

広報

はつらつ 長瀬



ながとろ

Public Relations Nagatoro



12

ながとろ

No. 716



【長瀬町の新たな未来へ、出発進行！】

令和4年11月1日、長瀬町は、かつての野上町から町名が変更されて50周年を迎えました。この大きな節目を迎えるにあたり、様々な記念事業が実施されました。(⇒詳細は次のページをご覧ください。)

11月12日には、秩父鉄道株式会社と協力して実現した「SL長瀬町町名変更50周年記念エクスプレス」が運行され、長瀬観光アンバサダーの村田綾さんが長瀬駅の一日駅長を委嘱されました。

村田さんの出発合図とともに、SLが汽笛を大きく轟かせ、長瀬町の新たな旅の始まりを告げていました。



フェイスブック
「長瀬町(Nagatoro)」



インスタグラム
「なが撮ろ」

令和4年12月1日発行

発行・編集／長瀬町役場 〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1

<https://www.town.nagatoro.saitama.jp> ☎0494-66-3111(代)

長瀬町 町名変更50周年記念事業



記念植樹式

長瀬地区公園（はつらつパーク）において記念植樹式を実施しました。

式典には、町長、議長のほか、町内小・中学校の代表児童・生徒、樹木提供者等が出席し、「シャボン玉」などの作詞で知られる、秩父地域ゆかりの童謡・民謡詩人の野口雨情を記念して名付けられたシダレザクラ「雨情枝垂桜」を植樹しました。

【11月1日】



はつらつ健康フェア

町民の健康増進を図るため、「はつらつ健康フェア」を中央公民館体育室で開催しました。

NHKテレビ・ラジオ体操等で活躍する体操指導者の鈴木大輔先生によるラジオ体操講座のほか、長瀬町が包括連携協定を結ぶ明治安田生命保険相互会社による各種測定や、縄文の里長瀬倶楽部による健康相談、マイナンバーカード出張申請窓口などのブース出展とともに、かりんカレーペーストやパン等の販売などが行われました。

【10月28日】



ながとろエール花火

長瀬船玉まつり実行委員会では、岩田総合グラウンド及び蓬萊島公園において、新型コロナウイルス感染症の収束祈願と、町名変更50周年を記念し、「ながとろエール花火」を打ち上げました。

当日は天候にも恵まれ、無事に打ち上げることができました。打上会場の周辺住民の皆様並びに警備関係者の皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

【11月5日】



長瀬町文化展

第45回長瀬町文化展を中央公民館で開催しました。会場には盆栽や陶芸、写真などの作品のほか、小・中学生の絵画（50年後の長瀬町の未来予想図）や作文（私たちが住む町長瀬）も展示され、訪れた方の目を楽しませました。また、連日異なったテーマで特別記念講演会が行われ、3日間で270名が訪れました。

【11月2日～4日】



長瀬農産物直売会

長瀬の魅力と農産物をPRするため、長瀬駅前で長瀬農産物直売会を開催しました。

当日は、サツマイモや白菜といった町内で採れた新鮮な野菜や果物が陳列され、観光客や町民の方々が、生産者と直接会話を交わしながら野菜を買い求めていました。

【11月12日】



小さな音楽会～議場deコンサート～

町民に親しまれる議会を目指して、「小さな音楽会～議場deコンサート～」を開催しました。出演したコーラス長瀬の皆さんには、「長瀬のうた」「宝登山蛸梅音頭」など6曲を、るるる♪みゆ～じっくの高橋薫さん（ソプラノ）、富田駿愛さん（バリトン）、矢尾雅美さん（ピアノ）には、「荒城の月」「マイウェイ」など9曲を披露いただき、会場を美しい歌声と迫力ある歌声で大いに盛り上げていただきました。

【11月6日】

令和4年度「年末年始の各種業務」

年末年始の業務日程は、下記のとおりです。

業務区分	年 末	年 始	備 考
ごみ収集	12月31日(土)まで	1月4日(水)から	収集日はごみカレンダーで確認してください。
ごみの持込み	12月30日(金)まで	1月4日(水)から	持込み受付時間 午前9時～正午 午後1時～4時
火葬業務	12月31日(土)まで	1月3日(火)から	
霊柩車	12月31日(土)まで	1月4日(水)から	
水道	12月28日(水)まで	1月4日(水)から	
し尿処理	12月28日(水)まで 年末年始のくみ取り業務は大変混雑しますので、お早めに依頼してください。 お申込みは、以下までをお願いします。 ●伊藤衛生社 12月16日(金)まで ●伊藤商事 12月20日(水)まで	1月4日(水)から	地区別くみ取り依頼先 ●伊藤衛生社 ☎62・0528 大字長瀬・本野上・中野上 野上下郷・矢那瀬地区 ●伊藤商事 ☎62・4566 大字岩田・井戸・風布地区

