

広報

はつらつ 長瀬



ながとろ

Public Relations Nagatoro

入学おめでとう

風光る空のもと、長瀬第二小学校で令和5年度入学式が行われました。

同校は来年4月に長瀬第一小学校に統合となるため、今回が最後の入学式となりました。

入学した10名の児童たちは、これから始まる学校生活への期待に胸を膨らませていました。【4月11日】



町HP



フェイスブック
[長瀬町(Nagatoro)]



インスタグラム
[なが撮ろ]

令和5年5月1日発行

発行・編集/長瀬町役場 ☎0494-66-3111(代)
〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1

5

No.721

みんなあつまれ！ どんどんあつまれ！ ふれ愛ベース長瀬へ

長瀬町では、「地域の子どもは地域で育てる」を理念に子育てを応援しています。ふれ愛ベース長瀬は、地域子育て支援拠点、子育て世代包括支援センター、子ども家庭支援拠点という3つの役割を担って、妊娠から出産、子育てまで、切れ目のない支援や相談業務を行っております。

子育て支援で願うことは、子ども達の健やかな成長はもちろんですが、子育てをする保護者のみなさんが元気で楽しく穏やかに生活することです。そして子どもの安全安心を第一に考え、どうすべきかを落ちついて選択できることです。でも、子育ては計算とは違い正解はありません。だから悩むのです。相談できる人、ちょっと弱音を吐ける人は身近にいますか？一人で頑張りすぎないでください。ふれ愛ベースのスタッフは、いつでもみなさんの力になりたいと思っています。事業に参加するだけでなく、ちょっと息抜きができる場所になればと願っています。いつでもお立ち寄りください。

子育て支援事業は毎週火曜日です！！

毎週火曜日午前10時から11時45分まで、リズム遊びやママのコーヒータ임、絵本の読み聞かせ「ママよんで」等を行っています。ボランティアに支えられ、とても温かな雰囲気です。リズム遊びぴよぴよ組はベビーマッサージと骨盤体操を行い、リズム遊びぴよんぴよん組はサーキットなど親子で楽しく身体を動かします。(広報くらしのメモに掲載しています。)

子育て相談を行っています！！ (要予約)

毎月2回公認心理師(臨床心理士)山崎淑子先生が来訪しています。どんなことでも結構です。お気軽にご相談ください。予約が必要です。(広報くらしのメモに掲載しています。)

そのほかにも楽しい事業を展開します！！

「プロに学ぶ^①テクニック講座」(5回シリーズ)を毎年行っています。今年度も多方面から講師をお招きし、わくわくする魅力的な事業を行います。

「スキンシップ講座」は、令和3・4年度は元体操のお兄さん 佐藤弘道氏をお招きし親子遊びを行いました。今年度も楽しくなる講師をお招きして行います。

そのほかにも役に立つ講座等を計画しています。その都度お知らせしますので、ご参加ください！！



公認心理師 山崎淑子先生

問合せ 健康こども課 子育て支援担当 ☎66・3111 内線135
多世代ふれ愛ベース長瀬 ☎26・5585

結婚して新生活を始めるための費用を助成します！

町内で結婚生活をスタートする新婚世帯に、住居費や引越費用などの一部を助成します。

●支給対象者

令和5年3月1日から令和6年3月31日の間に婚姻届を提出し受理され、町内在住の39歳以下の夫婦で、夫婦の合計所得が500万円未満

●対象経費

令和5年4月1日から令和6年3月31日までの結婚を機に生じる費用

・住宅の取得、賃貸、リフォーム費用、引越費用

※住宅の取得、リフォーム費用については、婚姻日より前に住宅を取得、リフォームした場合、婚姻日から起算して1年以内に取得、リフォームしたもの

●補助金額

・夫婦ともに婚姻日(婚姻届を提出し、受理された日)において29歳以下の場合、1世帯あたり上限60万円

・上記以外の場合、1世帯あたり上限30万円

●交付申請について

補助金の交付を受けるには、交付申請の手続きが必要です。

その他条件がありますので、詳細は町ホームページをご覧ください。健康こども課子育て支援担当にお問い合わせください。

問合せ 健康こども課 子育て支援担当 ☎66・3111 内線134

埼玉県コバトン健康マイレージの 歩数計を配布します!!

埼玉県コバトン健康マイレージとは?

専用の歩数計やスマートフォンアプリを使ってウォーキングをする事業です。歩数に応じたポイントがたまり、抽選で商品が当たります。楽しくウォーキングを続けて健康づくりに取り組みましょう!

長瀬町は、令和元年7月から始めて、現在約460の方が参加しており、町内の参加者も続々当選しています!!

