

中央公民館・勤青ホームだより

令和4年5月1日発行



長瀬町中央公民館・長瀬町勤労青少年ホーム

5月号

長瀬町大字野上下郷 3312 TEL:66-1800 FAX:66-1564 Email:koumin-k@town.nagatoro.saitama.jp



団体名：ヨーガクラブ

活動日：第一、第三、第四金曜日 午後2時から午後4時まで

連絡先：渡辺よし江 ☎66-0503 中央公民館 ☎66-1800

会費：月額 2,000円

その他：指導いただいている先生いわく「ヨーガは、初心者の方も経験者と一緒に行うことができるので、気兼ねなく参加していただくとありがたいです。」とのこと。健康に関心をお持ちの方が多くなっていますので、ぜひ「ヨーガ」で健康増進を図ってください。（快適にヨガを行うために「ヨガマット」が必要です。）

- 受付開始は5月6日(金)から、ご来館・電話・FAX・Eメールなどの方法によりお申込みください。
- 受付時間は、午前9時から午後8時までです。
- いずれの事業も公民館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインを守りながら実施します。
- 新型コロナウイルス感染状況によっては、中止または日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。



ながとろ花めぐり講座



町内のあちらこちらに「花」の名所が点在し、時期にはいろいろな花が咲き誇ります。そこで満開の「花」を愛でながら、地域内に点在する文化財などを見学する事業です。

対象の花	ハナビシソウ *花の里に咲き誇る「ハナビシソウ」を見学	アナベル *花の里に咲く純白の「アナベル」を見学	サルスベリ *県道長瀬玉淀自然公園線に咲く「サルスベリ」を見学
見学地区	長瀬地区	長瀬地区	岩田・井戸地区
期 日	5月30日(月)	6月20日(月)	7月25日(月)
集合場所時間	郷土資料館駐車場 午前9時	郷土資料館駐車場 午前9時	樋口駅 午前9時
行 程	郷土資料館(往)→皆野町堺→上長瀬駅(往)→踏切→長瀬駅(往)→光安寺前十字路→郷土資料館(往)	郷土資料館(往)→荒神堂→岩畳(往)→北桜通り→長瀬第一小学校→光安寺前十字路→郷土資料館(往)	樋口駅(往)→白鳥橋→岩田の大岩→白鳥神社→白鳥尋常小学校跡→高砂橋→野上駅(往)
対象の花	キツネノカミソリ *林道沿いで可憐に咲く「キツネノカミソリ」を見学	ヒガンバナ *白色・赤色の「ヒガンバナ」を見学	ヤマハギ *道沿いに咲く「ヤマハギ」を見学
見学地区	野上下郷地区	長瀬地区	風布地区
期 日	8月22日(月)	9月20日(火)	10月17日(月)
集合場所時間	樋口地区コミュニティ集会所 午前9時	郷土資料館駐車場 午前9時	蓬莱島公園駐車場 午前9時
行 程	樋口地区コミュニティ集会所(往)→野上下郷石塔婆→小坂二十二夜塔→林道榎木峠線→諏訪神社(往)→西光寺→樋口地区コミュニティ集会所(往)	郷土資料館(往)→不動寺→荒神堂→秩父鉄道沿線→養浩亭下→長瀬駅(往)→郷土資料館(往)	蓬莱島公園(往)→首都圏歩道→菊水岩→大鉢形→蕪木→秩父事件と風布→蓬莱島公園
対象の花	紅 葉 *蓬莱島、岩畳対岸、長瀬自然の道の紅葉を堪能	寺めぐり *本野上地区内に点在する「五寺」を見学	ロウバイ *1月はなんといっても宝登山「ロウバイ」を見学
見学地区	井戸地区	本野上・中野上地区	長瀬地区
期 日	11月21日(月)	12月12日(月)	1月23日(月)
集合場所時間	蓬莱島公園駐車場 午前9時	中央公民館 午前9時	郷土資料館駐車場 午前9時
行 程	蓬莱島公園(往)→蓬莱島→大沢次郎左衛門義久の墓→春日神社→長瀬自然の道と井戸破崩→井戸破崩開削の碑→蓬莱島公園(往)	中央公民館(往)→万福寺→慶養寺→総持寺(往)→真性寺→多宝寺→中央公民館(往)	郷土資料館(往)→野土山→宝登山→宝登山神社奥社→宝登山神社→郷土資料館(往)
対象の花	フクジュソウ *春一番に咲く「フクジュソウ」を愛でながら歩く	早春の里山 *早春の里山を歩く	日 程 午前9時から正午まで 定 員 20名 参加費 無 料 その他・移動は、歩きとなるため動きやすい服装や靴、帽子などを着用してください。 ・水分や軽食、雨具など各自でご用意ください。 ・基本的に舗装されている道を利用します。
見学地区	野上下郷・中野上地区	矢那瀬地区	
期 日	2月27日(月)	3月20日(月)	
集合場所時間	樋口駅 午前9時	矢那瀬集落農業センター 午前9時	
行 程	樋口駅(往)→旧白鳥橋→光明寺(往)→下野上神社→変電所→保健センター→野上駅(往)	矢那瀬集落農業センター(往)→大沢家青石塔婆→川面→葉暮橋→高德寺→矢那瀬の石幢→矢那瀬集落農業センター(往)	

