

# 中央公民館・勤青ホームだより

令和4年10月1日発行



長瀬町中央公民館・長瀬町勤労青少年ホーム

10月号

長瀬町大字野上下郷 3312 TEL:66-1800 FAX:66-1564 Email:koumin-k@town.nagatoro.saitama.jp

## 第45回 長瀬町

# 文化展



### 出品作品 大募集

※詳細は中面  
3ページをご覧ください。

期日：11月2日（水）～11月4日（金）

時間：午前9時00分から午後4時00分まで  
（最終日は、午後3時30分まで）

場所：長瀬町中央公民館 体育室

展示：絵画・書道・写真・切り絵・手芸・陶芸・盆栽・俳句・  
公民館講座サークル作品・一般応募作品 など

## 記念 講演

期日	時間	場所	演題	講師
11月2日（水）	13:30～15:00	中央公民館2階会議室	「秩父事件」	野口 正士 氏
11月3日（木）	13:30～15:00	中央公民館2階会議室	「秩父俳諧の歴史」	野口 正士 氏
11月4日（金）	13:30～15:00	中央公民館2階会議室	「青い目の人形」	小澤 守 氏

※記念講演へ参加する場合は、新型コロナウイルス感染予防対策の一環として、事前申込みとなります。申込み先は長瀬町文化団体連合会事務局（中央公民館内）☎66-1800です。

- 受付開始は、10月3日(月)からです。公民館窓口、電話、FAX、Eメールなどにより、お申込みください。  
「ちちぶの名峰を歩く」は公民館窓口のみでの申込みとなりますのでご注意ください。
- 受付時間は、午前9時00分から午後8時00分までです。
- 公民館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインを守りながら実施します。
- 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止または日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

# 「ちちぶの名峰を歩く」

秩父地域に鎮座する名峰「両神山」「武甲山」「城峯山」の山歩き(ハイキング)を行います。  
この機会に「三密」となりづらい山歩きに、ぜひTRYしてみましょう!

場所	両神山	武甲山	城峯山
期日	11月13日(日)	1月15日(日)	3月19日(日)
集合	長瀬町役場 午前7時00分	長瀬町役場 午前7時00分	長瀬町役場 午前8時00分
行程	長瀬町役場 7:00集合出発(自家用車移動) ↓ 白井差 <small>☒</small> 8:00 ↓ オオドリ河原 ↓ 水晶坂 ↓ 山頂 ↓ 水晶坂 ↓ オオドリ河原 ↓ 白井差 <small>☒</small> 15:00 (自家用車移動) ↓ 長瀬町役場(16:00予定)	長瀬町役場 7:00集合出発(自家用車移動) ↓ 生川 <small>☒</small> 8:00 ↓ 十八丁目の水場 ↓ 大杉の広場 ↓ 山頂・御獄神社 <small>☒</small> ↓ 大杉の広場 ↓ 十八丁目の水場 ↓ 生川 <small>☒</small> 15:00 (自家用車移動) ↓ 長瀬町役場(16:00予定)	長瀬町役場 8:00集合出発(自家用車移動) ↓ 長生荘(町営バス利用 8:55発) ↓ 西立沢(9:23着) ↓ 石間峠 ↓ 山頂 ↓ 城峯神社 ↓ 石間峠 ↓ 西立沢(町営バス利用 15:45発) ↓ 長生荘 16:13着(自家用車移動) ↓ 長瀬町役場(16:30予定)
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休憩を除き、実歩は5時間程度を見込んでいます。</li> <li>・環境整備費が必要です。(1,000円/人)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休憩を除き、実歩は5時間程度を見込んでいます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休憩を除き、実歩は4時間程度を見込んでいます。</li> <li>・長生荘⇄西立沢間は町営バスを利用します。バス代は280円×往復(4.9.2現在)</li> </ul>
講師	落合 盛光さん		
定員	25名		
費用	800円(参加費500円+保険代300円)		
共催	長瀬町スポーツ推進委員		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主に山道を歩きます。</li> <li>・全行程歩きとなるため、動きやすい服装や靴でご参加ください。また、飲み物、昼食、雨具などは各自でご用意ください。</li> <li>・交通費、環境整備費などは個人負担となります。</li> <li>・雨天や降雪の場合は中止となります。その判断は前日に行います。</li> <li>・新型コロナウイルスの感染状況や大雨で山道の崩落など、急遽の日程変更や中止となる場合があります。</li> </ul>		