★★★★ 歩数計の参加について ★★★★★

歩数計は県内各所に設置してあるタブレット端末にかざすことで歩数データを送信します。町内のタブレット端末設置場所は以下の8カ所です。

- ①長瀬町役場 ②長瀬町中央公民館 ③長瀬町保健センター
- ④長瀬町シルバー人材センター ⑤長瀬町観光案内所 ⑥ウエルシア長瀬店
- ⑦長瀬自然の博物館 ⑧多世代ふれ愛ベース長瀬（自動販売機一体型）

★★★★ スマートフォンアプリの参加について ★★★★★

いつでも好きな時に歩数データの送信ができます。スマートフォンをお持ちの方は、アプリでの参加をオススメします。(対象外の機種があります)

◆◆◆ 令和5年度 歩数計の配布について ◆◆◆

お申込みは、健康こども課窓口で受け付けます。
その場で歩数計をお渡しします。※お手続きには20分程度かかります。

【歩数計申込み開始日】

5月9日(火)

- ※先着順、無くなり次第終了となります。
- ※ご希望の方は令和5年度中にお申込みください。
- ※電話等での予約や代理申請はできません。
- ※破損等による再交付はできません。

【配布個数】

- 長瀬町国民健康保険加入者 20個
- 後期高齢者医療保険加入者 25個
- その他の医療保険加入者 5個

【持ち物】

本人確認ができるもの



埼玉県マスコット「コバトン」

問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

マイナポイント第2弾！ 申込みはお済みですか？

マイナポイントは国が実施するマイナンバーカードを活用した消費活性化策です。

令和5年2月末までにマイナンバーカードを取得された方が対象となっています。

マイナポイント第2弾では以下の①から③の手続を行うと、キャッシュレス決済サービスに対してポイントが付与されます。

マイナポイント第2弾の対象	もらえるポイント	付与方式	ポイントの申請期限
①カード新規取得者など（第1弾の際にマイナポイント未申込者を含む）	最大 5,000円 相当のポイント	20,000円までのチャージまたは決済に対し付与率25%のポイント付与（最大5,000円相当）	 延長決定! 令和5年9月末まで 
②健康保険証利用申し込み（すでに利用申込済の人を含む）	7,500円 相当のポイント	直接付与方式 ※チャージや決済に関係なく、各7,500円相当のポイントを付与	
③公金受取口座登録（すでに利用申込済の人を含む）	7,500円 相当のポイント		

マイナポイントの予約・申込

以下の（1）、（2）のどちらかをお持ちの方はご自身でもマイナポイントの予約・申込を行うことができます。

- (1) パソコン・カードリーダー
- (2) マイナンバーカードに対応したNFCスマートフォン

そのほか、役場窓口でも設定支援の実施をおこなっており、さらに、郵便局・コンビニ・携帯ショップなどにマイナポイント予約・申込のための端末が設置されています。

①から③全てに申込み、
条件を満たすと
5,000 + 7,500 + 7,500
最大で20,000円相当の
ポイントGET!



登録に必要なもの

	マイナンバーカード	利用者証明用暗証番号(数字4桁)	券面事項入力補助用暗証番号(数字4桁)	対象となるキャッシュレスサービス(アプリ、カードなど)	口座が確認できる書類(通帳、キャッシュカードなど)
①カード新規取得者など	○	○		○	
②健康保険証利用申し込み	○	○		○	
③公金受取口座登録	○	○	○	○	○ ※本人名義のもの

※注意点

- ・キャッシュレス決済サービスは一度申し込むと原則変更できません
- ・キャッシュレス決済サービスによっては事前に登録が必要なものがあります
- ・同じキャッシュレス決済サービスに複数人のマイナポイントを合算して付与することはできません

問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178
 町民課 住民担当 ☎66・3111 内線126

会社・商店・飲食店などから出るごみの出し方

事業活動により発生するごみは、事業系一般廃棄物と呼ばれ、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、事業者自らの責任で処理することが義務づけられていますので、次の収集方法にてお出しください。

1 収集運搬許可業者に依頼する

収集方法	秩父広域市町村圏組合の許可を受けている業者と相談して決めてください。
料 金	業者の料金体系により異なります。

2 秩父広域市町村圏組合に収集を依頼する（特別収集）

収集方法	事業所に直接収集に伺います。（家庭用の収集場所には出せません） 事業系専用の指定袋を使用してください。 可燃ごみは週2回、不燃ごみは月2回収集します。資源ごみは収集しません。
料 金	可燃ごみ、不燃ごみ別に月額3,000円（1口）の手数料のほか、事業専用指定ごみ袋（10枚入り1,100円）を使用してください。

3 秩父広域市町村圏組合の施設に直接持ち込む

期 間	平日午前9時～正午 午後1時～4時
料 金	40kgまで600円です。（40kgを超えたときは、10kgごとに150円を加えた額）

※持込めるもの、大きさ、重量等に制限がありますので、不明な点は事前にお問い合わせください。

可燃ごみ：秩父クリーンセンター ☎24・8050

不燃ごみ：秩父環境衛生センター ☎23・8921

問合せ 町民課 環境衛生担当 ☎66・3111 内線126

住宅リフォーム資金助成制度

長瀬町では、町内産業の活性化及び町民の居住環境の向上を図るため、住宅リフォームに係る費用の一部を助成します。

主な助成の条件

- ・町内に事業所を有する業者による工事
- ・申請時に未着工
- ・工事費が20万円以上（税別）

助成金額 ・工事費の5%（千円未満切捨て・上限額5万円）

受付期間等 ・5月15日(月) 午前8時30分から
長瀬町役場2階・産業観光課まで

※ただし、助成額が予定金額に達した場合、受付を終了します。

問合せ 産業観光課 産業観光担当 ☎66・3111 内線233





健康・福祉・介護のひろば

生活習慣改善、素敵な一歩♪ 何か始めましょう！

新生活もはじまり、少し落ち着いてきた時期ではないでしょうか？

ある調査によると「何か新しく始めたい事がある」と言う人の中で「運動」と答えた割合が最も多く、次いで「趣味・習い事」「食生活の改善」と回答しているようです。とは言っても、日々の事に追われてしまいがちでいつも以上に余裕がない時期でもありますが、「運動習慣を取り入れる！」ところから始めてみましょう。

