

# わくわくすることたくさん！ ふれ愛ベースへ行ってみよう！！

今年度も子育て支援事業は、わくわくする楽しいことをたくさん実施していきます。お子さんとの時間は貴重でかけがえのないものです。その時間を共有できたら、こんな嬉しいことはありません。ふれ愛ベースで待っていますので、ぜひお越しください。

## いろんな講師の先生が来てくれました！

### ◆元体操のお兄さんの「ひろみちお兄さん」

令和4年3月6日(日)は「おとうさんといっしょ」を行い、元体操のお兄さんである佐藤弘道さんが来てくださいました。テレビに出演していた頃のようにパワフルで気さくな方で、すぐに打ち解け楽しい一時を過ごせました。「さかあがりなんでできなくていいんだ！大切なのは鉄棒が好きでいること。そして、さかあがりができるようになりたいなら、すぐに鉄棒をするんじゃなくて、先ずはお父さんの身体を手足を使って3周してみよう！次は雑巾がけ！」手首の使い方が肝心なんだそうです。素敵なお話をたくさんいただきました。



### ◆「プロに学ぶ⑩テクニック講座」 5回シリーズで行いました。

消防署職員、管理栄養士、写真家の先生方にたんさんの教えと興味深いお話を聞かせてもらいました。今年度もわくわくする魅力的な事業を行いますので、ご参加ください！！

## 子育て支援事業は毎週火曜日です！！

毎週火曜日10時からリズム遊びやママのコーヒータ임、絵本の読み聞かせ「ママよんで」等を行っています。ボランティアに支えられ、とても温かな雰囲気です。リズム遊びびよびよ組はベビーマッサージと年6回骨盤体操を行います。(広報くらしのメモに掲載しています。)

## 子育て相談を行っています！！ (要予約)

ふれ愛ベースには、子育てコンシェルジュや子育て支援員、保健師等がいます。また月2回公認心理士(臨床心理士)山崎淑子先生が来訪しています。どんなことでも結構なのでお気軽にご相談ください。

## 子育て支援で願うこと

子ども達の健やかな成長を願うことはもちろんですが、もう1つの願いは、子育てをする保護者のみなさんが元気で楽しく穏やかに生活することです。そして子どもの安全安心を第一に考え、どうすべきかを落ちついて選択できることです。でも、子育ては数学とは違い正解はありません。だから悩むのです。

相談できる人、ちょっと弱音を吐ける人は身近にいますか？ふれ愛ベースのスタッフは、いつでもみなさんの力になりたいと思っています。一人で頑張りすぎることなく、ちょっと息抜きのできる場所になれるよう心掛けています。いつでもお立ち寄りください。



**問合せ** 健康福祉課 福祉担当 ☎66・3111 内線135  
多世代ふれ愛ベース長瀬 ☎26・5585