

令和4年度 長瀬町健康事業一覧(成人)

※事業名に★があるものは、送迎があります。



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程等変更する場合がありますので、広報「ながとろ」、「くらしのメモ」または町ホームページでご確認ください。

成人保健・介護予防事業			検(健)診事業					
事業名	内容	参加費	検(健)診名	内容 ※()内は自己負担金額	対象者	日程		
こころとからだの健康相談	こころとからだの心配事に保健師が相談を受けます。秘密は厳守いたします。 ※予約制(日程調整等)	—	胃がん検診	バリウムによるX線撮影(900円)	40歳以上	9月27日(火) 10月6日(木) 7日(金)		
はつらつ健康訪問	健康で元気に生活できるための家庭訪問事業です。内容は、「健(検)診結果のお届け」「健康づくり」「体調や病気について」「心の健康相談」「医者へのかかり方」「お薬手帳の使い方」「医療費のお話」「医療機関や福祉サービスの利用法」などについての情報提供や相談です。	—	大腸がん検診	便潜血検査/2日法(400円)				
★ひまわりクラブ	こころの病気をもちながら地域で生活している方の社会復帰支援事業です。 ※予約制 【第2・4月曜日:保健センター】	実費	乳がん検診	X線撮影ーマンモグラフィー(1,300円)	40歳以上の女性 ※昨年度受診していない方	6月29日(水)♪ 30日(木) 7月5日(火)♪ 7月6日(水)		
のぞみ会	こころの病気を持つ方のご家族の情報交換の場です。 ※事前面接あり 【奇数月原則第4月曜日:役場3階 小会議室1】	—	子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診(900円)	20歳以上の女性 ※昨年度受診していない方			
★男の筋トレクラブ	筋肉の量を増やして基礎代謝を上げ、肥満を改善し、太りにくい体をつくります。生活習慣病を予防する効果もあります。 ※男性限定 【第2・4火曜日:保健センター】	—	骨密度測定	超音波測定法(200円) ♪がついている日のみ実施	町内在住の方	8月30日(火)◎ 31日(水) 10月24日(月)◎ 25日(火) 26日(水)◎		
献血	血液を必要とする方のため、町内各所で埼玉県血液センターによる献血を行います。	—	肺がん検診	胸部レントゲン撮影(0円) ※条件に合う方は喀痰細胞診も可(600円)	40歳以上			
埼玉県コバトン健康マイレージ	ウォーキングを楽しく続けられる事業です。専用の歩数計やスマートフォンアプリで歩数を計測してポイントを貯めると、抽選で景品が当たります。	—	肝炎検査	血液採取による検診(0円)	40歳以上 ※初めて受診する方			
フレイル予防教室	65歳以上の方を対象に、運動・栄養・口腔等のテーマ別で講話を行います。フレイルとは、加齢に伴う心身の衰えのことで、適切な対応をすることで回復する可能性があります。 ※事前申込制	—	歯科健診	歯科医師による問診・健診(0円) ◎がついている日のみ実施	町内在住の方			
★足腰らくらく教室	「元気モリモリ体操」では運動が厳しい方向けの体操教室です。 ※事前面接あり。通所介護を領している方は対象外です。【5月～ いきいき館】	500円/月	人間ドック補助	自己負担金0円で基本的な健診を行います。保健センターのほか、指定医療機関での受診(期限は受診券を受け取ってから12月31日)も可能です。 ※人間ドックとの重複受診はできません。	40歳以上の長瀬町国民健康保険加入者 または 埼玉県後期高齢者医療保険加入者	通年		
★パートナークラブ	失語症の方の集団リハビリが目的の教室です。皆野町と合同の教室です。 ※事前面接あり 【第2水曜日:多世代ふれ愛ベース長瀬 他】	200円/月	がん検診補助	人間ドック費用の一部(上限25,000円)を補助します。 【注意事項】 ①補助対象要件があります。 ②特定健診との重複受診はできません。 ③今年度の申込締切は、令和5年3月20日(月)です。	保健センターで実施の検診の日程が合わない方や、医療機関で個別に受診した方の費用の一部を補助します。 【注意事項】 ①保険適用やその他補助制度、保健センターで実施の検診とは併用できません。 ②人間ドックの基本項目等と同様の検査項目がある場合、補助の対象になりません。 ③受診後、役場窓口で申請が必要です。			
★脳トレ学校	テキストを使って授業を行い、楽しく認知症予防に取り組む教室です。 ※事前申込制 【11月～ 全8回:多世代ふれ愛ベース長瀬】	1000円(初回集金)	結果説明会・特定保健指導	健(検)診後、管理栄養士と保健師による栄養相談・保健指導を行います。				
★歌の教室	慣れ親しんだ歌を皆で歌うことで介護予防につなげる教室です。年度の初めに参加者を募集します。【月1回:多世代ふれ愛ベース長瀬】	500円/回	【がん検診等受診希望調査票について】 例年2月に調査票を郵送していますので、受診したい項目に○印を付けて期限までに提出をしてください。調査票で受診希望がある方には、後日詳細についてご案内をお送りいたします。 ◆◆◆定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。医療費も節約できます。◆◆◆ ～(特定)健診は、自己負担なく受診できます。年に1度は受けましょう～					
はつらつポイントカード	65歳以上の方を対象に、健康づくり・介護予防事業参加時にポイントが付加されるカードを配布します。30ポイントたまると景品と交換できます。							
元気モリモリ体操(筋力アップ)	各地区で自主的に実施しています。季節ごとに、様々な楽しいイベントを実施しています。 ※活動日は変更となる場合がありますので、参加希望の方はお気軽に健康担当までご相談ください。		クラブ名	活動日	活動時間	活動場所		
	■のぞみクラブ	毎週木曜日	午前10時～	長瀬地区コミュニティ消防センター	■弥生クラブ	第2・4月曜日	午前9時30分～	井戸風布地区コミュニティ集会所
	■みずほいきいきクラブ	第1・3・4木曜日	午前10時～	上宿中宿区コミュニティ集会所	■ひぐち元気クラブ	第1・2・3火曜日	午前10時～	ひのくち館
	■ワントレクラブ	毎週水曜日	午前10時～	保健センター	■きりのみやクラブ	第2・4金曜日	午前10時～	矢那瀬集落農業センター
	■清流の会	第1・2・4金曜日	午後1時～	多世代ふれ愛ベース長瀬	■らくらくクラブ	毎週火曜日	午前10時～	岩田コミュニティ集会所(下郷)
	■みつわクラブ	第2・4火曜日	午前10時～	辻区公会堂	■チームひまわり	毎週月曜日	午前10時～	いきいき館
	■さくらクラブ	第2・4火曜日	午前10時～	中央公民館	■仲良し会	毎週木曜日	午前10時～	長瀬上区公会堂

