

長瀬町体育施設等利用時の感染拡大防止注意事項（利用者向け）

利用者が遵守すべき事項

□新型コロナウイルス感染防止チェックリストの確認

チェックリストに該当する者については、自主的に参加を見合わせる

□マスクの着用は利用者が判断してください。

ただし、以下の場合にはマスクの着用を求めることがあります。

- ・重症化リスクの高い方等が利用する場合
- ・施設的环境上、換気や適切な距離（人と人が触れ合わない程度）の確保等が出来ない場合
- ・感染状況等が変化した場合

□こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること

□他の参加者との適切な距離（人と人が触れ合わない程度）を確保すること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）

□感染防止のために管理者が決めたその他の措置の遵守、管理者の指示に従うこと

□施設利用前後のミーティングや懇談会等においても、三つの密を避けること

□施設利用後は消毒薬を持参するなどして、消毒作業に協力すること

※消毒作業は利用者と管理者で感染予防を徹底するための対策となりますので、ご協力をお願いします。

利用者が運動やスポーツを行う際の留意点

□適切な距離の確保※感染予防の観点からは、適切な距離（人と人が触れ合わない程度）を開けることが適当

□運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）

□強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けること

□位置取り:走る・歩くイベントにおいては、前の人の呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること

□運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと

□タオルの共用はしないこと

□飲食については、飲食場所の換気を十分行い、パーティション（アクリル板等）を設置する、又は座席の間隔を1m以上確保し、会話は控えめにし、咳エチケットを徹底すること

また、ゆとりを持たせることが難しく利用者が密な状態になるおそれがある場合は、入場制限や利用時間をずらす工夫を行うこと

□熱中症予防や栄養補給等の水分補給する際は、以下の項目などに配慮すること

□飲食物を手にする前に手洗い、手指消毒を行うこと

□飲料については、ペットボトル・ビン・缶や使い捨ての紙コップを使用すること

□飲み残した飲料を水道設備以外（例えばグラウンド内）に捨てないこと