

中央公民館・勤青ホームだより

令和5年5月1日発行



長瀬町中央公民館・長瀬町勤労青少年ホーム

5月号

長瀬町大字野上下郷 3312 TEL:66-1800 FAX:66-1564 Email:koumin-k@town.nagatoro.saitama.jp



団体名: ヨーガクラブ

活動日: 毎月第1・3・4金曜日(1・4→ふれあいベース。3→中央公民館)

会費: 1ヶ月 2,000円

連絡先: 中央公民館 ☎66-1800

その他: 「息を吐きながら延ばしましょう。」先生のかけ声にあわせて動きます。終わったときの爽快感と脱力感には格別なものがあります。「ヨーガ」はゆっくりとした動きが多く、「いつでも」、「だれでも」取り組むことができます。新型コロナウイルスの感染も下火となったこの時期、体力維持のため、一緒に「ヨーガ」を楽しみましょう!

- 受付開始は5月2日（火）から、ご来館・電話・FAX・Eメールなどの方法によりお申込みください。なお、受付時間は、午前9時から午後5時までです。
- いずれの事業も公民館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインを守りながら実施します。
- 新型コロナウイルス感染状況によっては、中止または日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

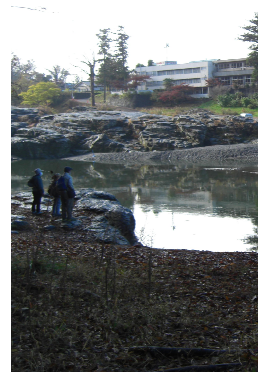
名作劇場

期 日 令和5年5月22日（月） 午後1時30分～午後3時30分
 作 品 名 「 ゆずり葉の頃 」 102分 （DVD）
 内 容 市子が少女の頃に想いを寄せていた人は、国際的な画家となっていた。彼の個展の記事を目にした市子は、思い出の一枚の絵を求め、秋深まる軽井沢へと旅立つ。
 脚本・監督 中 みね子
 出演 八千草薫、仲代達矢、風間トオル、竹下景子ほか
 会 場 長瀬町中央公民館 会議室
 入 場 料 無 料

ながとろ雑学カレツジ

地域に関連したさまざまな分野の事柄について、現地を訪れたり講義を聴講することによって知識や教養を身につけ、幅広い視野と価値観を養おうとするものです。今年度は下記の事業のほか2事業を予定していますので、大勢の方のご参加をお待ちしています。

期 日	令和5年5月30日（火曜日）
時 間	午前10時00分から正午まで
集 合	午前10時00分 自然の博物館玄関先
内 容	名勝及び天然記念物「長瀬」の概要説明と現地見学会 演題「名勝及び天然記念物「長瀬」はなにがすごいのか。どのようにすごいのか」 ※ 岩畳を見学しながら世界に誇る「名勝及び天然記念物「長瀬」の正体について聴講します。
講 師	埼玉県立自然の博物館 学芸員 高橋美織 先生
定 員	20名
参加費	無 料
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・自然の博物館の入館料200円が必要となります。 ・「博物館」から「岩畳」まで徒歩での移動となります。 ・解散は「岩畳」最下流部です。 ・屋外を歩くため、動きやすい服装や靴、帽子などを着用し、雨具、水分、軽食などは各自でご用意ください。 ・雨天でも「雑学カレツジ」は実施する予定です。ただし、各種の警報が発令された場合は中止します。



今月のカレンダー

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
内 容		八十八夜	憲法記念日	みどりの日	こどもの日				<div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> ゴールデンウィーク中の公民館は、4月30日（日）の月末休館日を除いて通常どおり開館します。遠方に出かけずとも、体育室での運動や本を借りるなどで大いに利用してください。 </div>						ながとろ花めぐり ま草子まつり		

サーキットチェア講習会

サーキットトレーニングとは有酸素運動と筋力運動を交互に行う運動です。今回のサーキットチェアはイスを使用したサーキット形式のエクササイズで、音楽に合わせてテンポ良く楽しく有酸素運動と筋トレを行います。1時間で楽しく汗をかきましょう♪



日 時 5月29日、6月5・19・26日、7月3・24日、8月21・28日、
9月4・11日、10月2・23日、11月6・13・20・27日、
12月4・11日 全18回 月曜日 午後1時30分から3時00分まで