ごみは、収集日当日の朝8時までに必ず出してください。

収集した後にごみを出されると、ごみ収集場所周辺の方にご迷惑をおかけすることになります。お互いにルールを守って、環境美化にご協力ください。

問合せ

秩父広域市町村圏組合業務課 ☎24・8050
可燃ごみ(秩父クリーンセンター) ☎24・8050
不燃ごみ(秩父環境衛生センター) ☎23・8921

火葬(秩父斎場) ☎23・1678
水道(ちちぶ広域水道お客様センター) ☎25・5221
し尿処理(皆野・長瀬下水道組合) ☎66・0747

し尿処理の事業統合のお知らせ

令和5年4月1日から秩父圏域のし尿処理事業は統合され、秩父広域市町村圏組合で行います。

今回の事業統合は将来的にし尿処理施設を統合し、圏域に一箇所の新処理施設を建設することを目的に進めています。

なお、今回の事業統合による手数料額の変更はありません。

問合せ

秩父地域し尿処理事業広域化準備室(秩父市役所内)
☎26・1135 ☎22・2309
✉shinyokoiki@city.chichibu.lg.jp
又は、役場町民課 ☎66・3111 内線126

令和7年春、埼玉県で開催 「第75回全国植樹祭」の大会テーマを募集

令和7年春に埼玉県で開催する「第75回全国植樹祭」のキャッチフレーズやスローガンなどの大会テーマを募集します。

募集期間 12月16日(金) 午後5時まで

テーマの内容 第75回全国植樹祭基本構想の開催理念・大会の基本方針を踏まえた、埼玉らしさを表現するキャッチフレーズやスローガン

※基本構想や募集要領等の詳細は、埼玉県森づくり課ホームページをご覧ください。



埼玉県 全国植樹祭

問合せ

第75回全国植樹祭埼玉県実行委員会事務局
(埼玉県農林部森づくり課全国植樹祭推進担当) ☎048・830・4306



健康・福祉・介護のひろば

問合せ 健康福祉課 ☎66・3111 健康担当132・133 福祉担当134・135 介護保険担当124 地域包括支援センター128

●●●●● 人間ドックの費用補助について ●●●●●

町では、40歳以上の長瀬町国民健康保険加入者及び埼玉県後期高齢者医療保険加入者を対象に、人間ドックの費用補助(上限25,000円)を行っています。

申請される方は、医療機関に予約をしてから**保険証を持って**役場健康福祉課窓口へお越しください。

今年度受診分の申請締切日は、令和5年3月20日(月)です。

なお、(特定)健康診査との重複受診はできません。

【令和4年度人間ドック指定医療機関一覧】

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
長瀬医新クリニック	☎66・1000	藤間病院 総合健診システム	☎048・524・0146 (フジ・メディカルサービス)
小鹿野中央病院	☎72・7510		
秩父生協病院	☎23・1300	深谷寄居医師会メディカルセンター	☎048・572・2411
秩父病院	☎22・3023	埼玉医科大学病院(予防医学センター)	☎049・276・1550
皆野病院	☎62・6300	小川赤十字病院	☎0493・72・2333

【補助条件】

長瀬町国民健康保険加入者：受診日において、長瀬町国民健康保険に6ヶ月以上加入しており、国民健康保険税の滞納がない世帯に属する40歳以上の方

埼玉県後期高齢者医療保険加入者：受診日において、6ヶ月以上長瀬町に住民票があり、町税等の滞納がない世帯に属する方

問合せ 健康福祉課 健康担当 ☎66・3111 内線132、133

●●● オンラインでの子育て相談(予約制)を利用してみませんか? ●●●

妊娠中、産後、子育て中の方を対象に「オンラインすくすく相談」を行っています。

コロナ禍での育児、不安なこともあるけど、子どもを連れて外出するのも不安…「電話での相談、うまく伝えられるかしら?」などの悩みを抱えている方、オンラインで保健師等と相談ができます。お気軽にご相談ください。



相談日 平日午前9時～午後5時 (年末年始を除く) **申込み** メールまたは電話でお申し込みください。

問合せ 健康福祉課 健康担当 ☎66・3111 内線132
✉kenkou@town.nagatoro.saitama.jp

更生相談

身体障害者の更生援護に必要な専門的な知識・技術についての相談及び指導を実施しています。補装具の処方及び適合判定、施設入所の判定、その他医療相談を無料で受けることができます。

(手足・体の障害の相談)

