

# 中央公民館・勤青ホームだより

令和5年4月1日発行



長瀬町中央公民館・長瀬町勤労青少年ホーム

4月号

長瀬町大字野上下郷 3312 TEL:66-1800 FAX:66-1564 Email:koumin-k@town.nagatoro.saitama.jp



参加者募集中

団体名 : やく どう  
躍 動

活動日 : 毎週月・水・金曜日 午後1時30分から午後3時30分まで

場 所 : 中央公民館 体育室兼講堂

連絡先 : 笠原 新一 ☎66-2187 中央公民館 ☎66-1800

会 費 : 入会時に200円

その他 : 毎週卓球をこよなく楽しんでいる団体です。卓球は屋内の種目だけに天候に左右されることはありません。速いボールについて行くため、「目」や「足腰」が鍛えられ、普段の体力が維持できること間違いなし！多くの卓球BOY・卓球GIRLの参加をお待ちしています。

受付開始は、4月4日(水)からです。ご来館、電話、FAX、Eメールなどによりお申込みください。  
 受付時間は、午前9時00分から午後8時00分までです。  
 講座は、公民館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインを守りながら実施します。

## なかとろ花めぐり講座

満開の「花」を愛でながら、町内に点在する文化財などを見学します。また、準備運動や整理運動などの必要性和その技術を健康運動指導士が丁寧に説明します。

対象の花	ツツジ *宝登山山頂を錦に飾る「ツツジ」を見学	アナベル *県道長瀬玉淀自然公園線の「アナベル」を見学	クチナシ *北桜通りで香り漂う「クチナシ」を見学	キツネノカミソリ *植平の道沿いで咲く「キツネノカミソリ」を見学
期 日	5月15日(月)	6月12日(月)	7月10日(月)	8月7日(月)
集合場所 時 間	郷土資料館駐車場 午前9時00分	岩田総合グラウンド 午前9時00分	長瀬駅 午前9時00分	蓬莱島公園 午前9時00分
行 程	郷土資料館 ↓ 野土山 ↓ 宝登山 ↓ 宝登山神社奥社 ↓ 宝登山神社 ↓ 郷土資料館	岩田総合グラウンド ↓ 岩田牧 ↓ 道光寺 ↓ 満光寺 ↓ 岩田の大石 ↓ 白鳥神社 ↓ 岩田総合グラウンド	長瀬駅 ↓ 岩畳 ↓ 長生館(玉堂絵画ほか) ↓ 真性寺 ↓ 虚子三碑 ↓ 多宝寺 ↓ 野上駅	蓬莱島公園 ↓ 居合ヶ崎橋 ↓ 風布の二十二夜様 ↓ 植平 ↓ 蓬莱島公園
対象の花	ヒガンバナ *蓬莱島に咲く「ヒガンバナ」を見学	ハギ *洞昌院で咲く「ハギ」を見学	【定員】 20名 【参加費】 無料 【講師】 健康運動指導士 町田 明子 先生 健康こども課保健師 【共催】 健康こども課 【注意事項】	
期 日	9月25日(月)	10月16日(月)	・歩きはじめや終了時の運動指導、行程途中でウォーキングのフォームなどの運動指導を実施します。また、保健師が適宜、フレイル予防の講話を織り交ぜながら歩きます。 ・「はつらつポイントカード」の対象事業(1ポイント)となります。 ・移動は、歩きとなるため動きやすい服装や靴、帽子などを着用してください。 ・水分や軽食、雨具など各自で用意してください。 ・基本的に舗装されている道路を利用する予定です。 ・小雨程度では、講座を実施します。(各種の警報が発令された場合は中止とします。) ・新型コロナウイルスの感染状況によって、中止または日程を変更する場合があります。 ・全日程、12時解散予定です。	
集合場所 時 間	蓬莱島公園 午前9時00分	中央公民館 午前9時00分		
行 程	蓬莱島公園 ↓ 金石の渡し跡 ↓ 延命地藏尊 ↓ 大沢次郎左衛門義久の墓 ↓ 春日神社 ↓ 積蔵院の青石塔婆 ↓ 水管橋 ↓ 蓬莱島公園	中央公民館 ↓ 犬塚 ↓ 石上神社 ↓ 野上三郎の墓 ↓ 洞昌院 ↓ 天満神社 ↓ 光明寺 ↓ 中央公民館		

### 今月のカレンダー

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
内 容	<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; text-align: center;"> <h3>日曜日の開館時間変更のお知らせ</h3> <p>中央公民館では、令和5年4月から「日曜日」の開館時間を次のとおり変更させていただきます。</p> <p>ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。</p> <p>日曜日の開館時間 午前9時00分から午後5時00分まで</p> <p>変更実施日 令和5年4月2日(日)から</p> <p>※月曜日から土曜日までの開館時間(午前9時から午後9時まで)は、変更ありません。</p> </div>														

# 令和5年度 公民館実施予定講座

中央公民館では、令和5年度、①地域資源の活用（人材・文化財など）②クラブ化の推進③有意義な事業④関係機関・団体との共催などをキーワードに各種教室や講座を実施する予定です。

（※実施できない事業もあります。※細かな内容は、毎月発行の公民館だよりで案内します。）

	事業名		事業名
地域文化	お正月飾り教室	趣味	箆かごづくり講座
	小正月の削り花を学ぶ講座		押し花アート教室
	歳時記探訪会		ながとろひと筆書きトレイル
教養	ながとろ雑学カレッジ	図書室	ギターを弾こう!
	おしかけ講座		名作劇場(映画上映会)
健康と子ども課共催	ながとろ花めぐり講座	子ども	子ども映画会(夏休み・冬休み)
	サーキットチェア講座		子ども図書館(クリスマス会)
	男の筋トレ ガチマッチョ!	子ども	ながとろ少年教室(夏休み)
	インターバル速歩を学ぶ		ながとろ少年教室(冬休み)

## 令和4年度 ベストリーディング

こんな本が読まれていますヨ!

