

生涯現役

受講料無料

20名(先着順)

オンライン参加可能

## シニア活躍支援セミナー

**対象者** 秩父地域内にお住い又は  
地域内企業に勤める概ね55歳以上の方

落語家 林家 たい平 師匠



秩父地域にお住いの  
(秩父市・横瀬町・皆野町・長瀬町・小鹿野町)  
笑顔で働く、元気な  
シニアのみなさまを  
応援いたします。

今までの経験と知識を  
もう一度活かしませんか!

法改正に伴い、70歳までの就労機会を作ることが企業の努力義務となり、シニア世代の労働力が求められています。そこで、再就職に向けて「資産管理」と「体力づくり」のセミナーを開催します。ぜひこの機会にご受講ください。



講座内容・講師紹介・申込書は裏面をご覧ください

6/24

〔金〕

14:00~  
16:00

**会場** 小鹿野文化センター 大会議室(小鹿野町小鹿野167-1)

**テーマ** 年金問題のスペシャリストが教える

上手な年金の貰い方と賢い働き方

豊かな老後を送るためのお金について学ぼう!

人生100年時代に入り、「年金を受給しながら働きたい」「定年後も働き続けたい」など、元気なシニアが増えています。そこで、老後も健康で豊かな生活を続けるための「上手な年金の貰い方と働き方」について、豊富な事例を交えながら解説します。

これで  
安心!生活  
設計

**会場** 皆野総合センター 会議室 A(秩父郡皆野町大字皆野2228-1)

**テーマ** 薬剤師の私が伝授する

元気に働くための27の習慣

新型コロナウイルスから身を守るために免疫力を高めよう!

本来、薬は、急性の症状を抑えるためのものですが軽い気持ちで薬に頼る方が大変多くなっています。そこで、医療現場の実態や薬と免疫力の関係などをお話した上で、薬に頼ることなく健康で元気に働くための27の具体的な習慣について解説します。

人気講師  
による楽  
しい講座

## 【新型コロナウイルス感染拡大防止に関する確認事項】

●一定の距離を保った会場の設営など新型コロナウイルス感染拡大防止に取組み対応させていただきます。●受講者はマスクの着用をお願いします。●感染状況によっては中止となる場合があります。その際には、お申込者様宛にご連絡いたします。

## &lt;雇用保険を受給されている方&gt;

当セミナーを受講されると求職活動としてカウントされます。セミナー終了時に受講証明書をお渡しますのでハローワークに提出ください。

お問合せ先  
主催

ちちぶ雇用活性化協議会

〒368-0046 秩父市宮側町1-7  
秩父地域地場産業振興センター3F  
TEL:0494-26-7691 FAX:0494-26-7692  
後援:ハローワーク秩父・秩父地域雇用対策協議会

シニア相談窓口開設 OPEN

受付時間:午前9時30分~午後4時30分  
定休日:土・日・祝日  
※雇用に関するお問い合わせはお気軽に!  
TEL:0494-26-7691



シニア活躍支援セミナー <講座内容と講師紹介>

6月24日(金) 14:00~16:00

内容

- ◆年金問題のウソ?ホント?
- ◆上手な年金の貰い方と賢い働き方
- ◆知って得する社会保険制度
  - ・健康保険
  - ・雇用保険

講師

田中年金総合研究所 主任研究員  
田中 正己氏  
年金スクールアカデミーをはじめ、全国各地の  
金融機関・企業でセミナー講師として活躍中。



7月4日(月) 14:00~16:00

内容

- ◆知っておきたい薬と医療の世界
- ◆薬に頼らず元気に働くための27の習慣
  - ・「自分の身体」を意識しよう
  - ・「質」を上げる歩き方
  - ・カロリー神話に振り回されない
  - ・免疫の7割をつかさどる「腸の状態」を整える 他
- ◆人生が変わる歩き方

講師

薬剤師/栄養学博士 宇多川 久美子氏  
・一般社団法人国際感食協会 理事長  
・有限会社ユアケー 代表取締役  
【著書】「飲んでる薬多すぎませんか?」など20冊



【シニア活躍支援セミナー】 受講申込書

下記の用紙にご記入の上、FAX、または電話・メールにてお申し込みください。

FAX:0494-26-7692

TEL:0494-26-7691

メール:info@chi-koyo.jp

ホームページ  
QRコード▶



参加申込者記入日:令和 年 月 日  
協議会受付日:令和 年 月 日

受講日 ※○で囲んでください	6/24 (金) 小鹿野文化センター 大会議室			7/4 (月) 皆野総合センター 会議室 A			
ふりがな 氏名	生年 月日	S 年 月 日	年齢		性別	男・女	
住所	〒						
電話番号				携帯番号			
メールアドレス							
現在の状況 ※該当する番号を○で囲んでください	1 無職(求職活動中)		2 無職(創業希望)				
	3 在職中(他企業への転職希望)		4 在職中(正社員転換希望)				
	5 在職中(創業希望)		6 自営業、個人事業主、農家(転職希望)				
	7 その他(※具体的に記入してください)						
他の講習会の受講状況	□あり □なし ※「あり」の場合は下記にご記入ください。						
	(講習会名)			(受講年月日)			
	①			令和 年 月 日	~	令和 年 月 日	
	②			令和 年 月 日	~	令和 年 月 日	

(注1) 本講習会に参加を希望される方は、上記・参加申込書の該当する部分について、「○で囲む」又は「記入」をお願いいたします。  
 (注2) ご記入いただいた個人情報、ちちぶ雇用活性化協議会が責任を持って管理し、本講習会に関する連絡、本講習会受講者の分析、当協議会主催の関連講習会の情報提供のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません。  
 (注3) 本講習会は埼玉労働局の委託事業として実施しているものです。講習会を受講した皆様には埼玉労働局への報告のため、アンケートや調査へのご協力をお願いします。