

林家たい平師匠とジオパーク秩父の関係者による特別座談会を行います。(参加無料)

定員 約500人(抽選)

#### 申込方法

Google Form又は往復はがきでの事前申込みが必要です。

(締め切り:10月13日)

- Google Formの場合は、右記二次元コードから申込みください。
- 往復はがきの場合は、往復はがきに①代表者氏名(フリガナ記載)②参加人数③住所・電話番号を記入し、秩父まるとジオパーク推進協議会宛てに郵送してください。



#### 郵送先・問合せ

〒368-0032 秩父市熊木町9-5  
秩父まるとジオパーク推進協議会  
☎26・5511

### モルック教室参加者募集!

フィンランド発祥で話題のニュースポーツ「モルック」を体験してみませんか?簡単なルールで、初めての方でも安心です!子どもから大人まで誰でも一緒に楽しめます!

ご家族での参加もおすすめです!お気軽にご参加ください!

日時 10月22日(日)

午前9時から午前11時まで

場所 長瀬地区公園(はつらつパーク)ミニグラウンド  
雨天の場合は、長瀬第二小学校体育館2階フロアで行います。

対象 町内在住の方

内容 数字が書かれたスキットルという木製ピンを地面にならべ、モルックという「木の棒」を投げて倒すスポーツです。ただし、ただ倒すだけではなく、50点ぴったりに目指します。

講師 長瀬町スポーツ推進委員

参加費 無料

定員 20名

持ち物 運動のできる服装・飲み物・タオル等

#### 申込み・問合せ

10月18日(水)午後5時までに、電話か教育委員会窓口でお申込みください。

教育委員会生涯学習担当

☎66・3111 内線306

### 新体力テスト参加者募集

自分の体力を確認して、健康づくりに役立てましょう。

日時 10月19日(木)

午後7時から(2時間程度)

場所 中央公民館 体育室

対象 20歳~79歳の方

#### 種目

【共通】

握力、上体起こし、長座体前屈

【20歳~64歳】

反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび

【65歳~79歳】

開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

持ち物 動きやすい服装、運動のできる体育館シューズ、飲み物、タオル

参加費 無料

申込み 10月16日(月)までに電話または教育委員会窓口でお申込みください。

#### その他

○医師から運動を制限されている方、体調不良の方は参加できない場合があります。

○40歳以上の方は、「はつらつポイントカード事業」の対象です。

#### 申込み・問合せ

教育委員会生涯学習担当

☎66・3111 内線306

### 農地利用状況調査 10月まで実施します

今年度の調査を、9月までの予定としておりましたが、10月末頃まで実施します。調査にあたり、引き続き農地内に立ち入ることがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 農業委員会

☎66・3111 内線233

### 成年後見なんでも相談

成年後見制度について知りたい方、利用をお考えの方の疑問に、弁護士、司法書士、社会福祉士が答えます。

日時 10月21日(土)

午前10時~午後4時

電話相談 ☎048・865・7511  
(当日のみ有効)

対面相談 場所 埼玉弁護士会館(予約制)

※10月18日(水)までに予約。

#### 予約・問合せ

県地域包括ケア課

☎048・830・3251

### 町営住宅入居者募集のお知らせ

袋団地(大字本野上)の入居者の募集を開始しました。

建設課窓口で配布している「申込書」に必要事項を記入の上、必要書類をそろえて10月16日(月)までに建設課へ提出して下さい。

入居要件等詳しくは町のホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

なお、塚越団地(大字野上下郷)につきましても引き続き入居者を募集しています。

担当 建設課 建設担当

☎66・3111 内線244

### 埼玉県糖尿病協会無料相談会 (秩父会場)

埼玉県糖尿病協会が県内各地で開催する無料相談会が秩父地域でも行われます。

糖尿病について、専門家に詳しく説明を受けることができ、理解を深めることができます。

日時 10月29日(日)

午前10時~午後3時

場所 秩父市歴史文化伝承館  
1階ロビー

内容 医師、看護師、検査技師、薬剤師、栄養士がそれぞれの立場で糖尿病に関するご相談にお答えします。血圧測定、血糖測定も予定しています。

#### その他

問合せ 参加費不要、事前申込み不要

埼玉県糖尿病協会事務局  
☎080・2382・4630

毎週金曜

(午前10時~午後1時)

### あいサポーター研修

あいサポート運動とは、障がいの特性を理解し、障がいのある方に温かく接し、困っているときに「ちょっとした手助け」を行う運動のことで

です。あいサポート運動を地域で実践いただく「あいサポーター」の養成研修を開催いたします。気軽にご参加ください。

日時 11月8日(水)

13時30分~(90分程度)

場所 小鹿野町文化センター 大会議室

定員 50名(参加費無料)

申込み 秩父市社会福祉協議会または長瀬町福祉介護課へ連絡(締切10月31日まで)

問合せ 秩父市社会福祉協議会

☎22・1514

福祉介護課 福祉担当

☎66・3111 内線144

### 介護の仕事に興味がある皆様へ

介護の仕事は、人を支え、社会を支えるやりがいのある仕事です。

埼玉県では、介護の仕事に興味がある方の県内介護施設等への就職を支援しています。

説明会は随時開催中ですので、お問合せください。

- 内容
- ①ポータルサイトによる介護の仕事に関する情報提供
  - ②介護の仕事が未経験の方のための介護に関する入門的研修等の実施
  - ③職場見学・職場体験の実施
  - ④個別マッチングを通して、県内介護施設等への就職を支援

HP 羽ばたけ! SAITAMA KAIGO  
<https://habatake-kaigo.com/>

問合せ (株)シグマスタッフ大宮支店  
☎048・782・5173

### 麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止 運動(10月1日から11月30日まで) を実施します!

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。

特に大麻は、「体に害がない」などの誤った情報で若者を中心に乱用が増加しています。

薬物の誘いには、きっぱりはっきり断りましょう。

薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

問合せ 秩父保健所

☎22・3824

県薬務課

☎048・830・3633