運動をすることで大切なことは「継続するために、頑張り過ぎず、少しずつ取り組むこと」です。

<日常生活でエネルギー消費>

日常生活のちょっとした動作でも、実はエネルギーを消費しています。あえて運動をする機会をつくらなくても生活の中で積極的に体を動かすことで消費するエネルギー量をアップできます。

	消費kcal		消費kcal
早歩きをする（20分）	約100kcal	掃除機をかける（20分）	約80kcal
草むしりをする（30分）	約120kcal	子どもと遊ぶ（30分）	約120kcal

<スポーツでエネルギー消費>

時間をつくれる人や体を動かすのが好きな人は、スポーツをするのもおすすめです。また、スポーツ前の準備体操として行われるラジオ体操は仕事の休憩中や家事の合間の短い時間でもできます。

	消費kcal		消費kcal
ラジオ体操第一 1回（約3分）	約15kcal	ジョギング（20分）	約150kcal
サイクリング（10分）	約95kcal	ゴルフの打ちっぱなし（30分）	約105kcal

<筋トレで消費エネルギー量をアップ>

筋肉を鍛えることは脂肪の燃えやすいからつながります。スクワットや腕立て伏せ（膝をついても可能）を取り入れることで筋力アップにもなります。

<ながら運動ご存じですか？>

- ・歯みがきをしながらスクワット
- ・食器洗いをしながらの足を上げ下げ
- ・テレビを見ながら足上げ運動など

ほんの少しプラス
してきましょう



ぜひ、生活習慣の改善のため、素敵な一歩を踏み出してみましょう。ラジオ体操第一は防災無線で15時からやっています。ぜひ、生活の中に取り入れてみてください。

問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

児童発達支援に精通した専門職を養成する講座を開催します

とき 6月～令和6年3月
ところ 秩父郡市内児童発達支援事業所ほか
定員 各3人（受講料無料）
申込 5月19日（金）までに下記問合せへ

●作業療法士コース（全12回）
対象者 作業療法士または同等の技能を有する者で、秩父郡市内に居住または通勤する者
講師 川 隆太郎 先生

●理学療法士コース（全12回）
対象者 理学療法士または同等の技能を有する者で、秩父郡市内に居住または通勤する者
講師 岡田 朋子 先生

●言語聴覚士コース（全12回）
対象者 言語聴覚士または同等の技能を有する者で、秩父郡市内に居住または通勤する者
講師 永瀬 円 先生

問合せ 福祉介護課 福祉担当 ☎66・3111 内線145 FAX 66・3564

令和5年度がん検診等のご案内

今年度のがん検診について、以下のとおり予定しています。
 早期発見・治療が大切ですので、定期的ながん検診を受けましょう。

種 類	対 象	【個別検診】 任意の医療機関（通年）		【集団検診】 長瀬町保健センター	
		補助額 AとBの少ない方		料 金	日 程
		A 窓口で払った額 -以下の金額	B 上限額		
胃がん検診 (問診・X線撮影)	40歳以上の方	1,000円	4,000円	900円	9月13日(水) 9月14日(木) 10月6日(金)
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の方	500円	1,500円	400円	【受付開始】 午前8時30分
乳がん検診 (問診・X線撮影)	40歳以上の女性で 昨年度未受診の方	1,500円	6,000円	1,300円	6月20日(火) 6月21日(水) 7月6日(木) 7月7日(金)
子宮頸がん検診 (問診・子宮頸部の 細胞診検査)	20歳以上の女性で 昨年度未受診の方	1,000円	4,000円	900円	【受付開始】 午後0時45分
骨密度測定 (超音波測定法)	20歳以上の方			200円	6月21日(水) 7月7日(金) 【受付開始】 午後0時45分
肺がん・結核検診 (胸部レントゲン撮影)	40歳以上の方	500円	1,500円	無 料	8月29日(火) 8月30日(水) 8月31日(木) 10月24日(火) 10月25日(水) 【受付開始】 午後0時45分
喀痰細胞診	肺がん・結核検診 受診者で希望者			600円	
肝炎検査（血液検査）	40歳以上の方			無 料	
歯科検診 (★がついてる日のみ)	40歳以上の方			無 料	

- ※個別検診・集団検診および人間ドック内で、同じ検診項目を複数回受診することはできません。
- ※個別検診の場合、保険を適用して受けたものは補助対象とはなりません。
- ※乳がん・子宮頸がん検診は、2年に1度の検診で十分な効果があります。昨年度受診された方は、集団検診を受診及び個別検診の補助はできません。
- ※肝炎検査は過去に受診したことのある方は受診できません。
- ※集団検診は、お子さんの保育サービスを行いますので、1週間前までにご連絡ください。