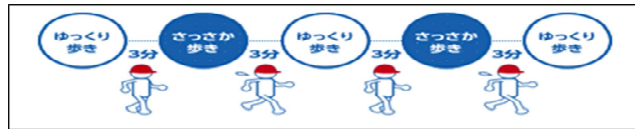
## 今月のカレンダー

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
内容	共同募金運動		ジャストانس教室		ありがとう			十三夜		スポーツの日		ながとろ周辺の城跡めぐり	おしかけ講座(大木小路)				ジャストانس教室	ながとろ花めぐり(ヤマハギ)

# 「インターバル速歩」を学ぶ

「インターバル速歩」は、信州大学の能勢 博 教授が考案したウォーキング運動の中に「速歩き」を取り入れたもので、負荷が少なく、手軽に取り入れられることから、「ためしてガッテン」や「きょうの健康」など数多くのメディアに紹介されています。みなさんの健康増進や体力向上につながるよう講座を開催します。

日時 11月6日(日曜日) 午後1時30分から午後3時30分まで  
 場所 長瀬町中央公民館 会議室及び体育室  
 講師 NPO法人熟年体育大学リサーチセンター 森川 真悠子先生  
 定員 50名  
 内容 インターバル速歩の講義 約1時間 インターバル速歩の実技 約1時間  
 参加費 無料  
 主催 健康福祉課・長瀬町中央公民館  
 その他  
 ・体育館で歩行の実技を行うため、動きやすい服装で上履き、飲み物、タオルを持参してください。  
 ・本講座の申込みは、窓口のほか「電話」「FAX」「メール」でも受け付けます。  
 ・この事業は、健康づくりの一環として「長瀬町はつらつポイントカード」の対象となります。(ポイントカードの対象者は65歳以上の方、初めての方は案内します)  
 ・「埼玉県コバトン健康マイレージ」について説明します。参加していない方はふるってご参加ください!  
 申込み 長瀬町中央公民館 TEL66-1800 FAX66-1564  
 Email : koumin-k@town.nagatoro.saitama.jp



## 長瀬町俳句会からのお知らせ

第11回ちちぶ俳句賞の作品を下記のとおり募集します。

応募作品 雑詠10句(未発表のもの)

応募方法 指定の応募用紙または原稿用紙を使用し、必ず、「題名」「住所」「氏名」「電話番号」を記入してください。

応募料 2,000円(定額小為替と作品を同封)

応募資格 秩父郡市内に在住・在勤している俳句愛好者

応募締切 12月23日(金)必着

応募先 〒368-0004 秩父市山田 1578-5

「ちちぶ俳句賞」

事務局 村田 軍司

☎23-8687

問い合わせ 長瀬町俳句会 五十嵐 元克  
 ☎66-1795

## 「長瀬町文化展」個人の作品募集

文化展に個人で出品される方は、下記の事項を確認しお申込みください。

### 1 搬入及び搬出の期日・時間

搬入 11月 1日(火) 午後2時30分から午後4時00分まで

搬出 11月 4日(金) 午後3時30分から午後4時30分まで

※ 会場の準備を11月1日(火) 午後1時00分から  
 会場の片付けを11月4日(金) 午後3時30分から行いますので、  
 個人出品者の方も作業の協力をお願いします。

