

中央公民館・勤青ホームだより

令和5年9月1日発行



長瀬町中央公民館・長瀬町勤労青少年ホーム

9月号

長瀬町大字野上下郷 3312 TEL:66-1800 FAX:66-1564 Email:koumin-k@town.nagatoro.saitama.jp



参加者募集中

団体名: **SOFT POISON**

活動日: 毎週月曜日・金曜日 とともに午後7時00分から午後9時00分まで

連絡先: 千葉かおる 090-7636-3002

会費: なし

その他: ソフトバレーの技術向上を目標に練習を行っています。

ソフトバレーで使用しているボールは、普通のバレーボールとは違い、ひとまわり大きく、素材も柔らかくてきていて痛さも少なく、初心者の方でも手軽に取り組める種目です。

今、一緒に練習していただける方を募集しています。お気軽にお出かけください。

今年の秋は“何か”ちがう！

「健康」と「文化」のコラボラボ

『健康』に関連とする事業と『文化』に関連する催しを1週間にわたり、集中して実施します。

これも観たい。あれも聴きたい。と盛りだくさんな内容となっています。

ぜひ、この機会に多くの「健康」と「文化」にふれあってください。

日時	事業名	場所	内容
10月28日(土) 午後1時30分～	講演会	長瀬町中央公民館 体育室兼講堂	演題：「人生会議」 講師：南須原 宏城 先生 「そのとき」がきたら考えられない。あなたが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや、望んでいることを前もって考え、家族などと話し合い、共有することの大切さについてお話いただきます。事前申込制 社会福祉協議会 66-1139
10月29日(日) 午前10時00分～	公民館ホームまつり	長瀬町中央公民館 体育室兼講堂	公民館の教室や公民館を利用している団体・サークルの皆さんによる舞台を中心とした発表会です。(作品展示などは長瀬町文化展に出展予定です。)
10月30日(月) 午後1時30分～	名作劇場	長瀬町中央公民館 会議室	上映作品：「ホテル」16ミリフィルム 監督：塩旗康男 キャスト：高倉 健、田中 裕子
10月29日(日) 午前9時00分～	ながとろ雑学カレッジ	上長瀬駅～ 野上駅	演題：「宮沢賢治の足跡を訪ねて」 講師：村田 嘉行 氏 大正5年盛岡高等農林学校時代に宮沢賢治が鉱物採取などで訪れた場所を徒歩により散策します。 集合：午前9時00分～ 上長瀬駅
11月 1日(水)	長瀬町文化展準備		
11月 2日(木)	長瀬町文化展	長瀬町中央公民館 体育室兼講堂	第34回長瀬町文化展が開催されます。 長瀬町文化団体連合会加盟団体、公民館利用団体・サークル、公民館講座参加者、町民の皆さんが丹精込めて製作した作品を一堂に展示します。
11月 3日(金) 文化の日			
11月 4日(土)			
11月 5日(日) 午後2時00分～	はつらつ健康フェア (NHK ラジオ体操)	長瀬町中央公民館 体育室兼講堂	講師：NHKテレビ・ラジオ体操指導者 鈴木 大輔 先生 子どもからお年寄りまで、どなたでも楽しめるラジオ体操について、 現役のテレビ・ラジオ出演者の鈴木先生に、秘訣を教わります！ 事前申込制 健康こども課 66-3111(内線132・133)



テレビラジオでおなじみの鈴木先生です！

※ 開催時間、事業内容や応募方法などの詳細は、後日、広報ながとろ、公民館だより、チラシなどでお知らせします。

今月のカレンダー

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
内容	防災の日 			押し花アート教室 サーキットチエア講習会	ギター教室				救急の日 		サーキットチエア講習会	ギター教室			「室木権荷のお炊き上げ」 歳時記探訪会	

- 参加の受付は、9月4日（月）からです。ご来館、電話、FAX、Eメールにより、お申込みください。
- 受付時間は、午前9時00分から午後5時00分までです。



名作劇場



『植村直己物語』

(DVD) 140分

遂に五大陸の最高峰単独登頂に成功した植村は、目的を山から極地へ
転換し南極大陸横断を計画する。

期 日 令和5年9月29日（金）
午後1時30分～午後4時00分

原 作 植村直己

監 督 佐藤純彌

キャスト 西田敏行、 倍賞千恵子

会 場 長瀬町中央公民館 会議室

入 場 料 無 料



歳時記探訪会「築瀬のお精進」
大岩の最上部へ登りました。



歳時記探訪会「築瀬のお精進」
「千垢離」行事を見学。



ながとろ少年教室
「竹明かりを作る」穴開け作業中！



歳時記探訪会「風布の廻り念仏」
数珠回しに加えて頂きました。

公民館回想録

日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
内		敬老の日	ギター教室		秋の交通安全運動		秋分の日		ながとろ花めぐり講座 押し花アート教室	ギター教室			名作劇場 「植村直己物語」	月末休館日	