・12月12日(月) 妻沼行政センター
予約制ですので、早めに健康福祉課へご連絡ください。

問合せ 健康福祉課 ☎66・3111
内線135

簡単な手話を覚えましょう【第33回】

「冬」の手話表現



両腕と身体を縮こませて、拳を上に向けて左右に震わせませす。この表現には「寒い」という意味もあります。



動画はこちらから

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会
担当：健康福祉課 ☎66・3111

年末年始も新型コロナウイルスに負けない食生活とは？

今年もいよいよのこりわずかになってきました。コロナ禍ではありますが、年末年始も食べる機会も増えるので体調を崩すことなく過ごしたいですね。

新型コロナウイルスに負けないためには、免疫力を高めることが大切です。

<免疫力を高める食事と生活>

①腸内環境を整える

「善玉菌を増やす食品」

* 適度な糖質

ご飯はしっかり食べましょう。ご飯は消化がよく、便量をふやし、便秘改善に役立ちます。善玉菌を増やすためにはパンよりもご飯がおすすめです。

* 発酵食品

酵母菌、麹菌、乳酸菌やビフィズス菌などの善玉菌が含まれています。

* オリゴ糖

乳酸菌を増やし、おなかの調子を整えます（たまねぎ、ごぼう、アスパラ、はちみつ、甘酒など）。甘酒は乳酸菌とオリゴ糖両方を含んでおり、善玉菌を増やすのに役立ちます。

* 水溶性食物繊維

水分を引き込んで、便を柔らかくします（ごぼう、ブロッコリー、きのこ類、海藻類）。善玉菌を増やす食品には、カリウムやリンが多く含まれるものがあります。適量を守り、摂りすぎに注意しましょう。

②免疫細胞の動きを高める栄養素を摂る

細胞や組織にダメージを与える活性酸素を撃退する動きを抗酸化作用といい、免疫力を高めるには抗酸化作用のある栄養素（ビタミン）を含む食材を摂ることがおすすめです。

* ビタミンA：油と一緒にとることで吸収力が高まります。にんじん、ほうれん草、春菊など

* ビタミンC：3回の食事で分けてとりましょう。レモン、いちご、ブロッコリーなど

* ビタミンE：ビタミンA・Cと一緒にとると相乗効果で作用が高まります。

* ナイアシン：熱に強いのが特徴です。魚介類、肉類、キノコなど

③体温を上げる

体を温めると血液の巡りがよくなり免疫を高めるリンパ球の数が増えると言われています。体温が1℃さがると免疫力は30%低下します。そして、体温の40%以上は筋肉でつくられるので筋肉量の低下は低温の原因に直結します。

④十分な睡眠

睡眠は低体温の予防や血圧の安定のほか、腸内環境を整えることにも役立ちます。寝る1時間前に入浴をすると適度に体が温まり、睡眠の質が良くなります。

⑤口腔内を清潔に

口の中に残った食べかすから細菌が増殖すると、肺炎の原因となります。しっかりと歯みがきをしましょう。入れ歯の方は、入れ歯のお手入れもしっかりと行いましょう。マスクも清潔なものをつけましょう。

問合せ 健康福祉課 健康担当 ☎66・3111 内線132、133

診療情報提供事業について

長瀬町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方で、通院等を理由に特定健診の受診を見合わせの方は、「特定健康診査に係る診療情報提供書」をかかりつけの医療機関に提出していただき、特定健診と同様の項目を満たすと、特定健診を受診したことになります。

10月末までに特定健診を受診されていない方に、「特定健康診査に係る診療情報提供書」を送付させていただきましたので、該当の方はご協力をお願いいたします。

該当の方で、お手元に書類が届かない方やご不明な点がございましたら担当までお問い合わせください。

問合せ 健康福祉課 健康担当 ☎66・3111 内線132、133

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金について

*** 受給には手続きが必要です ***

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり5万円の給付金を支給します。

●給付金の対象となる方

①非課税世帯

基準日（令和4年9月30日）時点で長瀬町に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※住民税が課税されている者の扶養親族のみからなる世帯は対象外

②家計急変世帯

①のほか、予期せず令和4年1月から令和4年12月までの家計が急変し①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※①②重複しての受給はできません

●給付額 1世帯あたり5万円

●給付を受ける手続き

①非課税世帯

対象となる世帯には町から「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」を送付します（12月上旬送付予定）。必要事項を記載し、同封の返信用封筒で返送してください。

※返送がない場合は本給付金の受給ができません。

※非課税世帯であっても、世帯の中に令和4年1月2日以降に転入した方や未申告の方がいる場合、給付金を受け取るには申請（②家計急変世帯と同様の手続き）が必要です。

②家計急変世帯

「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（家計急変世帯分）申請書（請求書）」及び「簡易な収入（所得）見込額の申立書」に必要事項を記載の上、必要書類（収入が確認できる書類等）を添付して申請してください。

※必要書類はホームページ又は健康福祉課窓口に準備しております。

●申請期限 令和5年1月31日まで

問合せ 健康福祉課 福祉担当 ☎66・3111 内線134



つくりませんか？ マイナンバーカード

マイナンバーカードをお持ちでない方（※）に向けて、11月中旬から12月上旬にかけてオンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が地方公共団体情報システム機構より順次送付されています。スマートフォン等で申請書のQRコードを読み取ることで簡単に申請が行えます。

最大20,000円相当分のポイントがもらえるマイナポイントの申込みには、マイナンバーカードが必要です。

マイナポイントの対象となるカードの申請期限は12月末となっております。この機会にぜひ、マイナンバーカードの申請をお願いします。

※以下のような方には、交付申請書は送付されません。

1. 75歳以上の方で令和2年度または令和3年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている方
2. 令和4年1月1日以降に出生または国外から転入された方
3. 在留期間の定めのある外国人住民の方

今がチャンス！



～町民が主役 そして 開かれた町政を進めるために～

「町への提案制度」を実施しています!