### 2 出品点数及び出品票

出品点数は、お一人2点までです。作品に添付する出品票は、出品報告書を提出された際にお渡しします。また、出品票は「作品名」、「氏名」を記載し、作品搬入時にご持参ください。

### 3 出品報告書の提出

出品報告書を10月17日(月)までに、中央公民館へご提出ください(用紙は、中央公民館にあります)。

### 4 責任の所在

会場には監視員を配置して作品の保全に十分注意しますが、作品の破損や汚れなどが生じた場合は責任を負いかねますのでご了承ください。

### 5 その他

出品に関するご質問、お問い合わせなどは長瀬町教育委員会生涯学習担当(☎66-3113)、または中央公民館(☎66-1800)までご連絡ください。

日	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	11/2(水)~ 11/4(金)
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
内容							ジャズダンス教室		おしかけ講座(岩田高橋)	読書週間(十一月九日まで)	おしかけ講座(岩田高橋)			月末休館日 おしかけ講座(宮沢集慶)	第四十五回 長瀬町文化展

# 新刊図書のご案内

書籍名	著者	出版社
おいしいごはんが食べられますように ※第167回芥川賞受賞作	高瀬 隼子	講談社
越境刑事	中山 七里	PHP研究所
乱鴉の空	あさの あつこ	光文社
ハヤブサ消防団	池井戸 潤	集英社
嘘つきジェンガ	辻村 深月	文藝春秋
祈りのカルテ 再会のセラピー	知念 実希人	KADOKAWA
録音された誘拐	阿津川 辰海	光文社
殺人者の白い檻	長岡 弘樹	KADOKAWA
競争の番人 内偵の王子	新川 帆立	講談社
此の夜の果ての殺人	荒木 あかね	講談社
レペゼン母	宇野 碧	講談社
ラブカは静かに弓を持つ	安壇 美緒	集英社
夜の道標	芦沢 央	中央公論新社
invert II 覗き窓の死角	相沢 紗呼	講談社
拝啓 交換殺人の候	天称 涼	実業之日本社
凡人林さん	白龍 虎俊	幻冬舎
マイ・プレゼント	青山 美智子	PHP研究所
どっこい生きてる90歳 老〜い、どん! 2	樋口 恵子	婦人之友社
もう別れてもいいですか	垣谷 美雨	中央公論新社
凡者の合奏	片岡 健太	KADOKAWA
水上バス浅草行き	岡本 真帆	ナナロク社
掬えば手には	瀬尾 まいこ	講談社
最後は会ってさよならしよう	神田 澯	KADOKAWA
脳の名医が教えるすごい自己肯定感	加藤 俊徳	クロスメディア
くたびれないごはんづくり	婦人之友社編集部	婦人之友社
私を整えるごはん	サニー早苗	WAVE出版
自分でできる子に育つほめ方叱り方	島村 華子	ディスカヴァー・トゥエンティワン
10歳の君に贈る、心を強くする26の言葉	岩村 太郎	えほんの社
モモ	ミヒヤエル・エンデ	岩波書店
ふたごパンダのころころココロ	西島 三重子	中央公論新社
くぬぎのもりのどきどきはっぴょうかい	ふくざわ ゆみこ	アリス館
わたし、わすれものがおおいです	くすのき しげのり	東洋館出版社
ようかいむらのどっきりハロウィン	たかい よしかず	国土社
すこしずるいパズル	たつなみ	アリス館
てんぐ、はなをかむ	平田 昌広	国土社
スカンダーと奪われたユニコーン	A・F・ステッドマン	潮出版社
宮沢賢治が秩父巡検中に採集した岩石 ※寄贈 村田 嘉行 氏	村田 嘉行	自費出版

## 編集後記

秋の虫の声が聞こえ、朝晩が涼しくなり秋の到来を感じている方も多いかと思います。秋の澄み渡った青空の中、どこかに出かけたくなるのではないのでしょうか。

自然散策などを楽しみながら、公民館にも足を運んでみてください。