

# マイナンバーカードの健康保険証 (マイナ保険証)の利用について

マイナ保険証を利用して医療機関等にかかると、過去の診療や健診・処方された薬のデータを元に、より良い医療が受けられるようになります。

また、急な入院等で高額な医療費がかかった場合の一時支払いや手続きが不要になったり、確定申告で医療費控除を簡単に受けられるようになったり等、様々なメリットがあります。

マイナ保険証利用の申込みがまだお済みでない方は、是非ご検討ください。

マイナ保険証利用の申込みは、次の方法により簡単に行えます。

- ・スマートフォン等のマイナポータルから申込み
- ・セブン銀行ATMから申込み

なお、現行の健康保険証は令和6年度秋に廃止される予定ですが、マイナ保険証をお持ちでない方には当面の間、資格確認書を交付しますので、これまでどおり医療を受けることができます。

ご自身での申込みが難しい場合は、マイナ保険証利用に対応している医療機関や薬局または町民課までお問合せください。

保険証に関するお問合せ	町民課	給付担当	☎66・3111	内線123
マイナンバーカードに関するお問合せ	町民課	住民担当	☎66・3111	内線126

## 第14回 長瀬アルプストレイルレース 4年ぶりに開催!

コロナ禍前まで毎年開催をしていた「長瀬アルプストレイルレース」を4年ぶりに開催いたします。大会の実施によって新たな観光客の皆様に長瀬に足を運んでいただけるきっかけとなること、長瀬の観光振興の一助となることを目的としています。

町民の皆様には、ご理解ご協力いただけますと幸いです。

### 【日程】

2023年12月17日(日) ※雨天決行

### 【コース】

「長瀬アルプスコース」、「宝登山ハイキングコース」、「野土山・権田山コース」を縦走するもので、トレイルランニングで約16.5km。ジュニアの部はコースの一部を利用した約3.5km。また、親子でも楽しんでいただけるように親子の部(約3.5km)も設定しております。

**問合せ** (一社)長瀬町観光協会内 ☎66・3311

## 長瀬町物価高騰対策事業者支援金のお知らせ

町では、エネルギー価格や物価高騰の影響を受けている法人・個人事業主を支援するため、支援金を給付しています。

まだ申請がお済みでない方は、お早めに産業観光課(役場2階)まで申請書類の提出をお願いいたします。

**給付金額** ・法人：一律5万円 ・個人事業主：一律3万円

**申請期限** 令和5年12月28日(休)

※申請書は産業観光課(役場2階)にて受取、又は長瀬町ホームページよりダウンロードできます。

**問合せ** 産業観光課 産業観光担当 ☎66・3111 内線234