病院	☎23・1300
秩父病院	☎22・3023
皆野病院	☎62・6300
藤間病院 総合健診システム	☎048・524・0146（予約センター）
熊谷総合病院 総合健診センター	☎048・521・7141
深谷寄居医師会メディカルセンター	☎048・572・2411
埼玉医科大学病院（予防医学センター）	☎049・276・1550
小川赤十字病院	☎0493・72・2333



問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133



健康・福祉・介護のひろば

秩父地域の医療を守るために・・・

子どもの事故を予防しよう！

子どもの命を守るのは大人の責任です。事故防止には、最大限の注意を払い、命に関わるような事故は防いでいかなければなりません。子どもの目線で見回して危険なものがないかを常に確認しましょう。子どもからできるだけ目を離さないようにすることが大切です。

新生児～6か月

【起きやすい事故】

【予防のポイント】

- 窒息事故……………●敷布団はかためのものを選びましょう。
●タオルや掛け布団で赤ちゃんの顔を覆わないように気をつけましょう。
●添い寝をしながらの授乳は気をつけましょう。
- 転落事故……………●ベッド柵は必ず上げておきましょう。

7か月～11か月

- 転落・転倒……………●はいはいやつかまり立ち、つたい歩きなどができるようになると、いろいろな事故が起こりやすくなります。子どもから目を離さないように気をつけましょう。
- やけど・誤飲・中毒…●子どもの身の回りや手の届くところに誤飲ややけどにつながるようなものは置かないようにしましょう。

1歳から6歳になると、溺水（おぼれる）・転落事故・誤飲・中毒・交通事故などが起きやすい事故としてあげられます。基本的には目を離さないことが大切になりますが、環境等を整えることも必要です。埼玉県のホームページの「子どもの救急ミニガイドブック」を参照にしていますので、ぜひ参考にしてください。



現在、秩父地域では、休日・夜間の二次救急医療を3病院の輪番制で実施していますが、どの病院も医師、医療スタッフが不足しており勤務態勢の維持に苦慮している状態です。

そこで、ふだんから、お子さんが具合が悪い時にかかる「かかりつけ医」を持つなど日頃から意識をして、いざというときに救急医療が確保されていくことが今後必要になってきます。

現在の救急医療体制を維持するために、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

お医者さんに行くべきか迷ったらまず相談！ 埼玉県の救急電話相談

#7119 24時間年中無休

(ダイヤル回線・IP電話・PHS・都県境の地域でご利用の場合は☎048・824・4199)



問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132

更 生 相 談

身体障害者の更生援護に必要な専門的な知識・技術についての相談及び指導を実施しています。補装具の処方及び適合判定、施設入所の判定、その他医療相談を無料で受けることができます。

(手足・体の障害の相談)

- ・3月11日(月) 熊谷児童相談所
- ・3月 1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金) 総合リハビリテーションセンター

(知的障害のご相談)

- ・3月 4日(月)・13日(水) 熊谷児童相談所

予約制ですので、早めに福祉介護課 (☎66・3111 内線144) へご連絡ください。

3月は自殺予防月間です

大切ないのちを守るために

悩みやストレスは誰にでもあり、かつ避けられないものです。
しかし、自分の心の状態をよく知り、対処することで、心の健康を保つことができます。

○できていますか？ 3つのR

- Rest (レスト) : 休息、睡眠
Relax (リラックス) : 身体と心の緊張を和らげる
Recreation (レクリエーション) : 趣味娯楽や気晴らし

○こころの整えかた

心の健康を保つには、セルフケアが大切です。

1. 笑う : おなかの底から笑う。
2. 余暇を作る : 気軽に楽しく没頭できる時間を大切に。
3. リラックス : お風呂、音楽、ストレッチなど、自分なりのリラックス法を。
4. 睡眠 : 質の良い睡眠を。



◎心の病は誰にでも起こり得ます。こころの不調がある方は、一人で抱え込まないで迷わず誰かに相談をしましょう。『誰に相談していいかわからない。』という方は、まず、下記担当までご連絡ください。