問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

簡単な手話を覚えましょう【第38回】

「今日は良い天気ですうれしいです」の手話表現



指先を伸ばした掌を下向きにした両手を、軽く押さえる様に同時に下ろします。



掌を前に向けて両手を交差させ、左右斜め上へ弧を描く様に開きます。



両手の指先を軽く曲げて胸に向けて、交互に上下に動かします。



動画はこちらから

協 力：ちちぶ広域聴覚障害者協会 担 当：福祉介護課 福祉担当 ☎66・3111 内線145

森林資源を活かし、秩父地域を元気にする活動に補助金を交付！

秩父市、横瀬町、皆野町、長瀬町、小鹿野町の1市4町と、国、県、林業関係者で組織する「秩父地域森林林業活性化協議会」では、秩父産木材の利用促進や普及啓発、人材育成・雇用に関する事業、さらには森林・林業に関連するイベントへの支援を行います。

事業名 秩父地域森林活用等創出支援事業

対象事業 下表のとおり（令和5年4月1日から令和6年3月31日までに実施する事業）

対象者 森林組合、林業事業者、木材関係者、特定非営利活動法人、住民の組織する団体等

補助要件 ・補助金の交付が終了した後、複数年にわたり活動が継続できること
・活動内容や技術等に関する情報を広く公開すること など

応募方法 申請書を5月8日(月)～6月16日(金)までに、**産業観光課**に提出してください。
様式は**窓口**にあります。（ホームページ「森の活人」からもダウンロードできます。）

交付決定 応募内容を協議会で審査し、予算の範囲内で決定します。（7月下旬予定）

問合せ 産業観光課 産業観光担当 ☎66・3111 内線234

① 公共施設や民間住宅等での木材利用の推進	
補助の目的	秩父産木材の利用促進及び普及啓発を図る。
補助対象経費	秩父産材の年間使用量の、材積が5立方メートル以上または施工面積50平方メートル以上 ※秩父材の証明書類が必要ななどの各要件あり
補助率	定額
補助金限度額	1事業者につき20万円
こんな事業にオススメ！	●秩父材を使った住宅の新築・リフォームをしたい！ ●事務所の木質化をしたい！ ※施工場所、事業者の地域制限なし！ 他の補助金との併用も可能です！！

② 新たな森林産業への支援	
補助の目的	秩父圏域の豊富な森林資源を活用し、特産品化を進め、新たな森林産業の育成を図る。
補助対象経費	謝金、旅費、需用費、役務費、委託料、使用料、賃借料
補助率	10/10 (補助対象経費20万円以下の部分) 1/2 (補助対象経費20万円を超える部分)
補助金限度額	1事業につき100万円
こんな事業にオススメ！	●秩父産材による家具、木工品等の開発をしたい！ ●秩父特有の森林資源を活かした特産品の開発をしたい！

③ 森林・林業分野における人材育成・雇用への支援	
補助の目的	新規就労者や担い手の確保、育成および従業者の技能向上を図る。
補助対象経費	謝金、旅費、需用費、役務費、委託料、使用料、賃借料
補助率	10/10 (補助対象経費20万円以下の部分) 2/3 (補助対象経費20万円を超える部分)
補助金限度額	1事業につき100万円
こんな事業にオススメ！	●従業員に資格を取得させて人材育成につなげたい！ ●就職セミナーに出展したい！ ●高等学校等で未来の担い手を育てる出前講義を実施したい！

④ 森林・林業に関連するイベントへの支援	
補助の目的	秩父圏域における森林・林業の活性化やPRを図る。
補助対象経費	謝金、旅費、需用費、役務費、委託料、使用料、賃借料
補助率	定額
補助金限度額	1事業につき10万円
こんな事業にオススメ！	●地域内外で、秩父の森や木をPRするために出展したい！ ●木育イベントや林業体験などを開催して秩父の森や木のファンを増やしたい！

※②～③の補助メニューは、継続事業と認められる場合、平成30年度から数えて3回までの限定となりますのでご注意ください。

副町長に飯塚寛氏が就任

3月議会定例会において、飯塚寛氏（63歳）が議会の同意を得て、令和5年4月1日付けで副町長に就任しました。

飯塚氏は、昭和53年に埼玉県に入庁し、平成22年4月に秩父県税事務所長、その後は秩父地域振興センター所長、県監査事務局長を歴任、定年退職後は埼玉県職業能力開発協会 専務理事兼事務局長として勤められました。

副町長の任期は、令和9年3月31日までの4年間となります。



長瀬町学校統合準備委員会第3回会議の実施

令和5年2月24日(金)に、長瀬町学校統合準備委員会第3回会議を開催し、各部会の進捗状況の報告と内容の承認が行われました。今後も、部会ごとに統合に向けて話し合いを重ねていきます。

各部会の主な決定事項は次のとおりとなります。

詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。



長瀬町HP▶

部会名	部会開催日	決定事項
総務部会	12月2日 1月13日	・スクールバスの停車・発着場所等について ・放課後児童クラブの統合について ・閉校記念事業実行委員会の設立について
教育部会	1月26日	・学校備品について ・学校行事・交流事業について ・教育課程について
PTA部会	1月31日	・PTA会則について ・令和5年度PTA総会での報告について