新刊図書のご案内

著者名・書籍名	内容紹介
<p>市川 沙央 ハンチバック</p> <p>圧倒的迫力&ユーモア で話題沸騰！</p> 	<p>“本を読むたび背骨は曲がり肺を潰し喉に孔を穿ち歩いては頭をぶつけ、私の身体は生きるために壊れてきた。”井沢釈華の背骨は、右肺を押し潰すかたちで極度に湾曲している。両親が遺したグループホームの十畳ほどの自室から釈華はあらゆる言葉を送りだす――。</p> <p>※第 169 回芥川賞受賞作</p>
<p>垣根 涼介 極楽征夷大將軍</p> <p>なぜこんな人間が 天下を獲れてしま ったのか？</p> 	<p>混迷する時代に尊氏のような意志を欠いた人間が何度も失脚の窮地に立たされながらも権力の頂点へと登り詰められたのはなぜか？幕府の祖でありながら、謎に包まれた初代將軍・足利尊氏の秘密を解き明かす歴史群像劇。</p> <p>※第 169 回直木賞受賞作</p>
<p>奥田 英朗 コメンテーター</p> <p>累計 290 万部の人気 シリーズ17年ぶりに 復活！</p> 	<p>低視聴率にあえぐワイドショーのスタッフの圭介は、母校のついでで美人精神科医をコメンテーターとしてスカウトしようとする。が、行き違いから伊良部とマユミが出演することに。案の定、ふたりは放送事故寸前のコメントを連発するが、それは暴言か、はたまた金言か!?</p>
<p>今野 敏 トランパー</p> <p>港ヨコハマを暴力から 守る「チーム諸橋」の活 躍を描くシリーズ第7弾！</p> 	<p>大量の商品を受け取るも代金を支払わない「取り込み詐欺」に管内の暴力団・伊知田組が関与しているらしいが、確証がないという。県警本部から問い合わせを受けた諸橋は、合同で張り込みを開始。伊知田が所有する倉庫に品物が運ばれたのを確認するが、ガサ入れは空振りに終わった。誰かが情報を洩らしたのか!?</p>
<p>和田 秀樹 90代になっても輝いて いる人がやっている トシヨリ引き</p> 	<p>2050年頃には、100歳以上のおトシヨリが50万人を越える見通しです。ただし、この数字には、すでに寝たきりになってしまった人も健康なままの人も含まれます。では、この差はどうして生まれてしまうのでしょうか。60代・70代・80代・90代の心身の変化と過ごし方を「老い方」の見取り図でわかりやすく解説。高齢者医療の第一人者が71の生活術を伝授！</p>
<p>吉田 類 NHK 日本百低山 吉田類の愛する 低山 30</p> 	<p>吉田類が贈る、登らなくても楽しめる(けど、登ったらもっと楽しめる)低山ガイド！酒場詩人・吉田類さんが全国の低山をめぐる、NHKの人気番組「につぼん百低山」がついに書籍化。番組で取り上げた山の中から、吉田さん自らが「ぜひ登ってほしい」30座をセレクトし、読者を「誌上登山」に誘います。</p>
<p>荒井 良二 きょうはそらに まるいつき</p> <p>寄贈・匿名</p> 	<p>夕暮れの公園で、乳母車の中から赤ちゃんが空を見えています。東の空から、まんまるい月がのぼってきました。バレエの練習から帰る女の子や新しい運動靴を買った男の子、仕事が終わった洋裁店の親子や夕食のかたづけをするおじいさんとおばあさん。それぞれの人が暮らす、それぞれの場所にやさしい光がふりそそぎます。</p>

編集後記

厳しい残暑が続いていても、ふとしたときに秋の気配を感じる9月。朝夕は、半袖だと少し寒いかな？と感じることもあるかもしれません。季節が移り変わるのを感じながら、公民館にも足を運んでみてください。