問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

新型コロナワクチンの全額公費による接種終了と 令和6年度以降について

◆全額公費による接種が3月末で終了します

特例臨時接種として全額公費で実施しているコロナワクチン接種は、令和6年3月末で終了します。接種をご希望の方や検討されている方は、接種期間にご注意のうえ、予約・接種をしてください。なお、秩父地域での予約受付は、接種日の3営業日前の正午が締切です。

※営業日とは、土日祝日を除いた平日を意味します。

※コールセンターおよびLINEの運用も3月末で終了となります。

◆令和6年度以降

令和6年度以降は、65歳以上の方および60～64歳で重症化リスクの高い方(※)には、年1回、秋冬に定期接種が行われます。また、対象者以外の方も任意接種として、時期を問わず全額自己負担で接種することができます。

(※高齢者インフルエンザ予防接種と同様に、心臓、腎臓、呼吸器または免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの方。)

問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

簡単な手話を覚えましょう【第48回】

「いつも手伝ってくれてありがとう」の手話表現



直角に伸ばした両手2指を向き合わせ、下から前へと同時に回します。



立てた左手親指の甲側を右手てのひらで前から2～3回たたきます。



左手の甲の上に右手のてのひらの小指側を直角にのせ、上げながら軽く頭を下げます。



動画はこちらから

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会 担当：福祉介護課 ☎66・3111

低所得世帯支援給付金の申請期限について

町では2月上旬より電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担の増加で特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対し、1世帯当たり7万円の給付金を受給するための確認書を送付しております。確認書の提出がお済みでない世帯の方は申請期限までに福祉介護課までご提出ください。

また、家計急変世帯に該当する場合は、広報ながとろ2月号または長瀬町ホームページの「新着・お知らせ」に掲載されている「低所得世帯支援給付金について」の内容をご確認いただき、申請期限までにご申請ください。

●申請期限 令和6年3月15日(金)まで

問合せ 福祉介護課 福祉担当 ☎66・3111 内線145

「コバトンベビーギフト」をお贈りします

「埼玉県に生まれてくれてありがとう」の気持ちをこめて、埼玉県と長瀬町から「コバトンベビーギフト」をお贈りします。

【対象世帯】

長瀬町に在住の、令和5年4月1日以降に生まれたお子様が
いる世帯

【ギフト内容】

1万円相当のギフト（赤ちゃん用品、食品等）

【申請期限】

お子様の1歳の誕生日の前日まで

【申請方法】

出生届提出時に健康こども課で配付するチラシの2次元コードから申請

【問い合わせ先】

生協パルシステム埼玉 受付センター（令和5年度子育てファミリー応援事業受託者）

TEL：0120・860・678

《受付時間》月～金 9：00～20：00

【県HP】

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/kenko/jidofukushi/kosodateshien/gifuto.html>



心の健康 家族の集い（のぞみ会）のお知らせ

長瀬町では、こころの病気を持つご家族がいらっしゃる方を対象に、家族のつどい（のぞみ会）を行っています。「病気になったのは自分のせいではないか。」「本人にどう対応したらいいのか。」等、同じ想いや悩みを持ったご家族同士だからわかりあえる、気兼ねなく話ができる場所です。すぐに解決できることばかりではありませんが、まずはお話ししてみませんか？お待ちしております。

【日 時】 奇数月第4月曜日

【対象者】 長瀬町居住の精神疾患をもつ人の家族

【内 容】 こころの病気を持つご家族同士の「お話し会」

●お互いに、抱えている悩みや苦労を語り合います。（役場保健師も同席します）

●『聞いた内容は口外しない』『相手を批判しない』が会の決まりです。

●参加者の秘密は守られる会です。お気軽にご参加ください。

【申し込み】 当日9時までに必ず電話でお申し込みください。

問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

4月1日(月)から商品券が使用できます!

