

歯は一生つかうもの!

11月の「いい歯の日」にちなんで、町内保育園と長瀬第一小学校の4年生を対象に「はみがき教室」を行いました。

園児達へは「食べたら歯磨き、仕上げ磨きもしてもらおうこと」「甘い物の摂り過ぎに気をつけること」「何でもよく噛んでたべること」など歯に大切なことを学んでもらいました。

また、児童からは、「一生つかう歯をしっかりと磨きたい。」「これからも歯磨きをして大人まで歯を大切にしたい。」「だらだらと食べないようにする。」などの感想がありました。



第一小学校 11月8日(火)



高砂保育園 11月11日(金)



また、令和4年11月20日(日)には、秩父宮記念市民会館けやきフォーラムで秩父郡市歯科医師会主催による「8020よい歯のコンクール」表彰式があり、町からは、田中ヨシさん・鳥羽レイ子さん・岩田和代さんの3名が受賞されました。

3人にいい歯の秘訣について何うと、好き嫌いをしないでよく食べること、丁寧に噛むこと、朝晩にしっかりと磨くことなどを話してくださいました。

生涯自分の歯で生活できることは、元気でいることにもつながります。長瀬町では、正しい歯の磨き方を小さい頃から学んで、一生自分の歯で過ごせるように「歯と口の健康づくり」を推進しています。



田中 ヨシさん



岩田 和代さん

問合せ 健康福祉課 健康担当 ☎66・3111 内線132

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ がん検診をうけましょう! ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

長瀬町における40歳以上の死因の第1位は「がん(悪性新生物)」で、埼玉県と同様になっています。

がんは、発病初期には特徴的な自覚症状が現れにくく、気づかぬうちに進行してしまい、症状が現れた頃には手遅れになってしまうケースが少なくありません。

定期的に見診を受けて、体の異常を示すサインを早期に見つけ出すことは、がんから命を守るために、とても重要なことなのです。

長瀬町では、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん検診を実施しています。骨密度測定も実施しておりますので、毎年受けている人はもちろん、受けていない人はぜひ今年から受診しましょう。

2月から検診の申込受付を行いますので、詳しくは下記までお問合せください。

問合せ 健康福祉課 健康担当 ☎66・3111 内線132