のりしろ
ト
(山折り)

「町への提案制度」とは、皆さんが日ごろ思っているご意見やご要望などをお寄せいただき、まちづくりに反映させようというものです。
引き続き、皆さんの貴重なご意見、ご要望などをお寄せください。

用紙は、このページを切り取り、二つ折りにして、のりしろ各ア・イ・ウどうしではり合わせ、切手をはらずにポストに投かんしてください。「提案箱」は、役場1階、中央公民館、ふれ愛ベースの3か所に設置してありますので、直接「提案箱」に投かんしていただいてもかまいません。
また、ファックス、電子メール、町ホームページでも受付けています。

住所・氏名が記載された提案などは、直接、ご本人へ回答します。
なお、匿名による提案などは、危険箇所の修理、安全施設の設置、生命にかかわるもの、緊急性のあるものなど、対応が必要と判断されるものを除いては無回答とします。

問合せ 企画財政課企画財政担当
☎66・3111 内線222 ☎66・0894
✉kikaku@town.nagatoro.saitama.jp

町の
ホームページ



(山折り)

3688790

長瀬町大字本野上1035-1

長瀬町役場 企画財政課内

「町への提案」担当 行

料
金
受
取
入
郵便

局
認
父
承
秩

150

差
出
有
効
期
間
令
和
6
年
12
月
31
日
ま
で

切手をはらずに
このままでお出しください



(山折り)
のりしろ

(山折り)

のりしろ
ア

税務署からの重要なお知らせ

マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告！

確定申告は、ご自宅からのマイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告が便利です。

マイナンバーカードとスマホ（マイナンバーカード読取対応）があれば、多くの方が来場される確定申告会場に向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うことができますので、ぜひご利用ください。

《動画で見る確定申告》



（メリットいっぱい！マイナンバーカード方式）

- 休日でも24時間、ご自宅から申告ができます。
- 還付申告の場合、e-Taxなら早期還付されます。
- マイナポータル連携により、一部の所得控除等が自動入力されます！
令和4年分からは、新たに1年間分の医療費の情報、公的年金等の源泉徴収票、国民年金保険料が自動入力の対象になります。
- 令和4年分からは、申告の際に必要なマイナンバーカードの読み取り回数が1回になります（過去にマイナンバーカード方式で申告をされた方が対象です。）。
- スマホ申告は、専用画面を用意しています。
令和4年分からは、青色申告決算書・収支内訳書の作成がスマホ専用画面で可能になります！

《確定申告書等作成コーナー》



《マイナポータル連携》



令和5年10月1日から インボイス制度が始まります！

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が開始されます。

適格請求書（インボイス）を発行できるのは、「適格請求書発行事業者」に限られ、この「適格請求書発行事業者」になるためには、登録申請書を提出し、登録を受ける必要があります。

個人事業者の方の登録申請手続等は、マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマホがあれば、e-Taxソフト（SP版）により行うことができます。

e-Taxソフト（SP版）では、画面に表示された質問に回答していくことで、入力漏れ等がなく、スムーズに申請データを作成することができる「問答形式」を採用していますので、ぜひご利用ください！



《インボイス制度について詳しくお知りになりたい方は、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください》

インボイス制度特設サイトはこちらから

国税の納付はキャッシュレスで！ ～金融機関等へのお出かけ不要～

令和3年10月から税務署窓口での納税は、9時から16時までの受付となっています。ご理解とご協力をお願いいたします。

国税の納付は、金融機関等の窓口での現金納付の他、さまざまな納付手段があります。

- ・ダイレクト納付（源泉所得税を納めている方など頻繁に納付手続をされる方にお勧め。）
- ・コンビニ納付（QRコード方式又はバーコード方式）
- ・振替納税（申告所得税や消費税（個人）の確定申告書を毎年提出する必要のある方にお勧め。）
- ・インターネットバンキング
- ・クレジットカード納付（納付額に応じた手数料がかかります。）

新型コロナウイルスの影響を踏まえ、窓口に出向かずに納付ができる納付手段がお勧めです。特に、法人の方には、ダイレクト納付を、個人の方には振替納税をお勧めいたします。ぜひこの機会にご利用の開始をお願いいたします。