物価高騰対策生活者支援事業として、令和6年3月1日時点で町に住民登録がある世帯を対象に、商品券(1人あたり3,000円分)を配布します。

商品券は、3月上旬~中旬頃から対象世帯に順次、ゆうパックにより送付させていただきます。

4月1日(月)から使用できますので、この機会に是非ご使用ください。

※使用期限は7月31日(水)までとなっておりますのでご注意ください。

※この事業は物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

問合せ 総務課 庶務・自治振興担当 ☎66・3111 内線212~215

浄化槽の法定検査はお済みでしょうか

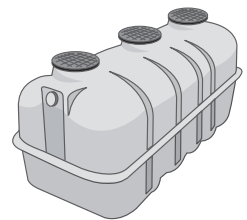
浄化槽設置者には、日頃のメンテナンス(保守点検や清掃)と併せて、年1回の法定検査を受検することが**法律で義務**づけられています。法定検査を受検されることが確認できない方には随時、文書をお送りいたしますのでご確認ください。検査を受けていないと悪臭や故障の原因にもなるため、長く浄化槽をお使いいただくためにも受検をお願いします。

浄化槽法定検査
の 申 込 先

一般社団法人埼玉県浄化槽協会

☎ 048・501・5707

URL <https://saijohkyo.or.jp/>



また、浄化槽を新しく設置したり、設置状況に変化があった場合、町へ届出が必要です。詳しくは町ホームページをご覧ください。下記担当までお問い合わせください。

町ホームページ内の
こちらで確認できます



くらし・健康・福祉

ごみ・生活環境

上下水道~浄化槽に関する手続き

問合せ 町民課 環境衛生担当 ☎66・3111 内線126

秩父警察署からのお知らせ

令和5年中、秩父警察署管内において認知した特殊詐欺事件については、被害件数、被害額ともに前年を上回りました。

特殊詐欺事件を発生させないためにも、詐欺被害の現状を把握し、被害に遭わないための行動(自首防犯行動)を取りましょう。

秩父警察署特殊詐欺認知状況		
	件数(件)	被害額(万円)
令和5年	6	1,041
令和4年	4	322

秩父警察署調べ



問合せ 秩父警察署 生活安全課 ☎24・0110 内線261

防災行政無線戸別受信機を無償貸与いたします

これまで、防災行政無線戸別受信機につきましては、65歳以上の方が居住する世帯等の世帯主を対象に、無償で貸与を行ってきましたが、今回、この条件を見直し、防災行政無線が聞き取りにくい地域の方などで、戸別受信機の貸与を希望される世帯（長瀬町に住民登録がある世帯）に対して無償で貸与いたします。

なお、申請方法等については下記をご確認のうえ申請してください。

◆貸与台数：1世帯につき1台（1住宅1台）

◆受付開始日：3月1日（金）から

◆申請方法：総務課（役場2階）に申請してください。申請後、戸別受信機をお渡しいたします。

※戸別受信機とは、室内でも防災行政無線を聞くことができる小型の受信機になります。

問合せ 総務課 自治振興担当 ☎66・3111 内線212
FAX 66・0894 ✉somu@town.nagatoro.saitama.jp

14

町長コラム

「利他の心」



「国家を脅かす敵として 天災ほど恐ろしい敵はいないはずである」

寺田寅彦の言葉です。そんな恐ろしいことが、またしても発生してしまいました。令和6年元旦、天気にも恵まれ「成長と成果を生む甲辰」の幕開けに多くの皆さんが期待と希望に胸を膨らませていたことと思います。しかしその思いは午後4時過ぎ、能登地方を震源とする震度7の大地震で一変してしまいました。被災されたうえに、ご家族やご親族の方々を亡くされた人達の胸中に思いを馳せると心が晴れません。今はただ、被災された皆さんが一日も早く元気を取り戻して欲しいと祈るのみです。2011年東日本大震災、2016年熊本地震、2018年北海道胆振東部地震。大雨災害も毎年のように発生しています。「天災は忘れた頃にやってくる」そんな言葉は死語となりました。「人を殺したかった」「刑務所に入りたかった」自分さえよければという考え方が蔓延した日本、自然界に警笛を鳴らされていると考えるのは穿ち過ぎでしょうか。今年は渋沢栄一翁の一万円札が発行されます。改めて翁の「利他の心」を学び、勤勉実直、近隣が助け合って生きる、そんな日本という国でありたいと願っています。