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談!! 埼玉県の救急電話相談 #7119 24時間年中無休

【問合せ】

～ 裏面に、「予防接種・母子」の予定があります。～

健康福祉課 健康担当 ☎66-3111 FAX66-3564

令和4年度 長瀬町健康事業一覧(予防接種・母子)

下記の予防接種を行います。対象年齢や接種間隔等はワクチンごとに異なりますので、ご注意ください。
特に記載のない限り、期間は通年で、費用はかかりません。指定医療機関に予約して接種してください。

●親子を対象とした事業を主に「多世代ふれ愛ベース長瀬」で行っています。
詳細はお気軽にお問合せください。

定 期 予 防 接 種	BCG(結核)	1歳未満 1回	ロタ	24週未満 2回(1価) 32週未満 3回(5価)
	小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満 1～4回 ※開始月齢により回数異なります。	B型肝炎	1歳未満 3回
	ヒブ		水痘 (水ぼうそう)	1歳～3歳未満 2回
	四種混合(Ⅰ期) (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・ポリオ)	3か月～7歳6か月未満 4回 ※二種混合・不活化ポリオは、 四種混合へと移行しているため、 必要な方のみ実施	麻疹・風しん (MR)	Ⅰ期 生後1歳～2歳未満 1回
	二種混合(Ⅱ期) (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満 1回		Ⅱ期 小学校就学直前の1年間 1回
	日本脳炎	Ⅰ期 6か月～7歳6か月未満 3回 Ⅱ期 9歳～13歳未満 1回	特例	平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方は、Ⅰ期・Ⅱ期の未接種分が無料で接種可能です。(注2)
	子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生相当の女子 3回	特例	平成9年度～平成17年度生まれの女性で未接種の方は、無料で接種可能です。(注3)
	大人の風しん1	抗体検査：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 予防接種：抗体検査の結果、抗体価が低いことが分かった方 ※お手元にあるクーポン券は、表示されている期限に関わらず令和5年2月まで使用可能です。 再発行を希望する方は担当へお問い合わせください。		
	高齢者肺炎球菌	令和4年4月～令和5年3月に 次の年齢の誕生日がくる方で、 これまで接種したことがない方 (注1) 65歳、70歳、75歳、80歳、 85歳、90歳、95歳、100歳		健康福祉課の窓口にて予診票を配布します。 ※一部自己負担あり
	高齢者 インフルエンザ	65歳以上 1回 (注1)		10月下旬～翌年1月下旬 ※一部自己負担あり
中学3年生 インフルエンザ	中学3年生 1回			
任意	大人の風しん2 (費用助成)	妊娠を希望している夫婦等を対象に、接種費用の一部を助成します。 (風しん抗体検査を受け、抗体価が低いと判定された方に限る)		
	新型コロナワクチン 予防接種	1回目、2回目接種(12歳以上の方) 追加接種(3回目接種) 小児接種(5歳～11歳の方)		コールセンター、LINEで予約をして、集団接種会場か個別の医療機関で接種できます。

