

# 長瀬町の健康増進事業の取組が3年連続で健康長寿優秀市町村「優秀賞」に選ばれました！



令和4年度に埼玉県が健康長寿に関する優秀な取組を行った市町村を表彰する「令和5年度健康長寿優秀市町村表彰式」が令和5年11月6日に県民健康センターで行われ、長瀬町の取組が優秀賞を受賞しました。優秀賞に選ばれるのは3年連続となります。

これまで「元気モリモリ体操」の事業評価を埼玉県立大学等と行ったところ、参加者の体力維持や医療介護給付費の抑制に効果があることがわかった一方で、健康増進事業への男性参加者が5%に満たない等の課題がありました。

そこで、令和4年度は「はつらつポイントカード」の対象事業を拡大し、現役NHKテレビ・ラジオ指導者による講座や信州大学講師によるインターバル速歩講座を実施したところ、男性参加者が15%に増えました。

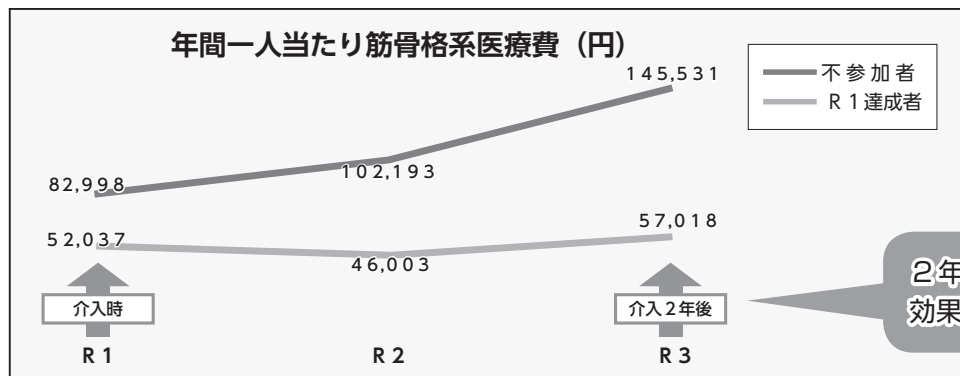
また、埼玉県立大学等と連携し、「はつらつポイントカード」達成者の医療費と骨折発生人数の変化を検証し、効果があることが示されました。下記にご紹介しますのでご覧ください。



## はつらつポイントカード達成者の医療費と骨折発生人数の変化【検証結果】

### ①筋骨格系医療費は1.8倍の抑制効果あり！

令和元年度はつらつポイントカード達成者の筋骨格系医療費を不参加者と比較すると2年間で1.8倍の医療費抑制効果があることが統計学的に明らかになりました。



### ②3年間で入院に至る骨折を起こした人は0人！

令和元年度はつらつポイントカード達成者のうち3年間で入院に至る骨折を起こした人は0人でした。

	入院		入院外		全て	
	R1達成者	不参加	R1達成者	不参加	R1達成者	不参加
対象人数	23	464	23	464	23	464
R1	0	2	1	7	1	8
R2	0	3	1	12	1	13
R3	0	4	1	13	1	13
発生人数	0	9	3	32	3	34
発生割合	0%	2%	13%	7%	13%	7%

「R1達成者」は**3年間**で、骨折で入院に至るようなケースが**0人**！

問合せ 健康こども課 健康づくり担当  
☎ 66・3111 内線133

## 「国保トップセミナー」について

令和5年10月25日、市町村長並びに国民健康保険組合理事長等を対象に「国保トップセミナー」が開催されました。

「国民健康保険の安定を求めて」をテーマにシンポジウムが行われ、長瀬町長がパネリストとして国保事業の取組など発表しました。