感謝

「胸の泉に」 塔 和子（詩人・11才の時にハンセン病を発症）

かかわらなければ この愛しさを知るすべはなかった

この親しさは 湧かなかった

この大らかな依存の安らいは 得られなかった

この甘い思いや さびしい思いも知らなかった

人はかかわることからさまざまな思いを知る

（中略）

そして人は 人の間で思いを削り 思いをふくらませ 生を綴る

ああ 何億の人がいようとも かかわらなければ 路傍の人

私の胸の泉に 枯葉いちまいも落としてはくれない

秩父路に春を告げる ～長瀬火祭り～

今年も宝登山ロープウェイ山麓駅下の駐車場にて恒例の「長瀬火祭り」が開催されます。秩父地域の春の到来に合わせた信仰行事である「長瀬火祭り」は、修験僧や獅子舞の一行からなる「練行」からはじまり、巨大な火柱が圧巻の「柴燈大護摩」。そして最後に裸足の修験僧が燃えさかる炎の中に飛び込み火渡りを行う「火渡荒行奉修」が行われます。



日時：2024年3月3日(日)
12:40～ 練行
13:00～ 柴燈大護摩・火渡荒行奉修

問合せ 長瀬火祭奉賛会 ☎66・3424



花の里づくりボランティア大募集！！



長瀬町花の里づくり実行委員会は地域の方々や団体と協力し、ハナビシソウなどの花を咲かせる活動をおこなっております。お花が好きな方、観光地づくりに携わってみたい方はぜひ、一緒に活動してみませんか。詳しくは下記担当までお気軽にお問い合わせください！

活動場所：花の里（郷土資料館隣）

活動回数：年間8回程度（3月～11月位）

登録いただいた方はボランティア作業の案内をお送りしております。

活動内容：ハナビシソウなどの種まき、アジサイの剪定、園内除草作業等を行います。

※無償ボランティアとなりますのでご了承ください。

問合せ 長瀬町花の里づくり実行委員会事務局（長瀬町産業観光課内）
☎66・3111 内線234



レモンの栽培講習会を開催いたしました



役場3階大会議室にて、秩父農林振興センター農業支援部技術普及担当の松葉口担当部長と芝主任を講師に迎え「レモンの栽培講習会」を開催いたしました。

当日は、前日に降った雪の影響により足元が悪い中、31名の皆様にご参加いただきました。

講習会では、レモンの特性や寒さ対策等についての説明があり、参加者は熱心に受講し、活発に質問する場面も見受けられました。

【2月6日】



問合せ 産業観光課 産業観光担当 ☎66・3111 内線234

埼玉ワイルドベアーズの選手によるクリニックを開催！！

長瀬ミニバスケットボールクラブスポーツ少年団(男子)は、長瀬第一小学校体育館で、埼玉県久喜市をホームタウンとして活動する3人制プロバスケットボールチームの“埼玉ワイルドベアーズ”の占部選手と草野選手を講師に招き、クリニックを開催しました。

基本的な練習からはじまり、最後は選手と子どもたちが一緒になってゲームをし、短い時間でしたが貴重な体験ができました。 【12月9日】

問合せ 長瀬ミニバス代表 鈴木
 ☎66・2570
 ✉wp.nagatoroboys358@gmail.com



彩の国21世紀郷土かるた長瀬町大会が開催されました！



町青少年育成会連絡協議会主催の第37回彩の国郷土かるた長瀬町大会が、中央公民館体育室で開催されました。今年度は、個人戦と団体戦が行われ、第一小・第二小の児童31名が参加し、元気に楽しく交流することができました。 【1月14日】

