



# 健康・福祉・介護のひろば

## 秩父地域の医療を守るために、お願いがあります！

現在、秩父地域では、休日・夜間の二次救急医療を3病院の輪番制で実施していますが、どの病院も医師、医療スタッフが不足しており勤務態勢の維持に苦慮している状態です。

私たちが安心して毎日の生活を送るためには、救急医療体制が円滑に運営されることが重要です。

- ◎夜間、休日救急外来は、重篤な救急患者さんのために開設しています。
- ◎急に体調が悪くなった場合は、#7119、#8000に電話して指示を受けてください。
- ◎重症の場合は、自分で病院へ行かず、救急車を呼んでください。
- ◎体調不良の場合は、夜まで我慢せず、平日昼間にかかりつけ医やお近くの医療機関を受診することをおすすめします。

現在の救急医療体制を維持するために、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

仕事中に病院へ  
行くなんでムリ

夜中、子どもが  
急に嘔吐。  
救急車?!

この症状、どこに  
行くのがいいの?

分かります、その気持ち。  
でも、みんなの医療をまもるために、お願いがあります。

- ▶ 子どもの夜間・休日の症状の相談はまず [#8000\(子ども医療相談\)/kakarikata.jp](https://www.kakarikata.jp)
- ▶ 気軽に相談できるかかりつけ医をもとう
- ▶ 会社はがまんせず 平日の通院を

かかり方、変えよう!

上手なかかり方が、  
あなたと医療を救う。

お医者さんに行くべきか迷ったらまず相談！ 埼玉県の救急電話相談

**#7119 24時間年中無休**

(ダイヤル回線・IP電話・PHS・都県境の地域でご利用の場合は ☎048・824・4199)



問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132

## 簡単な手話を覚えましょう【第41回】

「一緒に食事に行きましょう」の手話表現



手のひらを上に向けた左手から、伸ばした右手人差し指と中指を口元に運びます。



両手の人差し指を前に向け、左右から引き寄せて中央で合わせます。



指を合わせたままの両手を前に出します。



動画はこちらから出します。

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会 担当：福祉介護課 ☎66・3111