

## 埼玉県コバトン健康マイレージの 歩数計を配布します！！

### 埼玉県コバトン健康マイレージとは？

専用の歩数計やスマートフォンアプリを使ってウォーキングをする事業です。歩数に応じたポイントがたまり、抽選で商品が当たります。楽しくウォーキングを続けて健康づくりに取り組みましょう！

長瀬町は、令和元年7月から始めて、現在約400の方が参加しており、町内の参加者も続々当選しています！！

#### ★歩数計の参加について★

歩数計は県内各所に設置してあるタブレット端末にかざすことで歩数データを送信します。町内のタブレット端末設置場所は以下の8カ所です。

- ①長瀬町役場      ②長瀬町中央公民館      ③長瀬町保健センター
- ④長瀬町シルバー人材センター      ⑤長瀬町観光案内所      ⑥ウエルシア長瀬店
- ⑦長瀬自然の博物館      ⑧多世代ふれ愛ベース長瀬（自動販売機一体型）

#### ★スマートフォンアプリの参加について★

いつでも好きな時に歩数データの送信ができます。スマートフォンをお持ちの方は、アプリでの参加をオススメします。（対象外の機種があります）

### ～歩数計の配布について～

お申込みは、健康福祉課窓口で受け付けます。

その場で歩数計をお渡しします。※お手続きには20分程度かかります。

#### 【歩数計申込み開始日】

**5月10日（火）**

※先着順、無くなり次第終了となります。

※電話等での予約や代理申請はできません。

※破損等による再交付はできません。

#### 【配布個数】

- 長瀬町国民健康保険加入者      20個
- 後期高齢者医療医療保険加入者      25個
- その他の医療保険加入者      5個

#### 【持ち物】

本人確認ができるもの



埼玉県マスコット  
「コバトン」