- 【個人戦】** 優勝：柴崎 陽悠
 準優勝：田端 身衣
 第3位：河内 羽菜
- 【団体戦】** 優勝：二小Aチーム
 準優勝：六支部チーム
 第3位：三支部チーム



農事功労者表彰



町内の養蚕農家である瀬能紀夫氏が、第69回伊勢神宮新穀感謝祭において、農事功労者として顕彰されました。瀬能氏は長年にわたり養蚕業に従事し、小正月飾り作りの講師を務めるなど養蚕の魅力を広く伝えてきました。 【12月7日】

風布の回り念仏

長瀬町指定無形民俗文化財「風布の回り念仏」が開催されました。午後3時頃に風布地区阿弥陀ヶ谷にある阿弥陀堂に集まった参加者たちは、阿弥陀ヶ谷、蕪木、大鉢形各集落の家々を巡りつつ、太鼓と鉦の音に合わせて大きな数珠を回し、悪疫退散を祈願しました。 【1月16日】



お知らせ

自衛官等募集

●第1回一般幹部候補生

受付締切 4月12日(金)

試験期日 4月20日(土)・21日(日)
(2次試験有り・海空飛行
要員のみ3次試験有り)

応募資格

大卒程度試験：26歳未満の大卒
(見込含)

院卒者試験：28歳未満の修士課程
修了者等(見込含)

●第1回予備自衛官補(一般)

受付締切 4月11日(木)

試験期日 4月6日(土)～21日(日)のい
ずれか1日

応募資格 18歳以上52歳未満の者

●第1回予備自衛官補(技能)

受付締切 4月11日(木)

試験期日 4月6日(土)～21日(日)のい
ずれか1日

応募資格 18歳以上～55歳未満の
国家免許資格保有者
(保有資格により年齢上限
差異あり)

●陸海空自衛官候補生(任期制自衛官)

受付 年間を通じて行っております。

募集資格 18歳以上33歳未満の者
(32歳一部制限あり)

※試験期日等、変更になる場合があり
ます。詳細はお問い合わせください。

問合せ

自衛隊秩父地域事務所 満木
☎080・3431・0635

がん検診等 受診希望調査について

2月中旬に、対象者がいる全世帯に
「令和6年度長瀬町がん検診等受診希
望調査票」を送付しました。

メ切りは、**令和6年3月15日(金)**
となっておりますので、受診を希望され
る方はご提出をお願いいたします。

紛失された場合は、再発行いたしま
すので担当までご連絡ください。

※調査票に記載されている年齢が令和
7年3月末の年齢ではなく、令和8
年3月末の年齢になっておりました。
申し訳ございませんでした。

問合せ 健康こども課
健康づくり担当
☎66・3111
内線132、133

ちちぶ野菜栽培クラブ 会員の募集について

活動日 令和6年4月1日から
令和7年3月31日
年間約40回
平日午後1時30分～
午後3時

場所 秩父市大野原 秩父市場横
の畑

参加費 年間5,000円

定員 15人程度(初心者)

申込方法 3月21日(木)、22日(金)午
前9時～正午の間に秩父市
歴史伝承館美術・陶芸室へ
参加費を持参の上、お申込
みください。

問合せ先 会長 金子
☎090・7017・6987

財務省関東財務局からの お知らせ

関東財務局では、金融取引や多重債
務に関するトラブルについて、地域の
皆様からの相談を無料で受け付けてお
ります。

一人で悩まず、まずはご相談くだ
さい。

○詐欺的な投資勧誘に関するご相談

☎048・613・3952

○ヤミ金融業者に関するご相談

☎048・600・1151

○電子マネーや暗号資産に関するトラ
ブル

☎048・600・1152

○多重債務相談(借金返済の悩み相談)

☎048・600・1113

○新型コロナに関する金融相談ダイヤル

☎048・615・1779

※関東財務局公式YouTubeチャネル
にて、「金融犯罪被害防止に向け
た注意喚起動画」を配信しています。
二次元コードからご覧ください。

📄 [https://www.youtube.com/
user-vl5hs1ef2l?si=z2OjPJQ5-
uX4-pcq](https://www.youtube.com/user/vl5hs1ef2l?si=z2OjPJQ5-uX4-pcq)