秩父税務署で働いてみませんか？

＜募 集 内 容＞

勤 務 地：秩父税務署

（秩父市日野田町1丁目2番41号）

雇用予定期間：令和5年2月から3月まで

労働日数：月曜日から金曜日

勤務時間：5時間30分（午前9時から午後5時までの間、休憩時間1時間を除きます。）

賃 金：時給990円

勤務内容：事務補助、パソコンによるデータの入力、書類の整理等

募集期間：令和5年1月13日(金)まで（応募者多数の場合、応募受付を締め切る場合あり）

連 絡 先：秩父税務署 総務課

【担当 仲村（ナカムラ）・安田（ヤスダ）】

☎0494・22・4433

（自動音声「2」を選択してください。）

令和4年分確定申告の申告期限及び相談・受付について

所 得 税 等：令和5年2月16日(木)から同年3月15日(木)まで

還付申告書は、令和5年2月15日(木)以前でも提出できます。

消費税及び地方消費税：令和5年3月31日(金)まで

申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は当日、会場において配付するほか事前にオンラインによる発行も行います。

確定申告期間中は会場の混雑が予想されますので、早目に申告をお願いします。

税務署の閉庁日（土・日曜・祝日等）は、秩父税務署での相談及び申告書の受付は行っておりません。

☎0494・22・4433（自動音声でご案内します）

令和4年度長瀬町子ども会球技大会が開催されました！



長瀬町青少年育成会連絡協議会主催の令和4年度長瀬町子ども会球技大会（種目ドッチビー）が、中央公民館体育室で開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため規模を縮小しての開催となりましたが、3年ぶりの大会となり、児童たちの楽しそうな声が体育室に響きました。

優勝：五支部A **準優勝：**五支部B
第3位：二支部 **敢闘賞：**三支部B 【10月8日】

消防団特別点検



長瀬町消防団特別点検が長瀬第一小学校校庭で実施され、消防団員の職務遂行に必要な「人員、姿勢、服装」の検査及び各部の車両を含めた「機械器具」について、町長の点検を受けました。 【10月30日】

竹あかり作製ボランティア教室



小学生ボランティアを対象とした、長瀬町社会福祉協議会主催の「竹あかり作製ボランティア教室」が保健センターで開催されました。

当日はボランティア団体「716MAKERS」と町職員有志が講師として参加し、参加者の皆さんは、保護者と協力しながら竹あかり作製に熱中していました。

作製した竹あかりの展示イベントは、長瀬町のFacebook等で告知予定ですので、ぜひ、チェックしてください！

【10月15日】

宝くじの助成金で消防団の備品を整備しました

（一財）自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」を活用して、地域防災のリーダーである消防団の災害対応力の充実強化を図るため、林野火災などの災害で使用する背負式消火水嚢（ジェットシューター）23基を整備しました。



◆◆◆◆◆ 令和5年度新規採用職員を募集します（2次募集） ◆◆◆◆◆

◆職種・採用予定人員・受験資格

試験職種	採用予定人数	受験資格
一般事務職	1名	平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
保健師	1名	昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有する方又は令和5年3月までに資格取得見込の方

◆試験日程・試験内容等

《第1次試験》 令和5年1月22日(日)

①教養試験 ②作文試験 ③事務能力診断検査 ④適性検査 ※保健師は③、④のみ

《第2次試験》 令和5年2月中旬予定 面接試験

◆試験場所 長瀬町役場

◆受付期間及び時間 12月1日(木)～12月20日(火) 午前9時～午後5時（土曜日・日曜日を除く）

郵送の場合は、12月20日(火)までの消印有効

※試験の詳細は、試験案内をご確認ください。試験案内及び申込書等は、総務課で配布しているほか、町ホームページからも入手することができます。

問合せ 総務課 庶務担当 ☎66・3111 内線214

お知らせ

◆自衛官採用説明会

自衛官採用に関する説明をメインに、自衛隊の概要・役割等を現職自衛官が詳しく説明します。

日程 12月26日(月)～30日(金)の間
(全日 1日2回)

時間 全日とも①午前10時～
②午後1時～(完全予約制)

場所 自衛隊秩父地域事務所(秩父市大野原491-1)

対象 17歳～31歳の男女とその家族

申込み・問合せ

自衛隊秩父地域事務所広報官(携帯)
☎080・3431・0635

◆12月4日(日)から10日(土)までは「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」です!

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、様々な人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県民総ぐるみで取り組む運動です。

この機会に、人権について考え、行動しましょう。

問合せ 総務課自治振興担当

☎66・3111 内線214

◆あいサポーター養成研修

多様な障がいの特性を理解して、障がいのある方が困っている時にちょっとした手助けをするコツを学ぶ研修会です。

●皆野会場(定員20人、先着順)

日程 令和5年1月18日(水)

場所 皆野町役場201会議室

●秩父会場(定員20人、先着順)

日程 令和5年1月23日(月)

場所 歴史文化伝承館研修室

●横瀬会場(定員20人、先着順)

日程 令和5年2月28日(火)

場所 横瀬町町民会館小会議室

※いずれの会場も午後1時30分～(午後1時開場)