今月のカレンダー

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
内 容			憲法記念日	みどりの日	こどもの日												

ゴールデンウィーク中の公民館は、4月30日(土)の月末休館日を除いて通常どおり開館します。
遠方に出かけずとも、体育室での運動や本を借りるなどで大いに利用してください。

ながとろ雑学カレッジ

各定員：20名 参加費：無料

地域に関連したさまざまな分野の事柄について、現地を訪れたり講義を聴講することによって知識や教養を身につけ、幅広い視野と価値観を養おうとするもので、今年度は下記の事業を行います。大勢の方のご参加をお待ちしています。

期日	令和4年5月27日(金) 午前10時から正午まで
集合	午前10時 自然の博物館玄関先
内容	現地見学会 演題「岩畳はなにがすごいのか。どのようにすごいのか」 ※ 岩畳を見学しながら世界に誇れる「岩畳」の正体について聴講します。
講師	埼玉県立自然の博物館 担当学芸員
その他	<ul style="list-style-type: none"> 「博物館」から「岩畳」まで徒歩で移動し、解散は「岩畳」となります。 屋外を歩くため、動きやすい服装や靴、帽子などを着用し、雨具、水分、軽食などは各自でご用意ください。 雨天でも見学会は実施する予定です。(荒天は除く)
期日	令和4年6月17日(金) 午前10時から正午まで
会場	宝登山神社
内容	講演会 演題「宝登山神社と長瀬の観光」 ※ 観光長瀬にとって「宝登山神社」はなくてはならない存在となっています。そこで、神社と観光の関わりについて聴講します。
講師	宝登山神社宮司 曾根原 正宏 氏
期日	令和4年7月15日(金) 午前10時から正午まで
会場	中央公民館 2階 会議室
内容	講演会 演題「長瀬の家のまつりと人生儀礼」 ※ 今まで行われてきた「えびす講」「節句」などの行事を行う家が少なくなってきました。また、人生で経験する誕生、成人など重要な節目に行われる儀礼なども少なくなってきました。貴重なまつりや儀礼などについて後生に残していくため、その内容や意義などについて紐説きます。
講師	朽原 嗣雄 氏

今年度はこんな事業を予定しています。奮ってご参加ください。

令和4年度実施予定の講座教室のご案内

No	講座名	時期	No	講座名	時期
1	ながとろ雑学カレッジ	5月・6月・7月	10	青い目の人形見学会(1/小・2/小)	8月
2	ながとろ花めぐり講座	5月～毎月1回	11	ジャズダンス教室	8月・9月・10月
3	教養講座(成人年齢18歳)	6月	12	今から取り組もう!防災講座	9月
4	押し花アート教室	6月・7月・8月	13	ながとろ城跡めぐり	10月・11月
5	ながとろ少年教室(竹灯ろう)	7月	14	笹かごづくり講座	11月
6	相続おしかけ講座	7月	15	ちちぶの名峰に登る	11月・1月・3月
7	名作劇場	7月・12月	16	お正月飾り教室	12月
8	子ども映画会	7月・12月	17	ながとろ少年教室(マウンテンバイク)	1月
9	お話会(七夕・クリスマス)	7月・12月	18	小正月削り花講座	1月

調整の結果、実施できない講座や教室などがありますのでご了承ください。詳細は今後の公民館だよりで案内します。

日	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
内容										ながとろ雑学カレッジ 三石 現地見学会 自然の博物館 集合			ながとろ花めぐり ハナビシソウ 郷土資料館 集合	月末休館日	