県北総合相談センター 出張法律相談会

日時

①令和6年3月13日(水)

4月17日(水)

5月15日(水)

②令和6年3月19日(火)

4月16日(火)

5月21日(火)

全日程とも午後1時30分～

4時30分

※令和6年6月以降も開催予定で
すが、詳細等は予約時にご確認くだ
さい。

会場 ①上柴公民館 小会議室2

②寄居町中央公民館 集会室

内容 面談相談(1組1時間)

要予約

相続、遺言、登記、債務整理、
成年後見、不動産の名義変更
など

申込み 総合相談センターへ電話予約

☎048・838・7472

問合せ 埼玉司法書士会事務局

☎048・863・7861

住民基本台帳ネットワーク システムが停止となります

住民基本台帳ネットワークシステム
の更新作業を行うため、令和6年3月
22日(金)の終日において住基ネットを
利用した業務を行うことができません。

停止する業務

◇住民票の写しの広域交付

◇マイナンバーカードを利用した
転出・転入届

※長瀬町に転入届を上記期間に
提出する場合は、事前に転出
証明書を取得し、お持ちくだ
さい。

◇マイナンバーカード(個人番号
カード)の交付・券面更新・継続
利用等の業務

◇公的個人認証(電子証明)の発
行・更新業務等

ご迷惑をおかけしますがご理解とご
協力をお願いいたします。

問合せ 町民課 住民担当

☎66・3111

内線126

給付年金コーナー

障害年金制度について

公的年金制度には、主に自営業者などが加入する国民年金と、会社員などが加入する厚生年金があります。こうした制度に加入中の病気やけがで障害が残った場合は、国民年金から「障害基礎年金」、厚生年金から「障害厚生年金」が支給されます。

障害年金を受けるには、次の3つの要件が必要になります。

1 初診日が被保険者期間等にあること

障害の原因となった病気やけがの初診日(※)が次のいずれかの期間にあること

- ①国民年金または厚生年金に加入している期間（被保険者期間）
- ②20歳前または60歳以上65歳未満で国内に居住している期間

※初診日：障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師等の診療を受けた日のこと

2 保険料の納付要件を満たしていること

次の①または②を満たしていること

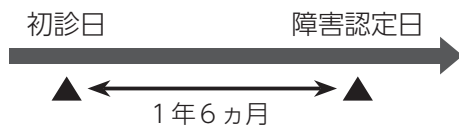
- ①初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と保険料免除期間を合算した期間が3分の2以上あること
- ②初診日において65歳未満であり、初診日の属する月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納期間がないこと（初診日が令和8年4月1日前の場合の特例）

※20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、納付要件は不要

3 一定の障害の状態にあること

- ①障害認定日(※)に、障害の状態が法令で定める障害の程度（障害基礎年金は1級・2級、障害厚生年金は1級～3級）に該当すること
- ②障害認定日後に、障害の程度が進み、65歳になるまでに障害の状態が法令で定められた状態に該当すること

※障害認定日：障害の状態を定める日のことで、その障害の原因となった病気やけがについての初診日から1年6カ月をすぎた日、または1年6カ月以内にその病気やけがが治った場合（症状が固定した場合）はその日



詳細やご不明な点は、日本年金機構の年金事務所へお問い合わせください。年金事務所の連絡先は、日本年金機構ホームページ（全国の相談・手続窓口）<https://www.nenkin.go.jp/> でご確認ください。

3月の納期

●介護保険料

■普通徴収（随時第1期分）

※介護保険料の納め忘れはありませんか。年度途中で65歳となった方や、転入された方は、納付書で介護保険料を納めていただけます。お送りしてある納付書を持参して、役場又は金融機関で納めてください。（納付書をなくされた場合は、役場福祉介護課で再発行できます。）