●乳幼児健診● ※令和4年度は、全ての健診を同日に実施します。							
対象児	実施日	5/12(木)	7/28(木)	9/29(木)	11/24(木)	1/26(木)	3/23(木)
3～5か月児	誕生日	令和3年12月 令和4年1月	令和4年 2～3月	令和4年 4月～5月	令和4年 6月～7月	令和4年 8月～9月	令和4年 10月～11月
9～11か月児	誕生日	令和3年 6～7月	令和3年 8～9月	令和3年 10～11月	令和3年12月 令和4年1月	令和4年 2～3月	令和4年 4～5月
1歳6か月児	誕生日	令和2年 9～10月	令和2年 11～12月	令和3年 1～2月	令和3年 3～4月	令和3年 5～6月	令和3年 7～8月
3歳児	誕生日	平成31年 1～2月	平成31年 3～4月	令和元年 5～6月	令和元年 7～8月	令和元年 9～10月	令和元年 11～12月

●母子保健事業●

あかちゃん訪問 妊産婦訪問	妊娠中や出産後に保健師・助産師が家庭へ訪問し、育児やお母さんの健康についての相談を受けます。
おひさま教室	乳幼児を対象にした親子遊びを行います。 毎月、身長・体重測定、育児相談を実施します(すくすく相談)。 ※教室では、保健師・保育士による個別の相談も随時受け付けています。
身体/言葉/心(育児)の 相談	理学療法士、言語聴覚士、臨床心理士が相談を受けます。 ご希望の方は予約が必要ですので、事前に下記担当までご連絡ください。
離乳食実習	2～5か月児の保護者を対象に、離乳食づくりの実習を行います。
離乳食訪問	5～9か月児を対象に、管理栄養士が家庭へ訪問し、離乳食についての相談を受けます。
骨盤矯正教室	産後のお母さんに向けた骨盤矯正の教室です。
親子ikiiki教室	小学生と保護者を対象に、生活習慣病予防のための運動を行います。
ほっとハグくむ ママサロン	妊娠・出産や子育てに関する悩み・母乳相談に助産師がお答えします。 (ちちぶ定住自立圏事業)
オンラインすくすく 相談	妊娠中・産後・子育て中の方へ、保健師等によるオンラインでの相談ができます。
はみがき教室	町内の保育園、幼稚園、小・中学校に歯科衛生士が出向き、歯科講話とブラッシング指導を行います。
産後ケア事業	出産後、助産師等のアドバイスを受けながら育児方法を学ぶことができます。 訪問型・デイサービス型・宿泊型が利用できます。
不妊・不育支援事業	不妊症・不育症の治療や検査にかかる費用の一部を助成します。
母乳ケア補助金	医療機関等で行った母乳ケアにかかる費用の一部を助成します。
妊婦健診助成金	里帰り出産等のため、長瀬町の契約する医療機関や助産所以外で、妊婦健診受診券を使用せず に自費で妊婦健診を受診した方に対し、費用の一部を助成します。
未熟児養育医療給付	小さく生まれたお子さんについて、病院で受ける養育医療の給付を行います。

【新型コロナウイルス感染症対策に関する事業】
新型コロナウイルスワクチン接種については、国の方針やワクチンの供給状況によって、予定が変更となる場合があります。
※詳細については、担当までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、「人と人との距離の確保」
「マスクの着用」「手洗いなどの手指衛生」「換気」など基本的な感染防止対策
を！！



～ 裏面に、「成人」の予定があります。～

【問合せ】
健康福祉課 健康担当 ☎66-3111 FAX66-3564