申込・問合せ

健康福祉課 ☎66・3111

☎66・3564

秩父市社会福祉協議会

☎22・1514

◆埼玉県県政サポーター募集

県では、インターネット上のアンケートで県政の課題についてご意見をお聴きし、皆様の声を反映させるため、「埼玉県県政サポーター」を募集しています。

対象 満16歳以上でホームページの閲覧やEメールの利用が日本語でできる人(議員、首長、常勤の埼玉県職員は除く)

申込 埼玉県ホームページをご覧ください。ただ、県政サポーターで検索してご応募ください。

謝礼 アンケート回答で一定ポイントに達した方から抽選で県産農産物や図書カードを進呈

問合せ 埼玉県県民広聴課
☎048・830・2850

◆こんにちは県議会です

テレ玉 日曜日

午前10時～10時15分

県議会の各定例会の様子が委員会委員長インタビューなど、さまざまな情報をタイムリーに放送しています。また、プレゼンテーションもあります。

詳しい内容は、県議会ホームページ(<https://www.pref.saitama.lg.jp/s-gikai/index.html>)をご覧ください。

問合せ 埼玉県議会事務局

☎048・830・6257

◆厚生労働省からのお知らせ

■業務によって新型コロナウイルスに感染した場合、労災保険給付の対象となります。

■感染経路が業務によることが明らかなる場合

■感染経路が不明の場合でも、感染リスクが高い業務(*)に従事し、それにより感染した蓋然性が強い場合

* (例1) 複数の感染者が確認された労働環境下での業務

* (例2) 顧客等の近接や接触の機会が多い労働環境下での業務

■医師・看護師や介護の業務に従事される方々については、業務外で感染したことが明らかなる場合を除き、原則として対象

■症状が持続し(罹患後症状があり)、療養等が必要と認められる場合も保険給付の対象

詳しくは、厚生労働省HPのQ&A

(項目「5. 労災補償」をご覧ください。)



◆事業主の皆様へ 労働保険のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は1月31日です。

納付書につきましては、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。

また、保険料納付については口座振替が便利です。申込み手続きについては厚生労働省もしくは埼玉労働局のホームページをご覧ください。

問合せ 埼玉労働局労働保険徴収課

☎048・600・6203

◆財務省関東財務局へご相談を!

一人で悩まずに、まずご相談ください(無料)。

○詐欺的な投資勧誘に関するご相談

☎048・613・3952

○電子マネー詐欺相談(架空請求等)

☎048・600・1152

○多重債務相談

☎048・600・1113

○新型コロナに関する金融相談ダイヤル

☎048・615・1779

◆冬場の食中毒・感染症に注意しましょう

食中毒は家庭の食事でも発生します。特に冬場はノロウイルスによる食中毒や感染症の発生が多くなります。次の点に注意して、健康に過ごしましょう。

①生食用以外の二枚貝(カキなど)を食べるときは、中心部まで十分加熱してから食べましょう(中心温度85～90℃で90秒以上の加熱)

②調理器具・食器を洗浄消毒しましょう(熱湯・塩素系漂白剤を使用)

③日常的に「しっかり手洗い」をしましょう(特にトイレの後)

④体調が悪い時には、調理しないようにしましょう

⑤吐物やふん便を始末するときは、使い捨て手袋やマスクを着用して適切に処理しましょう

問合せ 埼玉県秩父保健所

☎0494・22・3824

学費でお困りの方に 教育支援資金貸付のお知らせ

学費等の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、教育支援資金貸付(無利子)を実施しています。

	貸付上限額・主な使途			
	教育支援費		就学支度費	
高 校	35,000円/月	授業料 通学定期代等	500,000円 ※入学時のみ	入学金 制服代 教科書代等
短大・専門学校	60,000円/月			
大 学	65,000円/月			

返済期間 20年以内

相談・申込窓口 長瀬町社会福祉協議会

実施主体 埼玉県社会福祉協議会

☎66・1139

※貸付には審査があります。

給付年金コーナー

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和4年1月1日から令和4年12月31日までに納められた保険料の全額ですが、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やお子様等の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除を受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、令和4年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬頃に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。なお、令和4年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめに国民年金保険料を納められた方へは、令和5年の2月上旬頃に送られます。

問合せ 秩父年金事務所 ☎27・6560

役場庁舎駐車場の一部閉鎖について

令和5年長瀬町二十歳の集いの開催に伴い、下記の期間において役場庁舎駐車場を一部閉鎖します。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

期間 令和5年1月6日(金) 午後6時から
1月8日(日) 正午まで

問合せ 教育委員会生涯学習担当
☎66・3111 内線306
✉kyoiku@town.nagatoro.saitama.jp

税に関する中学生の標語の展示

秩父税務署管内国税モニター会では、次世代の担い手となる中学生に、税に関する理解と関心を高めてもらうため、「税に関する中学生の標語」を募集しました。

秩父税務署管内13校から応募のあった総数2,113点の中から選ばれた優秀作品を、12月2日(金)から12月9日(金)まで、長瀬町役場庁舎1階において展示しますのでご覧ください。