※介護保険料を滞納すると、滞納期間に応じて保険給付の制限を受ける場合があります。介護サービスが必要となったときに安心してサービスを利用できるように、保険料の期限内納付にご協力をお願いします。

●後期高齢者医療保険料

■普通徴収（随時第1期分）

納期限は4月1日(月)です。口座振替の場合は3月26日(火)が振替日になりますので、ご利用の方は残高をご確認ください。

問合せ

役場 ☎66・3111

介護保険料 福祉介護課

介護包括ケア担当 内線143

後期高齢者医療保険料

町民課 給付担当 内線123

◆休日急患対応◆ まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。 ※急遽、変更がある場合があります。

在宅当番医療機関 診療時間：午前9時～午後6時		救急告示医療機関※ 診療時間：午前8時30分～翌朝午前8時30分		秩父郡市医師会休日診療所 診療時間：午前9時～午後5時 受付終了時間：午後4時30分
3月3日	大谷津医院 (内・小) 阿保町 ☎22・6329	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23・8561 ※時間に変更になる場合があります。	
3月10日	小鹿野中央病院 (内) 小鹿野町 ☎75・2332	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611		
3月17日	荒舩医院 (内) 横瀬町 ☎24・0160	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611		
3月20日	金子医院 (内) 皆野町 ☎62・0039	秩父病院 和泉町 ☎22・3022		
3月24日	小鹿野中央病院 (内) 小鹿野町 ☎75・2332	皆野病院 皆野町 ☎62・6300		
3月31日	石塚クリニック (内・呼) 大野原 ☎22・6122	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611		
4月7日	健生堂医院 (内・外) 東町 ☎22・0270	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611		

※重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただく事があります。午後6時以降からは電話で確認の上、受診してください。

平日夜間急患対応	平日夜間小児初期急患対応 午後7時30分～10時 (祝日は行いません)	救急電話相談
午後6時以降は必ず電話で確認のうえ、受診してください。		24時間365日で実施しています。 大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。 急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。 ※N T Tプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎#7119 (シャープ7119番) ※ダイヤル回線、I P電話、P H Sの場合 ☎048・824・4199
月曜日 皆野病院 皆野町 ☎62・6300	あらいくリニック 本町 ☎25・2711	
火曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611	
水曜日 秩父病院 和泉町 ☎22・3022	秩父病院 和泉町 ☎22・3022	
木曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611 3/7 皆野病院 皆野町 ☎62・6300	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611 3/7 皆野病院 皆野町 ☎62・6300	
金曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611	
土曜日 2日皆野病院、9日秩父市立病院、16日皆野病院、23日秩父市立病院、30日皆野病院		

○受診の際、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。○平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会HPでもご確認いただけます。
※受診する場合は、電話してからご来院ください。



秩父郡市医師会HP

◆休日在宅歯科当番医◆

3月につきましては、休日在宅歯科診療は実施しません。ご注意ください。
食後の歯みがきを習慣づけて、むし歯や歯周病を予防しましょう。
乳歯のお子さんむし歯になると永久歯に、悪影響をあたえてしまいます。
保護者の方がしっかりケアをしてあげましょう。

問合せ 秩父市地域医療対策課 ☎22・2279

人のうごき 令和6年2月1日現在



1月中の届出			
人口	6,509人(-7)	世帯数	2,885戸(-3)
出生	3人(男1人・女2人)	死亡	15人(男9人・女6人)
転入	10人	転出	5人
男	3,201人(-6)		
女	3,308人(-1)		



★わが家のアイドル★
1歳になったよ!!