場 所 中央公民館 2階会議室

内 容 イスを使用した有酸素運動度と筋トレ、保健師によるミニ講話

定 員 20名

参加費 無料

講 師 健康運動指導士・一億人元気協会認定サーキットチェアインストラクター町田明子先生
健康こども課保健師

主 催 健康こども課、中央公民館

申込み先 中央公民館で所定の手続きを行ってください。

そ の 他 ・はつらつポイントカード対象事業です（1ポイント）。

・衣服は動きやすい服装と靴で、水分、タオル持参をお願いします。

・新型コロナウイルスの感染状況によって、中止または日程変更となる場合があります。



思ったより疲れますよ！

図書館統計

2022/4/1~2023/3/31

月別利用			曜日別利用		利用冊数と登録者		ベストリーダー	
月	開館日	貸出冊数	曜日	貸出冊数	利用冊数	登録者数		利用冊数
4月	29	264	月曜日	587	0冊	20	Aさん	176
5月	30	324	火曜日	556	1~5冊	62	Bさん	162
6月	29	355	水曜日	628	6~10冊	23	Cさん	155
7月	29	366	木曜日	825	11~20冊	24	Dさん	140
8月	30	375	金曜日	529	21~30冊	12	Eさん	133
9月	29	275	土曜日	444	31~40冊	12	Fさん	131
10月	30	377	日曜日	635	41~50冊	4	Gさん	128
11月	28	317	合計	4,204	51冊以上	26	Hさん	119
12月	26	369			合計	183	Iさん	112
1月	27	346					Jさん	103
2月	27	397						
3月	30	439						
合計	344	4,204						



令和4年度は、183人の方に利用者カードの登録をいただき、延べ4,204冊の図書の貸出しを行いました。ベストリーダーは一年間に176冊もの本を読まれています。

日	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
内 容					名作劇場 「ゆづり葉の頃」							サーキットチェア 講習会	ながとろ雑学 カレッジ 岩倉茂学	月末休館日	

新刊図書のご案内

著者名・書籍名	内容紹介
村上 春樹 街とその不確かな壁 6年ぶりの最新長編 	その街に行かなくてはならない。なにがあらうと——〈古い夢〉が奥まった書庫でひもとかれ、呼び覚まされるように、封印された“物語”が深く静かに動きだす。魂を揺さぶる純度100パーセントの村上ワールド。長編1200枚、待望の刊行！
川上 未映子 黄色い家 圧巻のクライム・サスペンス。 	十七歳の夏、親もとを出て「黄色い家」に集まった少女たちは、生きていくためにカード犯罪の出し子というシノギに手を染める。危ういバランスで成り立っていた共同生活は、ある女性の死をきっかけに瓦解し…。人はなぜ罪を犯すのか。
今野 敏 署長シンドローム 『隠蔽捜査シリーズ』 	『隠蔽捜査シリーズ』でおなじみ竜崎署長の影響で劇的な化学変化を起こした大森署。竜崎が去った後、さっそうと舞い降りた超絶美人の新署長・藍本小百合が、凶悪事件を解決する！新たな魅力的キャラの登場！
町田 そのこ あなたはここに いなくとも 出会いも別れも愛おしくなる物語。 	恋人に紹介できない家族。会社でのいじめによる対人恐怖、人間関係をリセットしたくなる衝動、わきまえていたはずだった不倫、ずっと側にいると思っていた幼馴染みとの別れ——いまは人生の迷子になってしまったけれど、あなたの道しるべは、ほら、ここに。
本間 朝子 60歳からの 疲れない家事 テレビや雑誌で大人気 	60歳は“家事の棚卸し”の季節です。手抜きではなく「手間」を省いていく。「できるだけ動かない」で済む環境を整える。「モノよりじぶんを主役にする」〈知的家事〉プロデューサー『本間朝子先生』注目の最新刊！
やなせ たかし アンパンマンを さがせ！ミニ BLUE ※寄贈：匿名 	アンパンマンといっしょに、なかまたちやいろいろなものをさがそう。そのページにかいてあるさがしものをぜんぶみつけたら、こたえのページをみてみよう。
藪口 莉那 木箱の蝶 ※寄贈：日産自動車株式会社 	現在は絶滅危惧種に指定されている、ウスイロヒョウモンモドキという蝶をモチーフにした作品。「ぼく」のやさしい思いに心があたたかくなるとともに、大切な自然について考えるお話です。 第38回日産 童話と絵本のグランプリ童話大賞受賞作
村田 嘉行 図説 長瀬町の文化財 -石造物・遺跡編(上・中)- ※寄贈：村田嘉行氏 	この冊子は一つひとつの文化財について深く掘り下げた上に、図、写真およびイラストを多く用いる構成をとりつつ、わかりやすく、興味が持てるような冊子をめざして発行されたものです。この冊子を通じて文化財をもっと身近に感じとっていただき、文化財のもつ沿革、背景などに想いを馳せていただければ幸いです。 ※編集後記より抜粋
坂石 遊作 走りたがりの異世界無双1 ※寄贈：匿名 	「今度こそ——思いっきり走り回る！」生まれつき足が不自由だった男は、ある日、異世界に転生した。子爵家の長男・ウィングとして生まれ変わった彼は、前世で叶えられなかった夢——自由に走ることを決意する。 ※第7回カクヨム Web 小説コンテスト・異世界ファンタジー特別賞受賞作

編集後記： 新年度が始まり、あっという間にひと月が過ぎました。今年度も様々な事業を計画しますので、学び・出会い・いやしを求めて、お気に入りの講座を見つけて、ぜひ御参加ください。

日曜日の開館時間変更のお知らせ

令和5年4月から「日曜日」の開館時間が下記のとおり変更になりました。
 ◎日曜日の開館時間 午前9時00分～午後5時00分
 ※月曜日～土曜日の開館時間(午前9時～午後9時)は、変更ありません。
 公民館をご利用の際は、ご注意ください。