

特定健診・後期高齢者健康診査を受けましょう！

特定健診・後期高齢者健康診査の集団健診の申込みを受付中です。

集団健診

期 日 10月24日(火)、25日(水) の2日間
受付時間 午後1時～午後2時
会 場 長瀬町保健センター
申 込 み 10月実施分は10月6日(金)までに役場窓口かお電話でお申込みください。
※定員(各日先着40名)に達し次第締切りとさせていただきますので、ご希望の方は
お早めにお申込みをお願いいたします
※受付時間は午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝祭日を除く)

歯科健診・肺がん検診・肝炎ウイルス検査も同日に実施します。
歯科健診を受診した方には歯ブラシ等をプレゼント！
ぜひこの機会に受診しましょう！！

※歯科健診は、25日(水)のみとなります。

集団健診は
35～39歳の
町国保・生活保護受給者も
受けられます！
希望者は下記担当まで
ご連絡ください。

個別健診

申 込 み 送付した案内に記載の医療機関の中で希望する医療機関にお申込みください。
有効期限 令和5年12月31日(日)

対 象 特定健康診査は長瀬町国民健康保険加入者で40歳以上の方
後期高齢者健康診査は後期高齢者医療保険加入者
費 用 無料(自己負担金なし)

まだ健診がお済みでない方は、
ご自身の健康を守るため
健診を受けましょう。

受診券や受診票を紛失等された方は、再発行できますので、担当へご連絡ください。

★(特定)健康診査は、はつらつポイントカード5ポイント対象です★

【35歳～39歳で国民健康保険に加入している方へ】健診を受けましょう！！

「症状がないから健康」「自分は大丈夫」と思っている方が多いかと思いますが、生活習慣病はほとんど症状がないまま進行します。

町では、若いうちから健康意識を高め、早めに健康診査の大切さに気づいていただくことを目的として、健診を受ける機会がない35歳～39歳の国民健康保険被保険者の方を対象とした集団検診を実施しています。通常約1万円する検査を無料で受けることができます。

「もっと詳しく検査したい…」「自分の都合の良いタイミングで受けたい…」という方には人間ドックの補助も行っています。

病気の予防と早期発見、また生活習慣を見直すため、年に1回健診を受けましょう。

申込み・問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

「町民とつくる健康長寿プロジェクトアンケート調査」のご協力をお願い

町は、健康づくりの基本指針となる第二期「長瀬町健康増進・食育推進・自殺対策計画」の策定準備を進めているところです。計画策定に当たり、より多くの町民の声を健康づくりに反映するため、「町民とつくる健康長寿プロジェクト」として埼玉県立大学等と協働でアンケート調査を行います。まずは町民の皆様の健康に関するお考えや生活状況などをお聞きし、町民の皆様の生活やご要望に合った計画を作成していく予定です。

調査対象は20歳以上の町民(無作為抽出で約1,000人)と保育園・認定子ども園、小・中学生のお子さんを持つ保護者で、対象の方には9月中旬に調査票をお届けする予定です。調査票が届きましたら、項目が多くお手数をお掛けしますが、ご記入の上、同封している返信用封筒でご回答ください。ご協力よろしくお願ひします。

問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132