



健康・福祉・介護のひろば

適正な医療へのかかり方と適切な薬ののみ方

重複受診・頻回受診・重複服薬をしている方は、医療費の増大のみならず、薬剤の副作用の発現などによる健康被害を引き起こす可能性があります。重複する検査や投薬によりかえってからだに悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。薬は飲み合わせによっては副作用を生じることがあります。お薬手帳を活用して、飲み合わせには注意をしましょう。今、受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて相談をし、おなじ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。

- 〔 重複受診（同一月内に同一診療科目で4カ所以上の医療機関を受診し、かつ3か月以上継続している）
- 〔 頻回受診（同一月内に1つの医療機関に20日以上通院があり、かつ3か月以上継続している）
- 〔 重複服薬（同一月内に同系医薬品が処方されている方）

町では、「はつらつ健康訪問」を実施しています。健康状態や生活状況を伺い、「医者へのかかり方」「お薬手帳の使い方」「医療費の話」などの情報提供をしたり、健康相談を行っています。町での相談は随時、実施しておりますので相談のある方は気軽に問合せください。

また、町より対象者の方へはお薬の飲み合わせについての相談先をお知らせする通知等が届く場合があります。質問等がある場合には、下記までお問合せください。

問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、135

簡単な手話を覚えましょう【第44回】

「カレーを作るのが上手です」の手話表現



右手5指を曲げて口に向け回します。



指を丸めた左手に沿って、指をそろえた右手を上下させながら左へ動かします。



右手の掌で左腕をなで下ろします。



動画はこちらから

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会 担当：福祉介護課 ☎66・3111

更 生 相 談

身体障害者の更生援護に必要な専門的な知識・技術についての相談及び指導を実施しています。補装具の処方及び適合判定、施設入所の判定、その他医療相談を無料で受けることができます。

(手足・体の障害の相談)

- ・ 11月13日(月)、12月11日(月) 熊谷児童相談所
- ・ 11月10日(金)、17日(金)、24日(金) 総合リハビリテーションセンター

(知的障害のご相談)

- ・ 11月6日(月)、8日(水)、12月4日(月)、13日(水) 熊谷児童相談所

予約制ですので、早めに福祉介護課 (☎66・3111 内線144) へご連絡ください。