令和4年3月20日から令和5年3月19日までの間、図書室で最も利用された本ベスト10をご紹介します。これから本を借りてみようかな!と思っている方。ぜひ、参考にしてください。

順位	利用数	書名	著者	出版社
1	14	同志少女よ、敵を撃て	逢坂 冬馬	早川書房
2	13	老いの福袋 あっぱれ!ころばぬ先の知恵	樋口 恵子	中央公論社
3	11	流浪の月 the wandering moon	凧良 ゆう	東京創元社
3	11	塞王の楯	今村 翔吾	集英社
3	11	真夜中のマリオネット MIDNIGHT	知念 実希人	集英社
3	11	夜に星を放つ	窪 美澄	文藝春秋
7	10	星を掬う	町田 そのこ	中央公論新社
7	10	このあとどうしちゃう	ヨシタケ シンスケ	ブロンズ新社
7	10	アンパンマンをさがせ!ミニ GREEN	やなせ たかし	フレーベル館
7	10	自分の手でときほぐす!ひとりほぐし	崎田 ミナ	日経BP
7	10	#真相をお話しします	結城 真一郎	新潮社

### 図書室にない本はお取寄せできます


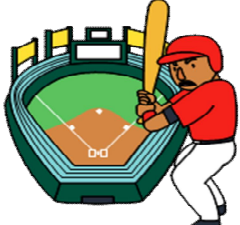
埼玉県内の図書館（県立図書館、市町村立図書館、一部の大学・機関）は、相互協力のネットワークを作っていて、利用者が求めている本をお互い貸し借りをしています。図書室にない本は県内の他の図書館からお取り寄せすることができます。

利用を希望する場合は、窓口にお声がけください。

### 県立熊谷図書館の配本サービス

県立熊谷図書館から2か月に1回の割合で、一般書40冊、乳幼児書40冊、児童書40冊の図書の配本があり、特設コーナーを設けて貸出しを行っています。

次回、配本図書の貸出し開始は、4月21日(金)からの予定です。ぜひご利用ください。

日	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
内容														昭和の日	月末休館日

# 新刊図書のご案内

書籍名	著者	出版社
魔女と過ごした七日間	東野 圭吾	KADOKAWA
司馬遼太郎短編全集 第1巻	司馬 遼太郎	文藝春秋
君のいた時間 大人の流儀 Special	伊集院 静	講談社
よき時を思う	宮本 輝	集英社
ボタニカ	朝井 まかて	祥伝社
自転しながら公転する	山本 文緒	新潮社
審議官―隠蔽捜査 9.5―	今野 敏	新潮社
東大に名探偵はいない	市川憂人 他5名	KADOKAWA
木挽町のあだ討ち	永井 紗耶子	新潮社
ユア・プレゼント	青山 美智子	PHP研究所
やっと訪れた春に	青山 文平	祥伝社
犬を盗む	佐藤 青南	実業之日本社
令和その他のレイフにおける健全な反逆に関する架空六法	新川 帆立	集英社
名探偵外来 泌尿器科医の事件簿	似鳥 鶏	光文社
人間みたいに生きている	佐原 ひかり	朝日新聞出版
数学の女王	伏尾 美紀	講談社
すべて真夜中の恋人たち (文庫) ※全米批評家協会賞最終候補作	川上 未映子	講談社
徳川家康の決断-桶狭間から関ヶ原、大阪の陣まで 10 の選択	本多 隆成	中央公論新社
尚、赫々たれ 立花宗茂残照	羽鳥 好之	早川書房
おつかれ、今日の私。	ジェーン・スー	マガジンハウス
息が詰まるようなこの場所で	外山 薫	KADOKAWA
つぎはぐ、さんかく	菰野 江名	ポプラ社
安倍晋三 回顧録	安倍 晋三	中央公論新社
100歳の幸せなひとり暮らし 穏やかな心と健康を保つ100のヒント	鮫島 純子	光文社
老いてこそデジタルを。	若宮 正子	1万年堂出版
いつもよりラクに生きられる50の習慣	藤本 梨恵子	かんき出版
ジェイソン流お金の増やし方	厚切りジェイソン	ぴあ：New版
丁寧で適当な料理事情 今日幸福度を上げる。とっておきのレシピ	人間	KADOKAWA
おばけのやだもん	ひらの ゆきこ	教育画劇
じぶんだけのいろーいろいろさがしたカメレオンのはなし	レオ・レオニ	好学社
はじめての アンパンマンをさがせ!	やなせ たかし	フレーベル館
すみっコぐらしをさがせ♪1	主婦と生活社	主婦と生活社
エイモスさんががせをひくと	フィリップ・C. ステッド	光村教育図書
生きる	谷川 俊太郎	福音館書店
シェフでいこうぜ!	上條 さなえ	国土社

## 編集後記

4月になると寒さも遠のき、とても過ごしやすい気候となります。さみしさを感じる冬の風景から、心が弾むような春の光景へと変わります。

たくさんの春を感じながら、公民館にも足を運んでみてください。