消防団想定火災訓練



町消防団は、林道榎峠線(野上下郷地内)で想定火災訓練を実施しました。【3月5日】

消防団では新入団員を募集しています。詳しくは、担当までお問い合わせください。

問合せ

総務課 自治振興担当
☎66・3111 内線212

長瀬町民生・児童委員協議会が、新入学児童へ道具袋の贈呈をしました

長瀬町民生・児童委員協議会委員の皆様が、今年度入学する児童へ道具袋を贈呈するため、各小学校を訪問しました。この道具袋は、同協



議会の女性委員が新入学児童の健全育成の手助けになればと考え、手作りで作成したものです。【4月4日】

04

町長コラム

社会人としての心がまえ



新年度が始まり1か月が過ぎました。新社会人も少し職場に慣れた頃と思います。役場にも新職員が3名入職しました。異動で初めての仕事に就く職員もいます。役場に入ったらこの仕事がしたいという思いで入職してもらっても、なかなか本人の望み通りの部署につけてあげられないのが実情で、毎年3月の人事作業は悩ましい日々が続きます。

でも、今年はちょっと気持ちが楽でした。というのは、去年の「県地方行政懇談会」での栃木県茂木町古口町長の話がストーンと腹に落ちたのです。「適材適所と言うが、できる人はどの部署に行ってもできる。つまりできないのは努力が足りないからだ。」、確かに一理あると思いました。何事も最初からできる人はいないと思います。当然、理解の早い遅いはあるでしょうが先輩の皆さん方は努力をされているのだと思います。

組織の中で働く上で一番大切なこと「上司への報告・連絡・相談」、これはいつの時代も変わりません。「聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥」、仕事内容で躓いた時は躊躇せず先輩に聞く習慣を身につけてほしいと思います。皆さんがポジティブな人生を歩んでほしいと願ってやみません。

感謝

「置かれた場所で咲きなさい」 渡辺 和子

お知らせ

自衛官採用説明会&相談会

自衛官等採用種目に関する説明会&相談会を、1日1組限定で個別にて行います。

日程 5月中の平日(日時等は広報官と電話で調整)

場所 自衛隊秩父地域事務所(秩父市大野原491-1)

対象 中学3年生以上32歳未満の男女とその家族

申込み 電話でお申し込みください。(要予約)

問合せ 自衛隊秩父地域事務所
☎080・3431・0635

憲法記念無料法律相談会

法律問題でお悩みの方を対象に、弁護士が無料で相談に応じます。年1回の機会ですので、遠慮なくご来場ください。予約は不要で、当日受付となります。なお、感染症予防のためマスクの着用にご協力をお願いいたします。

日時 5月13日(土)
午前10時~午後1時
(受付は午後0時30分まで)

場所 熊谷市立商工会館 2階

主催・問合せ
埼玉弁護士会熊谷支部
☎048・521・0844

◆消費生活ミニ講座◆

「消費生活相談の世界」のお知らせ

契約トラブルに関するミニ講座と、消費生活センター相談員の資格と業務についてご紹介します。

相談員の仕事に関心のある方向けの内容です。気軽にご参加ください!

期日 6月8日(木)
時間 午後6時30分~7時30分
場所 歴史文化伝承館(秩父市)1階研修室3(秩父市熊木町8-15)

参加費 無料
定員 10名程度
問合せ 秩父市消費生活センター
☎25・5200

※前日までに参加者氏名・連絡先をお知らせください。

秩父剣道連盟剣道初心者教室

期日 5月10日・17日
24日・31日
6月7日の水曜日(全5回)

時間 午後6時30分から約1時間
場所 秩父市文化体育センター
2階 武道場

対象 幼稚園児・保育園児の年中以上の初心者(一般経験者の場合は初段以下の方)
※先着15名

参加費 無料
※竹刀は用意いたします

申込期限 5月5日(金)

申込み・問合せ

秩父剣道連盟 小島光正
☎090・4525・1590

硬式テニス教室参加者募集

長瀬町スポーツ協会では、硬式テニス教室を開催いたします。

町硬式テニスクラブの会員が指導します。事前申し込みをしなくても、毎回の教室開始時刻までに直接コートにお越しいただくことで参加可能です。初回からの参加が難しい方や参加回数が少なくても大丈夫ですので、お気軽にご参加ください。

期日 5月7日(日)から6月14日(木)までの日曜日と水曜日(全12回)

時間 【日曜日】午前10時~正午
【水曜日】午後7時~9時

場所 【日曜日】総合グラウンドテニスコート(岩田)
【水曜日】長瀬中学校テニスコート

申込み・問合せ

長瀬町硬式テニスクラブ 赤岩利行
☎66・1131
町スポーツ協会事務局
(教育委員会生涯学習担当)
☎66・3111 内線306

ゲートボール教室参加者募集

町ゲートボール協会では、ゲートボール教室を開催します。

初心者の方も大歓迎。道具がない方にはお貸しします。

日時 6月7日(水)
午前8時30分~11時30分

場所 塚越グラウンド
※当日、雨天等で実施できなかった場合、6月9日(金)に実施しますので、現地へお越しください。

申込み・問合せ

町ゲートボール協会 飯野
☎66・1683
町スポーツ協会事務局
(教育委員会生涯学習担当)
☎66・3111 内線306

プロカメラマンによる ジオパーク秩父撮影講習会

ジオパーク秩父の「画になる」サイトを巡りながら、プロカメラマンによる撮影講習会を行います。3億年の一瞬を「激写」してみませんか。

日時 6月4日(日)
午前10時集合
午後4時30分解散予定

※少雨決行、荒天中止。貸切バスでの移動となります。

集合場所 秩父市歴史文化伝承館5階(秩父市熊木町8-15)