問合せ 秩父税務署 総務課
☎22・4433

12月の納期

- 町県民税
 - 特別徴収（第5期分）※今月支給される年金から天引きされます。
- 国民健康保険税
 - 普通徴収（第6期分）
 - 特別徴収（第5期分）※今月支給される年金から天引きされます。
- 後期高齢者医療保険料
 - 普通徴収（第6期分）
 - 特別徴収（第5期分）※今月支給される年金から天引きされます。
- 固定資産税（第3期分）

- 介護保険料
 - 普通徴収（第6期分）
 - 特別徴収（第5期分）※今月支給される年金から天引きされます。
- ◎介護保険料の納め忘れはありませんか。介護保険料を滞納すると、滞納期間に応じて保険給付の制限を受ける場合があります。介護サービスが必要となったときに安心してサービスを利用できるよう、保険料の納付にご協力をお願いします。納付は、お送りしてある納付書を持参して、役場又は金融機関で納めてください。（納付書をなくされた場合は、役場健康福祉課で再発行できます。）

納期限は12月26日(月)です。口座振替の場合も12月26日(月)が振替日になりますので、ご利用の方は残高をご確認ください。

問合せ 役場 ☎66・3111

町県民税 税務会計課課税担当 内線115
国民健康保険税 税務会計課課税担当 内線112
後期高齢者医療保険料 町民課給付担当 内線123
固定資産税 税務会計課課税担当 内線113
介護保険料 健康福祉課介護保険担当 内線124

岩畳作品抄

長瀬町俳句会・十月例会

秋時雨相合傘となりけり

長瀬 大澤 光久

財なきず愉しき老の秋刀魚焼く

本野上 大塚 安子

若夫婦は行楽我は柿とり

長瀬 大森 由章

朝霧の深し四方をひた隠す

本野上 加藤 豊子

まだ元氣空一杯の翳雲

本野上 塩谷 和彦

草じらみ揺れる背中のランドセル

本野上 塩谷 俊子

柿剥けば貨車の残響とおのけり

矢那瀬 野原 清

温め酒文字もほろ酔うたべかな

岩田 野村 芳子

秋の蚊やチエロの奏でる山の家

野上下郷 山本 令子

後の月曲がり角まで孫送る

本野上 渡辺 利江

うどん打ち菜味に袖子を掃りにけり

長瀬 五十嵐元克

※新会員募集中

一般投稿

小春日の暮れゆく随に襟を立て

長瀬 艸子

散紅葉風にひとさし舞ひにけり

本野上 島田千代子

新米を齧ぐ古民家ジャズ流れ

井戸 大澤 珠子

おたがいの位牌を見せ合ひ秋の夕暮れ

長瀬 飛ぶ家



★わが家のアイドル★1歳になったよ!!

応募方法

広報「ながとろ」では、毎月満1歳～1歳半位までの赤ちゃんを紹介しています。掲載を希望される方は、お子さんの顔写真にコメント（20文字以内）を添え、掲載したい広報発行月の前月1日までに郵送又は直接企画財政課（2階）までお申込みください。申込書は町のHPよりダウンロードできます。応募が多く希望月に掲載できなかった方は、順次掲載いたします。

問合せ

企画財政課企画財政担当

☎66・3111 内線222

税務会計課・町民課窓口

●日曜開庁日 12月25日(日) 午前9時～正午 午後1時～5時

- ◆税務関係諸証明の交付 ◆納税
- ◆戸籍謄本・抄本の交付 ◆住民票の交付
- ◆印鑑登録、印鑑証明書の交付

※住基ネットを利用した住民票の広域交付はできません。

◆休日急患対応◆ まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。 ※急遽、変更がある場合があります。

秩父郡市医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	在宅当番医療機関 診療時間：午前9時～午後6時	救急告示医療機関※ 診療時間：午前8時30分～翌朝午前8時30分
12月4日	秩父生協病院 (内) 阿保町 ☎23-1300	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
12月11日	小鹿野中央病院 (内) 小鹿野町 ☎75-2332	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
12月18日	石塚クリニック (内・呼) 大野原 ☎22-6122	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
12月25日	小鹿野中央病院 (内) 小鹿野町 ☎75-2332	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
12月31日	金子クリニック (内・消内) 山田 ☎21-7270	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
1月1日	南須原医院 (内・外) 長瀬町 ☎66-2038	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
1月2日	大谷津医院 (内・小) 阿保町 ☎22-6329	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
1月3日	本間医院 (内・リウマチ) 小鹿野町 ☎75-0020	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
	小鹿野中央病院 (内) 小鹿野町 ☎75-2332	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
	あらいクリニック (小・内) 本町 ☎25-2711	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
	長瀬医新クリニック (内) 長瀬町 ☎66-1000	

※重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただく事があります。午後6時以降からは電話で確認の上、受診してください。

