

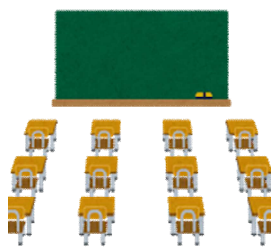
# 脳トレ学校参加者募集！！

## 回覧

人間の記憶における脳の働きは、18歳をピークに低下すると言われていますが、脳をトレーニングすれば低下する速度を抑えることができます。

「脳トレ学校」は、様々なジャンルの問題を授業形式で解いていき、楽しみながら脳のトレーニングを行います。

元教員の経験豊富な先生方やさしく教えてくれますので、一緒に楽しみながら脳を鍛えましょう！



《日 程》 令和4年11月～令和5年2月(月2回・全8回)

第1回	令和4年11月 2日(第1水曜)	第2回	11月16日(第3水曜)
第3回	12月 7日(第2水曜)	第4回	12月21日(第3水曜)
第5回	令和5年 1月18日(第3水曜)	第6回	1月25日(第4水曜)
第7回	2月 1日(第1水曜)	第8回	2月15日(第3水曜)

《対 象》 65歳以上の町民

《時 間》 午後1時30分～午後4時00分

《場 所》 ふれ愛ベース長瀬(長瀬町大字本野上136-11)

《参加費》 1,000円(テキスト代含む、初回受付時に集金)

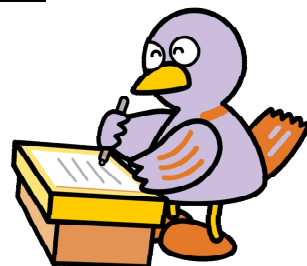
《申込受付》 10月11日(火)～10月21日(金)

※土日祝を除く午前8時30分～午後5時15分

《定 員》 20名(先着順で定員に達し次第締切り)

《持ち物》 えんぴつ・消しゴム

《その他》 送迎をご希望の方は申込時にお申し出ください。



【新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い】

- ①マスクの着用にご協力ください。
- ②せきや発熱等の体調不良がある場合には受講をご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止等になる場合がありますのでご了承ください。

《申込み・問合せ先》

長瀬町健康福祉課 健康担当 ☎66-3111(内線132・133)

★はつらつポイント(1ポイント)対象事業です★