対象 高校生以上
定員 20人(先着順)
参加料 4,000円(保険料、お弁当、飲み物代含む)
※当日集金(現金のみ)

持ち物 カメラ・雨具等

講師 竹下光士氏(地形写真家。日本自然科学写真協会会員、ニコンカレッジ講師)

申込方法 5月22日(月)から、ジオパーク秩父ホームページ掲載記事を確認の上、WEB上にてお申し込みください。※電話での受付は行いません。
ジオパーク秩父HP▶ 

問合せ

秩父まるごとジオパーク推進協議会
☎26・5511

第46回ふれあい住宅デー

今年も地域住民の皆様と共にコミュニケーションづくりを図るために、住宅デーを開催します。お気軽にお越しください。

日時 6月11日(日)
午前10時~午後3時

会場 長瀬町役場前
内容 包丁研ぎ・住宅なんでも相談、プランター工作など開催予定です。来場者には、水ヨーヨー・風船をプレゼント。お楽しみ抽選会もあります。(先着50名様)

集まりました募金については、毎年社会保障に活用されるように、長瀬町へ寄付しています。ご協力をお願いします。

大切な人を自死(自殺)で亡くされた方の「語らいのつどい」

日時 5月8日(月)
午後1時30分~3時30分

会場 秩父保健所
内容 同じ体験をされた方同士が、安心して語りあう場を提供します。

対象 家族や親戚、友人、職場の同僚など身近な人を自死(自殺)で亡くされ、ご自分から参加を希望する方(前日までに事前申込が必要) 参加無料

問合せ 秩父保健所保健予防推進担当
☎22・3824

5月1日~6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、県保健所までご連絡ください。

問合せ 秩父保健所
☎22・3824

ひきこもり相談事業(予約制)

秩父保健所では、令和5年度ひきこもり相談事業を下記のとおり実施します。

・ひきこもり専門相談(公認心理師)
原則奇数月 第1火曜日(変更日あり)
午後1時30分~3時
・ひきこもり家族ミーティング(公認心理師)
原則奇数月 第3水曜日(変更日あり)
午後1時30分~3時30分

問合せ・予約先 ☎22・3824

給付年金コーナー

国民年金に加入するための手続き

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方で、厚生年金保険に加入していない方は、すべて国民年金の**第1号被保険者**または**第3号被保険者**となります。

また、国民年金第1号被保険者は毎月16,520円（令和5年度）、保険料を納める必要があります。

第1号被保険者の加入の手続き

- 手続き窓口……住所地の市区役所または町村役場
- 添付書類……基礎年金番号通知または基礎年金番号を明らかにすることができる書類
- 提出期限……退職日の翌日から14日以内
- 提出者……ご本人または世帯主

★また、提出に当たっては手続きの簡素化および迅速化が見込める電子申請をぜひご利用ください。
電子申請にはマイナポータル開設が必要です。

第3号被保険者（配偶者の被扶養者となる方）の手続き

- 加入要件……①日本国内に住んでいること
②20歳以上60歳未満
③厚生年金保険に加入する配偶者の扶養であること
- 手続き……第3号被保険者は、配偶者の勤務している事業所で手続きしてください。

問合せ 秩父年金事務所 ☎27・6560

5月31日(水)は自動車税(種別割)の納期です

4月1日現在で車を所有している方の車検証記載の住所に、5月中旬頃、納税通知書が届きます。期限内に納税をお願いします。

4月から、スマートフォンからQRコードを読み取って納付できる6アプリ(PayPay、LINE Pay、PayB、au PAY、ファミペイ、楽天銀行アプリ)に加え、納付書に印字されているQRコードを読み取って納付できる地方税統一QRコード(eL-QR)の導入により納付方法が増え、ますます便利になりました。もちろん、クレジットカードやインターネットバンキングなどの方法での納付も可能です。

また、埼玉県では、自動車税(種別割)を納期限までに納税して納付履歴等を協賛店で提示すると、割引などのサービスが受けられる「自動車税納めてプラス!」キャンペーンを実施しています。詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。

なお、自動車税事務所の4支所(大宮・熊谷・所沢・春日部)での、窓口での現金による納税の受付は、3月末で終了しました。今後は、スマートフォン決済アプリ、コンビニエンスストアでの納税などをご利用ください。

※自動車税全般に関すること、住所変更・納付書紛失などの連絡、納税状況の確認などについては、自動車税コールセンターにご連絡ください。

※障害者の方のための減免申請については、窓口での受付に加えて、令和4年度から郵送及び電子申請でも受け付けています。



地方税お支払サイト



「自動車税納めてプラス!」
キャンペーン

問合せ 自動車税：自動車税コールセンター ☎0570・012・229

◆ 介護保険料の納め忘れはありませんか ◆

介護保険は支え合いの制度です。介護保険料の納め忘れがないか、もう一度確認をお願いします。

災害等の特別な事情がなく滞納すると、滞納期間に応じて保険給付の制限を受ける場合があります。納付が困難な場合は、そのままにせず介護包括ケア担当までご相談ください。

介護サービスが必要となった時のために安心してサービスが利用できるよう、介護保険料の納付にご協力をお願いします。

問合せ 福祉介護課 介護包括ケア担当 ☎66・3111 内線143

5月の納期

●固定資産税(第1期)

