



# 健康・福祉・介護のひろば

## 特定健診・後期高齢者健康診査のご案内

特定健診・後期高齢者健康診査の対象の方に、12月31日まで使用できる受診券等を送付します。(対象の方で、届かない方はお手数ですが連絡をお願いいたします。)

自己負担金なく無料で受診できますので、自分自身の健康状態を知るため、年に一度は健診を受診しましょう。

また、以下のとおり特定健康診査・後期高齢者健康診査と同時に肺がん検診、歯科健診、肝炎ウイルス検査が受診できる集団健診を実施します。**特定健康診査・後期高齢者健康診査は各日先着40名となります**ので、お早めにお申し込みください。

個別健診については、受診する医療機関の指示に従い、受診してください。

**期 日**：8月29日(火)、30日(水)、31日(木)  
10月24日(火)、25日(水)

**受付時間**：午後1時～午後2時 (この時間内で指定をさせていただきます)

**会 場**：長瀬町保健センター

**内 容**：(1)特定健康診査及び後期高齢者健康診査

健診内容：①身体測定(身長、体重、BMI、腹囲) ②血圧測定 ③血液検査  
④尿検査(尿糖、尿蛋白) ⑤診察 ⑥心電図

(2)肺がん検診

検診内容：①問診 ②胸部X線撮影 ③かく痰細胞診(希望者のみ)

※2月の希望調査で肺がんを希望された方は、**申込みの必要はありません**。

(3)歯科健診

健診内容：歯科医師による健診

(4)肝炎ウイルス検査

検査内容：血液採取による検査

**対 象 者**：(1)特定健康診査は長瀬町国民健康保険加入者で40歳以上の方

後期高齢者健康診査は後期高齢者医療保険加入者

(2)及び(3)は40歳以上の全町民の方

(4)は40歳以上の全町民の方で平成元年以降に受診したことがない方

**費 用**：無 料(自己負担金なし)

※肺がん検診でかく痰細胞診希望者のみ600円かかります。

**申 込 み**：受付開始は7月10日(月)からです。

8月実施分は8月4日(金)までに、10月実施分は10月6日(金)までに役場窓口かお電話でお申し込みください。

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝祭日を除く)

**問合せ** 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

## 食中毒に注意しましょう

暑い季節は、細菌による食中毒が多く発生します。食中毒予防の3原則を行い、健康に過ごしましょう。

- ①菌を付けない…十分な手洗い
- ②菌を増やさない…低温保存(10℃以下)
- ③菌をやっつける…よく加熱  
(75℃以上、1分間以上)

**問合せ** 秩父保健所  
☎22・3824

## 若年健診、生活保護受給者等健診のご案内

長瀬町国民健康保険加入者のうち35歳～39歳に該当する方で、健康診査を受ける機会のない方および40歳以上で生活保護等を受給されている方は、特定健診・後期高齢者健康診査と同日に健診を受けることができます。(集団健診のみとなります。)

受診を希望される方は、役場窓口で受診券と受診票を発行しますので、申請してください。

**申込み・問合せ**

健康こども課 健康づくり担当  
☎66・3111 内線132、133