平日夜間急患対応	平日夜間小児初期急患対応 午後7時30分～10時 (祝日は行いません)	救急電話相談
午後6時以降は必ず電話で確認の上、受診してください。	必ず電話で確認のうえ、受診してください。	24時間365日で実施しています。大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。
月曜日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	あらいクリニック 本町 ☎25-2711	急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
火曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎#7119 (シャープ7119番)
水曜日 秩父病院 和泉町 ☎22-3022	秩父病院 和泉町 ☎22-3022	※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合 ☎048-824-4199
木曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
12/22 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	12/22 南須原医院 長瀬町 ☎66-2038	
金曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
土曜日 3日皆野病院、10日秩父市立病院、17日皆野病院、24日秩父市立病院、31日皆野病院		

○受診の際、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。○平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会HPでもご確認いただけます。 <https://chichibu-ishikai.jp/>
※受診する場合は、電話してからご来院ください。

◆休日在宅歯科当番医◆

下記の日時に歯科の救急患者の方に対して、当番歯科医療機関で歯科診療(応急処置)を実施します。

診療時間：午前10時～午後1時	事前
12月31日(土) しまだ歯科医院 小鹿野町 ☎72-7201	事前に当番歯科医療機関に電話してから受診してください。診療費用は通常の保険診療となりますので、保険証等をご持参ください。
1月1日(日) 内田歯科医院 大野原 ☎24-4184	
1月2日(月) 上町吉田歯科医院 上町 ☎22-0594	
1月3日(火) 倉林歯科クリニック 上影森 ☎21-1881	

問合せ

秩父市地域医療対策課
☎22・2279

人のうごき

令和4年11月1日現在

10月中の届出					
人口	6,672人(-13)	世帯数	2,895戸(-1)	出生	1人(男0人・女1人)
男	3,275人(-4)	転入	12人	死亡	11人(男4人・女7人)
女	3,397人(-9)	転出	15人		





地域おこし協力隊活動レポート



地域おこし協力隊とは、大都市圏に住んでいた方が、地方に移住し、地域の活性化を図るとともにその地での自立定住を目指す取り組みです。協力隊員の紹介、活動内容等をご紹介します。

vol.22 (担当) ^{きたざき}北崎 ^{あやこ}史子さん

長瀬町のみなさん、こんにちは！地域おこし協力隊の北崎です。

長瀬町に移住をして3度目になる冬を迎えました。やっぱり何度経験しても長瀬の冬は寒い！でも、冬の長瀬の凛として美しい景色や雰囲気もとても好きです。

来年は地域おこし協力隊としての集大成のような1年間にしたいと考えています。

この夏には、長瀬産のブルーベリーや山ルビー、葡萄を使って長瀬ならではの商品を作りました。

ありがたいことに長瀬の生産者さんから信じられないくらいのご協力を受け、長瀬産のフルーツをたくさん使わせていただき、カラフルなフルーツソーダやスイーツを販売させていただきました。自分で作って販売した初めての商品。何度も試作をしましたが、たくさんの嬉しいお言葉を頂いてとっても励みになりました。嬉しかった～！そして、こんなわたしでも「何かを作ることができた！」と大きな自信にもなりました。

そして今後はキッチンカーでのイベント出店や移動販売もしながら町内外で長瀬のPRができればいいな～と構想を膨らませています。

来年は新しく長瀬産の「どどめ（マルベリー）」も使ってフルーツソーダを作ってみたいと考えています。もし、どどめあるよ～使っていていいよ～とご協力頂ける方がいらっしやいましたら、教えて頂けると嬉しいです！



今月のいいとこ長瀬

「長瀬町の 色とりどりなところ がスキ！」 (石森 健太くん)

長瀬町の景色はとてもきれいで、月の石もみじ公園の赤い紅葉に光があたると影ができ、もともとの紅葉とは違う景色が見られます。月の石もみじ公園以外にも、自然の博物館の方にある紅葉もまた良かったです。



宝登山神社にも紅葉があり、月の石もみじ公園や博物館と違う色の紅葉が見られました。普段、何気なく見る紅葉も、近くで見ることでより美しく見えました。他にも紅葉がきれいに見えるところはあると思うので、探してみてください。

「長瀬町の 自然 がスキ！」 (黒沢 孝紀くん)

月の石もみじ公園の写真のように、長瀬町にはたくさんの自然があります。秋には、赤・黄・茶色になっていて、とてもきれいです。



そして、月の石もみじ公園の近くには、埼玉県立自然の博物館があり、そこでも長瀬の自然を見ることが出来ます。中には、天井に大きなメガロドンがいて、イノシシやシカなどはくせいがあります。はくせいはとてもリアルで、生きているかのように見えます。外には大きな木があります。秋には黄色くなっていて、とてもきれいです。ぜひ皆さんも自然の博物館に行きましょう。

「編集者コメント」

長瀬中学校2年生が中学生社会体験チャレンジ事業を行いました。長瀬町役場では、体験の一つとして、広報活動における写真の撮影や今月のいいとこ長瀬の記事を執筆していただきました！



左から石森 健太くん、黒沢 孝紀くん