●軽自動車税(全期)

納期限は5月31日(水)です。口座振替の場合は5月26日(金)が振替日になりますので、ご利用の方は残高をご確認ください。

問合せ 役場 ☎66・3111

固定資産税 税務会計課課税担当 内線113

軽自動車税 税務会計課課税担当 内線112

人のうごき 令和5年4月1日現在



3月中の届出			
人口	6,609人(-23)	世帯数	2,886戸(±0)
男	3,245人(-8)	転入	23人
女	3,364人(-15)	転出	34人
出生	2人(男1人・女1人)	死亡	14人(男5人・女9人)

◆休日在宅歯科当番医◆

下記の日時に歯科の救急患者の方に対して、当番歯科医療機関で歯科診療(応急処置)を実施します。

診療時間：午前10時～午後1時			
5月3日(水)	たばた歯科医院	横瀬町	☎25・2323
5月4日(木)	てしがはら歯科医院	吉田久長	☎77・2218
5月5日(金)	並木歯科医院	野坂町	☎24・4182

事前に当番歯科医療機関に電話してから受診してください。診療費用は通常の保険診療となりますので、保険証等をご持参ください。

問合せ 秩父市地域医療対策課 ☎22・2279

◆休日急患対応◆ まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。 ※急遽、変更がある場合があります。

	在宅当番医療機関 診療時間：午前9時～午後6時	救急告示医療機関※ 診療時間：午前8時30分～翌朝午前8時30分	秩父都市医師会休日診療所 診療時間：午前9時～午後1時、午後2時～4時30分
5月3日	金子医院 (内) 皆野町 ☎62・0039	秩父病院 和泉町 ☎22・3022	医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23・8561 ※6月より下記のとおり診療時間が変わります。 午前9時～午後5時 受付終了時間 午後4時30分
5月4日	秩父生協病院 (内) 阿保町 ☎23・1300	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611	
5月5日	石塚クリニック (内・呼) 大野原 ☎22・6122	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611	
5月7日	あいおいクリニック (内・消内) 相生町 ☎26・7001	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611	
5月14日	小鹿野中央病院 (内) 小鹿野町 ☎75・2332	皆野病院 皆野町 ☎62・6300	
5月21日	本間医院 (内・リウマチ) 小鹿野町 ☎75・0020	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611	
5月28日	小鹿野中央病院 (内) 小鹿野町 ☎75・2332	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611	
6月4日	みなのかクリニック (循・内) 皆野町 ☎62・7878	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611	

※重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただく事があります。午後6時以降からは電話で確認の上、受診してください。

平日夜間急患対応	平日夜間小児初期急患対応 午後7時30分～10時 (祝日は行いません)	救急電話相談
午後6時以降は必ず電話で確認のうえ、受診してください。	必ず電話で確認のうえ、受診してください。	24時間365日で実施しています。大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。 ※N T Tプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎#7119 (シャープ7119番) ※ダイヤル回線、I P電話、P H Sの場合 ☎048・824・4199
月曜日 皆野病院 皆野町 ☎62・6300	あらいクリニック 本町 ☎25・2711	
火曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611	
水曜日 秩父病院 和泉町 ☎22・3022	秩父病院 和泉町 ☎22・3022	
木曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611 5/25 皆野病院 皆野町 ☎62・6300	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611 5/25 皆野病院 皆野町 ☎62・6300	
金曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23・0611	
土曜日 6日皆野病院、13日秩父市立病院、20日皆野病院、27日秩父市立病院		

○受診の際、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。
○平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会HPでもご確認いただけます。
※受診する場合は、電話してからご来院ください。



秩父都市医師会HP

★わが家のアイドル★1歳になったよ!!

応募方法 広報「ながとろ」では、毎号満1歳～1歳半位までの赤ちゃんを紹介しています。掲載を希望される方は、お子さんの顔写真にコメント(20文字以内)を添え、掲載したい広報発行月の前月1日までに郵送又は直接企画財政課(2階)までお申込みください。申込書は町のHPよりダウンロードできます。応募が多く希望月に掲載できなかった方は、順次掲載いたします。

問合せ 企画財政課企画担当 ☎66・3111 内線222

岩置作品抄

長瀬町俳句会・三月例会

落の臺からりと揚げて夕の膳 長瀬 大澤 光久
 夕映えて山の端まで春の色 本野上 大塚 安子
 山笑う野球小僧に世は乱舞 長瀬 大森 由章
 野に遊ぶ児らのお手々につくしんぼ 本野上 加藤 豊子
 この一日なごり惜しむや春入り日 本野上 塩谷 和彦
 退院し霞む目で追う春の蝶 本野上 塩谷 俊子
 老夫婦蚕具の手入れの彼岸かな 矢那瀬 野原 清
 網引くも故はくの字に山笑う 岩田 野村 芳子
 炭竈のくずれ峠路花唐夷 野上下郷 山本 令子
 肝心なことは小声や春障子 長瀬 五十嵐 元克

