

がんワンストップ電話相談

- 1 趣 旨 働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。
- 2 対 象 者 県内在住又は在勤する就労中のがん患者の方（休職中の方も含む。）
- 3 相 談 日 時 月2回、18：15～20：30（最終受付20：00）
※事前予約制

7月	12日(火) 26日(火)	10月	11日(火) 27日(休)	1月	10日(火) 23日(月)
8月	8日(月) 25日(休)	11月	7日(月) 24日(休)	2月	7日(火) 21日(火)
9月	6日(火) 29日(休)	12月	8日(休) 20日(火)	3月	2日(休) 17日(金)

- 4 費 用 無 料
- 5 申 込 み 県ホームページ又は電話・メールにて県疾病対策課へ事前にお申込みください。
☎048・830・3651 ✉a3590-06@pref.saitama.lg.jp
- 6 相談対応職種 看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員など
- 7 そ の 他 ・新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえて、当面、電話による相談として実施しています。
・詳しくは県ホームページをご確認ください。



埼玉県 がんワンストップ 検 索

心の健康 家族の集い(のぞみ会)のお知らせ

長瀬町では、こころの病気を持つご家族がいらっしゃる方を対象に、家族のつどい(のぞみ会)を行っています。(原則奇数月第4月曜日)

「病気になったのは自分のせいではないか。」「本人にどう対応したらいいのか。」等、同じ想いや悩みを持ったご家族同士だからわかりあえる、気兼ねなく話ができる場所です。すぐに解決できることばかりではありませんが、まずはお話してみませんか? お待ちしております。

【日 時】 令和4年7月25日(月) 午後1時30分～3時

【場 所】 場所：役場3階小会議室1

【対 象 者】 長瀬町居住の精神疾患をもつ人の家族

【内 容】 こころの病気を持つご家族同士の「お話し会」

- お互いに、抱えている悩みや苦勞を語り合います。(役場保健師も同席します)
- 『聞いた内容は口外しない』・『相手を批判しない』が会の決まりです。
- 参加者の秘密は守られる会です。お気軽にご参加ください。

【申し込み】 当日9時までに電話でお申し込みください。(中止になる場合があります。必ずご確認ください。)

問合せ 健康福祉課 健康担当 保健師 ☎66・3111 内線132

熱中症にご注意ください!

これからの季節、気温と湿度の上昇により、熱中症になる方が増えてきます。マスクの着用により熱がこもりやすく、喉の渇きに気づきにくいことから、今年も熱中症の危険が高くなると予想されています。

熱中症を予防するため、次の6つのポイントに気をつけましょう。

- ① エアコンを上手に活用する
- ② 暑くなる日は要注意
- ③ 水分はこまめに補給する
- ④ 「おかしい!？」と思ったら病院へ
- ⑤ 周りの人にも気配りを
- ⑥ 日傘や帽子で日差し対策を

★喉が渇く前のこまめな水分補給を意識し、体調不良の際は#7119へご相談ください。救急車を呼ぶか迷ったときなど専門家が対応してくれます。

★夏はエアコンの修理等が大変混み合います。試運転は早めに行いましょう。

問合せ 健康福祉課 健康担当 ☎66・3111 内線133

食中毒に注意しましょう

暑い季節は、細菌による食中毒が多く発生します。食中毒予防の3原則を行い、健康に過ごしましょう。

- ①菌を付けない…十分な手洗い
- ②菌を増やさない…低温保存(10℃以下)
- ③菌をやっつける…よく加熱(75℃以上、1分以上)

問合せ 秩父保健所
☎22・3824