

元気モリモリ体操 冬のお楽しみ会

カラダを動かして、
寒い冬をのりこえよう！

お楽しみで
バグゴ（的あてゲーム）
やります

日 程	会 場	時 間
1月 6日(金)	ふれ愛ベース長瀬	13～15時
1月10日(火)	中央公民館	10～12時
1月13日(金)	矢那瀬集落農業センター	10～12時
1月19日(木)	上宿中宿区コミュニティ集会所	10～12時
1月23日(月)	井戸風布地区コミュニティ集会所	9時30分～11時30分
1月24日(火)	辻区公会堂	10～12時
1月26日(木)	長瀬上区公会堂	10～12時
2月 1日(水)	保健センター	10～12時
2月 7日(火)	ひのくち館	10時30分～12時
2月 9日(木)	長瀬地区コミュニティ消防センター	10～12時
2月13日(月)	いきいき館	10～12時
2月21日(火)	岩田コミュニティ集会所	10～12時

対 象 者：65歳以上の町民

参 加 費：無料

申し込み：裏面の各日程の1週間前までに下記へお申し込みください。

お問合わせ：健康福祉課 健康担当 ☎66・3111 内線133

☆送迎をご希望の方は申し込み時にお伝えください。



- 1) 参加者は必ずマスクの着用をお願いします。
- 2) 飲食物の提供はありません。飲水用のマイボトルをご持参ください。
- 3) 一週間前からの体温測定にご協力をお願いします。

※降雪や新型コロナウイルスの感染拡大の場合、中止することがございます。

「ちちぶ出会いサポートセンタージュノール」

無料お試しキャンペーン！

「ちちぶ出会いサポートセンタージュノール」では、開設から145組のお見合いが成立し、17組がカップルとなりました。この度、開設5周年を記念して3か月間無料お試しキャンペーンを行います。スマホでマッチングできるシステムを導入しており、AIによる定期的なお相手紹介もあります。プライバシーにも配慮しており、最初のお見合いはセンターで行いますので、女性も安心して登録できます。まずはジュノールHPで仮登録から！



ジュノールHP

期 間 令和5年1月15日～3月15日まで（登録いただいてから3か月間無料お試しいただき、4か月目から年間費用13,200円（税込）がかかります）

対 象 新たな出会いを求めている20歳以上の独身男女

問 合 せ NPO法人ちちぶ出会いサポートセンタージュノール ☎26・7518（火曜定休）