◆◆◆ 一般投稿 ◆◆◆

萬緑へ日々深めゆく四方の山 長瀬 艸子
 礼所へと菜の花明かり後押しす 本野上 島田千代子
 枝垂れ桃ハイカー達の列乱す 井戸 蓬井
 金雀枝の黄色に染まる庭の空間 井戸 大澤 珠子
 退院日 光さす窓 山笑う 岩田 長縄 紘美
 この時期はハナビシソウ花がよく似合う 長瀬 川辺みどり

◆◆◆◆◆ 地域おこし協力隊活動レポート ◆◆◆◆◆

地域おこし協力隊とは、大都市圏に住んでいた方が、地方に移住し、地域の活性化を図るとともにその地での自立定住を目指す取り組みです。協力隊員の紹介、活動内容等をご紹介します。

vol.27 (担当) ^{しみず}清水 ^{ゆうた}勇多さん

長瀬町の皆様、ご無沙汰しております。地域おこし協力隊の清水勇多です。長瀬町にきて2年半が経ちました。すっかり生まれ育った地元みたいな。最初は違和感もありましたが、ここで過ごす時間に幸せを感じています。ぼくが長瀬町に来たときは、事業を失敗した直後で本当に何も無い状態でした。今は守る人やモノ、仲間など大切なものがいくつかできました。

4月12日、株式会社SHIN LOCALという会社を設立しました。これまで活動してきたWITH RIVERをブランドとして世界へ展開していきます。シャンプー・トリートメント、マルチソープなどオリジナル商品をつくりました。3つとも臘梅の香りをベースに植物や果実の香りをオリジナルブレンドした香りです。この商品たちはそのまま川に流れても川を汚さずに自然に還る天然由来成分100%の商品です。人にとって、この町にとって、大切な川を美しくするブランドです。5月末にECサイトにて販売開始です。同時にDISCOVERY LOCAL JAPANというオウンドメディアも運営していきます。

人と自然の関係性をむすびなおし、文化を生み出し、地域の価値を高めていく。私の商売が長瀬町の価値を高めていく。そんな存在になりたいと思います。売上10%を使い、自然や地域の子供たちに還元するWITH THE FUTUREという活動も展開します。環境保全団体に寄付したり、前年度から行なっているラフティングなどの川遊びを子供たちにプレゼントする活動など、地球と地域の未来に繋がる活動を展開していきます。

やりたいことが複雑なのでたぶん伝わらないと思うので、長瀬町で僕の活動を目にする機会がありましたら、お気軽にお尋ねください！誰にもできないことをしています。どうぞご期待ください。引き続き宜しくお願い致します。



町HP



フェイスブック
「長瀬町(Nagatoro)」



インスタグラム
「ながとろ」

令和5年5月1日発行
発行・編集／長瀬町役場 ☎0494-66-3111(代)
〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1

今月のいいとこ長瀬

「長瀬町の 森の中で行われるお祭り がスキ！」

毎年つつじが咲くころに宝登山山頂で行われる由緒あるお祭りがあります。(O・Mさん)

「編集者コメント」

毎年5月2日に、宝登山々頂で寶登山神社の奥宮祭が行われます。この奥宮祭は、神社創立の由緒にちなみ八十八夜の日に行われるお祭りであり、この時期には奥宮近くのつつじが満開となることから「つつじ祭り」とも呼ばれています。

当日は寶登山神社の日本武尊社から御神霊を神輿みこしに乗せて宝登山々頂の奥宮まで運び、奥宮に到着すると、奥宮の前で祭典や薙刀の演武、寶登山神楽の奉奏などが行われます。

長瀬町無形文化財でもある寶登山神楽には、岩戸開きや大蛇退治などの36座、おかめ・ひょっとこの舞の番外3座がありますが、当日は、その中から数座が奉奏されます。

ご神幸の行列と一緒に宝登山を登り、山頂で爽やかな空気を吸いながら、お祭りを楽しんではいかがでしょうか。

新緑や花々に囲まれた中で行われるお祭りは、長瀬町のいいとこ！



寶登山神楽の奉奏



つつじが咲く中を進むご神幸一行

長瀬町定住促進事業住宅取得奨励補助金について

町では人口減少を抑制し、定住の促進と地域の活性化を図るため、新たに住宅の取得を行う、新婚世帯や子育て世帯に対し、住宅取得に要した経費の一部を補助しておりますが、事業の見直しにより、令和5年6月30日をもって終了します。現行制度での申請をお考えの方は、お早めにお問い合わせください。

なお、新制度については、HPで公開しておりますので、ご確認ください。

問合せ 企画財政課 企画担当 ☎66・3111 内線222

税務会計課・町民課窓口 ※住基ネットを利用した住民票の圧縮交付はできません。
●日曜開庁日 5月28日(日) 午前9時～正午 午後1時～5時
◆税務関係諸証明書の交付 ◆納税 ◆戸籍謄本・抄本の交付 ◆住民票の交付
◆印鑑登録、印鑑証明書の交付