おかもと ゆら
岡本 紬良ちゃん
(矢那瀬上郷区)

「紬良らしい笑顔で沢山笑って大きくなってね。」

問合せ 企画財政課企画担当 ☎66・3111 内線222

降る雪や湯の香ただよふ露天風呂
長瀬 大澤 光久
ささやかな希望もありて初景色
本野上 大塚 安子
初夢を破るや能登の大地震
本野上 大森 由章
味噌溶くや一人朝餉の寒蜆
本野上 加藤 豊子
朝の陽をさらさら返す冬の川
本野上 塩谷 和彦
冬霞や車窓に眺む両神山
本野上 塩谷 俊子
雨上がり秩父連山寒苔
秩父市 設楽 悦子
飯桐の赤き実映える空まさを
岩田 根岸 貞子
養蚕家予祝神事の削り花
矢那瀬 野原 清
転寝や明日に期待の冬ごもり
岩田 野村 芳子
狼の兜太の色紙に初明かり
野上下郷 山本 令子
五分粥に落して貰ふ寒卵
長瀬 五十嵐 元克

※新会員募集中

◆一般投稿◆
春さざし薬湯しみ入る手に足に
長瀬 艸子
追儺祭ひき目矢みごと友の手に
本野上 島田千代子
春浅し並ぶ背中や花寿迎へ
井戸 蓬井
春隣早や一年と合掌す
井戸 大澤 珠子
物価高ケチにならずに節約に努力します
長瀬 孤独の太陽

岩置作品抄
長瀬町俳句会・一月例会



長瀬町子育て支援事業レポート

とっても楽しかったね!!

「多世代ふれ愛ベース長瀬」を拠点に様々な子育て支援事業を行いました。そこには子ども達の輝く笑顔とお母さん等の温かく包み込むような笑顔がありました。日常のほんの1コマではありますが、豊かな時間をみなさんと過ごすことができスタッフ一同とても感謝しています。

今年度は、親子で楽しむ講座、安全安心に子育てをする、また家族の将来を描く講座、そして日頃から子育てに頑張っている養育者の方へのご褒美講座を企画し実施しました。

来年度もみなさんが楽しく笑顔になる企画をたくさん考え実施します。ぜひご参加ください!!

また、多世代ふれ愛ベース長瀬には、キッズコーナーや図書の貸し出し等（絵本コーナー、熊谷図書館の本等）もあり、いつでもお越しいただけます。お子さんを遊ばせたり、ひと休みできる場所も用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。



だいせいこう!



HP



フェイスブック
「長瀬町(Nagatoro)」



インスタグラム
「ながとろ」

親子で楽しむ講座



10月リズム遊び ふれ愛秋の大運動会



年3回
1歳おたんじょう日



スキンシップ講座 おとうさんといっしょ



9月コーヒータ임 ふれ愛秋祭り

ご褒美講座



プロに学ぶテクニック講座 パラパラでリフレッシュ!



世代間交流事業 みんなでハワイアン!

安全安心子育て講座



プロに学ぶテクニック講座 認知症講座



プロに学ぶテクニック講座 親学(性教育)講座

これからママになる方の講座



妊娠~子育てこころのケア事業 Enjoy children!

問合せ 健康こども課 子育て支援担当 ☎66・3111 内線135

今月のいいとこ長瀬

「長瀬町の 雲海 がスキ！」

宝登山から見える雲海は、幻想的で、雲の上にいるような感覚です。

(T・Mさん)

「編集者コメント」

秩父地域は山に囲まれており朝晩の冷え込みが強いため、山の頂上にて「雲海」を見ることができます。

～雲海の発生条件～

- ①前日の日中と翌日早朝の気温差が大きい(約10℃以上)
- ②湿度が高く、かつ十分に冷え込んでいる
- ③よく晴れている
- ④風が弱い、または吹いていない

寒くて風のない朝に、ぜひ雲海を見てみてはいかがでしょうか?

限られた時間でしか見ることの出来ない光景は、長瀬町のいいとこ!



宝登山からの雲海

令和6年3月1日発行
 発行・編集/長瀬町役場 ☎0494-66-3111(代)
 〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1
 税金関係書類の交付
 ◆印刷登録、印刷証明書の交付
 ※住基ネットを利用した住民票の圧縮交付はできません。
 ◆日曜開庁日 3月31日(日) 午前9時～正午 午後1時～5時
 ◆戸籍謄本・抄本の交付 ◆住民票の交付