新刊図書のご案内

著者名・書籍名	内容紹介
<p>今野 敏 無明 強行犯係・ 樋口顕 等身大の男が主人公 の人気シリーズ最新刊</p> 	<p>東京の荒川の河川敷で高校生の水死体が見つかった。所轄の警視庁千住署が自殺と断定したが、遺族は納得していない。高校生は生前旅行を計画しており、遺体の首筋にはひっかき傷があったという。両親が司法解剖を求めたものの千住署の刑事に断られ、恫喝までされていた。本部捜査一課の樋口は別動で調べ始める。</p>
<p>柚木 裕子 チョウセンアサガ オの咲く夏 柚木裕子は短編も 面白い</p> 	<p>「佐方貞人」シリーズ、「孤狼の血」シリーズ、『盤上の向日葵』『慈雨』など数々のベストセラー作品を世に送り出してきた著者。ミステリー、ホラー、サスペンス、時代、ユーモアなど、デビュー以来の短編をまとめた、初のオムニバス作品集。「佐方貞人」シリーズスピンオフ「ヒーロー」収録</p>
<p>薬丸 岳 刑事弁護人 現代日本の「罪と罰」 に挑んだ前人未踏の リーガルミステリ</p> 	<p>ある事情から刑事弁護に使命感を抱く持月凜子が当番弁護士に指名されたのは、埼玉県警の現役女性警察官・垂水涼香が起こしたホスト殺人事件。凜子は同じ事務所の西と弁護にあたるが、加害者に虚偽の供述をされた挙げ句の果て、弁護士解任を通告されてしまう。一方、西は事件の真相に辿り着きつつあった。そして最後に現れた究極の存在とは……。</p>
<p>樋口 恵子 老いの福袋 あっぱれ！ ころばぬ先の 知恵 88</p> 	<p>老年よ、大志を抱け、サイフも抱け！88歳のヒグチさんの日常は初めてづくしの大冒険。トイレ閉じ込め事件から、お金、働き方、人づきあい、介護、終活問題まで、見果てぬ夢を見るのは、老人の特権です。未来を夢見て、夢を語れば、きっとその夢を継いでくれる人が現れます。自分たちの子や孫、そのまた子どもたちがより幸福に生きられるように。人生100年時代を生きる人に勇気を与える「知恵とユーモア」が詰まったエッセイ。</p>
<p>崎田 ミナ ひとりほぐし 肩こり 便秘 たるみ むくみ うつうつを 自分の手でときほぐす！</p> 	<p>気持ちよいマッサージを受けた後は、疲れやストレスもスッキリしますよね。冷え、だるさ、凝り、むくみ、たるみ…が解消され、リラックスした気持ちになります。本書は著者自身が自ら試して一番気持ちよかった“究極のほぐしワザ”をマンガでわかりやすく図解。体と心もひとりでに軽くなる「ひとりほぐし。」</p>
<p>なかがわ りえこ おおむら ゆりこ そらいろのたね 作者ならではの 温かいまなざし でつづられた物語</p> 	<p>ゆうじが模型飛行機を飛ばしていると、きつねがやってきて、そらいろのたねと模型飛行機を交換することになりました。そらいろのたねを植えてみると、なんと空色の家が生えてきたではありませんか！家はみるみるうちに大きくなり、動物や鳥や子どもたちの楽しい遊び場になります。しかし、再びやってきたきつねがみんなを追い出して空色の家を独り占めしてしまいます。きつねが家に入ると、空色の家はさらに大きくなって。</p>
<p>なかばやし みく おうさまのメロンは どこへいった 【寄贈】 静岡県袋井市</p> 	<p>袋井市から皆様へ クラウンメロンは静岡県袋井市が一大産地のマスクメロンの最高級ブランドです。T字型のツルに美しいネット模様、芳醇な味と香り。一本の木に一番良い実だけを残し、全栄養とおいしさを凝縮させる「一本一果」の栽培方法で育て上げられるクラウンメロンは、生産者の高い技術と愛情でできています。この本は市内での温室メロン栽培100周年を記念して創作絵本作品事業の最優秀受賞作品を絵本化したものです。</p>

編集後記：5月になると、とても爽やかな気候の日が多くなって、草木の青さも目につくようになり、新鮮さを感ずることが多くなるのではないのでしょうか。
気持ちのよい新緑や色とりどりに咲き誇る花などを見ながら、公民館にも足を運んでみてください。